



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



كلية التربية الرياضية
قسم المواد الصحية

تأثير برنامج تأهيلي مقترح على الكفاءة الوظيفية لبعض مفاصل مرضى الرثيان المفصلي

رسالة مقدمة من

مصطفى إبراهيم أحمد على

المدرس المساعد بقسم المواد الصحية

كلية التربية الرياضية

جامعة أسيوط

إشراف

أ.د / عمر شكري عمر أ.م.د / سمير محمد محيي الدين

أستاذ فسيولوجيا الرياضة المساعد

أستاذ فسيولوجيا الرياضة بكلية التربية

بكلية التربية الرياضية

الرياضية جامعة أسيوط

جامعة أسيوط

د / أيمن عباس محمود على

المدرس بقسم الروماتيزم والتأهيل

كلية الطب - جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه فلسفة التربية الرياضية

١٤٢٥هـ - ٢٠٠٤م

B
٨-٣-

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالشَّجَرِ مِنْ ذِي الْقُلُوبِ
وَالشَّجَرِ مِنْ ذِي الْقُلُوبِ

وَالشَّجَرِ مِنْ ذِي الْقُلُوبِ

سورة طه آية (٢٤) (٢٥)

قرار لجنة المناقشة والحكم

في تمام الساعة الواحدة ظهراً يوم الأربعاء الموافق ٢٣ / ٦ / ٢٠٠٤م في مقر كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط اجتمعت لجنة المناقشة والحكم والمعتمدة من السيد الدكتور/ نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٣٠ / ٥ / ٢٠٠٤ والمشفة من السادة:-

- أ.د / حسن محمد النواصرة أستاذ الإصابات الرياضية ووكيل كلية التربية الرياضية
لشئون الدراسات العليا والبحوث جامعة الإسكندرية مناقشاً
- أ.د / أسامة مصطفى رياض أستاذ الطب الرياضي ورئيس قسم التربية الرياضية جامعة الأزهر مناقشاً
- أ.د / عمر شكري عمر أستاذ فسيولوجيا الرياضة بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط مشرفاً
- أ.م.د / سمير محمد محيي الدين أستاذ فسيولوجيا الرياضة المساعد بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط مشرفاً

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث/ مصطفى إبراهيم احمد المدرس المساعد بقسم المواد الصحية بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، وموضوعها " تأثير برنامج تأهيلي مقترح على الكفاءة الوظيفية لبعض مفاصل مرضى الرثيان المفصلي " والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ٢٤ / ٥ / ٢٠٠٢م والمعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٦ / ٥ / ٢٠٠٢م وفي مقر كلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً في موضوع الرسالة وبعد المناقشة قررت اللجنة (مُؤمِل) الرسالة واقرحت (منح) الباحث/ مصطفى إبراهيم احمد درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

أعضاء اللجنة

أ.د / حسن محمد النواصرة

أ.د / أسامة مصطفى رياض

أ.د / عمر شكري عمر

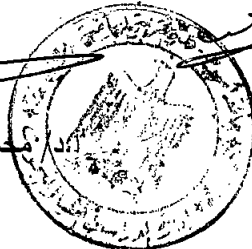
أ.م.د / سمير محمد محيي الدين أبو شادي

التوقيع
()
()
()
()

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

أ.د/ محمد أحمد الحفناوى

عميد الكلية
أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم



1
2
3
4

5
6
7
8
9
10
11
12

الشكر والتقدير

بسم الله ويتوفيق منه كان هذا العمل المتواضع ، فله يسجد الباحث في خضوع لجلاله على نعمه التي لا تحصى . بإذن من الله حيث قال في حديثه القدسي " عبيد لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه " يطيب للباحث أن يتقدم بالشكر جزيلاً وصادقاً إلى الأستاذ الدكتور / عمر شكري عمر أستاذ الفسيولوجيا الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - جامعة أسيوط الذي شرف هذا البحث أن يكون في ظل رعايته فله مني خالص الشكر وموفور العرفان . كما يتقدم الباحث بخالص الشكر وعميق التقدير إلى أستاذه الفاضل الأستاذ الدكتور / سمير ابو شادي أستاذ فسيولوجيا الرياضة المساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط على ما قدمه من جهد مخلص وتوجيهات بناءه طوال فترة الإشراف على هذا البحث مما كان له عظيم الأثر في السير بهذا البحث نحو تحقيق أهدافه . كما يتقدم الباحث بالشكر عميقاً وخالصاً إلى الدكتور / أيمن محمود عباس مدرس بقسم الروماتزم والتأهيل وبكلية الطب - جامعة أسيوط لما قدمته لي من العون وما بذلته من الجهد وما أفاضت به من العلم حتى تم إنجاز هذا البحث .

كما يسعد الباحث أن يتقدم بخالص الشكر وعظيم الامتنان لكل من الأستاذ الدكتور / أسامة مصطفى رياض أستاذ الطب الرياضي ورئيس قسم التربية الرياضية بكلية التربية جامعة الأزهر ، الأستاذ الدكتور حسن محمد النواصره أستاذ الإصابات الرياضية ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون الدراسات العليا والبحوث جامعة الإسكندرية على قبولهما لمناقشة هذا البحث وإثراءه ، ويعد الباحث ذلك من تمام نعم الله على البحث وصاحبه

كما يتقدم الباحث بجزيل الشكر إلى إدارة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط على إتاحة الفرصة للباحث لدراسة وتسجيل الدكتوراه بها وإلى أفراد عينة البحث من المرضى على قبولهم المشاركة في هذه الدراسة . وختاماً يتقدم الباحث بعظيم الشكر والتقدير والاعتراف بالجميل إلى والديه أطال الله في عمرهما وأمدھما بالصحة العافية وإلى إخوانه على تشجيعهم وحثهم المستمر بالصبر والمثابرة وإلى زوجته لما هيئته من ظروف وما تحملته من عناء طوال فترة إعداد البحث. وأخيراً أهدي هذا العمل إلى ابنتي مريم وابني محمد .

" ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء والله ذو الفضل العظيم "

صدق الله العظيم سورة الحديد آية (٢١)

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم.....	ب
الشكر والتقدير.....	ج
قائمة المحتويات.....	د
قائمة الجداول.....	ز
قائمة الأشكال والرسوم البيانية.....	ك
الفصل الأول	
المقدمة ومشكلة البحث	
١-٦	
المقدمة مشكلة الدراسة.....	٢
أهداف الدراسة.....	٥
فروض الدراسة.....	٥
أهمية الدراسة والحاجة إليها.....	٦
المصطلحات المستخدمة في الدراسة.....	٦
الفصل الثاني	
الإطار النظري والدراسات السابقة	
٧-٥٠	
التأهيل ، فلسفة التأهيل، أهداف التأهيل.....	٨
أسس وضع برامج التمرينات العلاجية.....	٩
العوامل التي تؤثر على فاعلية برامج التأهيلية.....	٩
الأهداف العامة لتطبيق العلاج الطبيعي.....	١٤
التمرينات ، تقسيمات، أهميتها.....	١٠
التمرينات العلاجية ، أنواعها.....	١٣
الحركات العلاجية في التأهيل.....	١٤
أنواع الانقباض العضلي.....	١٥
المرونة مفهومها ، وأهميتها ، أنواعها.....	١٦
مدى الحركي للمفاصل وأنواعه.....	١٧
العوامل المؤثرة في درجة المرونة.....	١٨
خصائص المرونة.....	١٨
تأثير التدريب الرياضي على فسيولوجية المرونة.....	١٩

٢٠	تعريف القوة العضلية ، أهميتها ، أنواعها
٢٣	العوامل المؤثرة على إنتاج القوة
٢٧	المفاصل و تقسماتها
٢٩	الحركات التي تسمح بها المفاصل
٣٠	بعض العوامل التي تؤثر على حركة المفصل
٣٠	الجهاز العضلي ، تركيبه ، تقسيماته
٣٢	أنواع الألياف العضلية
٣٤	التعاون بين العضلات والعظام
٣٤	المجموعات العضلية العاملة والمقابلة على المفاصل قيد الدراسة
٣٨	مرض الرثيان المفصلي
٣٨	أسباب المرض
٣٩	أعراض مرض الرثيان المفصلي (التهاب المفاصل الروماتزمية)
٤٠	أنواع مرض الرثيان المفصلي
٤١	كيفية تشخيص مرض الرثيان المفصلي
٥١-٤٢	الدراسات السابقة
٤٢	الدراسات العربية
٤٦	الدراسات الأجنبية
٥١	التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الثالث

٥٢ - ٦١

خطة وإجراءات البحث

٥٣	منهج البحث
٥٣	المجال الزمني والمكاني والبشري
٥٣	عينة البحث
٥٤	أدوات جمع البيانات
٥٩	الدراسة الاستطلاعية
٦٠	التجربة الأساسية
٦١	المعاملات الإحصائية

الموضوع	رقم الصفحة
الفصل الرابع	
عرض مناقشة النتائج	٦٢ - ٩٥
عرض النتائج	٦٣
مناقشة وتفسير النتائج	٨٧
الفصل الخامس	
الاستنتاجات والتوصيات	٩٦ - ٩٨
الاستنتاجات	٩٧
التوصيات	٩٨
المراجع	
المراجع العربية	١٠٠
المراجع الأجنبية	١٠٤
قائمة المرفقات	
مرفق (١) استمارة جمع بيانات المرضى من تصميم الباحث	١٠٦
مرفق (٢) استمارة جمع قياسات القوة من تصميم الباحث	١٠٧
مرفق (٣) استمارة جمع قياسات المرونة من تصميم الباحث	١٠٨
مرفق (٤) البرنامج التأهيلي المقترح لمرضى الرثيان المفصلي	١٠٩
مرفق (٥) المجموعات العضلية والأشكال التوضيحية للمجموعات	١١٠
ملخص البحث	
ملخص الدراسة باللغة العربية	١١١
ملخص الدراسة باللغة الإنجليزية	