



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

التحليل العضلى - الحركى لبعض محركات الجسم الأساسية المساهمة فى أداء اللعب الفردي للاعبى كرة السرعة

بحث مقدم من

وائل محمد عبد القادر إبراهيم

مدرس تربية رياضية

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

محمود حمدي عبد الكريم

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

دكتور

محمد جابر أحمد بريقع

أستاذ الميكانيكا الحيوية

بقسم علوم الحركة الرياضية

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

دكتور

فوقية السعيد برغوت

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

1423 هـ - 2002 م

B 1-71

سورة البقرة

بسم الله الرحمن الرحيم

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴿٣٢﴾

صدق الله العظيم

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من السادة :-

- أ.د / جمال محمد علاء الدين أستاذ الميكانيكا الحيوية المتفرغ ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبى قير ، جامعة الإسكندرية . (مناقشاً)
- أ.د / على محمود عبيد أستاذ بقسم التدريب الرياضى، ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم و الطلاب ، جامعة طنطا . (مناقشاً)
- أ.د / محمد جابر أحمد بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا . (مشرفاً)
- د/ محمود حمدى محمد عبدالكريم أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا . (مشرفاً)
- د/ فوقيه السعيد محمد برغوت أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا . (مشرفاً)

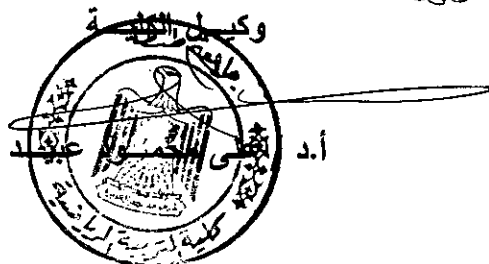
لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / وائل محمد عبد القادر إبراهيم وموضوعها : التحليل العضلى - الحركى لبعض عضلات الجسم الأساسية المساهمة فى أداء اللعب الفردى للاعبى كرة السرعة .

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة الحادية عشر والنصف من يوم الاثنين الموافق 29 / 7 / 2002 بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ولمدة ساعتين ... وبعد المناقشة العلنية والمداولة قررت اللجنة . قبول الرسالة ، واقرحت منح الباحث/ وائل محمد عبد القادر إبراهيم درجة الماجستير فى التربية الرياضية تدريب رياضى وتوصى اللجنة بطبع الرسالة على نفقة الجامعة وتداولها بين الهيئات الأخرى .

توقيعات اللجنة

()
()
()
()
()

أ.د / جمال محمد علاء الدين
أ.د / على محمود عبيد
أ.د / محمد جابر أحمد بريقع
د / محمود حمدى عبد الكريم
د / فوقيه السعيد محمد برغوت



شكر وتقدير

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم.
أسجد في خضوع لله عز وجل شاكراً لجلاله وعظمته على تمام نعمته وفضله، وعلى ما
أمدني به من عون وألهمني من صبر على إنجاز هذا البحث .
" عبدي لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه "

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم فيما بلغ عن رب العزه

* إلى أستاذي الفاضل ، الأستاذ الدكتور / محمد جابر بريقع

أستاذ الميكانيكا الحيوية ، بقسم علوم الحركة الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
له من وجداني ، وعقلي كل رموز الإخلاص وأتقى معاني الحب ، الشمعة الوضاعة في زمن الظلمة ،
المتأمل للخير في غد أفضل لأمته ، الأستاذ الذي يزداد تألقه واشعاعه العلمي والفكري يوماً بعد يوم .

* كما أتوجه بالشكر والتقدير إلى الدكتور/ محمود حمدي عبد الكريم .

الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ... الكفاءة المتوهجة
والضمير النابض ، فله مني كل معاني ورموز الوفاء والمودة والتقدير وأطهر معاني الاحترام .

* كما أتوجه بالشكر والتقدير الى الدكتور / فوقيعة السعيد برغوت

الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضي ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا
لكرمها ، وإيثارها ، وتفانيها في مساعدة أبنائها من الباحثين .

* كما يتقدم الباحث بأسمى معاني الشكر والتقدير لكل من :

الأستاذ الدكتور / جمال محمد علاء الدين

أستاذ الميكانيكا الحيوية المنقرغ بكلية التربية الرياضية بأبى قير ، جامعة الإسكندرية .

والأستاذ الدكتور / على محمود عبيد

أستاذ التدريب الرياضي ، ووكيل كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

لتفضلهما بقبول مناقشة الرسالة ، وانه لشرف عظيم لى أن يناقشنى عالمن جليلين مثليهما .

* كما يتوجه الباحث بكل الشكر والتقدير إلى رمز قل نظيره وإنعدم فى عالم جفت فيه المشاعر وتلونت

فيه الأحاسيس ، إلى الدكتور / مجدى سعيد مصطفى ، الأستاذ المساعد بقسم التشريح ، بكلية الطب

جامعة طنطا . لمعاونته الصادقة للباحث فى الجوانب التشريحية للبحث .

* كما لا ينسى الباحث أن يتقدم بالشكر والتقدير للسادة الذين تعاونوا معه لإتمام هذا العمل وهم :

- السيد اللواء / فاروق رجب محمد .. رئيس الاتحاد المصرى لكرة السرعة ، لتعاونيه الصادق فى

مساعدة الباحث لاختيار عينة البحث .

- اللاعب / نبيل عادل إمام .. بطل العالم فى كرة السرعة " عينة البحث "

- والكابتن / على جمعة .. مدرب المنتخب المصرى لكرة السرعة ،

لمعاونتهما واهتمامهما فى التجربة الأساسية للبحث

- الدكتور / مجدى أبو فريخة .. المدرس بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

- الدكتور / إبراهيم فاروق جبر .. المدرس بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

- الدكتور / ياسر عاطف غرابة .. المدرس بكلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

- الدكتور/أيمن صبحى عبد الفتاح .. الأخصائى الرياضى برعاية الشباب بالكلية .

- المهندس / شريف محمد المتولى

للمشورة الساذقة المخلصة ، ومعاونتهم ، واهتمامهم خلال مراحل البحث .

جزاهم الله منى جميعاً خير الجزاء

- والى زملائى ورؤسائى فى العمل .. لهم منى أسمى معانى الشكر والامتنان .

• والى من يعجز لسانى أن يوفيهم حقهم ما حييت ، إلى من شملانى بدعائهما دائماً ، إلى أبى وأمى

رمزا العطاء والمحبة بلا حدود ... أظل الله لى فى عمرهم ومتعهم بالصحة والعافية .

• إلى اخوتى الأحباء لهم منى جميعاً كل الشكر والاحترام .

• إلى أسرتى الصغيرة .. زوجتى الحبيبة ، وولدى أحمد ، ومحمد

لهم منى كل الشكر والتقدير لما تكبدوه من عناء خلال مراحل البحث .

• والى كل من كان له فضل على فى مسيرة حياتى ، وفى إنجاز هذا البحث .

والله ولى التوفيق

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

المحتوى

ا		- عنوان الرسالة
ب		- آية قرآنية
ج		- قرار لجنة المناقشة والحكم
د		- شكر وتقدير
هـ - ز		- قائمة المحتويات
ح		- قائمة الجداول
ط ، ي		- قائمة الأشكال
ك		- قائمة المرفقات

الفصل الأول

مقدمة البحث

2		- المقدمة ومشكلة البحث
3		- أهمية البحث والحاجة إليه
4		- أهداف البحث
4		- تساؤلات البحث
5		- المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات المرتبطة

7		أولاً : الإطار النظري
		1- كرة السرعة
7		1/1 ماهية كرة السرعة
7		2/1 فوائدها
8		3/1 مزاياها
8		2- اللعب الفردي
8		1/2 ماهية اللعب الفردي
8		2/2 الوقفة الصحيحة للاعب أثناء اللعب الفردي
9		3/2 مسك المضرب
9		4/2 أوضاع اللعب الفردي

رقم الصفحة

المحتوى

10	5/2 طريقة أداء اللاعب للعب الفردى
10	6/2 احتساب عدد الضربات فى اللعب الفردى
10	7/2 إعادة الوضع فى اللعب الفردى
11	8/2 التعادل فى منافسات اللعب الفردى
11	9/2 اللعب الفردى " التتابع "
12	3 - التحليل الحركى للأداء وأهميته
14	4 - إجراءات التحليل التشريحي
16	5 - العضلة
16	1/5 ماهية وتركيب العضلة
16	2/5 آلية الانقباض العضلية
17	3/5 الارتخاء العضلى
18	4/5 أنواع الانقباض العضلى
25-19	6 - بعض مفاصل الجسم
	ثانياً : الدراسات المرتبطة
26	أولاً : الدراسات العربية
27	ثانياً : الدراسات الأجنبية
27	تحليل الدراسات المرتبطة
	الفصل الثالث
	إجراءات البحث
29	أولاً : منهج البحث
29	ثانياً : عينة البحث
30	ثالثاً : مجالات البحث
31	رابعاً : الأدوات والأجهزة المستخدمة فى البحث
32	خامساً : التجربة الاستطلاعية

رقم الصفحة

المحتوى

32 سادساً : التجربة الأساسية

34 سابعاً : المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

36 أولاً : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول : ما مواصفات بعض المتغيرات الحركية لأوضاع اللعب الفردى ؟

41 ثانياً : عرض ومناقشة نتائج التحليل التشريحي الكيفي لأوضاع اللعب الفردى
1 - عرض ومناقشة نتائج التحليل التشريحي الكيفي للوضع الأول :

41 اللعب بمضرب واحد باليد اليسرى

2 - عرض ومناقشة نتائج التحليل التشريحي الكيفي للوضع الثالث :
71 اللعب بمضربين أمامي " داخلي "

3 - عرض ومناقشة نتائج التحليل التشريحي الكيفي للوضع الرابع :
99 اللعب بمضربين خلفي " خارجي "

127 ثالثاً : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث : ما مقدار النسب المئوية لتكرار اشتراك المجموعات العضلية في أداء حركات أوضاع اللعب الفردى المختلفة

رابعاً : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الرابع : ما مقدار النسب المئوية لتكرار أنواع الانقباض العضلي للمجموعات العضلية المساهمة في أداء حركات أوضاع اللعب الفردى

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

160 أولاً : الاستنتاجات

163 ثانياً : التوصيات

المراجع

165 أولاً : المراجع العربية

168 ثانياً : المراجع الأجنبية

- الأشكال

- المرفقات

ملخص البحث

- ملخص البحث باللغة العربية ، مستخلص البحث باللغة العربية

- ملخص البحث باللغة الإنجليزية ، مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
18	أشكال وأنواع الانقباض العضلى	1
19	حركات مفصل الكتف	2
20	حركات مفصل المرفق	3
21	حركات مفصل رسغ اليد	4
21	حركات الأصابع	5
22	حركات مفصل الإبهام	6
22	حركات العمود الفقرى	7
23	حركات مفصل الحوض	8
24	حركات مفصل الفخذ	9
25	حركات مفصل الركبة	10
25	حركات مفصل القدم	11
29	التوصيف الجسمى للاعب	12
37	نتائج بعض المتغيرات الحركية لأوضاع اللعب الفردى المختلفة	13
70 - 62	التحليل التشريحى الكيفى للوضع الأول : اللعب بمضرب واحد باليد اليسرى	14
98 - 90	التحليل التشريحى الكيفى للوضع الثالث : اللعب بمضربين " أمامى "	15
126-118	التحليل التشريحى الكيفى للوضع الرابع : اللعب بمضربين " خلفى "	16
	نسب تكرار اشتراك المجموعات العضلية فى أداء حركات أوضاع اللعب	17
128،127	الفردى المختلفة	
	نسب تكرار أنواع الانقباض العضلى للمجموعات العضلية المساهمة فى أداء	18
144-142	أوضاع اللعب الفردى	
	المجموعات العضلية الأساسية المساهمة فى أداء أوضاع اللعب الفردى ونسب	19
152-151	تكرار اشتراكها ونسب تكرار أنواع الانقباض العضلى بها	

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
39	نتائج بعض المتغيرات الحركية لأوضاع اللعب الفردي المختلفة	1 -
42	المراحل الأساسية لمهارة اللعب بمضرب واحد باليد اليسرى	2 -
44،43	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضرب واحد باليد اليسرى.. (منظر أمامي)	3 -
46،45	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضرب واحد باليد اليسرى.. (منظر رأسي)	4 -
71	المراحل الأساسية لمهارة اللعب بمضربين " أمامي "	5 -
73،72	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضربين " أمامي "	6 -
75،74	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضربين " أمامي "	7 -
99	المراحل الأساسية لمهارة اللعب بمضربين " خلفي "	8 -
101،100	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضربين " خلفي "	9 -
103،102	تسلسل حركات مهارة اللعب بمضربين " خلفي "	10 -
131	بعض العضلات الأساسية المساهمة في أداء حركات مفاصل الطرف العلوى	11 -
134	بعض العضلات الأساسية المساهمة في أداء حركات مفاصل رسغ اليد والأصابع	12 -
135	بعض العضلات الأساسية المساهمة في أداء حركات العمود الفقري والكتف	13 -
138	بعض العضلات الأساسية المساهمة في أداء حركات مفاصل الفخذ والحوض والركبة	14 -
140	بعض العضلات الأساسية المساهمة في أداء حركات مفصلي الركبة والقدم ..	15 -
	المجموعات العضلية الأساسية المساهمة في أداء حركات مفصل الكتف	16 -
154	ونسب تكرار اشتراكها ونسب تكرار أنواع الانقباض العضلي بها	
	المجموعات العضلية الأساسية المساهمة في أداء حركات مفصل المرفق	17 -
155	ونسب تكرار اشتراكها ونسب تكرار أنواع الانقباض العضلي بها	
	المجموعات العضلية الأساسية المساهمة في أداء حركات مفصل رسغ اليد	18 -
155	ونسب تكرار اشتراكها ونسب تكرار أنواع الانقباض العضلي بها	