



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

تأثير فترتى الإعداد والمنافسة على مستوى هرمون الألدوستيرون فى الدم وبعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لدى لاعبي كرة اليد

مقدمه من

يحيى علاء الدين أحمد محمد مقلد

مدرس التربية الرياضية بمدرسة

منفلوط الثانوية التجارية

بمحافظة أسيوط

رسالة مقدمة ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إشراف

أ.د/ مدحت شوقي طوس

أ.د/ حسنى على حسن

أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
رئيس كلية التربية الرياضية لشئون
التعليم والطلاب - جامعة أسيوط

أستاذ ورئيس قسم الكيمياء الحيوية - سابقاً
بكلية الطب - جامعة أسيوط

أ.م.د/ كمال سليمان حسن على

أستاذ مساعد بقسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

١٤٢٦هـ - ٢٠٠٥م

B

٨٢٢٧



قرار لجنة المناقشة والحكم

فى تمام الساعة الواحدة ونصف ظهراً من يوم الأربعاء الموافق ٢٠٠٥/٣/١٦م
اجتمعت لجنة المناقشة والحكم والمعمدة من السيد الأستاذ الدكتور/ نائب رئيس الجامعة
لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ: ٢٠٠٥/٢/٢٧م والمشكلة من السادة:

أ.د/ حسين أحمد حشمت أستاذ الفسيولوجى بكلية الطب (مناقشة)
جامعة الزقازيق

أ.د/ محمد توفيق الوليلى أستاذ كرة اليد ورئيس قسم التدريب الرياضى (مناقشة)
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

أ.د/ مدحت شوقى طوس أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم (مشرفاً)
الحركة ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم
والطلاب - جامعة أسيوط

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث/ يحيى علاء الدين أحمد محمد مقلد مدرس التربية
الرياضية بمدرسة منفلوط الثانوية التجارية وموضوعها: "تأثير فترتى الإعداد والمنافسة على
مستوى هرمون الألدوستيرون فى الدم وبعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لدى لاعبي كرة
اليد" والمسجلة بمجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠١/١٢/١٣م والمعمدة من الأستاذ الدكتور/ نائب
رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٠٠١/١٢/١٣م.

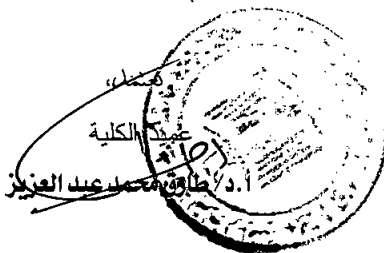
وفى مقر كلية التربية الرياضية - بجامعة أسيوط تمت مناقشة الباحث علناً فى
موضوع البحث وبعد المناقشة قررت اللجنة (قبول) الرسالة، واقرحت (منح)
الباحث/ يحيى علاء الدين أحمد محمد مقلد درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية.

التوقيع

أعضاء اللجنة

(د. محمد حشمت)
(محمد توفيق الوليلى)
(مدحت شوقى طوس)

أ.د/ حسين أحمد حشمت
أ.د/ محمد توفيق الوليلى
أ.د/ مدحت شوقى طوس



وكيل الكلية
لشئون الدراسات العليا والبحوث
أ.د/ جمال محمد على يوسف



الشكر والتقدير

الحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله

وبعد،،،،،

بسم الله ويتوفيق منه كان هذا العمل المتواضع، فله يسجد الباحث فى خضوع لجلاله على نعمة التى لا تحصى "وإن تعدوا نعمة الله لا تحصوها" سورة النحل: ١٨ اللهم وإليك الضراعة أن تصلى على سيدنا محمد وآل سيدنا محمد، كما صليت على سيدنا إبراهيم وآل سيدنا إبراهيم فى العالمين إنك حميد مجيد".

بإذن من الله حيث قال فى حديثه القدسى "عبدى لن تشكرنى ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه" ويطيب للباحث أن يتقدم بالشكر جزيلاً وصادقاً إلى أستاذه الفاضل السيد الأستاذ الدكتور/ حسنى على حسن أستاذ ورئيس قسم الكيمياء الحيوية بكلية الطب سابقاً - جامعة أسيوط والذى شرف هذا البحث أن يكون فى ظل رعايته فله منى خالص الشكر ووافر العرفان.

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير إلى السيد الأستاذ الدكتور/ مدحت شوقى طوس أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب - جامعة أسيوط على ما قدمه للباحث من جهد وتوجيهات بناءه طوال فترة الإشراف على هذا البحث مما كان له عظيم الأثر فى السير بهذا البحث نحو تحقيق أهدافه.

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير والعرفان إلى الدكتور/ كمال سليمان حسن على الأستاذ المساعد بقسم المناهج وتدریس التربية الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط لما قدمه لى من العون وما بذله من الجهد وما أفاض به من العلم حتى تم إنجاز هذا البحث.

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير والعرفان إلى الدكتور/ طارق حسن المتولى الأستاذ المساعد بقسم الكيمياء الحيوية بكلية الطب - جامعة أسيوط لما قدمه للباحث من مساعدات علمية وعملية فى مجال البحث حتى تم إخراجة.

كما يسعد الباحث أن يتقدم بخالص الشكر وعزيز الامتتان لكل من

السيد الأستاذ الدكتور/ حسين أحمد حشمت أستاذ الفسيولوجى بكلية الطب - جامعة الزقازيق

السيد الأستاذ الدكتور/ محمد توفيق الوليلي أستاذ كرة اليد ورئيس قسم التدريب الرياضى بكلية

التربية الرياضية للبنين - جامعة حنوان

على تفضلهم بقبول مناقشة هذا البحث وإثراءه ويُعد ذلك من تمام نعم الله على

البحث والباحث.

كما يتقدم الباحث بجزيل الشكر إلى إدارة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط على

إتاحة الفرصة للباحث للدراسة والتسجيل لنيل درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

والى لاعبى كرة اليد (منتخب العمالة للموهوبين بمحافظة أسيوط) عينة البحث على تعاونهم

الصادق فى إنجاز هذا العمل.

وختاماً يشكر الباحث الأسباب، أسباب وجوده فى الحياة متقدماً لكليهما بعظيم الشكر

والتقدير والاعتزاز بالجميل لوالديه أطال الله فى عمرهما وأمدهما بالصحة ووافر العافية وإلى

أخوته على تشجيعهم وحثهم المستمر بالصبر والمثابرة وإلى زوجته لما هيئته من ظروف

طوال فترة إعداد البحث حتى تم إنجاز هذا البحث.

بسم الله الرحمن الرحيم

«ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء والله ذو الفضل العظيم»

صدق الله العظيم

(سورة الحديد: آية ٢١)

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
شكر و تقدير	د
قائمة المحتويات	و
قائمة الجداول	ك
قائمة الأشكال	ن
قائمة الملحقات	ف

الفصل الأول

١/ الإطار العام للبحث

١/١ مقدمة ومشكلة البحث	٩-١
٢/١ أهمية البحث	٢
٣/١ أهداف البحث	٦
٤/١ فروض البحث	٧
٥/١ التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في البحث	٧
	٨

الفصل الثاني

١/ الإطار النظري والدراسات السابقة.

١/٢ الإطار النظري	١٠-٦٦
١/٢/١ جهاز الغدد الصماء	١١
٢/١/٢ الهرمونات	١١
١/٢/١/٢ أنواع الهرمونات	١٢
٢/٢/١/٢ الخصائص العامة للهرمونات	١٣
٣/٢/١/٢ طريقة أداء الهرمونات لوظائفها	١٤

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
١٥	٤/٢/١/٢ تنظيم إفراز الهرمونات.....
١٦	٣/١/٢ الدورة الهرمونية.....
١٦	١/٣/١/٢ التنسيق الهرموني فى الجسم.....
١٨	٢/٣/١/٢ العلاقة بين الهرمونات.....
١٨	٤/١/٢ الغدة فوق كلية (الكظرية).....
٢١	٥/١/٢ هرمون الألدوستيرون.....
٢٤	٦/١/٢ تأثير التدريب الرياضى على هرمونات الغدة فوق الكظرية.....
٢٥	٧/١/٢ الصوديوم Na^+
٢٧	٨/١/٢ البوتاسيوم K^+
٣٠	٩/١/٢ مقارنة بين ملحي الصوديوم Na^+ والبوتاسيوم K^+
٣١	١٠/١/٢ طرق تحليل الهرمونات.....
٣٣	١١/١/٢ فترة الإعداد.....
٣٣	١/١١/١/٢ المرحلة الاولى.....
٣٣	٢/١١/١/٢ المرحلة الثانية.....
٣٣	٣/١١/١/٢ أهداف فترة الإعداد.....
٣٤	٤/١١/١/٢ مكونات الصفات البدنية الخاصة بكرة اليد.....
٣٤	١/٤/١١/١/٢ القوة العضلية.....
٣٨	٢/٤/١١/١/٢ السرعة.....
٤١	٣/٤/١١/١/٢ المرونة.....
٤٣	٤/٤/١١/١/٢ الرشاقة.....
٤٥	٥/٤/١١/١/٢ التوافق.....
٤٦	٦/٤/١١/١/٢ الدقة.....