



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



جامعة بعلبكا
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم المنازلات والرياضات المائية

فاعلية الاتصال بين مدربي ولاعبى الجودو وأثرها على نتائج المباريات

إعداد

عماد عيد عبيد

معيد بقسم المنازلات والرياضات المائية
بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بعلبكا

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

عاطف نمر خليفة

أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل الكلية
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
جامعة بعلبكا

٢٠٠٦هـ - ٢٠٠٦م

B ٥٠٥٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي

أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَأَحْلِلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾

يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

صدق الله العظيم

سورة طه الآيات (٢٥-٢٨)

قرار لجنة المناقشة و الحكم

في البحث المقدم من الدارس / عماد عيد عبيد يونس بعنوان «فاعلية الاتصال بين مدربي ولاعبي الجودو وأثرها على نتائج المباريات» وذلك لنيل درجة «المجستير» في التربية الرياضية «تدريب رياضي» في الساعة الثانية عشر ظهرا يوم «السبت» الموافق ٢٣/١٢/٢٠٠٦م في مبني كلية التربية الرياضية للبنين بينما اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة من الأستاذ الدكتور رئيس الجامعة بالإجابة عن مجلس الكلية بتاريخ ٦/١٢/٢٠٠٦م ومن الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٠٦م والمشكلة من السادة :-

١. أ.د/ عاطف نمر خليفة أستاذ علم النفس الرياضي ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - جامعة بنها «مشرقا ورئيسا»
٢. أ.م.د/ محمد حامد شداد أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان «مناقشا»
٣. أ.م.د/ أسامة صلاح فؤاد أستاذ مساعد ورئيس قسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها «مناقشا»

وقد ناقشت الدارس علنا في البحث المقدم منه وبعد المناقشة خلست اللجنة للمدولة واقرحت منح السيد / عماد عيد عبيد يونس درجة «المجستير» في التربية الرياضية «تدريب رياضي» . وتولى لجنه بطبع اوراقه وبادلها مع كلياتها و كلياتها اخرى

أعضاء لجنة الحكم

١. أ.د/ عاطف نمر خليفة
٢. أ.م.د/ محمد حامد شداد
٣. أ.م.د/ أسامة صلاح فؤاد

التوقيع

يعتمد...
عميد الكلية

أ.د/ نبيل خليل تارا



$$x = \frac{1}{2} \quad y = \frac{1}{2} \quad z = \frac{1}{2}$$

Journal of Management Studies, 19(1), 67-80.

[illegible]

• *1998* *1999* *2000* *2001* *2002* *2003* *2004* *2005* *2006* *2007* *2008* *2009* *2010* *2011* *2012* *2013* *2014* *2015* *2016* *2017* *2018* *2019* *2020* *2021* *2022* *2023* *2024* *2025* *2026* *2027* *2028* *2029* *2030* *2031* *2032* *2033* *2034* *2035* *2036* *2037* *2038* *2039* *2040* *2041* *2042* *2043* *2044* *2045* *2046* *2047* *2048* *2049* *2050* *2051* *2052* *2053* *2054* *2055* *2056* *2057* *2058* *2059* *2060* *2061* *2062* *2063* *2064* *2065* *2066* *2067* *2068* *2069* *2070* *2071* *2072* *2073* *2074* *2075* *2076* *2077* *2078* *2079* *2080* *2081* *2082* *2083* *2084* *2085* *2086* *2087* *2088* *2089* *2090* *2091* *2092* *2093* *2094* *2095* *2096* *2097* *2098* *2099* *2100* *2101* *2102* *2103* *2104* *2105* *2106* *2107* *2108* *2109* *2110* *2111* *2112* *2113* *2114* *2115* *2116* *2117* *2118* *2119* *2120* *2121* *2122* *2123* *2124* *2125* *2126* *2127* *2128* *2129* *2130* *2131* *2132* *2133* *2134* *2135* *2136* *2137* *2138* *2139* *2140* *2141* *2142* *2143* *2144* *2145* *2146* *2147* *2148* *2149* *2150* *2151* *2152* *2153* *2154* *2155* *2156* *2157* *2158* *2159* *2160* *2161* *2162* *2163* *2164* *2165* *2166* *2167* *2168* *2169* *2170* *2171* *2172* *2173* *2174* *2175* *2176* *2177* *2178* *2179* *2180* *2181* *2182* *2183* *2184* *2185* *2186* *2187* *2188* *2189* *2190* *2191* *2192* *2193* *2194* *2195* *2196* *2197* *2198* *2199* *2200* *2201* *2202* *2203* *2204* *2205* *2206* *2207* *2208* *2209* *2210* *2211* *2212* *2213* *2214* *2215* *2216* *2217* *2218* *2219* *2220* *2221* *2222* *2223* *2224* *2225* *2226* *2227* *2228* *2229* *2230* *2231* *2232* *2233* *2234* *2235* *2236* *2237* *2238* *2239* *2240* *2241* *2242* *2243* *2244* *2245* *2246* *2247* *2248* *2249* *2250* *2251* *2252* *2253* *2254* *2255* *2256* *2257* *2258* *2259* *2260* *2261* *2262* *2263* *2264* *2265* *2266* *2267* *2268* *2269* *2270* *2271* *2272* *2273* *2274* *2275* *2276* *2277* *2278* *2279* *2280* *2281* *2282* *2283* *2284* *2285* *2286* *2287* *2288* *2289* *2290* *2291* *2292* *2293* *2294* *2295* *2296* *2297* *2298* *2299* *2300* *2301* *2302* *2303* *2304* *2305* *2306* *2307* *2308* *2309* *2310* *2311* *2312* *2313* *2314* *2315* *2316* *2317* *2318* *2319* *2320* *2321* *2322* *2323* *2324* *2325* *2326* *2327* *2328* *2329* *2330* *2331* *2332* *2333* *2334* *2335* *2336* *2337* *2338* *2339* *2340* *2341* *2342* *2343* *2344* *2345* *2346* *2347* *2348* *2349* *2350* *2351* *2352* *2353* *2354* *2355* *2356* *2357* *2358* *2359* *2360* *2361* *2362* *2363* *2364* *2365* *2366* *2367* *2368* *2369* *2370* *2371* *2372* *2373* *2374* *2375* *2376* *2377* *2378* *2379* *2380* *2381* *2382* *2383* *2384* *2385* *2386* *2387* *2388* *2389* *2390* *2391* *2392* *2393* *2394* *2395* *2396* *2397* *2398* *2399* *2400* *2401* *2402* *2403* *2404* *2405* *2406*

424

1. *Chlorophyll *a** and *Chlorophyll *b** were determined by the method of Arar and Collins (1971).

4

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 278: 1023-1028.

8. $\frac{1}{2} \int_0^1 \frac{1}{x} dx = \frac{1}{2} \ln 2$

• • •

$$\begin{array}{c} \text{P} \\ | \\ \text{C} = \text{C} \\ | \quad | \\ \text{H} \quad \text{H} \end{array}$$

1

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

1

10

11

$\frac{d}{dt}$ $\frac{d}{dt}$

11

7. $\frac{1}{2} = \frac{1}{2}$

2. 1. 1.

$$\frac{1}{\mu} = \frac{1}{\mu_0} + \frac{1}{\mu_1} + \frac{1}{\mu_2} + \dots + \frac{1}{\mu_n}$$


شكر وتقدير

أُحْمَدُ الله سبحانه وتعالى وأصلى وأسلم على خاتم الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد عليه وعلى آله أفضل الصلاة وأزكى التسليم، فعن أبي الدرداء رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: "من سلك طريقاً يطلب فيه علماً سلك الله به طريقاً من طرق الجنة وإن الملائكة لتضع أجنحتها لطالب العلم رضا بما يصنع وإن العالم يستغفر له من فى السموات ومن فى الأرض والحيتان فى جوف الماء وأن فضل العالم على العابد كفضل القمر ليلة البدر على سائر الكواكب وأن العلماء ورثة الأنبياء وأن الأنبياء لم يورثوا ديناراً ولا درهماً وإنما ورثوا العلم فمن أخذه أخذ بحظ وافر".

صدق رسول الله ﷺ

ويُسعدنى ويشرفنى أن أتوجه بجزيل شكرى وعظيم تقديرى لهيئة الإشراف على البحث **الدكتور/ عاطف نمر خليفة** أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة-جامعة بنها- والذى شرفت بإشرافه على هذا البحث وفتح صدره لى، وبذل معى الكثير من الجهد والوقت فقد شملنى برعايته وطيب خلقه وفيض كرمه، وكانت لتوجيهاته السديدة أبلغ الأثر فى نفس الباحث وأدائه، فلا أملك له إلا الدعاء وأن يبارك الله لنا فى عمره ويمتعه بموفور الصحة والسعادة والرزق ويبارك له فى علمه فله منى جزيل الشكر والامتنان عرفاناً بالجميل فجزاه الله عنى وعن طلاب العلم خير الجزاء، وأن يجعله الله زخراً للعلم والعلماء.

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير والامتنان إلى **الدكتور/ محمد حامد شداد** أستاذ مساعد دكتور بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم-جامعة حلوان، و**الدكتور/ أسامة صلاح فؤاد** أستاذ مساعد دكتور ورئيس قسم المنازلات والرياضات المائية-جامعة بنها، وذلك لتفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث رغم ضيق وقتهما وكثرة أعبائهما ومسئولياتهما وتكبدهما مشقة السفر والعناء من أجل تلك المناقشة فلهما منى كل الشكر والتقدير وجزاهما الله عنى خير الجزاء.

كما أتقدم بالشكر إلى أفراد عينة البحث وكذلك كل من ساعدنى فى تطبيق أدوات البحث، كما أتقدم بالشكر إلى أسرتى وإلى رمز الكفاح **أبى وأمى** نبع الحنان ورمز الوفاء، وإلى **جدى وجدتى** وإلى **إخوتى** جميعاً، ولا أنسى ممن وقف بجانبى خلال مراحل إعداد هذا البحث أستاذى وأخى الأكبر **الدكتور/ أسامة سيد عبدالظاهر** فله منى خالص الشكر والتقدير.

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	الآية القرآنية	١/٠
ج	قرار المناقشة والحكم	٢/٠
د	شكر وتقدير	٣/٠
هـ	قائمة المحتويات	٤/٠
ط	قائمة الجداول	٥/٠
ى	قائمة الأشكال	٦/٠
ك	قائمة المرافقات	٧/٠

٠/١ مقدمة البحث

١	مدخل البحث	١/١
٤	مشكلة البحث وأهميتها	٢/١
٩	أهداف البحث	٣/١
٩	فروض البحث	٤/١
١٠	المصطلحات المستخدمة في البحث	٥/١

٠/٢ القراءات النظرية والدراسات السابقة

١١	القراءات النظرية	١/٢
١١	مفهوم الاتصال	١/١/٢
١٢	تعريف الاتصال	٢/١/٢
١٣	أنواع الاتصال	٣/١/٢
١٦	أغراض الاتصال	٤/١/٢

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
١٧	وظائف الاتصال	٥/١/٢
١٨	مبادئ الاتصال الجيد للمدرب الرياضى	٦/١/٢
٢٠	كيف يحدث الاتصال	٧/١/٢
٢٠	العناصر الأساسية لعملية الاتصال	٨/١/٢
٢٢	محتوى عملية الاتصال	٩/١/٢
٢٣	دور المدرب فى عملية الاتصال	١٠/١/٢
٢٤	فاعلية الاتصال	١١/١/٢
٢٤	عناصر الاتصال الفعال	١٢/١/٢
٢٥	خطوات تطوير نماذج الاتصال الفعال	١٣/١/٢
٢٨	مهارات الاتصال	١٤/١/٢
٣٠	ملاحظة السلوك	١٥/١/٢
٣١	بطاقة الملاحظة	١٦/١/٢
٣١	أنواع الملاحظة كأسلوب تقويمى	١٧/١/٢
٣٢	مزايا الملاحظة	١٨/١/٢
٣٣	تنمية مهارات الاتصال الفعال للمدرب الرياضى	١٩/١/٢
٣٥	استراتيجيات الاتصال الإيجابى للمدرب الرياضى	٢٠/١/٢
٣٧	مقومات نجاح المواقف الاتصالية	٢١/١/٢

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
٣٨	معوقات عملية الاتصال	٢٢/١/٢
٤٠	كيفية التغلب على معوقات الاتصال	٢٣/١/٢
٤٣	دور الاتصال فى التوجيه والإرشاد النفسى	٢٤/١/٢
٤٤	مهارات التأثير السلوكى	٢٥/١/٢
٤٥	الاتصال عند حدوث الاحترق أو التدريب الزائد	٢٦/١/٢
٤٦	نبذة عن رياضة الجودو	٢٧/١/٢
٤٧	طرق احتساب النتائج فى مباريات الجودو	٢٨/١/٢
٥٤	أهمية الاتصال فى رياضة الجودو	٢٩/١/٢
٥٥	أهمية مهارات الاتصال بين مدربى ولاعبى الجودو	٣٠/١/٢

٢/٢ الدراسات السابقة

٥٨	الدراسات العربىة	١/٢/٢
٦٠	الدراسات الأجنبية	٢/٢/٢
٦٣	التعليق على الدراسات السابقة	٣/٢

٠/٣ إجراءات البحث

٦٧	منهج البحث	١/٣
٦٧	عينه البحث	٢/٣
٧١	أدوات ووسائل جمع البيانات	٣/٣
٧٩	الدراسة الاستطلاعية	٤/٣
٧٩	التجربة الأساسية	٥/٣
٨٠	المعالجات الإحصائية المستخدمة فى البحث	٦/٣

تابع قائمة المحتويات

مستسل	الموضوع	رقم الصفحة
٠/٤ عرض النتائج ومناقشتها		
١/٤	عرض النتائج	٨١
٢/٤	مناقشة النتائج وتفسيرها	٩٣
٠/٥ الاستنتاجات والتوصيات		
١/٥	الاستنتاجات	١٠٦
٢/٥	التوصيات	١٠٨
٠/٦ قائمة المراجع		
١/٦	المراجع العربية	١٠٩
٢/٦	المراجع الأجنبية	١١٣
قائمة المرفقات		
		١١٧

ملخص البحث

ملخص البحث باللغة العربية

ملخص البحث باللغة الأجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٨	التوزيع العددي للعينة الأساسية	١
٦٨	التوزيع العددي للعينة الاستطلاعية	٢
٦٩	تجانس عينة البحث من المدربين واللاعبين في كل من السن والعمر التدريبي	٣
٧٢	معامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني لصورة مقياس المدربين صورة (أ)	٤
٧٤	معامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني لصورة مقياس اللاعبين صورة (ب)	٥
٧٨	آراء السادة الخبراء على عبارات استمارة الملاحظة	٦
٨١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية لعبارات المقياس لعينة المدربين	٧
٨٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية لعبارات المقياس لعينة اللاعبين	٨
٨٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومستوى فاعلية مهارات الاتصال لمدربي ولاعبي الجودو	٩
٨٧	العلاقة بين مستوى فاعلية مهارات الاتصال ونتائج المباريات للاعبي الجودو	١٠
٨٩	دلالة الفروق بين المدربين واللاعبين على عبارات المقياس	١١
٩١	العلاقة بين درجات تقييم المدربين ودرجات الملاحظة الموضوعية	١٢