



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

٧٩٦, ٣٤٣

١٣٨٤



جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

دراسة ميدانية لإصابات الطرف السفلى و علاقتها بالحالة البدنية للاعبى كرة السلة بمحافظة الاسكندرية

رسالة مقدمة من

أحمد عبد المجيد خلف عبد المجيد

المشرف الرياضى بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

أستاذ دكتور

مصطفى السيد طاهر

استاذ الاصابات الرياضية والتأهيل
بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

أستاذ دكتور

عبد المنعم بدير القصير

أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ
بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

دكتور

أسعد على الكيكى

أستاذ مساعد بقسم تدريب الألعاب الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

٥١٤٢٩ - ٥٢٠٠٨

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

صَلَّى
الْحَقُّ
عَلَيْهِم

(سورة البقرة - آية ٢٢)

1

2

3

4

5

6

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٠٨/١١/٤ اجتمعت اللجنة المكونة من :

أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ بقسم العلوم
الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مشرفاً)
أستاذ الإصابات الرياضية - كلية التربية
الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية (مناقشاً)
أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل بقسم العلوم
الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مناقشاً)

أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل بقسم العلوم
الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مشرفاً)

أستاذ مساعد بقسم تدريب الألعاب الرياضية -
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الإسكندرية (مشرفاً)

أستاذ دكتور / عبد المنعم بدير القصير

أستاذ دكتور / دولت عبد الرحمن عبد القادر

أستاذ دكتور / حسن محمد النواصرة

أستاذ دكتور / مصطفى السيد طاهر

أستاذ م.دكتور / أسعد على أحمد الكيكي

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / أحمد عبد المجيد خلف عبد المجيد بقسم العلوم
الحيوية والصحية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية للحصول على
درجة الماجستير في التربية الرياضية وموضوعها :

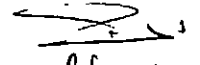
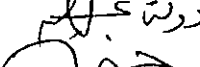
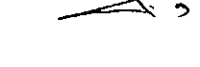
” دراسة ميدانية لإصابات الطرف السفلى وعلاقتها

بالحالة البدنية للاعب كرة السلة بمحافظة الإسكندرية ”

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة (١٠:٠٠) من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٠٨/١١/٤ بمقر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة كبرل الرسالة واقترحت منح الباحث / أحمد عبد المجيد خلف
عبد المجيد - درجة الماجستير في التربية الرياضية من قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

توقيعات أعضاء اللجنة

[]
[]
[]
[]
[]

- أ.د/ عبد المنعم بدير القصير
- أ.د/ دولت عبد الرحمن عبد القادر
- أ.د/ حسن محمد النواصرة
- أ.د/ مصطفى السيد طاهر
- أ.م.د/ أسعد على أحمد الكيكي

يعتمد،

عميد الكلية

أ.د/ محمد خالد عبد القادر حمودة



قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	- قائمة المحتويات
د	- قائمة الجداول
ط	- قائمة المرفقات

الفصل الأول

مشكلة البحث وأهميته

٢	- المقدمة
٣	- مشكلة البحث
٤	- أهداف البحث
٥	- فروض البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة

أولاً : الإطار النظري :

٧	١ - اللياقة البدنية للاعب كرة السلة
٧	- مقدمة
٨	- القوة العضلية
٩	- المرونة
٩	- العمليات العصبية الفسيولوجية المرتبطة بتدريبات الإطالة
١١	٢ - العوامل المسببة للإصابة في كرة السلة
١٣	- الأسباب العامة للإصابات في كرة السلة
١٤	- إصابات الطرف السفلي للاعب كرة السلة
١٥	٣ - الإصابات الرياضية بالطرف السفلي
١٥	- إصابة مفصل الكاحل في كرة السلة

١٨	- إصابة مفصل الركبة في كرة السلة
٢١	- إصابات الفخذ في كرة السلة
٢٢	- إصابات العضلات
	ثانياً : الدراسات السابقة :
٢٤	- الدراسات العربية
٢٧	- الدراسات الأجنبية

الفصل الثالث

إجراءات البحث

٣٠	- منهج البحث
٣٠	- مجالات البحث
٣٠	- عينة البحث
٣١	- أدوات جمع البيانات
٣٢	- التوصيف الاحصائي للمتغيرات الأساسية لعينة البحث

الفصل الرابع

عرض البيانات ومناقشة النتائج

٣٨	- أولاً : عرض النتائج
١٠٨	- ثانياً : مناقشة النتائج

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

- أولاً : الاستنتاجات ١١٤
- ثانياً : التوصيات ١١٤

قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية ١١٦
- ثانياً : المراجع الأجنبية ١١٩

الملخصات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

