



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

قلق الموت وعلاقته بالشعور بمغنى الحياة لدى عينة من مرضى القلب

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير
تخصص (صحة نفسية)

إعداد

مروة محمود سيد عمر

إشراف

د. أشرف عبد الحليم

مدرس الصحة النفسية

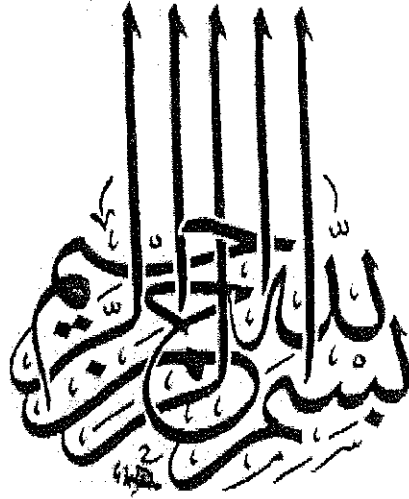
كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د سيد صبحى

استاذ الصحة النفسية

عميد كلية التربية النوعية سابقاً

كلية التربية - جامعة عين شمس



﴿ قالوا سبحانك لا علم لنا الا ما علمتنا ﴾

﴿ انك انت العظيم الحكيم ﴾

صدق الله العظيم
الآية (32) سورة البقرة



جامعة عين شمس

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

صفحة العنوان

عنوان الرسالة : قلق الموت وعلاقته بالشعور بمعنى الحياة لدى عينة من مرضى القلب .

اسم الطالبة : مروة محمود سيد عمر .

الدرجة العلمية : الماجستير في التربية .

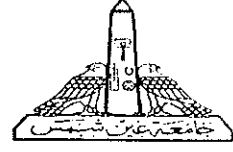
القسم التابع له : الصحة النفسية .

اسم الكلية : التربية .

اسم الجامعة : عين شمس .

سنة التخرج : ٢٠٠٨

سنة المنح : ٢٠



جامعة عين شمس

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

رسالة ماجستير

اسم الطالبة : مروة محمود سيد عمر

عنوان الرسالة: قلق الموت وعلاقته بالشعور بمعني الحياة لدى عينة من مرضى القلب

الدرجة : الماجستير في التربية

لجنة الإشراف

الاسم : أ.د/ سيد صبحي

الوظيفة: أستاذ الصحة النفسية وعميد كلية التربية النوعية سابقاً بكلية التربية -

جامعة عين شمس

الاسم: د/ أشرف عبد الحليم

الوظيفة: مدرس الصحة النفسية بكلية التربية - جامعة عين شمس

تاريخ المناقشة: / /

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

/ /

ختم الأجازة

/ /

موافقة مجلس الجامعة

/ /

موافقة مجلس الكلية

/ /

شكر وتقدير

الحمد والشكر لله العليّ القدير الذي وفقني في إنجاز هذا العمل ، والذي أرجو أن أكون قد أخلصت في إنجازه على النحو الذي يرضي الله عز وجل ، وأن يجزييني الله به خير الجزاء .

أما بعد ،،،

أتقدم بخالص الشكر الجزيل والعرفان بالجميل والاحترام والتقدير لمن غمرني بالفضل وأختصني بالنصح وتفضل عليّ بقبول الإشراف على هذا العمل . أستاذي ومعلمي الفاضل ، والعالم الجليل الأستاذ الدكتور سيد صبحي أستاذ الصحة النفسية بالكلية ، وعميد كلية التربية النوعية الأسبق . فقد كان لي نعم الناصح الأمين ، ونعم الأب الوقور ، أفاض عليّ بعلمه ومنحني الثقة وغرس في نفسي قوة العزيمة ولم يدخر جهداً ، ولم يبخل عليّ بشيء من وقته الثمين .

أبقاه الله ذخراً لطلبة العلم وجعل ذلك في ميزان حسناته ، ولا يسعني إلا أن أتوجه إلى الله بخالص الدعاء له بالصحة والعافية ، وجزاه الله عني خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص الشكر إلى من علمني العطاء بدون انتظار ، إلى من أحمل اسمه بكل افتخار، أرجو من الله أن يمد في عمرك لترى ثماراً قد حان قطافها بعد طول انتظار ، وستبقى كلماتك نجوم أهتدي بها اليوم وفي الغد وإلى الأبد . إلى والدي العزيز .

إلى من كان دعائها سر نجاحي ، إلى أغلى الحبايب أُمي الحبيبة ، إلى رفقاء دربي في هذه الحياة ، إلى من شاركني حزن الأم وبهم استمد عزتي وإصراري ، إلى أخوتي .

ولا أنسى أن أتقدم بالشكر إلى أساتذتي في قسم الصحة النفسية على ما تعلمت على أيديهم من علم وحسن خلق .

وأخيراً ... أتمنى من المولى عز وجل أن أكون قد وفقت في إنجاز هذا العمل . وأن أكون قد أستطعت أن أقدم عملاً نافعاً ومفيداً للباحثين من بعدي ، وذلك فضل الله يؤتيه لمن يشاء والله ذو الفضل العظيم .
(الباحثة)

مستخلص الرسالة

عنوان الرسالة: قلق الموت وعلاقته بالشعور بمعنى الحياة لدى عينة من مرضى القلب.

الباحثة: مروة محمود سيد عمر.

الجهة المانحة: كلية التربية - جامعة عين شمس.

الدرجة العلمية: الماجستير في التربية.

المشرفان:

١- أ. د/ **سيد صبحي** أستاذ الصحة النفسية، عميد كلية التربية النوعية سابقاً، كلية التربية، جامعة عين شمس.

٢- د. **اشرف عبد الحليم**، مدرس الصحة النفسية، كلية التربية، جامعة عين شمس.

تاريخ المنح: ٢٠١٥

مشكلة البحث: استجلاء العلاقة بين قلق الموت ومعنى الحياة لدى عينة البحث المستهدفة وهم مرضى القلب.

الطرق والإجراءات:

- ١- اختيار عينة البحث من مرضى القلب.
- ٢- تصميم مقياس قلق الموت الذي يعتمد على المواقف.
- ٣- تطبيق المقاييس الخاصة بالدراسة على العينة.
- ٤- معالجة البيانات إحصائياً والتوصل إلى نتائج البحث.
- ٥- التوصيات والمقترحات.

نتائج البحث: وجود علاقة موجبة ودالة إحصائياً بين درجات أفراد العينة على مقياس قلق الموت وبين درجاتهم على مقياس الهدف من الحياة، وقد كشفت النتائج عن عدم وجود أي فروق دالة إحصائياً بين أفراد العينة على مقياس قلق الموت وفقاً للنوع (ذكور - إناث) ووفقاً لمدة الإصابة (قل من خمس سنوات - خمس سنوات أو أكثر) ووجود فروق إحصائية بين درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس قلق الموت وفقاً للحالة الاجتماعية. كما كشفت نتائج الدراسة عن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد العينة على أبعاد مقياس الهدف من الحياة وفقاً للنوع - للحالة الاجتماعية - لمدة الإصابة.

أولاً: قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	الفصل
١١- ٩	مدخل إلي الدراسة	الأول
٢	المقدمة	
٧	مشكلة الدراسة	
٨	هدف الدراسة	
٨	أهمية الدراسة	
٩	مصطلحات الدراسة	
١٠	حدود الدراسة	
١٦٥-١٣	الإطار النظري	الثاني
١٣	<u>أولاً : قلق الموت</u>	
١٤	١ . مفهوم القلق النفسي	
١٧	٢ . أعراض القلق النفسي	
١٩	٣ . تمهيد عن الموت ودراسته	
٢١	٤ . دراسة الموت في الأنثروبولوجيا	
٢٣	٥ . مفهوم الموت في الأديان السماوية	
٢٦	٦ . مفهوم الموت في الفلسفة	

٣٠	٧. الموت في المدرسة الوجودية
٣٥	٨. الموت في علم النفس
٣٧	٩. أنواع الموت
٣٩	١٠. أسباب قلق الموت
٤٢	١١. مفهوم قلق الموت
٤٣	١٢. تعريف قلق الموت
٤٩	١٣. أنواع قلق الموت
٤٩	١٤. مكونات قلق الموت
٥٥	١٥. النظريات المفسرة لقلق الموت في المدارس النفسية المختلفة
٥٦	١٦. القلق في التحليل النفسي
٦٣	١٧. السلوكية والقلق
٦٦	١٨. المدرسة التركيبية الوظيفية
٦٦	١٩. المذهب الإنساني والقلق
٦٨	٢٠. علاج قلق الموت
٦٩	<u>ثانياً : معنى الحياة</u>
٧١	١. مفهوم معنى الحياة
٧٧	٢. التعريفات المختلفة لمفهوم معنى الحياة
٨٥	٣. نظريات تناولت مفهوم المعنى في الحياة

٨٧	٤. نظرية فيكتور فرانكل
٩٥	٥. نظرية ابراهام ماسلو
٩٦	٦. نظرية ارفين يالوم
٩٧	٧. نظرية الفريد لانجل
١٠٣	٨. مصادر المعنى في الحياة
١٠٦	٩. المصادر السلبية للمعنى
١٠٧	<u>ثالثاً : أمراض القلب</u>
١٠٧	١. أمراض القلب قديماً وحديثاً
١١٠	٢. الآشوريون والبابليون وأمراض القلب
١١٠	٣. المصريين القدماء وأمراض القلب
١١١	٤. الإغريق وأمراض القلب والشرابيين
١١٣	٥. الرومان وأمراض القلب
١١٣	٦. الطب عند العرب
١١٦	٧. ماهية القلب وتكوينه
١١٩	٨. وظيفة القلب
١٢٠	٩. نسب الإصابة بالأمراض القلبية عالمياً
١٢٢	١٠. أمراض القلب
١٢٥	١١. أسباب أمراض القلب
١٢٦	١٢. أعراض أمراض القلب

١٢٨	١٣. تصنيفات الأمراض القلبية	
١٤٦	١٤. المرأة وأمراض القلب والشرابيين	
١٤٨	١٥. ارتفاع الضغط الشرياني وأمراض القلب والشرابيين	
١٥٣	١٦. تصنيف مريض القلب	
١٥٤	١٧. سيكولوجية مريض القلب	
١٥٦	١٨. مشاكل مريض القلب	
١٥٨	١٩. البروفيل السيكلوجي للمريض بالقلب	
١٦١	٢٠. علاقة مريض القلب بالطبيب والأخصائي النفسي	
١٦٣	٢١. عناصر العلاج النفسي المطلوب لمريض القلب	
٢٢٦-١٦٧	الدراسات السابقة	الثالث
١٦٧	أولاً : الدراسات التي تناولت العلاقة بين قلق الموت وعدداً من المتغيرات النفسية	
١٩١	ثانياً : الدراسات التي تناولت العلاقة بين معنى الحياة وعدداً من المتغيرات النفسية	
٢٠٧	ثالثاً : دراسات تناولت بعض المتغيرات النفسية لدى مريض القلب وأمراض مزمنة أخرى	
٢٢٢	رابعاً : تعقيب عام على الدراسات السابقة	
٢٢٥	خامساً : فروض الدراسة	

٢٤٢-٢٢٨	اجراءات الدراسة	الرابع
٢٢٨	أولاً : منهج الدراسة	
٢٢٨	ثانياً: عينة الدراسة	
٢٢٨	ثالثاً : أدوات الدراسة	
٢٤٢	رابعاً : إجراءات تطبيق الدراسة	
٢٤٢	خامساً: الأساليب الإحصائية المستخدمة.....	
٢٦٤-٢٤٤	نتائج الدراسة ومناقشتها	الخامس
٢٤٤	أولاً : نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض الأول	
٢٤٥	ثانياً : نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض الثاني	
٢٤٨	ثالثاً : نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض الثالث	
٢٥٠	رابعاً : نتائج الدراس وتفسيرها في ضوء الفرض الرابع	
٢٥٣	خامساً : نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض الخامس	
٢٥٦	سادساً: نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض السادس	
٢٥٨	سابعاً: نتائج الدراسة وتفسيرها في ضوء الفرض السابع	
٢٦٠	ثامناً : تعقيب عام ومناقشة نتائج الدراسة	
٢٦٤	تاسعاً : توصيات الدراسة	

٢٨٨-٢٦٦	قائمة المراجع	
٢٦٦	أولاً : المراجع العربية	
٢٧٦	ثانياً : المراجع الإنجليزية	
	الملاحق	
٢٨٩	ملحق (١) : إذن تطبيق أدوات الدراسة في معهد القلب القومي	
٢٩٠	ملحق (٢) : استمارة بيانات أولية	
٢٩٢	ملحق (٣) : مقياس قلق الموت في صورته النهائية	
٢٩٧	ملحق (٤) : مقياس الهدف من الحياة	
٣٠٠	ملخص الدراسة	
٣٠٠	أولاً : ملخص الدراسة باللغة العربية	
٢	ثانياً : ملخص الدراسة باللغة الإنجليزية.....	

ثانياً : قائمة الجداول

الجدول	بيان الجدول	الصفحة
١	جدول ت لبيان دلالة الفروق بين أفراد العينة على البعد الأول لمقياس قلق الموت .	٢٣٢
٢	جدول ت لبيان دلالة الفروق بين أفراد العينة على البعد الثاني لمقياس قلق الموت .	٢٣٣
٣	جدول ت لبيان دلالة الفروق بين أفراد العينة على البعد الثالث لمقياس قلق الموت .	٢٣٤
٤	جدول ت لبيان دلالة الفروق بين أفراد العينة على البعد الرابع لمقياس قلق الموت .	٢٣٥
٥	جدول ت لبيان دلالة الفروق للدرجات الكلية للأفراد ذوي الدرجات المنخفضة والأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على مقياس قلق الموت .	٢٣٦
٦	جدول صدق الإتساق الداخلي لعبارة مقياس قلق الموت .	٢٣٧
٧	جدول معاملات صدق الإتساق الداخلي لأبعاد مقياس قلق الموت والدرجة الكلية	٢٣٨
٨	قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا كرونباخ .	٢٣٩
٩	معاملات الارتباط بين درجات أفراد العينة على مقياس قلق الموت ودرجاتهم على مقياس الهدف من الحياة .	٢٤٤
١٠	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس قلق الموت وفقاً للنوع (ذكور - إناث) .	٢٤٦
١١	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس الهدف من الحياة وفقاً للنوع (ذكور - إناث) .	٢٤٩
١٢	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس قلق الموت وفقاً للحالة الاجتماعية (متزوج - غير متزوج) .	٢٥١
١٣	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس قلق الموت	٢٥٤

	وفقاً لمدة الإصابة (أقل من خمس سنين - خمس سنين أو أكثر) .	
٢٥٦	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس الهدف من الحياة وفقاً للحالة الاجتماعية (متزوج - أعزب) .	١٤
٢٥٨	دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد العينة في أبعاد مقياس الهدف من الحياة وفقاً لمدة الإصابة (أقل من خمس سنين - خمس سنين أو أكثر) .	١٥

ثالثاً : قائمة الأشكال

الصفحة	بيان الشكل	الشكل
٢٤٧	الفروق بين متوسطات درجات الذكور والإناث على أبعاد مقياس قلق الموت .	١
٢٤٩	الفروق بين متوسطات درجات الذكور والإناث على أبعاد مقياس الهدف من الحياة .	٢
٢٥٢	الفروق بين متوسطات درجات المتزوجين وغير المتزوجين على أبعاد مقياس قلق الموت .	٣
٢٥٥	الفروق بين متوسطات درجات الأفراد من حيث مدة الإصابة (أقل من خمس سنين - خمس سنين أو أكثر) على أبعاد مقياس قلق الموت .	٤
٢٥٧	الفروق بين متوسطات درجات المتزوجين وغير المتزوجين على أبعاد مقياس الهدف من الحياة .	٥
٢٥٩	الفروق بين متوسطات درجات الأفراد من حيث مدة الإصابة (أقل من خمس سنين - خمس سنين أو أكثر) على أبعاد مقياس الهدف من الحياة .	٦

الفصل الأول

مدخل إلى الدراسة

المقدمة.

مشكلة الدراسة.

هدف الدراسة.

أهمية الدراسة.

مصطلحات الدراسة.

حدود الدراسة.