



جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

تنمية العفو كمدخل لتحسين الحب الأسري لدى عينة من حديثي الزواج

رسالة مقدمة لنيل درجة الدكتوراه في الآداب (تخصص علم النفس)

إعداد الطالبة

كنز حسن علي منصور

تحت اشراف

أ.د. محمد رزق البحيري

أستاذ علم النفس

بمعهد الدراسات العليا للطفلة

جامعة عين شمس

أ.د. حمدي محمد ياسين

أستاذ علم النفس

كلية البنات

جامعة عين شمس

ـ ١٤٣٨ / م ٢٠١٦

جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة

فحص في / / م ، وتكون من :

مناقشة

1. الاستاذ الدكتور / _____

2. الاستاذ الدكتور / _____

3. الاستاذ الدكتور / _____

4. الاستاذ الدكتور / _____

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصية بمنح الطالب درجة ماجستير في / / م

دكتوراه

أ.د/ وكيلة الكلية

مدير الادارة

الموظف المختص



كلية البناء للآداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

أسم الطالبة : كنز حسن علي منصور

الدرجة العلمية: دكتوراه في الآداب (علم نفس)

القسم التابع له: علم النفس

الجامعة: عين شمس

سنة التخرج:

سنة المنح:



كلية البنات للاداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

إسم الطالبة: كنز حسن علي منصور

عنوان الرسالة: تنمية العفو كمدخل لتحسين الحب الأسري لدى عينة
من حديثي الزواج

إسم الدرجة : دكتوراه في الاداب(علم نفس)

لجنة الإشراف

أ.د محمد رزق البحيري

أستاذ علم النفس بمعهد الدراسات العليا للطفولة

جامعة عين شمس

أ.د حمدي محمد ياسين

أستاذ علم النفس بكلية البنات

جامعة عين شمس

تاريخ البحث / 2016 /

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

2016 / /

ختم الإجازة

2016 / /

موافقة مجلس الجامعة

2016 / /

موافق مجلس الكلية

2016 / /

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ وَلَيَعْفُوا وَلَيَصْفُحُوا إِلَّا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴾

صدق الله العظيم

(سورة النور: آية 22)

مستخلص الدراسة

كنز حسن علي منصور، "تنمية العفو كمدخل لتحسين الحب الأسري لدى عينة من حديثي الزواج" دكتوراه في الآداب "علم نفس" جامعة عين شمس- كلية البناء للآداب والعلوم والتربية- قسم علم النفس

تهدف هذه الدراسة لتنمية العفو كمدخل لتحسين الحب الأسري لدى عينة من حديثي الزواج و الكشف عن تباين العفو بتباين المتغيرات الديمغرافية، والكشف عن تباين الحب الأسري بتباين المتغيرات الديمغرافية، و الكشف عن قدرة العفو في التنبؤ بالحب الأسري، وتحديد فاعلية برنامج العفو في إنماء الحب الأسري، وتحديد العوامل الكمية والكيفية للحالات المرتبطة بالعفو، وبما يساعد على إبراز ضرورة الجمع بين المنحدين الكمي والكيفي عند دراسة الظواهر النفسية، تكونت عينة الدراسة من (n=100) زوج وزوجة، توصلت نتائج الدراسة إلى الآتي : لا يختلف العفو بإختلاف النوع (ذكوراً-إناثاً)، لا يختلف العفو بإختلاف المستوى التعليمي، لا يختلف العفو بإختلاف العمر، لا يختلف الحب الأسري بإختلاف النوع، لا يختلف الحب الأسري بإختلاف المستوى التعليمي، يمكن التنبؤ بالحب الأسري من خلال العفو، يختلف كل من العفو والحب الأسري بإختلاف التطبيق القبلي والبعدي في إتجاه التطبيق البعدي، يختلف كل من العفو والحب الأسري بإختلاف التطبيق البعدي والتبعي في إتجاه التطبيق التبعي، ويرتبط العفو بعوامل يمكن تفسيرها كماً وكيفاً.

الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين، حمداً كثيراً طيباً مباركاً كما ينبغي لعظيم وجهك وجلال سلطانك، فلك الحمد ربي حتى ترضى، على جزيل نعمائك وعظيم عطائك، والصلوة والسلام على خاتم الأنبياء والمرسلين وعلى صحابته الميمين وعلى من سار على نهجه إلى يوم الدين.

يسري أن أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى أستاذتي الأفضل الذين كان لهم الفضل بعد الله سبحانه وتعالى في خروج هذه الدراسة إلى حيز الوجود.

أوجه بالشكر والإمتنان والتقدير إلى أستاذتي الفاضل الأستاذ الدكتور / حمدي محمد ياسين أستاذ علم النفس بالكلية، كان لي شرف التلمذ على يديه، فلولا سعة أفقه وعلمه وتواضعه الكريم ووقوفه بجانب الباحثة ما كان لهذه الدراسة أن تستمر، فقد أضاء لي درب المعرفة، وأعطاني من وقته، فكان دائماً نعم الناصح الأمين، فله من الباحثة كل الشكر والتقدير ومن الله عظيم الجزاء والثواب. فأدعوا الله له بدوام الصحة والعافية .

وأتقدم بجزيل الشكر لأستاذتي الفاضل الأستاذ الدكتور / محمد رزق البحيري أستاذ علم النفس بمعهد دراسات الطفولة جامعة عين شمس، فقد قدم للباحثة كل العون والتشجيع المستمر، وكان نعم الناصح والمعين، فله كل الشكر والتقدير، ومن الله عظيم الثواب والجزاء.

كما لا يفوتي أن أقدم بالشكر إلى العالم الفاضل الأستاذ الدكتور / محمود السيد أبوالنيل أستاذ علم النفس بكلية الآداب جامعة عين شمس، لموافقته على مناقشة الدراسة وتحمله عناء ذلك رغم مشاغله، فوجوده مناسبة علمية يحتفي بها، فله من الله خير الجزاء عنى ومن الباحثة كل� الإحترام والتقدير.

كما يطيب لي أن أقدم بأسمى آيات التقدير للأستاذ الدكتور / أحمد عبدالفتاح عياد رئيس قسم علم النفس بجامعة طنطا لموافقته على مناقشة الدراسة وتحمله عناء السفر فله خالص الشكر والإحترام، وجزاه الله خير الجزاء.

كما أتوجه بالشكر والتقدير إلى كل من ساعدني ووقف بجانبي خلال إعداد هذا العمل المتواضع ولو بكلمة تشجيع.

والله ولـي التوفيق

الباحثة

الاداء

إلى من مهدا لي طريق العلم بعد الله سبحانه وتعالى.....

إلى من نزل لا لي الصعب بدعواتهما الصالحة.....

إلى روح والدي الحبيب اسكنه الله فسيح جناته

إلى أمي الحبيبة اطلاع الله في عمرها وأمدها بالصحة والعافية

إلى من كان لي نعم الرفيق في مشواري

إلى من كان سندًا وعونا لي زوجي الغالي

إلى كل من كان معي وقاسمي الفرح والألم وجهني ودعا لأجلني

كل من ظل بجواري ومن رحل عنِّي

الباحثة

فهرس المحتويات

أولاً: فهرس الموضوع

| الصفحة | موضوع المحتوى |
|--------|------------------------------|
| | الفصل الاول : مدخل الدراسة |
| 1 | مقدمة الدراسة |
| 1 | مشكلة الدراسة |
| 7 | محددات الدراسة |
| 7 | أدوات الدراسة |
| 7 | أهداف الدراسة |
| 8 | أهمية الدراسة |
| 9 | مصطلحات الدراسة |
| 10 | الاساليب الاحصائية المستخدمة |
| | الفصل الثاني : الاطار النظري |
| | المبحث الاول : العفو |
| 12 | مفهوم العفو |
| 16 | بداية الإهتمام بمفهوم العفو |
| 18 | العفو والمفاهيم المتداخلة |
| 19 | بعض النظريات المفسرة للعفو |