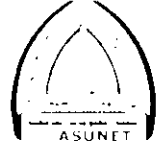




شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

"تأثير برنامج تدريبي لبعض الأداءات المهارية المركبة على فاعلية الأداء لدى ناشئ رياضة الجودو"

بحث مقدم من

أحمد محمد نور الدين إسماعيل

مساعد باحث بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

لإستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

الإستاذ الدكتور

الإستاذ الدكتور

محمود حسن حسين العربى

أستاذ تدريب الملاكمة بقسم التدريب الرياضى
وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

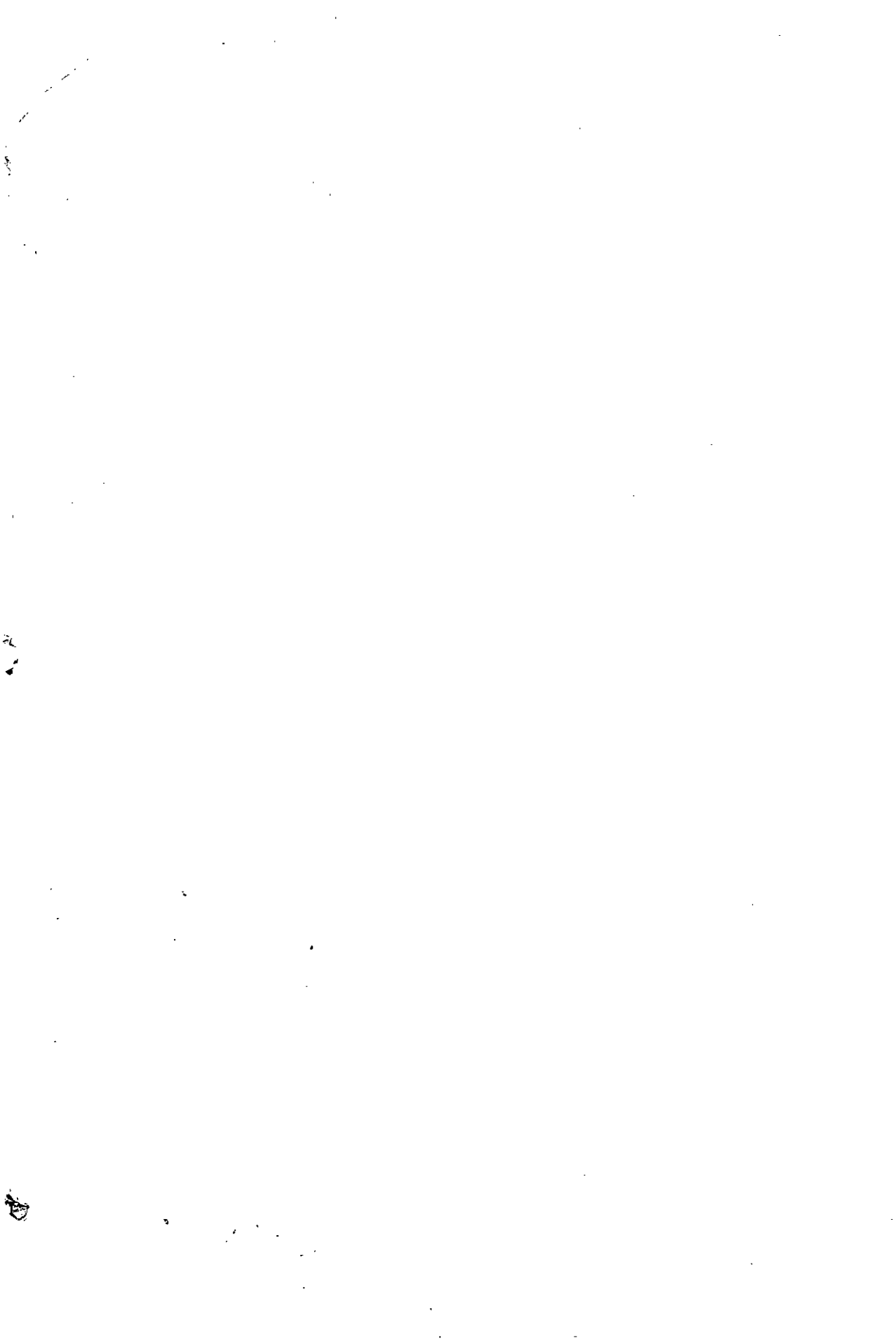
فؤاد رزق عبد الحكيم

أستاذ تدريب مسابقات الميدان والمضمار
ووكيل الكلية لخدمة المجتمع وتنمية البيئة
بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط

دكتور

يحيى الصاوى محمود حسنى

مدرس ورئيس شعبة رياضات الدفاع عن النفس
بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية
جامعة حلوان



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالُوا سُبْحَنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا
إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ
الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

صدق الله العظيم

((سورة البقرة .. آية ٣٢))

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم السبت الموافق ٢٠٠٧/٨/١٨ اجتمعت لجنة المناقشة والحكم المعتمدة من الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٠٠٧/٧/١٩ والمشكلة من السادة:

- ١- أ.د/ فؤاد رزق عبد الحكيم أستاذ تدريب مسابقات الميدان والمضمار بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة ووكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مشرفاً)
- ٢- أ.د/ مسعود على محمود أستاذ المصارعة وعميد كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة (مناقشاً)
- ٣- أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد قراعة أستاذ التدريب الرياضي بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة ورئيس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مناقشاً)
- ٤- أ.د/ محمود حسن حسين العربي أستاذ تدريب الملاكمة بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مشرفاً)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث/ أحمد محمد نور الدين إسماعيل مساعد باحث بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط وموضوعها: "تأثير برنامج تدريبي لبعض الأداءات المهارية المركبة على فاعلية الأداء لدى ناشئ رياضة الجودو" والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٦/٥/١٤ والمعتمدة من الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٠٠٦/٦/٢٠.

وفي تمام الساعة (١٠ صباحاً) يوم (السبت) الموافق ٢٠٠٧/٨/١٨ اجتمعت لجنة المناقشة والحكم بقاعة الأستاذ الدكتور/ محمد رأفت محمود بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً في البحث موضوع الرسالة وبعد المناقشة قررت اللجنة (مُبرِل) الرسالة، واقرحت (مُح) الباحث/ أحمد محمد نور الدين إسماعيل درجة الماجستير في التربية الرياضية تخصص تدريب جودو.

أعضاء اللجنة

- ١- أ.د/ فؤاد رزق عبد الحكيم
- ٢- أ.د/ مسعود على محمود
- ٣- أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد قراعة
- ٤- أ.د/ محمود حسن حسين العربي

يعتمد

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

أ.د/ جمال محمد على

التوقيع

يعتمد

عميد الكلية

أ.د/ طارق محمد محمد عبد العزيز

شكرو وتقدير

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله خاتم الأنبياء والمرسلين بداية أسجد لله شكراً على فضله في أن يسر لي من أناروا السبيل بسداد فكرهم وصواب رأيهم وإذا كان الوفاء يقتضي أن يرد الفضل لأهله فأسدي أطيب الشكر وعظيم التقدير إلى أستاذنا الفاضل الأستاذ الدكتور/ فؤاد رزق عبد الحكيم وذلك لتفضله بالإشراف على هذا البحث، الذي كان لفكره وتوجيهاته السديدة الأثر الكبير في إنجاز هذا العمل المتواضع، فقد أولاه من رعايته ووقته وجهده الكثير، وكانت له اليد الطولى في خروجه إلى النور فقد تعلمت منه الكثير في العلم الأخلاق والعمل - والله تعالى - أسأل أن يمنحه دوام الصحة حتى يستفيد منه ناهلوا العلم وطلابه وأن يجزل له العطاء.

كما أتقدم بموفور الشكر وأجزله إلى الأستاذ الدكتور/ محمود حسن حسين العربي الذي شارك في إتمام هذا البحث والإشراف عليه، وكانت لملاحظاته وتوجيهاته الصادقة، وتشجيعه المستمر للباحث ورعايته له عظيم الأثر في إتمام هذا البحث فجزاه الله عني خير الجزاء على ما بذله من جهد في إخراج هذا البحث في هذه الصورة.

ويطيب لي أن أعبر عن عميق شكري وامتناني واعتزازي لأستاذي الدكتور/ يحيى الصاوي محمود حسني رئيس شعبة الدفاع عن النفس بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان الذي أدين له عرفاناً واحتراماً بالجميل، بما أحاطني به من علمه السديد وتوجيهاته العلمية البناءة طوال فترة الإشراف على هذه الرسالة مما كان له الأثر الكبير في إتمام هذا البحث فله كل التقدير والاحترام.

كما أتقدم بموفور الشكر والتقدير إلى كل من السيد الأستاذ الدكتور/ مسعد علي محمود أستاذ المصارعة وعميد كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة والسيد الأستاذ الدكتور/ أحمد صلاح الدين قراعة أستاذ التدريب الرياضي ورئيس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط وذلك بتفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة، وأنه لشرف كبير أن يتفضل بذلك عالمين فاضلين مثليهما فبهذه المناقشة العلمية سيزداد البحث عمقاً وثراءً فلهم مني الشكر والتقدير.

ولا يفوتني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أمدني بيد العون من أساتذتي الأجلاء وزملائي المخلصين وأخص بالشكر عينة البحث وهم ناشئ رياضة الجودو من نادي سوهاج الرياضي، وأستاذي ومدربي كابتن/ مصطفى حبارير مدرب منطقة سوهاج للجودو على ما قدموه لي من عون في إخراج هذا البحث.

وكلمة شكر وباقية حب ورسالة مودة إلى من كان عطائهم من القلب ووصاني الله بهم خيراً والدي والديتي وإخوتي أطال الله في عمرهم لما منحوني من بركة دعائهم ورضائهم لما يسر الله به عملي وأخيراً لا أدعي أنني قد بلغت الغاية، فإن كنت قد وفقت فيفضل من الله سبحانه وتعالى، فإن أي جهد أو عمل بشري لا يخلو عن النقص. فالكمال لله وحده

قال تعالى: ﴿ ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مِنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ﴾ صدق الله العظيم

[سورة: الجمعة - الآية: ٤]

قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة
- قرار لجنة المناقشة والحكم.....	ب
- شكر وتقدير.....	ج
- قائمة المحتويات.....	د-و
- قائمة الجداول.....	و-ز
- قائمة الأشكال.....	ح
- قائمة المرفقات.....	ح

الفصل الأول

(٧ : ٢)

الإطار العام للبحث

المقدمة ومشكلة البحث.....	٢
أهمية البحث والحاجة إليه.....	٦
هدف البحث.....	٦
فروض البحث.....	٦
بعض المصطلحات المستخدمة في البحث.....	٧

الفصل الثاني

(٣٢ : ٩)

القراءات النظرية والدراسات السابقة

أولاً: القراءات النظرية.....	٩
- ماهية البرامج.....	٩
- ماهية رياضة الجودو.....	١١
- نشأة رياضة الجودو.....	١٢
- التقسيمات الفنية المختلفة لرياضة الجودو.....	١٢
- ماهية الهجوم المركب.....	١٤
- أهمية الهجوم المركب في المجال الرياضي.....	١٤

تابع قائمة المحتويات

الموضوع

الصفحة

١٥	- أهمية الهجوم المركب في رياضة الجودو.
١٦	- فعالية الأداء المهاري.
١٨	- طريقة وكيفية تقييم فعالية الأداء المهاري.
١٩	- أسس تدريب الناشئين.
٢٠	- المراحل السنوية لممارسة رياضة الجودو.
٢١	خصائص النمو في المرحلة السنوية (١٤-١٦ سنة).
٢٢	أحكام الفوز في رياضة الجودو.
٢٣	ثانياً: الدراسات السابقة:
٢٣	- الدراسات العربية.
٣٠	- الدراسات الأجنبية.
٣٢	التعليق على الدراسات السابقة.

الفصل الثالث

(٣٦ : ٥٨)

خطة وإجراءات البحث

٣٦	منهج البحث.
٣٦	مجتمع البحث.
٣٦	عينة البحث.
٣٨	أدوات جمع البيانات.
٥٠	الدراسات الاستطلاعية.
٥١	البرنامج التدريبي المقترح.
٥٦	أسلوب التحليل الإحصائي.