



جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

فاعلية الإرشاد متعدد النظم في خفض اضطرابات ضغوط ما بعد الصدمة لدى مصابي الثورة من طلاب الجامعة

()

ميسون خيري بشير عقيلة

إشراف

أ.د. شادية أحمد عبد الخالق أ.د. ماجي وليم يوسف

أستاذ علم النفس أستاذ علم النفس المساعد
كلية البنات - جامعة عين شمس

2017م



جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

:

:

:

:

2017 :



جامعة عين شمس
كلية البنات للأداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

() :

2017/ / :

2017/ /

2017/ /

2017/ /

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ وَلَنَبْلُونَكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ
وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرُ الصَّابِرِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ
مُّصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ
صَلَوَاتٌ مِّنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهَتَّدُونَ ﴾

الصَّادِقُ
الْعَظِيمُ

[157-155 :]

مستخلص الدراسة

" :

"

(20)

(10)

(24-20)

(10)

()

()

()

()

()

:

multi systemic therapy

war injuring

posttraumatic stress disorders

University students

Abstract of the study

The Study Title: "Effectiveness of Multidisciplinary Counseling in Reducing Post-Traumatic Stress Disorders among the injured of Revolution from University Students".

The aim of this study was to work on reducing the post-traumatic stress disorders among the injured of revolution from among the university students through construction and implementation of multi-disciplinary counseling program.

The study sample consisted of (20) male university students who are suffering from post-traumatic stress disorders and the injured of Libyan revolution, as they were divided into two groups: the experimental group (10) and the control group (10), their ages ranged between (20-24) years.

The study tools consisted of post-traumatic stress disorders scale (prepared by the researcher), the social, economic and cultural level questionnaire, (prepared by the researcher), the homework questionnaire (prepared by the researcher), program session evaluation questionnaire (prepared by the researcher), the multi-disciplinary counseling program (prepared by the researcher). After applying the program that took three-months, and after applying the pretests, posttests and consecutive tests, the results of the study found the effectiveness of the multidisciplinary counseling program in reducing the post-traumatic stress disorders among the study sample.

The key words:

Multi-system software
The injured of the revolution
Post-traumatic stress disorder
The university students

شکر و تقدیر

شکر

شکر

/

/

/

/

()

قائمة المحتويات

1	الفصل الأول مدخل الدراسة
2	
4	
5	
5	
8	
10	
12	
12	
13	
14	الفصل الثاني الإطار النظري
15	
16	:
16	
16	
17	
19	
19	
20	
22	
24	
27	
28	

35	-
36	-
39	
42	:
42	
47	
61	
70	
74	
76	
79	الفصل الثالث دراسات سابقة
80	:
87	
90	:
98	
102	
102	
103	الفصل الرابع منهج الدراسة واجراءاتها
104	:
104	:
105	:
108	:
108	() (1
113	(2
114	(3
135	() (4

136	(5
137	(6
137	:
138	:
140	الفصل الخامس نتائج الدراسة ومناقشتها
141	:
145	:
149	:
154	:
161	:
162	:
163	:
164	:
176	:
185	
194	

قائمة الجداول

105	(20=) (Z)	1
106	(20=) (Z)	2
107		3
110		4
111		5
112		6
130		7
141	(Z)	8
	(10=)	
145	(Z) (10 - 10=)	9
150	(Z)	10
	(10=)	
156		11
157		12

159		13

قائمة الملاحق

186		1
187		2
188		3

الفصل الأول

مدخل الدراسة

- مقدمة الدراسة
- مشكلة الدراسة وتساؤلاتها
- أهداف الدراسة
- أهمية الدراسة
- مصطلحات ومفاهيم الدراسة
- منهج الدراسة وإجراءاتها
- محدودات الدراسة
- الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة