



Ain Shams University
Faculty of Education
Department of
Mental Health

Effectiveness of a Selective Counseling program to Treat Social Phobia on the Alleviation of Stammer in a Sample of the stammer students of the primary phase Smattering children

Research Submitted By
Noha Mohie El Din Hussein
To acquire the Master's Degree in Education
Major of Mental Health

Supervisors

Prof. Dr. Ibrahim Zaki Kashqush
Professor of Mental Health
Faculty of Education- Ain Shams
University

Prof. Dr. Samira Mohamed Shend
Professor of Mental Health
Faculty of Education- Ain Shams
University

2011



جامعة عين
شمس
كلية التربية

مدى فاعلية برنامج إرشادي انتقائي لعلاج الرهاب الاجتماعي في تخفيف مستوى اللجاجة لدى عينة من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين

مقدمة للحصول على درجة الماجستير في التربية
تخصص الصحة النفسية

الطالبة

نهى محيي الدين حسين

تحت إشراف

أ.د سميرة محمد شند

أ.د إبراهيم ذكي قشقوش

شكر وتقدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

”سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ الْعَالَمِينَ“ 32

حَسْبُكَ اللَّهُمَّ الْعَالَمِينَ

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله ونصلي ونسلم على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

أما وقد انتهيت من انجاز هذا العمل المتواضع فاني أسجد لله سبحانه وتعالى شاكراً على حسن توفيقه وجزيل عطائه وموفور فضله.

ولا يسعني بعد الشكر لله تعالى إلا أن أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان بالجميل إلي استاذي الفاضل والعالم الجليل ومصدر الطمأنينة إلي نفسي ا.د ابراهيم قشقوش استاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة عين شمس والتي تعجز كلماتي أمام ما قدمه لي من مساعدة وعون كبير والذي إذا ما حاولت وصفه جلست اتكلم لساعات وساعات ولن اوفيه حقه فقد ومبني خالص علمه وجهده وامدني بخبرته وتوجيهاته فله مني أعظم التقدير والاحترام والشكر والامتنان مدى حياتي.

أما أستاذتي الفاضلة ا.د سميرة محمد شند استاذة الصحة النفسية كلية التربية جامعة عين شمس والتي لولا ما ما كان هذا البحث ليخرج بهذه الصورة فقد كانت معي تفحص وتراجع ولم تبخل بوقت أو جهد أو توجيه فجزا ما الله عني خير جزاء ومتعتها بموفور

الصحة والعافية والقدرة على العطاء مدى الحياة, فهي كانت وما زالت بمثابة الام الروحية التي بثت في نفسي الثقة و الطمانينه.

ويسعدني ويشرفني أن أقدم موفور شكرى وتقديرى للأستاذ الدكتور فاروق محمد صادق استاذ الارشاد النفسى كليه البنات بجامعة الازر على تفضل سيادته بقبول مناقشة هذا البحث رغم مشغوليته الكثيرة فله منى الشكر والتقدير والدعاء بالمزيد من العطاء والرفعة.

كما يشرفني ويسعدني أن اتقدم بأجل وأطيب الشكر والتقدير والاحترام للأستاذ الدكتور طلعت منصور أستاذ الإرشاد النفسى بمعهد الدراسات والبحوث التربوية جامعة القاهرة على تفضل سيادته وتشريفه بمناقشة هذا البحث فجزاه الله عنى خير الجزاء .

أما من يعجز قلبي ولساني عن شكرهم فهم أفراد أسرتى أُمى وأبى وأخواتى وأبنتى و صديقتى الصغيرة , فلهن منى الدعاء بموفور الصحة والعافية وراحة البال وجعلهم الله لى ذخراً أبداً لى .

ولعلى أدركت شيئاً من الغاية والمقصد فإن يكن منى توفيق فى هذا البحث فذلك فضل من الله ثم بتوجيه أساتذتى وإن يكن غير ذلك فحسبى أنى حاولت .

والله أنيب وعلى الله قصد السبيل.

مستخلص الدراسة باللغة العربية و الانجليزية:

عنوان الدراسة :

مدى فاعلية برنامج إرشادي انتقائي لعلاج الرهاب الاجتماعي في تخفيف مستوى اللجاجة لدى عينة من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين.

الكلمات المفتاحية :

الرهاب الاجتماعي , اللجاجة , البرنامج الارشادي الانتقائي , اطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين

من خلال مقابلة الفرد الذي يعاني من اللجاجة للمواقف الاجتماعية , بأنواعها المختلفة , و تعرضه خلال هذه المواقف لحدوث اللجاجة بشكل متكرر و مرتبط بالمواقف , الأمر الذي جعل عرض اللجاجة مقترن بكل موقف اجتماعي يتواجد فيه هذا الفرد , مما يجعل الفرد الذي يعاني من اللجاجة يصاب بنوع من التجنب الاجتماعي , قد يؤدي إلى الرهاب الاجتماعي , الأمر الذي بدوره يستحق الاهتمام بتصميم برنامج إرشادي لعلاج الرهاب الاجتماعي لدى عينة من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين , و البحث في مدى فاعلية هذا البرنامج من الناحية التطبيقية في تخفيف مستوى اللجاجة عند هؤلاء الأطفال , واستخدمت الباحثة مقياس الرهاب الاجتماعي من اعداد الباحثة و مقياس شدة التلعثم من اعداد نهلة الرفاعي ٢٠٠١ , و تكونت عينة الدراسة من ٢٤ طفل من الذكور والإناث من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين ويعانون من الرهاب الاجتماعي وتتراوح أعمارهم ما بين (٩-١٢) سنة , وقسمت عينة الدراسة إلى مجموعتين تجريبيّة وضابطة

Abstract

Effectiveness of a Selective Counseling program to Treat Social Phobia on the Alleviation of Stammer in a Sample of the stammer students of the primary phase Smattering children

keywords: Counseling Program, Social Phobia, Stammer, Primary School

The problem of the study appears through the confrontation of social situations of different types by the person who suffers smattering, and his exposure through these situations to frequent smattering related to the situations, which would render him subject to smattering related to every social situation where the person is found, which would get the person to suffer smattering and be infected with a type of social avoid or introversion. This would cause social phobia, a matter that is by itself worthy of attention to design a counseling program to treat social phobia in a sample of the smattering children of the primary phase, and examination of the effectiveness of this program in the applied perspective to alleviate smattering in those children.

جامعة عين شمس

الكلية التربية

**العنوان :مدي فاعلية برنامج إرشادي إنتقائي لعلاج الرهاب الاجتماعي في تخفيف
مستوى اللجاجة لدي عينة من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين**

:

:

:

:

:

1997 :

2011 :

جامعة عين شمس

الكلية : تربية

رسالة : ماجستير

اسم الطالب : نهى محى الدين حسين متولى

**عنوان الدراسة : مدي فاعلية برنامج إرشادي إنتقائي لعلاج الرهاب الاجتماعي في
تخفيف مستوى اللجاجة لدي عينة من أطفال المرحلة الابتدائية المتلجلجين**

اسم الدرجة (ماجستير)

- 1- الاسم : أ. د ابراهيم ذكى قشقوش
2- الوظيفة : استاذ الصحة النفسية . كلية تربية . جامعة عين شمس.
- 1- الاسم : أ.د سميرة محمد شند
2- الوظيفة : استاذ الصحة النفسية . كلية تربية جامعة عين شمس

لجنة التحكيم

- 2- أ.د فاروق محمد صادق
1- أ.د إبراهيم ذكى قشقوش
- 2- الوظيفة : أستاذ علم النفس . كلية البنات الإسلامية . جامعة الأزهر
2- الوظيفة : أستاذ الصحة النفسية . كلية التربية . جامعة عين شمس
- 1- أ. د سميرة محمد شند
1- أ.د طلعت منصور غبريال
- 2- الوظيفة : أستاذ الصحة النفسية . كلية تربية . جامعة عين شمس
2- الوظيفة : أستاذ علم النفس . كلية البنات الإسلامية . جامعة الأزهر

تاريخ البحث : / / 2011

الدراسات العليا:

اجيزت الرسالة بتاريخ / / 2011

ختم الاجازة :

موافقة مجلس الجامعة

/ / 2011

موافقة مجلس الكلية

/ / 2011

جامعة عين شمس

كلية : التربية

شكر

أشكر السادة الاستاذ الذين قاموا بالإشراف:

وهم :

- 1- أ.د فاروق محمد صادق : استاذ علم النفس . كلية البنات الاسلامية . جامعة الازهر
- 2- أ.د ابراهيم ذكى قشقوش : استاذ الصحة النفسية . كلية التربية . جامعة عين شمس
- 3- أ.د سميرة محمد شند : استاذ الصحة النفسية . كلية التربية . جامعة عين شمس
- 4- أ.د طلعت منصور غبريال : استاذ الصحة النفسية . كلية التربية . جامعة عين شمس

**و اوجه خالص الشكر و التقدير لأعضاء هيئة التدريس بقسم الصحة النفسية و
سمينار الصحة النفسية و فى مقدمتهم الاستاذ الدكتور : نادر قاسم استاذ و رئيس
قسم الصحة النفسية .**

و الأشخاص الذين تعاونوا معى بالبحث :

وهم أعضاء مركز الارشاد النفسى ، و العاملين بمكتبة الكلية .

الفهرس

[illegible]

-

-

-

-

:

-

-

-

الفصل الثالث

-

:

-

:

-

:

-

-

الموضوع	رقم الصفحة
مقدمة	-
:	-
:	-
:	-
()	-
()	-
()	-
-	-
الفصل الخامس	-
-	-
المراجع	-
-	-
-	-

الموضوع	رقم الصفحة
الملاحق	-
()	-
()	-

ملخص الدراسة باللغة العربية

ملخص الدراسة باللغة الانجليزية

مستخلص الدراسة باللغة العربية والإنجليزية

فهرس الجداول

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()



()

()

()

()

()