



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل

تأثير برنامج تمارين علاجية على تشوه تقوس الساقين ودرجة الإتران لدى التلاميذ من (٦-٨) سنوات

مقدمة من الباحث

السعيد محمد السعيد العدل

المدرس المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس
بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول على

درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

أستاذ دكتور

محمد الكيلاني إبراهيم

أستاذ المناهج والمشراف على قسم علوم الصحة
الرياضية وعميد كلية التربية الرياضية (سابقاً)
جامعة طنطا

أستاذ دكتور

محمد شفيق سعيد

أستاذ جراحه العظام وعميد كلية الطب (سابقاً)
جامعة طنطا

أستاذ دكتور

زينب سيد حسن علي

أستاذ ورئيس قسم المناهج وطرق التدريس
بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

(سورة التين : آية ٤)

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من:-

أ.د/ محمد شفيق سعيد: أستاذ جراحة العظام وعميد كلية الطب (سابقا) - جامعة طنطا
(مشرفاً ورئيساً)

أ.د/ زينب سيد حسن على: أستاذ ورئيس قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية
الرياضية - جامعة طنطا (مشرفاً)

أ.د/ محمد صلاح شوقي: أستاذ جراحة العظام بكلية طب بنها - جامعة الزقازيق (مناقشاً)
أ.د/ هناء عفيفي محمد: أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية -
جامعة طنطا (مناقشاً)

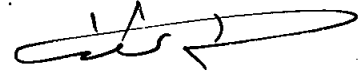
لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث/ السعيد محمد السعيد العدل المدرس المساعد بقسم
المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا. وموضوعها:

«تأثير برنامج تمارين علاجية على تشوّد تقوس الساقين ودرجة الإلتزان

لدى التلاميذ من (٦-٨) سنوات»

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة العاشرة من يوم الثلاثاء الموافق ٨ / ٨ / ٢٠٠٠ بمقر
كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا.

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحث/ السعيد محمد السعيد العدل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية. كما أوصت اللجنة
بطبّع الرسالة على نفقة الجامعة وسدّاد بن الجامعات الأخرى
توقيعات أعضاء اللجنة

()

أ.د/ محمد شفيق سعيد:

()

أ.د/ زينب سيد حسن على:

()

أ.د/ محمد صلاح شوقي:

()

أ.د/ هناء عفيفي محمد:

عميد الكلية

أ.د/ مديحة محمد الإمام



شكر وتقدير

أسجد فى خشوع لله عز وجل شاكراً لجلاله وعظمته على تمام نعمائه وفضله على ما أمدنى به من عون وألهمنى من صبر على إنجاز هذا البحث ، حامداً إياه حمداً يتضاءل لجلاله وعزته .

وفى هذا المقام أتقدم بالشكر والتقدير للشموع التى أضاءت بنور المعرفة طريقى ، وللايدى المخلصة التى ساعدت على إتمام هذا البحث ، وأدعو لها بالخير وأخص بالشكر الأستاذ الدكتور/ **محمد شفيق سعيد** أستاذ جراحة العظام وعميد كلية طب طنطا (سابقاً) لتوليه مهمة الإشراف على هذا البحث والذى بذل من وقته وجهده وعلمه وإهتمامه ما يتناسب مع كرم نفسه وخلق العالم الأصيل فيه . ولما قدمه لى من توجيهات علمية دقيقة كان لها أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث .

كما أتوجه بخالص وأصدق آيات العرفان بالجميل إلى روح أستاذى الحبيب الأستاذ الدكتور/ **محمد الكيلانى إبراهيم** أستاذ المناهج والمشراف على قسم علوم الصحة الرياضية وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (سابقاً) والذى تتلمذت على يديه حيث كان مناقشاً لى فى رسالة الماجستير وقد تبنى هذا البحث منذ أن كان فكرة ووضع اللبنة الأولى وأرسى قواعد بنيانه ولكن شاءت إرادة الله فدعواتى له بالرحمة والمغفرة واسكنه الله فسيح جناته .

ويزيدنى أعزازاً أن أتقدم بخالص شكرى وعظيم تقديرى إلى الأستاذ الدكتور/ **زينب سيد حسن** على أستاذ ورئيس قسم المناهج وطرق التدريس بالكلية والتى شرفت بها مشرفة على رسالة الماجستير وها هى اليوم مشرفة على هذا البحث ، فقد أولتني بعطائها المستمر وتوجيهاتها العلمية السديدة بما عرف عنها من دقة وكفاءة وبعد نظر وعلى ما بذلته من جهد يفوق كل الحدود من حيث التوجيه والإرشاد وما أجدنى عاجزاً عن أن أوفيها حقها لما قدمته لى من نصائح وتوجيهات كان لها أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث أدام الله فى عمرها وجعلها نبزاً لكل طالب علم وجزاها الله عنى وعن زملائى الباحثين خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور/ **محمد صلاح شوقى** أستاذ جراحة العظام بكلية طب بنها - جامعة الزقازيق والأستاذ الدكتور/ **هناء عفيفى محمد** أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بالكلية على تفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة والتى بمناقشتها العلمية البناء تزداد عمقاً وثراء .

وكذلك شكرى وتقديرى إلى الزميل الطبيب دكتور/ محمود الرصاصى المدرس المساعد بقسم جراحة العظام بكلية طب طنطا على مساعدة الباحث طوال فترة إجراء هذا البحث .

ولا يسعنى إلا أن أقدم الثناء والتقدير إلى من أدين لهم بالكثير إلى من قال فيهما الحق : ﴿وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا﴾ إلى والدى العزيز وأمنى الحبية مقبلاً على يديهما فإليهما عظيم شكرى وتقديرى وكذلك إخوتى على ما قدموه لى من مساعدة وتهيئة الجو المناسب طوال فترة إعداد هذا البحث .

وكذلك شكرى وتقديرى للسيد/ مدير مدرسة عمر بن عبد العزيز الابتدائية بالمحلة الكبرى وأعضاء هيئة التدريس وأخص بالشكر مدرسى التربية الرياضية الأستاذ/ أحمد زيادة، أحمد عيد، إبراهيم فودة، مصطفى بدر، وكذلك التلاميذ عينة البحث على ما بذلوه من جهد خلال إجراء تجربة البحث . كما أتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى جميع الأخوة زملاء من المدرسين المساعدين والمعيدين بالكلية .

وأخيراً وإن جاز إهداء هذا البحث فإنى أهديه إلى روح أستاذى الجليل الأستاذ الدكتور/ عبد الجليل أبو العيش الذى نهلت من نبع علمه وفيض حكمته وغزير خبراته العلمية تغمدته الله بواسع رحمته وأسكنه فسيح جناته .

وإن كان من توفيقهم الله وإن كان من خطأ أو نسيان فمنهم ومن الشيطان .

والله ولي التوفيق .

الباحث

قائمة الأشكال

الصفحة	محتوى الشكل	رقم الشكل
١١	عظمتا القصبة والشظية	(١)
١١	مفصل أربطة الركبي	(٢)
١٦	الفواصل بين عضلات الساق	(٣)
١٦	عضلات الساق الأمامية	(٤)
١٨	عضلات الساق من الجهة الوحشية	(٥)
٢١	عضلات الساق الخلفية	(٦)
٢٨	قياس درجة تشوه تقوس الساقين (المسافة بين حافتي الركبتين من الناحية الأنسية)	(٧)
٤٠	خط تحميل الوزن في حالة تشوه تقوس الساقين	(٨)
٨٨	نموذج لطريقة قياس درجة تشوه تقوس الساقين (المسافة بين حافتي الركبتين من الناحية الأنسية) للتلاميذ من (٦-٨) سنوات عينة البحث	(٩)
٨٩	قياسات الأشعة المتمثلة في زوايه الكر دوس اللاحق ومشاش عظم القصبة metaphyseal diaphyseal angle للساقين	(١٠)
٩٥	نماذج لتشوه تقوس الساقين لدى التلاميذ من (٦ - ٨) سنوات عينه البحث	(١١)
١٠٨	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدى للمسافة بين حافتي الركبتين من الناحية الأنسية	(١٢)
١١٢	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدى لزواية الكر دوس اللاحق ومشاش عظم القصبة metaphyseal diaphyseal angle للساقين	(١٣)
١١٦	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدى لدرجة الإتران	(١٤)
١١٨	نسبة وفروق التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات قيد البحث	(١٥)

قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة
- الآية القرآنية	ب
- قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
- شكر وتقدير	د
- قائمة المحتويات	هـ
- قائمة الجداول	ن
- قائمة الأشكال	ي

الفصل الأول

مشكلة البحث

- مقدمة	٢
- مشكلة البحث وأهميته	٤
- هدف البحث	٦
- تساؤلات البحث	٦
- مصطلحات البحث	٧

الفصل الثاني

الإطار النظري للبحث

- التركيب التشريحي للساق	٩
- عظمة القصبة	٩
- عظمة الشظية	١٠
- مفصل الركبة	١٠
- عضلات الساق	١٣
- تشوه تقوس الساقين	٢٣
- العلامات الظاهرية وأعراض التشوه	٢٣
- التغيرات التشريحية المصاحبة لتشوه تقوس الساقين	٢٤
- التشوهات التعويضية	٢٥
- أسباب تشوه تقوس الساقين	٢٥
- كيفية قياس تشوه تقوس الساقين	٢٧
- علاج تشوه تقوس الساقين	٢٩

الموضوع ————— الصفحة

- درجة الإتران ٣١
- مفهوم الاتزان وأنواعه ٣١
- العوامل التي تؤثر على الإتران ٣٤
- الإتران وعلاقته بتشوه تقوس الساقين ٣٨
- خصائص مرحلة النمو من (٦-٨) سنوات للتلاميذ عينة البحث وظهور التشوهات القوامية ٤١
- التمرينات العلاجية ٤٣
- ماهية التمرينات العلاجية ٤٣
- تعريف التمرينات العلاجية ٤٤
- تصنيف التمرينات العلاجية ٤٥
- مبادئ إجراء التمرينات العلاجية ٥١
- فلسفة برامج التمرينات العلاجية وميكانيكية القوام ٥٣
- شروط وأسس وضع برنامج التمرينات العلاجية ٥٥
- إحتياجات تنفيذ برنامج التمرينات العلاجية ٥٧
- المدرس والمفهوم التربوي لبرامج التمرينات العلاجية وميكانيكية القوام ٥٧

الفصل الثالث

البحوث والدراسات المرتبطة

- أولاً: - دراسات تبحث في تأثير التمرينات العلاجية على بعض التشوهات القوامية ٦١
- ثانياً: - دراسات تبحث في قياس وتنمية الإتران في المجال الرياضي ٦٩
- تحليل ومناقشة البحوث والدراسات المرتبطة ٧٣
- مدى الاستفادة من البحوث والدراسات المرتبطة ٧٩

الفصل الرابع

إجراءات البحث

- أولاً: - المرحلة التمهيدية ٨١
- منهج البحث ٨١
- عينة البحث ٨١
- مجالات البحث ٨٤
- أدوات البحث ٨٤
- الدراسات الإستطلاعية ٩٢

٩٧	- البرنامج العلاجي المقترح
١٠٢	ثانياً: المرحلة التنفيذية
١٠٢	- القياس القبلي
١٠٢	- تنفيذ تجربة البحث الأساسية
١٠٣	- القياس البعدي
١٠٣	- المعالجات الإحصائية

الفصل الخامس

عرض النتائج ومناقشتها

١٠٥	أولاً: عرض النتائج
١١٩	ثانياً: مناقشة النتائج

الفصل السادس

الاستخلاصات والتوصيات

١٢٩	أولاً: الاستخلاصات
١٢٩	ثانياً: التوصيات

١٣١	المراجع
١٣٢	أولاً: المراجع العربية
١٣٩	ثانياً: المراجع الأجنبية

المرفقات

- مرفق (١) إختبارات القدرات البدنية المختارة .
- مرفق (٢) استمارة تسجيل البيانات الشخصية ونتائج الإختبارات .
- مرفق (٣) الإستمارة الخاصة بقياسات درجة تشوه تقوس الساقين .
- مرفق (٤) إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول التمرينات العلاجية المقترحة لتشوه تقوس الساقين لدى التلاميذ من (٦-٨) سنوات .
- مرفق (٥) الخطة العامة للبرنامج العلاجي المقترح .
- مرفق (٦) نموذج للتوزيع الزمني للبرنامج العلاجي المقترح .
- مرفق (٧) نموذج لبطاقة تنفيذ الأحمال التدريبية للبرنامج العلاجي المقترح .

الموضوع

- مرفق (٨) بيان بأسماء السادة الخبراء الذين استند الباحث على آرائهم في إختيار التمرينات المناسبة للبرنامج العلاجي المقترح .
- مرفق (٩) نماذج لنتائج درجة تشوه تقوس الساقين (قياسات المسافة بين حافتي الركبتين من الناحية الأنسية) ، (قياسات الأشعة) لمجموعتي البحث .
- مرفق (١٠) المرفقات الإدارية .

الملخص

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية