



المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم
القاهرة
معهد البحوث والدراسات العربية
قسم الدراسات التربوية

المرونة الايجابية وعلاقتها بتحقيق الذات وجودة الحياة لدى الجنسين من الشباب الجامعي

رسالة للحصول على درجة الماجستير
في الدراسات التربوية
تخصص (صحة نفسية)

إعداد

الطالبة/ مروة عبد الستار احمد

إشراف

الأستاذ الدكتور / جابر عبد الحميد جابر

القاهرة (٢٠١٣/٢٠١٤)

شكر وتقدير

الحمد لله على ما انعم، وله الشكر على ما الهن، من
جزيل نعم ابتداها، وسوابغ آلاء نشرها، والصلاة والسلام
على أشرف خلقه الذين اصطفى، وأظهر عباده الذين
اجتبى النبى الاكرم محمد المصطفى وآله وصحبه اجمعين.

أتقدم بجزيل الشكر والعرفان ووافر الامتنان والتقدير
الى استاذى الفاضل الدكتور جابر عبد الحميد جابر على
تكرمه بالاشراف على هذه الدراسة مما كان لتوجيهه
وملاحظاته الاثر البالغ فى اظهار هذه الدراسة بهذا الشكل.

كما أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى السادة أعضاء
لجنة المناقشة أ.د/ مديحة العزبي ، أ.د/ سعيدة سوسو).

أساتذتي بقسم التربية بمعهد البحوث العربية،
اشكركم جميعا على حسن التوجيه.

واختتم شكرى هذا بتقديمه الى كل من ساهم معى فى انجاز
هذا البحث.

والله الموفق

الباحثة

مستخلص الدراسة

مستخلص الدراسة

•

•

:

•

.()

:

•

•

—

—

—

•

—

•

$$\vdots$$

—

.

—

•

—

•

•

•

—

•

—

.

—

•

—

•

—

•

The summary

Researcher: Marwa Abdul Sattar Ahmed Mohammed

Title: the positive resilience and its relation to the self actualization and quality of life for both genders of the university youth (male and female).

The study aimed to reveal the relationship between the positive resilience, the self actualization and quality of life for both genders of the university youth (male and female, and is this relationship affected by the gender variable (male, female)?

Sample: the study sample consisted of ١٠٠ students; ٦٠ female students and ٤٠ male students.

Tools: the researcher used the following tools:

- ١- The positive resilience measurement, prepared by Heba Samy ٢٠٠٩
- ٢- The self actualization measurement, prepared by Shostrom, arabized by Mohammed Ibrahim Eid (٢٠٠٢)
- ٣- The quality of life measurement, prepared by Mahmoud Abdul Halim Mansy (٢٠٠٦).

The study resultss are as follows:

- ١- There is a positively significant correlation between the positive resilience and self actualization for both genders of the university youth (male, female).

The secondary hypotheses:

- a- There is a statistically significant relationship between the determination to achieve the goals and the total degree for the self actualization measurement.
- b- There is a positively significant relationship between the ability of the social communication and self actualization for both genders of the university youth (male, female).

- ٢- There is a positively significant correlation between the total degree of the positive resilience measurement and the dimensions of the quality of life measurement for the total research sample.

The secondary hypotheses:

- a- There is a positively significant correlation between the social communication and the dimensions of the quality of life measurement for the total research sample.
- b- There is a positively significant correlation between the determination to achieve the goals and the dimensions of the quality of life measurement for the total research sample.
- ٣- There is a significant difference between both genders of the university youth in terms of the positive resilience for the male.
- ٤- There are statistically significant differences between both genders of the university youth in terms of the quality of psychological life for the male.
- ٥- There are no significant differences between both genders of the university youth in terms of the self actualization for the total research sample.

قائمة المحتويات

III-I	
-	:
-	
-	
-	
-	
-	
-	:
	:
-	-
-	-
-	-
	-
	-
	-
	-
-	.
-	
	:
-	-
-	-
	-
-	-

-	.	-
-		-
		<u>∴</u>
		-
-		-
-		-
	.	-
-		-
-		-
-		<u>∴</u>
	∴	
		-
-	.	∴
-		-
-	.	∴
-		-
		-
	∴	
		-
	.	-
	.	-
-	.	-
-	.	-

-	.	-
	.	-
-	.	-
-	.	-
	.	-
	:	
	:	
-		
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
-	.	-
	.	-
		-
	.	
-	.	
-	.	
-		

فهرس الجداول

[illegible]

فهرس الملاحق

رقم	اسم المقياس	م
-		
-		

الفصل الأول

مشكلة الدراسة وأهميتها

- :
-
-
-
-
-
-

الفصل الأول مدخل إلى الدراسة

_____:

"Resilience".

.

.

-

.

.

(American Psychological Association)

-

.(wicks, 2005)

.

-

.

.(- :)

resilience

-

.(:) .

.(- :) .

.

.(:)

Quality of life

.
.(:)

.

.(:)

.
.(:)

-

.
.(:)