

**دور أندية المرأة في تقويم اتجاهاته إيجابية نحو البيئة  
(دراسة هيداتية على عضوات أندية المرأة بقطاع شمال القاهرة)**

رسالة مقدمة من الطالبة  
إيمان محمد بدوى مصطفى  
بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالى للخدمة الاجتماعية بالقاهرة - ١٩٩٦

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير  
في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية  
معهد الدراسات والبحوث البيئية  
جامعة عين شمس

## صفحة الموافقة على الرسالة

دور اندية المرأة في تكوين اتجاهاته إيجابية نحو البيئة  
(دراسة هيداية على عضوات اندية المرأة بقطاع شمال القاهرة)

رسالة مقدمة من الطالبة

إيمان محمد بدوى مصطفى

بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالى للخدمة الاجتماعية بالقاهرة - ١٩٩٦

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

وقد تمت مناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة:

١- أ.د/منى السيد حافظ عبد الرحمن  
أستاذ ورئيس علم الاجتماع - كلية الآداب  
جامعة عين شمس

٢- أ.د/مصطفى إبراهيم عوض  
أستاذ علم الاجتماع والأنثروبولوجيا بقسم العلوم الإنسانية البيئية - معهد الدراسات والبحوث البيئية  
جامعة عين شمس

٣- أ.د/سهير عادل العطار  
أستاذ علم الاجتماع - كلية البنات  
جامعة عين شمس

**دور ائدية المرأة في تطوير اتجاهاته إيجابية نحو البيئة  
(دراسة ميدانية على مخصوصات ائدية المرأة بقطاع شمال القاهرة)**

رسالة مقدمة من الطالبة  
إيمان محمد بدوى مصطفى  
بكالوريوس خدمة اجتماعية - المعهد العالى للخدمة الاجتماعية - القاهرة - ١٩٩٦

لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير  
في العلوم البينية  
قسم العلوم الإنسانية البينية

تحت إشراف :-

١- أ.د/ ثروت اسحق عبد الملك  
أستاذ علم الاجتماع - كلية الآداب  
جامعة عين شمس

٢- أ.د/ مثنى السيد حافظ عبد الرحمن  
أستاذ ورئيس قسم علم الاجتماع - كلية الآداب  
جامعة عين شمس

٣- د/ حلمى عزيز هنا  
مدرس بacademy الدراسات المتخصصة - الجامعة العمالية

ختم الإجازة :  
أجيزت الرسالة بتاريخ / ٢٠١٥ /  
موافقة مجلس المعهد / ٢٠١٥ /  
٢٠١٥



قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَمْتَنَا  
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ



سورة البقرة الآية (٣٢)

## شکر و تقدیم

الحمد لله رب العالمين، والصلوة والسلام على أشرف المرسلين  
 وعلى أله وصحبه أجمعين.

فهذا خير مكان يعترف فيه بالفضل للأهله،

كـ لو خطـنا بـماء الـذهب كـلمـات نـصـيـغـها وـإـخـتـصـرـناـهاـ فـيـ كـلمـاتـ الشـكـرـ وـالـوـفـاءـ لـماـ كـفـتـكـمـ وـلـكـمـ هـيـ لـمـسـةـ شـكـرـ وـوـفـاءـ جـزـىـ اللهـ عـنـاـ خـيـرـاـ كـلـ مـنـ سـاـهـمـ فـيـ إـتـمـامـ هـذـاـ العـمـلـ.

كـ أتقـم بـأصـدق آيـات الشـكـر وـالـتقـدير إـلـى كـل يـد حـانـيـه إـمـتدـت لـتـخـرـج هـذـا الـعـمـل إـلـى النـور.

كـ إلى أستادي ومشيفي الأستاذ الدكتور / **ثروت اسحق عبد الملك** أستاذ علم الاجتماع، قسم علم الاجتماع / كلية الآداب، جامعة عين شمس لسيادته كل شكر وتقدير واحترام وعرفان على إهتمامه ونصائحه وتوجيهاته التي كانت لها أثراً واضحاً في إخراج هذا العمل.

أقدم بالشكر للأستاذ الدكتور / **مصطفى إبراهيم عوض** أستاذ علم الأثنرولوجيا على تفضيل سيادته بقبول المشاركة في لجنة المناقشة والحكم على الرسالة حيث يعد أثراء للبحث وتشدّداً للباحثة.

كـ وأتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / **سهر عادل العطار** أستاذ علم الاجتماع بقسم علم الاجتماع / كلية البنات/جامعة عين شمس علي تفضل سيادتها بالموافقة على الإشتراك في لجنة المناقشة والحكم علي الرسالة وإثراء فعالية المناقشة العلمية.



كَلِيلٌ إِلَى أَبْنَى رَحْمَةِ اللَّهِ

الذِّي كَانَ دَوْمًا يَشْجُعُنِي عَلَى الْعِلْمِ وَإِلَى أَمْرِي  
الْغَالِيَةِ وَالَّتِي تَقْفَ بِجُوارِي دَائِمًا وَإِلَى أَخْوَتِي  
وَمَا لَهُمْ مِنْ آيَادِي بِيَضَا، وَجَهَدَ مَعِي أَمْدَ اللَّهِ فِي  
عُمْرِهِمْ وَوَفْقَهُمْ

وَإِلَى كُلِّ مَنْ سَاعَدَنِي فِي هَذَةِ الرِّسَالَةِ

أَهْرَيِي رِسَالَتِي

## المستخلص

تتعدد إشكالية الدراسة في محاولة التعرف على "دور أندية المرأة في تكوين إتجاهات إيجابية نحو البيئة".

وأستخدمت الباحثة منهج المسح الاجتماعي بالعينة، كما قامت الباحثة بإستخدام أدوات الدراسة وهي:

- 1- مقياس الإتجاهات البيئية.
- 2- دليل المقابلة

وأجريت الدراسة على عينة عشوائية قوامها ١٤٠ مفردة من مراكز الشباب بقطاع شمال القاهرة وزوّدت العينة طبقاً للعمل، والحالة الاجتماعية، والمرحلة العمرية، المستوى التعليمي على النحو التالي، تعمل (حكومي - خاص) أو لا تعمل، الحالة الاجتماعية غير متزوجة، متزوجة (لديها أبناء - بدون أبناء) ، والمرحلة العمرية (أقل من عشرين عام - أكبر من ٢٠ عام) والمستوى التعليمي أمي- محو أمي- حاصلة على (ابتدائية- إعدادية- دبلوم متوسط- فوق المتوسط- مؤهل عالي).

وتوصلت الدراسة لعدة نتائج أهمها:

- لا توجد علاقة إرتباطية بين المرحلة العمرية لقدماء العضوية والأبعاد البيئية (حماية البيئة- المشكلة السكانية- التلوث البيئي - الموارد الطبيعية- الإتجاه نحو الإنزان البيئي).
- بينما توجد علاقة إرتباطية بين الحالة الاجتماعية لعضوات النادي وبعد المشكلة السكانية وبعد حماية البيئة أى أن العضوات غير المتزوجات يزداد إتجاههم البيئي نحو المشكلة السكانية وحماية البيئة عن العضوات المتزوجات، والمتزوجات ولهم أبناء. والعضوات المتزوجات يزداد إتجاههن البيئية نحو المشكلة السكانية وحماية البيئة عن العضوات المتزوجات ولهم أبناء وبالتالي يتحقق الفرض الفرعي للغرض الرئيس الثاني، "توجد علاقة إرتباطية بين الخصائص الاجتماعية والحاله الاجتماعية للعضوات والأبعاد البيئية".

## الملاخ

### مقدمة

مما لا شك فيه أن المرأة قاسم مشترك منذ القدم في بناء الحضارات وهي نبع الحياة والآن أصبحت أكثر تقاعلاً عند خروجها من المنزل ومشاركتها ليس في العمل خارج المنزل كأمراة عاملة ولكن أيضاً أخذت أدوار عده في الرياضه، السياسه، الفنون... إلى غير ذلك من المجالات المعروفة وغير المعروفة أيضاً ومن ضمنها مجال البيئة لأن قضايا المجتمع البيئية ليست بالبعيدة عن حياه المرأة لأنها تقابل معها وبطريقة مباشرة أو غير مباشرة سواء من خلال التعامل اليومي مع الملوثات البيئية وأنواع التلوث المختلفة من تلوث هوائي، مائي، ثريه، واستنزاف موارد، وزيادة سكانية..... إلى غير ذلك من عناصر التلوث وأنواعه والمسببه للأمراض الخطيره والجديدة على المجتمعات الحديثه والتى وصلت إلى الجنينات وولاده أطفال مشوهين وبالتالي لا تستطيع المرأة أن تعزل أو تفصل نفسها عن البيئة المحيطة لأنها في جميع الأحوال هي مستقبله لأضرار التلوث على جميع المستويات كربه منزل وأم وأمرأه عاملة ومع تطور الحياة وخروج المرأة ليس للعمل فقط ولكن أيضاً للمشاركه فى مواجهة القضايا المختلفة أصبح لزاماً عليها أن تبني القضايا البيئية أيضاً ضمن إهتماماتها المختلفة.

وأصبح من الضروري على المؤسسات التي تتعامل معها المرأة أن تدعمها وليس فقط للدعم الشخصى لها ولكن لتوهلاها لمواجهة القضايا البيئية المحيطة بها وذلك بالطبع مع تزايد مؤسسات المجتمع المدنى التي تدعم قضايا البيئية والتى تظهر جهود المرأة من خلالها وتميزت فيها وأصبح من الواجب عليها المشاركة فى حل مشكلات البيئة وأصبح دور تلك المؤسسات هو نشر الوعي البيئي والتدريب على كيفية مواجهة المشكلات وعلاجها من خلال خطة واضحة ومتخصصين فى مثل هذه المجالات وتنوير إتجاهات لأفراد وإحلال الإتجاهات الإيجابية نحو البيئة محل الإتجاهات والمعتقدات البيئية القديمة وذلك من شأنه رفع الوعي ليس للمرأة فقط ولكن للمجتمع ككل لأنها نصف المجتمع، وهي معلمة ومسئولة عن النصف الآخر.<sup>(١)</sup>

(١) تقرير المرأة المصرية: المرأة المصرية والخطة القومية ٢٠٠٣-٢٠٠٢، التقرير الأول، المؤتمر الثاني للجامعة القومية للمرأة ، القاهرة، مارس ٢٠٠١، ص ١٧.

## أولاً: إشكالية الدراسة

وتتعدد إشكالية الدراسة في محاولة التعرف على دور أندية المرأة في تكوين إتجاهات إيجابية نحو البيئة.

### **(١) الأهمية النظرية:**

تتعدد الأهمية النظرية للدراسة الراهنة في النقاط التالية:

أ - قلة البحوث والدراسات التي تناولت أندية المرأة بمراكز الشباب حيث أنه لا يوجد من الدراسات ما تناولت أندية المرأة ودورها في تكوين الإتجاهات

للعضوات .

ب- تسهم بالمشاركة مع الدراسات الأخرى في مساعدة المتخصصين في وضع الخطط المناسبة للعمل في مثل هذه المجالات.

ت - زيادة الخبرة المعرفية لدى الباحثة كدراسة نظرية تتفق مع طبيعة عملها بمراكز الشباب .

ث-أهمية إستغلال أوقات الفراغ لبعض السيدات والفتيات في أشياء مهمة ومنها البيئة وهذا ما تقوم به أندية المرأة .

### **(٢) الأهمية التطبيقية:**

تمثل الأهمية التطبيقية للدراسة الحالية في ما يلى:

أ-التعرف على آليات العمل في برامج البيئة والتي تلائم شخصية المرأة وظروفها لستطيع تقديم خدمات للبيئة عن قناعة.

ب-الرغبة في معرفة دور أندية المرأة بمراكز الشباب في البيئة وما نقدمه من خدمات يمكن زيادتها في الوقت الحالي والمستقبل إذا خطط لها جيدا.

## ثانياً: أهداف الدراسة

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن دور أندية المرأة في تكوين إتجاهات إيجابية نحو البيئة، ويتفرع من هذا الهدف الرئيسي الأهداف الفرعية التالية:

١-التعرف على الأنشطة البيئية التي تتضمنها خطط نوادي المرأة .

٢-الكشف عن أهداف العضوات من الالتحاق بهذه الأندية وما يحققه النادي لعضواته وأكثر الأنشطة جذباً من وجهة نظر المشرفين ومديرى مراكز الشباب.

٣-الكشف عن المشكلات البيئية المحيطة بأندية المرأة والعقبات التي تقابل العضوات لممارسة الأنشطة البيئية والمقترنات المقدمة لتحسين أداء أندية المرأة من وجهة نظر المشرفين ومديرى مراكز الشباب.

- ٤- التعرف على الإتجاهات الإيجابية البيئية التي إكتسبتها عضوات نادي المرأة.
- ٥- الكشف عن العلاقة بين الخصائص الاجتماعية للعضوات (المرحلة العمرية - المستوى التعليمي -الحالة الاجتماعية - العمل) وتكوين إتجاهات إيجابية بيئية.

### **ثالثاً: تساؤلات الدراسة**

وفقاً لأهداف الدراسة يثار التساؤل الآتي:

" ما هو دور أندية المرأة في تكوين إتجاهات إيجابية نحو البيئية".

ويمكن تحديد مشكلة البحث في التساؤلات الفرعية التالية:

- ١ - ماهي الأنشطة البيئية التي تتضمنها خطط نوادي المرأة .
- ٢ - ماهي أهداف العضوات من الالتحاق بهذه الأندية وما الذي يتحقق النادي لعضواته وأكثر الأنشطة جذباً لهن من وجهة نظر المشرفين ومديرى مراكز الشباب ؟
- ٣ - ماهي المشكلات البيئية المحيطة بأندية المرأة والعقبات التي تقابل العضوات لممارسة الأنشطة البيئية والمقترحات المقدمة لتحسين أداء أندية المرأة من وجهة نظر المشرفين ومديرى مراكز الشباب ؟
- ٤ - ماهي الإتجاهات الإيجابية البيئية التي إكتسبتها عضوات نادي المرأة؟
- ٥ - ماهي العلاقة بين الخصائص الاجتماعية للعضوات (المرحلة العمرية - المستوى التعليمي -الحالة الاجتماعية - العمل) وتكوين إتجاهات إيجابية بيئية؟

### **رابعاً: المفاهيم الأساسية**

المفاهيم هي الرموز التي تمنح للمتغيرات الواقعية بهدف تحديدها، ومن هنا تقام دقة المفهوم من حيث قدرته على تصوير المتغيرات أو مجموعة من المتغيرات موضع الإهتمام، وتختلف المفاهيم من حيث درجة التحديد فهناك مجموعة المفاهيم ذات الطبيعة الواقعية، أي القريبة من المتغيرات التي تتولى تعريفها أو تحديدها.<sup>(١)</sup>

<sup>(١)</sup> على ليله: "النظريّة الاجتماعيّة المعاصرة، دراسة لعلاقة الإنسان بالمجتمع"، دار المعرفة، القاهرة، الطبعه الثانية، ١٩٩٢، ص ٣٧.

و فيما يلى سوف نتناول الباحثة المفاهيم ذات الصلة بموضوع الدراسة، وهى على النحو التالى:

- المفهوم الأول : أندية المرأة
- المفهوم الثانى : دور أندية المرأة
- المفهوم الثالث: الإتجاهات البيئية
- المفهوم الرابع : البيئة

### **المفهوم الأول: أندية المرأة**

1- هى جماعة متكاملة، منظمة تعمل من أجل تنمية المرأة وافتقاء فى جميع النواهى الإجتماعية، الصحية، النفسية، الفكرية، الروحية. <sup>(١)</sup>

#### **• التعريف الإجرائى لأندية المرأة:**

هى تلك الأندية التى أنشئت بمراكز الشباب والعضوية بها قاصرة على المرأة والفتاة لأعطائهن الفرصة لممارسة الأنشطة داخل المراكز ودمجها فى المجتمع عن طريق مجموعة من البرامج والأنشطة المخصصة فى مختلف مجالات الحياة واتى من شأنها إحداث تغيير إيجابى لها ولأسرتها.

#### **(٢) التعريف الإجرائى لدور أندية المرأة:**

هى تلك الجهودالتي تبذلها عضوات اندية المرأة بمراكز الشباب فى البيئة متعاونين ولهن هدف عام يحقق من خلال خطة الأندية والتى يتضمن أنشطة وبرامج معدة خصيصاً لذلك والتى من شأنها إحداث تغيير إيجابى لأسرتها ولمجتمعها.

#### **(٣) المفهوم الثالث: الإتجاهات البيئية:**

يقصد بها الموقف الذى يتتخذه الفرد إزاء بيئته من حيث إستشعاره بمشكلات أو عدم إستشعاره وإستعداده للمساهمة فى حل هذه المشكلات وتطوير ظروف البيئة على نحو أفضل أو عدم إستغلال الموارد الطبيعية فى هذه البيئة إستغلالاً راشداً كان أم جائراً

<sup>(١)</sup> هدى سالم المناوى: "تقييم الأداء الإداري لأندية المرأة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الاسكندرية، ٢٠١٣، ص ٣٤.

وموقفه من المعتقدات السائدة فيه رفضاً أو قبولاً سلباً أو إيجاباً، ولا تختلف الإتجاهات البيئية عن الإتجاهات العامة من حيث طبيعتها. <sup>(١)</sup>

• **التعريف الإجرائي للإتجاهات البيئية:**

هو ذلك الموقف الذي تتخذه عضوات أندية المرأة إزاء البيئة من خلال البرامج والأنشطة البيئية المقدمة بالأندية والذي من شأنه إحداث تغيير إيجابي في المعرف، المشاعر لدى العضوات ولا يظهر من خلال السلوك الإيجابي نحو البيئية ويمكن قياسه من خلال المشاركه أو الإحجام عن المنشروقات البيئية بالأندية.

**٤) المفهوم الرابع: البيئة:**

هي مجموعة من الأنظمة المتشابكة مع بعضها البعض لدرجة التعقيد والتي تؤثر وتحدد بقائنا في هذا العالم الصغير والتي نتعامل معها بشكل دوري. <sup>(٢)</sup>

• **التعريف الإجرائي للبيئة:**

هو ذلك المحيط الحيوي والإجتماعي والثقافي الذي يحيط بأندية المرأة وتؤثر فيه وتتأثر به من خلال تفاعಲها معه وكذلك تنقل الخبرات إليه لإحداث تغير به.

**خامساً: الإجراءات المنهجية:**

**(١) نوع الدراسة**

استخدمت الباحثة الدراسة الوصفية

**(٢) المنهج المستخدم**

استخدمت الباحثة منهج المسح الإجتماعي بالعينه.

**(٣) أدوات الدراسة:**

لابد أن تكون الاداء المستخدمة دقيقة حتى تساعد الباحث للوصول إلى إهداف الدراسة وقد أستخدمت الباحثة الأدوات التالية .

(١) صبرى الدمرداش، محمد الدسوقي: الإتجاهات البيئية لدى طلاب كليات التربية فى جمهورية مصر العربية، سلسلة بحوث ودراسات فى التربية البيئية (القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية)، ١٩٨٨، ص.٤.

(٢) المرجع السابق ذكره، ص.٦.

أ- مقياس الإتجاهات البيئية.

ب- دليل المقابلة: ويطبق على مسئولات نادى المرأة، ومديرى مراكز الشباب.

١- ما هي المقترنات لتحسين أداء أندية المرأة والخاصة بالبيئة من وجهة نظرك؟

### **سادساً: مجالات الدراسة**

#### **١) المجال المكاني:**

أندية المرأة بمراكز شباب قطاع شمال القاهرة (الساحل- الزاوية الحمراء- حدائق القبة - سراى القبة - روض الفرج).

وتمأخذ هذا للقطاع كعينة للقطاعات الأخرى نظراً لتماثلهم إلى حد ما في التقسيم والخدمات وتشابه مراكز الشباب به حيث أن القاهرة كعاصمة لا تقسم إلى ريف وحضر وبالتالي التشابه بينهم كبير بين قطاعاتها.

#### **٢) المجال البشري:**

عضوات أندية المرأة بمراكز شباب قطاع شمال القاهرة بجانب مسؤولين الأندية ومديرى هذه المراكز.

#### **حجم العينة**

وتكونت عينة الدراسة من (١٤٠) مفردة ١٣٠ عضوه من واقع ١٥٠ عضوه حيث أن عدد العضوات لكل نادى ٣٠ عضوه وجاء هذا العدد بناء على عدد العضوات الآتى أستوفين إستمارات المقياس وطبق عليهن، إلى جانب ١٠ مفردة (٥ من مسئولات الأندية المرأة إناث-٥ من مدير المراكز ذكور).

#### **٣) المجال الزمني: يستغرقت هذه الدراسة ٢٠١١/٧/١ ٢٠٠٩/٧/١ حتى**

**١- مرحلة الدراسة الإستطلاعية:** وذلك للتعرف على مجتمع الدراسة ومدى ملائمتها لموضوع البحث وهل ممكن تطبيقه أم لا وتم ذلك عن طريقأخذ عينة من مجتمع الدراسة وهى أندية المرأة المطبق عليها البحث وتطبيق المقياس عليها وذلك للتعرف على الوقت المناسب للإجابة على أسئلة المقياس وكذا سهولة عباراته وأيضاً التعرف على توقيت النشاط لتواجد العضوات لكل نادى على حدة وأيضاً التعرف على الخصائص الاجتماعية للعينة.

## ٢- الدراسة الفعلية:

فترة جمع المادة العلمية: (المرحلة الميدانية) وتم ذلك من خلال تطبيق مقياس الإتجاهات البيئية على العضوات بالأندية لكل نادى على حدة وتم التردد أكثر من مرة حتى يتم جمع الأعداد المطلوبة وكل هذا بعد الجلوس مع العضوات وشرح المطلوب منهن والغرض من هذا المقياس وكيفية الإجابة عليه وأن البيانات المطلوبة سرية وذلك من خلال العضوية القديمة والجديدة ثم تجميع الإستمارات لكل نادى وتفریغ البيانات وعلى الجانب الآخر تم تطبيق دليل المقابلة على مسئولى الأندية ومديري المراكز ثم تم تفریغ البيانات وتحليلها للخروج بالنتائج.

### سادعاً: المعالجة الإحصائية

وتم معالجة البيانات إحصائيا بعد تطبيق المقياس بتحليل النتائج بإستخدام البرنامج الإحصائي STaTI Stical package for Social Science (spss v012)

وقد توصلت الدراسة إلى عدة نتائج منها:

- لا توجد علاقة إرتباطية بين المرحلة العمرية لقدماء العضوية والأبعاد البيئية (حماية البيئة- المشكلة السكانية- التلوث البيئي- الموارد الطبيعية- الإتجاه نحو الإنزان البيئي).

كما لا توجد علاقة إرتباطية بين الحالة الإجتماعية لعضوات النادى وإتجاههن البيئي نحو الإنزان- المحافظة على الموارد الطبيعية- التلوث البيئي

- بينما توجد علاقة إرتباطية من الحالة الإجتماعية لعضوات النادى وبعد المشكلة السكانية وبعد حماية البيئة أى أن العضوات غير المتزوجات يزداد إتجاههن البيئي نحو المشكلة السكانية وحماية البيئة عن العضوات المتزوجات، والمتزوجات لهن أبناء .والعضوات المتزوجات يزداد إتجاههن البيئي نحو المشكلة السكانية وحماية البيئة عن العضوات المتزوجات لهن أبناء وبالتالي يتحقق الفرض الفرعى للغرض الرئيسي الثاني، "توجد علاقة إرتباطية بين الخصائص الإجتماعية والحاله الإجتماعية للعضوات والأبعاد البيئية.

وخرجت الدراسة بتوصيات منها:

١. زيادة الميزانية الخاصة باندية المرأة تزيد من الانشطة والبرامج المقدمة وتعتبر عامل جذب ويمكن ان يكون الدعم من المجلس القومي للشباب عن طريق زيادة عدد اندية المرأة المدعمة.
٢. لابد من ان تشمل الخطة على كل ما هو جاذب للعضوات مثل الترفيه عن طريق الرحلات والخلافات ولا تكون الخطط قاصرة على الندوات والدورات وان يكون هناك تقويم دائم عن طريق مشاركة العضوات بارائهم في البرامج والانشطة الموضوعة والمحاضرين والمدربين والسلبيات والايجابيات ويمكن ان يتم عن طريق استبيان في نهاية كل نشاط حتى يتسمى للفائزين على العمل من الوصول الى الافضل وتكون البرامج معبرة عنهن.
٣. من الممكن ان تدعم ايضا الاندية والمراکز من خلال القيادات الشابة الطبيعية بمندوبيات الشباب بالمحافظات والتى تجمع بين الميل للتطور حتى لا تمثل عباء على الاندية وتوظف طاقات الشباب وتشعرهم بالانتماء.