



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



# شبكة المعلومات الجامعية

## التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

# جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

## قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



## يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of  
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



# بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات  
لم ترد بالأصل



كلية التربية الرياضية

قسم الألعاب

تأثير برنامج تدريبي باستخدام مواقف اللعب التنافسية على فاعلية

التشكيلات الهجومية للاعبى الكرة الطائرة

إعراف

أحمد محمد عبد الله

الأخصائى الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

الدكتور / سمير لطفى السيد

أستاذ مساعد الكرة الطائرة بقسم التدريب الرياضى  
كلية التربية الرياضية بنين  
جامعة حلوان

الدكتور / محمد أحمد الحفناوى

أستاذ الكرة الطائرة بقسم الألعاب  
ووكيل كلية التربية الرياضية  
للدراسات العليا والبحوث  
جامعة أسيوط

٢٠٠٤ - ١٤٢٥

B ١٧٥٢



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ

وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ

صدق الله العظيم

سورة التوبة (١٠٥)



## قرار لجنة المناقشة والحكم

في تمام الساعة والواحدة ظهراً يوم الاثنين الموافق ١٧ / ١ / ٢٠٠٥ م في مقر كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من السيد الدكتور/ نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٩ / ١١ / ٢٠٠٤ م والمشكلة من السادة:-

أ.د / زكي محمد محمد حسن      أستاذ الكرة الطائرة بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة  
الإسكندرية

أ.د / حمدي عبد المنعم أحمد      أستاذ التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة  
حلوان

أ.م.د / سمير لطفي السيد      أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية  
الرياضية جامعة حلوان

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث/ أحمد محمد عبد الله بخيت الأخصائي الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، وموضوعها " تأثير برنامج تدريبي باستخدام مواقف اللعب التنافسية على فاعلية التشكيلات الهجومية للاعبين الكرة الطائرة " والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ١٥ / ١ / ٢٠٠٣ م والمعتمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٦ / ١ / ٢٠٠٣ م وفي مقر كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط تمت مناقشة الباحثة علناً في موضوع الرسالة وبعد المناقشة قررت اللجنة ( سر ) الرسالة واقترحت ( ر ) الباحث/ أحمد محمد عبد الله بخيت درجة الماجستير في التربية الرياضية

أعضاء اللجنة

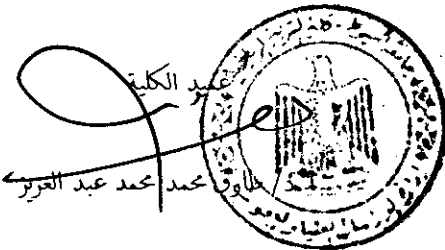
أ.د / زكي محمد محمد حسن

أ.د / حمدي عبد المنعم أحمد

أ.م.د / سمير لطفي السيد

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

أ.د/ جمال محمد علي يوسف





## شكر وتقدير

إن الحمد لله ، نحمده ونستعينه ونستغفره ، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ، ومن سيئات أعمالنا ، من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له ، وأشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً عبده ورسوله والصلاة والسلام على النبي الأمي الأمين الذي بعثه الله رحمة للعالمين ليفيض علماً مما علمه الخبير وبعد ،،،

فأسدى أطيب الشكر وعظيم التقدير إلى الأستاذ الدكتور / محمد أحمد الحفاوي أستاذ الكرة الطائرة بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة أسبوط وذلك لتفضله بالإشراف على هذا البحث ، الذي كان لفكره وتوجيهاته السديدة الأثر الكبير في إتمام هذا العمل المتواضع ، فقد أولاه من رعايته ووقته وجهده الكثير . كما أتقدم بموفور الشكر إلى الأستاذ الدكتور / سمير لطفي السيد أستاذ مساعد الكرة الطائرة بقسم التدريب الرياضي كلية التربية الرياضية بالهرم جامعة حلوان الذي شارك في إتمام هذا البحث والإشراف عليه وكنت لملاحظاته وتوجيهاته الصادقة وتشجيعه المستمر للباحث ورعايته له عظيم الأثر في إتمام هذا البحث فجزاه الله خيراً على ما بذله من توجيه ورعاية . كما أتقدم بخالص شكرى وتقديرى إلى الأستاذين الفاضلين ، الأستاذ الدكتور / زكى محمد محمد حسن أستاذ الكرة الطائرة بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية ، والأستاذ الدكتور / حمدي عبد المنعم أستاذ الكرة الطائرة بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان لتفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة وتحملهما مشقة وأعباء السفر وجزاهم الله عنى خير الجزاء .

وإن كان دينى نحو الكثيرين لا يسهل حصده إلا أن هناك ديناً كبيراً ما زلت غارقاً فيه لأن أصحابه يمنحونه دائماً بسخاء دون شح أو بخل وهما أبى وأمى وأخوتى وزوجتى لدعوتهم وتشجيعهم الدائم والمتواصل لى ولهم منى كل شكر وتقدير .

(وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ) صدق الله العظيم سورة هود ( ٨٨ )

الباحث



## قائمة المحتويات

الموضوع

رقم الصفحة

### الفصل الأول

#### الإطار العام للبحث

( ١ - ٦ )

- ٢ ..... مقدمة -
- ٣ ..... مشكلة البحث -
- ٤ ..... أهمية البحث والحاجة إليه -
- ٥ ..... أهداف البحث -
- ٥ ..... فروض البحث -
- ٥ ..... بعض المصطلحات المستخدمة في البحث -

### الفصل الثاني

#### الإطار النظري والدراسات السابقة

( ٧ - ٣٤ )

( ٨ - ٢٩ ) ..... أولاً : الإطار النظري

- ٨ ..... خصائص لعبة الكرة الطائرة -
- ٨ ..... المهارات الحركية الأساسية في الكرة الطائرة -
- ١٠ ..... تطور تنفيذ الأداء المهارى فى الكرة الطائرة -
- ١١ ..... الأساليب الخططية الحديثة فى الكرة الطائرة -
- ١٢ ..... الإعداد الخططى -
- ١٣ ..... البناء الخططى فى الكرة الطائرة -
- ١٧ ..... تخصصات اللاعبين -
- ١٩ ..... ضائع اللعب فى الكرة الطائرة -
- ١٩ ..... خطط اللعب فى الكرة الطائرة -
- ٢١ ..... مناطق الضرب -
- ٢٢ ..... هجوم اللاعب المتخفى -
- ٢٢ ..... الضربات السريعة -
- ٢٢ ..... سلسلة X -
- ٢٣ ..... تركيبات اللعب الأساسية فى الكرة الطائرة -
- ٢٦ ..... الهجوم الخلفى -
- ٢٨ ..... مفهوم المنافسة -
- ٢٨ ..... مواقف اللعب التنافسية -

( ٣٠ - ٣٤ ) ..... ثانياً : الدراسات المرتبطة :

- ٣٣ ..... التعليق على الدراسات المرتبطة -

## الفصل الثالث

## خطة وإجراءات البحث

( ٣٥ - ٤٥ )

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| ٣٦ | ..... منهج البحث                             |
| ٣٦ | ..... مجتمع البحث                            |
| ٣٦ | ..... عينة البحث                             |
| ٣٦ | ..... وسائل جمع البيانات                     |
| ٣٧ | ..... أدوات البحث                            |
| ٣٧ | ..... أسس وضع البرنامج التدريبي المقترح      |
| ٣٩ | ..... محتوى البرنامج التدريبي المقترح        |
| ٤٠ | ..... أساليب تنفيذ البرنامج التدريبي المقترح |
| ٤١ | ..... أساليب تقويم البرنامج التدريبي المقترح |
| ٤١ | ..... خطوات تنفيذ البحث                      |
| ٤٣ | ..... المعالجات الإحصائية                    |

## الفصل الرابع

## عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها

( ٤٧ - ٨٣ )

( ٤٨ - ٧٣ )

( ٧٤ - ٨٣ )

أولاً : عرض النتائج

ثانياً : تفسير ومناقشة النتائج

## الفصل الخامس

## الاستخلاصات والتوصيات

( ٨٤ - ٨٦ )

٨٥

٨٦

أولاً : الاستخلاصات

ثانياً : التوصيات

( ٨٧ - ٩٢ )

## المراجع

٩١ - ٨٨

٩٢

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

( ٩٣ - ١٠٥ )

## المرفقات

٩٤

٩٥

٩٦

٩٧

- مرفق (١) : قائمة بأسماء السادة الخبراء والمحكمين في البرنامج التدريبي

- مرفق (٢) : استمارة استطلاع رأي الخبراء حول البرنامج التدريبي المقترح

- مرفق (٣) : نسبة اتفاق الخبراء حول البرنامج التدريبي

- مرفق (٤) : استمارة التحليل المهاري لمباريات الكرة الطائرة