شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم

Ain Shams University Information Network
جامعة عين شمس
شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

Ain Shams University Information Network
جامعة عين شمس
شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات

يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of 15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الاصلية تالفة

Ain Shams University Information Network
جامعة عين شمس
شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

بالرسالة صفحات

لم ترد بالاصل

بسم الله الرحمن الرحيم

كلية التربية

قسم علم النفس

فعالية العلاج المعرفي السلوكي في تعديل صورة الجسم المدركة لدى عينة من الطلاب المراهقين

ص ٤٣٧٥

رسالة مقدمة من

حسن حمدي سيد على أبو السعود

(مساعد باحث بقسم علم النفس)

كلية التربية – جامعة أسيوط

للحصول على درجة الماجستير في التربية

تخصص علم نفس (صحة نفسية)

إشراف

الأستاذ الدكتور

عبد الرقيب أحمد البحيري

أستاذ الصحة النفسية

ورئيس قسم علم النفس

كلية التربية – جامعة أسيوط

الدكتورة

نور الهدى عمر محمد

أستاذ الصحة النفسية المساعد

كلية التربية

جامعة أسيوط

١٤٢٨ هـ – ٢٠٠٧ م

إهـــداء

إلى والدى .....

الذى علمنى كيف أحب العلم والعلماء

إلى والدتى.....

نبع الحب والحنان الدائم

إلى اخوتى واخواتى .....

زهرات حياتى

كلـية التربيـــة
إدارة الدراسات العليا والبحوث
••••

نتيجة المناقشة والحكم على الرسالة المقدمة من الباحث / حسن حمدى سيد

للحصول على درجة الماجستير فى التربية تخصص (علم نفس/صحة نفسية)

******

أجتمعت لجنـة المناقشـة والحكـم المعتمـدة مـن **السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث** بتاريخ ٢٠/٢/٢٠٠٧م والمشكلة من السادة :-

١- أ.د. عبدالرقيب أحمد إبراهيم — رئيساً ومشرفاً

أستاذ الصحة النفسية ورئيس قسم علم النفس بكلية التربية – جامعة أسيوط

٢- أ.د. حمدى شاكر محمود — مناقشاً

أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة أسيوط ووكيل الكلية للدراسات العليا بالوادى الجديد

٣- أ.د. خلف أحمد مبارك — مناقشاً

أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية بكلية التربية بسوهاج–جامعة سوهاج

٤- د. نور الهدى عمر محمد — مشرفاً ومناقشاً

أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية – جامعة أسيوط

وذلك لمناقشة البحث المقدم من **الطالب / حسن حمدى سيد** بعنوان " فعالية العلاج المعرفى السلوكى فى تعديل صورة الجسم المدركة لدى عينة من الطلاب المراهقين"

وذلك فى يـــوم الاربعاء الموافـــق ٢٤/٢/٢٠٠٧ من الساعة الحادية عشر حتى الساعة الثالثة والنصف عصراً بمقر كلية التربية بأسيوط .

وبعد المناقشة والمداولة توصى اللجنة **بمنح الطالب / حسن حمدى سيد** درجة الماجستير فى التربية ﴿ صحة نفسية ﴾ بتقدير عام ﴿ ممتاز ﴾

اللجنـــــــة :

١- أ.د. عبدالرقيب أحمد إبراهيم

٢- أ.د. حمدى شاكر محمود

٣- أ.د. خلف أحمد مبارك

٤- د. نور الهدى عمر محمد

- كلية التـــربيـــة
- قسم علم النفس

مستخلص الدراسة

اسم الباحث: حسن حمدي سيد على أبو السعود

عنوان الدراسة: فعالية العلاج المعرفى السلوكى فى تعديل صورة الجسم المدركة لـــدى عينـــة مـــن الطلاب المراهقين.

الدرجة المتقدم لها: درجة الماجستير فى علم النفس (تخصص صحة نفسية).

جهة الدراسة: قسم علم النفس – كلية التربية – جامعة أسيوط.

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن مدى فعالية العلاج المعرفي السلوكي فى تعديل صورة الجسم لدى عينة من الطلاب المراهقين من الجنسين ، ومدى استمرار فعالية البرنامج خلال فترة المتابعة ، والتعرف علـــى علاقة تشوه صورة الجسم بكل من السلوك التوكيدي وتقدير الذات ، والتعرف على الفروق بين الجنســين فـــى تشوه صورة الجسم ونسبة انتشاره بين كلا الجنسين. وتكونت **عينة الدراسة** الأساسية من (٢٥٤) طالباً وطالبـــة من طلاب المرحلة الثانوية بمتوسط عمري (١٦,٧) عاماً وانحراف معياري قدره (٠,٨) عاماً. وتكونت العينـــة العلاجية للدراسة من (٢٠) طالباً وطالبة ١٠ من الذكور و١٠ من الإنـــاث بمتوســـط عمـــري (١٦,٥) عامـــاً وانحراف معياري قدره (٠,٧) عاماً ، تم تقسيمهم عشوائياً إلى مجموعتين (ضـــابطة ن = ١٠) و(تجريبيـــة ن =١٠). واستخدمت الدراسة **الأدوات** الآتية: مقياس تشوه صورة الجسم للمراهقين من الجنسين (إعداد الباحث) ، البرنامج العلاجي المعرفي السلوكي (إعداد الباحث) ، استمارة تقدير مدى رضا أفراد العينـــة العلاجيـــة عـــن البرنامج (إعداد الباحث) ، مقياس تقدير الذات للمراهقين والراشدين الاستمارة AD (إعداد عبد الرقيب أحمـــد البحيري) ، استبيان الصحة النفسية للمراهقين (إعداد عبد الرقيب أحمد البحيري) ، مقياس المهارات التوكيديـــة (إعداد طريف شوقي فرج). وأوضحت **نتائج الدراسة** فعالية العلاج المعرفي السلوكي فى تعديل تشوه صـــورة الجسم لدى أفراد المجموعة التجريبية وظهر ذلك من خلال وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس البعدي على مقياس تشوه صورة الجسم لصـــالح المجموعـــة التجريبية ، كما وُجدت فروق بين متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية فى القياس القبلي ومتوسط درجاتهم فى القياس البعدي لصالح القياس البعدي وكانت الفروق دالة عند مستوى (٠,٠١). واستمرت فعالية البرنامج فى القياس التتبعى وظهر ذلك فى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجـــات أفـــراد المجموعـــة التجريبية على مقياس تشوه صورة الجسم فى القياس البعدي ودرجاتهم على نفس المقياس فى القياس التتبعى بعد شهر ونصف من انتهاء البرنامج العلاجي. كما أوضحت نتائج الدراسة وجود علاقـــة ارتباطيـــه ســـالبة دالـــة إحصائيا بين تشوه صورة الجسم وكل من السلوك التوكيدي وتقدير الذات وبلغت معاملات الارتباط (-٠,٤١) ، (-٠,٤٧) على التوالي وهى دالة عند مستوى (٠,٠١). كما وُجدت فروق ذات دلالة إحصـــائية بـــين الـــذكور والإناث على مقياس تشوه صورة الجسم لصالح الذكور وبلغت نسبة انتشار الاضطراب بينهم (١١,٢%) بينمـــا كانت لدى الذكور (٧,٨%) كما وُجدت فروق بين الجنسين فى أجزاء الجسم التي تسبب تشوه صورة الجسم.

Assuit University
Faculty of Education
Department Of Psychology

Abstract

Title: The Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy in Perceived Body Image Modification In a sample of Adolescents Students

Researcher: Hassan Hamdy Sayed Alli Abo-Elsoud

This study **aimed** at investigating Effectiveness of cognitive behavior therapy in modifying perceived body image distortions in adolescent's student's sample of males and females, and its relation to assertive behavior and self esteem, and the degree of its escalation among the study sample. **The sample** comprised of (254) of secondary school students males and females, with a mean age (16,7) and standard deviation of (0.8).The therapeutic sample which comprised of (20) subjects, 10 males and 10 females with a mean age of (16.5) and a standard deviation of (0.7) was divided into two groups, therapeutic group of (10) and control group of (10). The following **measurements** were used: adolescents body image distortions scale (developed by the researcher), the cognitive behavioral intervention program (developed by the researcher), intervention program satisfaction rating form (developed by the researcher), AD form of Abdel-raqib Elbehairy Adolescents and Adults self esteem scale, Abdel-raqib Elbehairy Adolescents Mental Health Questionnaire, Tarif Shawqi Faraj Assertive Skills Scale. **The Results of the study** showed the effectiveness of the cognitive behavior intervention program in modifying perceived body image distortions among experimental group subjects. There had been significant statistical differences p >0.1 between experimental and control groups mean degrees in the pre and post measurements and in the follow up period, sex weeks later, in the favour of the experimental group. There also existed a negative correlation between body image distortion and assertive behavior and self esteem (0.41-) (0.47-) in turn p >0.1. Sex differences in body image distortions also were found in favour of females. Body image distortion escalation range was (11.2%) among females and (7.8%) among males. Sex differences in the parts of the body that cause the distortions also were found.