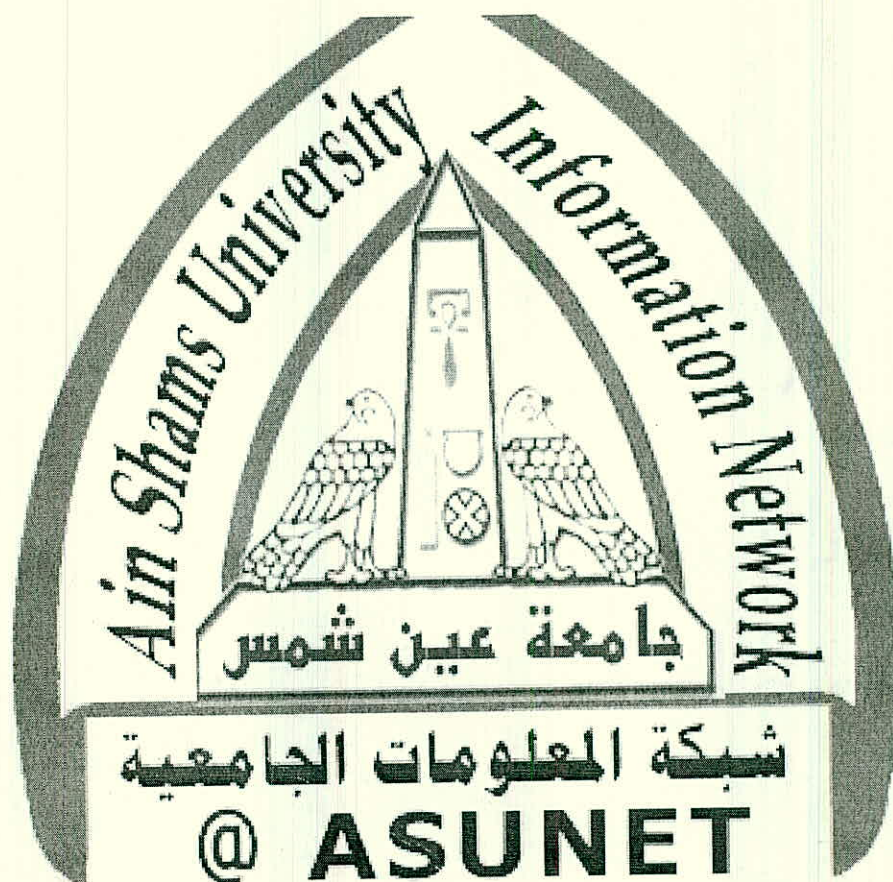




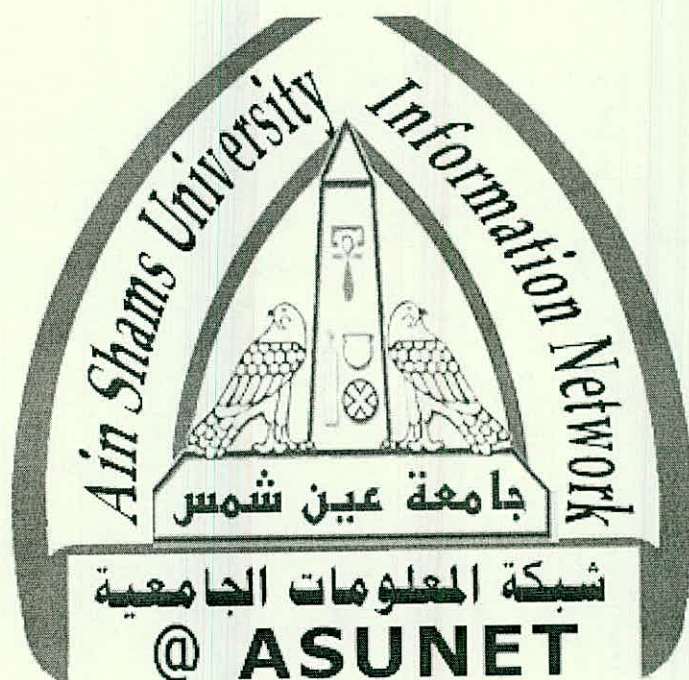
شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

بعض الوثائق الأصلية تالفة

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

تحديد أكثر المناطق استهدافا للمسات كأساس لوضع
أسس تدريبية لناشئى سيف المبارزة

بحث مقدم من

محمد محمد فتوح غنيم

مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

السيد سامى صلاح الدين
مدرس بقسم التدريب الرياضى
كلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

دكتور

إيهاب محمد فوزى البديوى
أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى
كلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

B

1424هـ - 2003 م

٢٢٠

بسم الله الرحمن الرحيم

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ "

صدق الله العظيم
"سورة البقرة 32 "

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- ١ - أ.د. / عصمت محمد سعيد : أستاذ السلاح ورئيس قسم المنازلات بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان (مناقشا) .
- ٢ - أ.م.د. / إيهاب سيد إسماعيل : أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا) .
- ٣ - أ.م.د. / إيهاب محمد فوزى البديوى : أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مشرفا) .

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / محمد محمد فتوح غنيم
وموضوعها

" تحديد أكثر المناطق استهدافا للمسات كأساس لوضع أسس تدريبية
لناشئى سيف المبارزة " .

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ١٢.. من يوم الاثنين.. الموافق ١٤ / ٤ / ٢٠٠٣ بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، وبعد المناقشة العلانية قررت اللجنة .قبول... الرسالة .
واقترحت ...**منهج**..... الباحث / محمد محمد فتوح غنيم درجة الماجستير فى التربية الرياضية .
وتوصى اللجنة بطبع الرسالة على نفقة الجامعة ونداو لعابى الجامع الأخرى
توقيعات اللجنة :

(**عصمت**)

أ.د. / عصمت محمد سعيد

(**إيهاب**)

أ.م.د. / إيهاب سيد إسماعيل

(**إيهاب**)

أ.م.د. / إيهاب محمد فوزى البديوى

وكيل كلية التربية الرياضية

(**أ.د. / على محمود عبيد**)

أ.د. / على محمود عبيد



شكر وتقدير

الحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله حمدا يليق بجلال وجهه وعظيم سلطانه ، والصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم ، خاتم المرسلين وإمام المتقين وأشرف الخلق أجمعين أما بعد.....

يسجد الباحث لله حمدا وشكرا على ما أمده من نعمة المثابرة لإتمام هذا العمل المتواضع ويشرفنى أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير والعرفان إلى الدكتور / إيهاب محمد فوزى البديوى الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا على حسن رعايته لى طوال فترة الإشراف ومهما تقدمت بكلمات الشكر والتقدير فلن أستطيع أن أوفيه حقه بما يتناسب مع كرم نفسه وسماحه خلقه فله منى كل الشكر والتقدير وجزاه الله عنى وعن الباحثين أجمعين كل خير .

كما أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الدكتور / السيد سامى صلاح الدين المدرس بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا والذى عهدته دوما نعم الأخ والمعلم فقد أولى الباحث الكثير من الاهتمام و العطاء والتوجيهات الهامة ، مما كان له اعمق الأثر فى إنجاز هذا البحث فله منى كل الشكر والتقدير ، وجزاه الله عنى خير جزاء .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير والاحترام إلى الأستاذ الدكتور / عصمت محمد سعيد أستاذ السلاح ورئيس قسم المنازل بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان ، والدكتور / إيهاب سيد إسماعيل الأستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، لتفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث .

وأخيراً وليس آخراً إلى أعز ما فى الوجود ، إلى من يعجز لسانى عن أن يوفيهم حقهم ، إلى من قال فيهم الحق سبحانه وتعالى " واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا " إلى أبى وأمي مقبلاً أيديهما وداعياً لهما بالصحة وطول العمر ، وإلى أخوتي وزوجتي التى تحملت معى العناء منذ الخطوات الأولى لهذا البحث ، لهم منى جميعاً خالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل ، على ما تحملوه من متاعب وما قدموه من تضحيات ومعاونه صادقة فى اتمام وانهاء هذا البحث فلهم منى جميعاً كل الشكر وكل التقدير .

وعلى الله قصد السبيل

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

ب

- قرار لجنة المناقشة والحكم

ج

- شكر و تقدير

د

- قائمة المحتويات

و

- قائمة الجداول

ح

- قائمة الأشكال

6 - 2

الفصل الاول

الاطار العام للبحث

2

- المقدمة .

4

- مشكلة البحث .

5

- أهمية البحث والحاجة اليه

5

- اهداف البحث .

5

- تساؤلات البحث .

6

- المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثانى

50 - 8

القراءات النظرية والدراسات السابقة والمرتبطة

8

اولا : القراءات النظرية

8

- ماهية المبارزة

9

- الخصائص الفنية لسيف المبارزة

14

-الصفات الواجب توافرها فى المبارز

18

- المهارات الحركية الخاصة برياضة المبارزة

21

- درس المبارزة

24

- المبارزة والناشئين

25

-مظاهر نمو المرحلة السنية من 9 - 12 سنة

32

- اسس تدريب الناشئين

39

ثانيا : الدراسات السابقة والمرتبطة

40

1 - الدراسات العربية

ثالثا : التعليق على الدراسات السابقة والمرتبطة

الفصل الثالث

57 - 52

خطة وإجراءات البحث

52

- منهج البحث

52

- عينة البحث

52

- أدوات جمع البيانات

53

- الدراسة الاستطلاعية الأولى

55

- الدراسة الاستطلاعية الثانية

56

- خطوات إجراء البحث

57

- المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

107 - 59

عرض وتفسير ومناقشة النتائج

59

- عرض النتائج

96

- تفسير النتائج و مناقشتها

الفصل الخامس

112-109

الاستخلاصات والتوصيات

109

- الاستخلاصات

112

- التوصيات

121 - 114

قائمة المراجع

114

- المراجع العربية

121

- المراجع الاجنبية

- المرفقات

- ملخص البحث باللغة العربية

- مستخلص البحث باللغة العربية

- ملخص البحث باللغة الاجنبية

- ممستخلص البحث باللغة الاجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
26	المقاييس الجسمية للمرحلة السنية من (9 - 12) سنة	1
46 - 40	الدراسات السابقة والمرتبطة	2
52	التصنيف الكلى لعينة الدراسة	3
54	الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات وفقا لآراء الخبراء	4
56	الثبات والصدق الذاتى والموضوعية للاستمارة	5
59	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لأماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الأول	6
60	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 16	7
61	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 8	8
62	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 4	9
63	التكرارات والنسب المئوية لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الأدوار المختلفة	10
64	التكرارات والنسب المئوية لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الأول	11
65	التكرارات والنسب المئوية لاماكن إحراز اللمسات لمباريات دور 16	12
66	التكرارات والنسب المئوية لاماكن إحراز اللمسات لمباريات دور 8	13
67	التكرارات والنسب المئوية لاماكن إحراز اللمسات لمباريات دور 4	14
63	دلالة الفروق بين (الفوز - الهزيمة) لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الأول	15
74	دلالة الفروق بين (الفوز - الهزيمة) لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 16	16
75	دلالة الفروق بين (الفوز - الهزيمة) لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 8	17
76	دلالة الفروق بين (الفوز - الهزيمة) لاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 4	18

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
77	تحليل التباين لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الأول	19
78	دلالة الفروق بين أاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الأول	20
80	تحليل التباين لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 16	21
81	دلالة الفروق بين أاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 16	22
83	تحليل التباين لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 8	23
84	دلالة الفروق بين أاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 8	24
86	تحليل التباين لاماكن إحراز اللمسات فى مباريات الدور الـ 4	25
87	دلالة الفروق بين أاماكن إحراز اللمسات لمباريات الدور الـ 4	26
89	تحليل التباين لاماكن إحراز اللمسات فى الأدوار المختلفة	27
91، 90	دلالة الفروق بين الأدوار المختلفة لاماكن إحراز اللمسات	28
93	مساهمة أاماكن إحراز اللمسات (اليد - الساعد - العضد) للذراع المسلحة فى الترتيب النهائى للبطولة	29
94	مساهمة أاماكن إحراز اللمسات (الصدر - الجذع) للذراع المسلحة فى الترتيب النهائى للبطولة	30
95	مساهمة أاماكن إحراز اللمسات (الفخذ - الساق - القدم) للذراع المسلحة فى الترتيب النهائى للبطولة	31

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
68	النسب المئوية لأماكن إحراز اللمسات فى مجموع مباريات الأدوار المختلفة	1
69	النسب المئوية ليد الذراع المسلحة فى الأدوار المختلفة	2
69	النسب المئوية لساعد الذراع المسلحة فى الأدوار المختلفة	3
69	النسب المئوية لعضد الذراع المسلحة فى الأدوار المختلفة	4
70	النسب المئوية لكثف الذراع المسلحة فى الأدوار المختلفة	5
70	النسب المئوية للرأس فى الأدوار المختلفة	6
71	النسب المئوية للصدر فى الأدوار المختلفة	7
71	النسب المئوية للجذع فى الأدوار المختلفة	8
72	النسب المئوية لفخذ الرجل الأمامية فى الأدوار المختلفة	9
72	النسب المئوية لساق الرجل الأمامية فى الأدوار المختلفة	10
72	النسب المئوية لقدم الرجل الأمامية فى الأدوار المختلفة	11

الفصل الأول

الاطار العام

- مقدمة
- مشكلة البحث
- أهمية البحث والحاجة إليه
- أهداف البحث
- تساؤلات البحث
- المصطلحات المستخدمة في البحث