



معهد الدراسات العليا للطفولة  
قسم الدراسات النفسية للأطفال

## **فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضى السكري" من "9: 12 سنة**

رسالة مقدمة ضمن متطلبات نيل درجة الماجستير  
في دراسات الطفولة - قسم الدراسات النفسية للأطفال

إعداد الطالبة

**أسماء حسين محمود عويس**

تحت إشراف

**أ.د. / منى ممدوح حسن**

أستاذ طب الأطفال  
رئيس وحدة السكر والغدد الصماء (سابقاً)  
مستشفى الأطفال الجامعي - كلية الطب  
جامعة القاهرة

**أ.د. / جمال شفيق أحمد**

أستاذ علم النفس الإكلينيكي  
رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال (سابقاً)  
معهد الدراسات العليا للطفولة  
جامعة عين شمس

2016



معهد الدراسات العليا للطفولة  
قسم الدراسات النفسية للأطفال

## صفحة العنوان

عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة  
الحياة لدى أطفالهن مرضي السكري من (9:12) سنة

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

الدرجة العلمية: ماجستير في الدراسات النفسية للأطفال

القسم التابع لها: قسم الدراسات النفسية للأطفال

أسم الكلية: معهد الدراسات العليا للطفولة

الجامعة: جامعة عين شمس

سنة التخرج: 2002

سنة المنح:

## رسالة ماجستير

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضي السكري من 9: 12 سنة

لجنة الاشراف:

أ.د/ جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس الإكلينيكي - رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال (سابقاً) - معهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

أ.د/ منى ممدوح حسن

أستاذ طب الأطفال - رئيس وحدة السكر والغدد الصماء (سابقاً) - مستشفى الأطفال الجامعي - كلية الطب - جامعة القاهرة

تاريخ البحث والتسجيل : / /

ختم الاجازة:

الدراسات العليا:

موافقة مجلس المعهد:

أجيزت الرسالة بتاريخ:

موافقة مجلس الجامعة:

## صفحة الموافقة

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضي السكري من 9: 12 سنة

الدرجة العلمية: ماجستير في الدراسات النفسية للأطفال

لجنة الحكم والمناقشة

أ.د/ ليلي أحمد السيد كرم الدين

أستاذ علم نفس المتفرغ بمعهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

أ.د/ احمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس البيئي - جامعة عين شمس وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية (سابقاً)

أ.د/ جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس الإكلينيكي - رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال (سابقاً) - معهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس

تاريخ البحث: / /

الدراسات العليا:

موافقة مجلس المعهد:

أُجيزت الرسالة بتاريخ

20 / / م

موافقة مجلس الجامعة



## مستخلص الدراسة



## مستخلص الدراسة

**العنوان:** فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضي السكري من (9-12) سنة

**الاسم:** أسماء حسين محمود عويس

**القسم:** الدراسات النفسية للأطفال – ماجستير – معهد الدراسات العليا للطفولة – جامعة عين شمس

### إشراف

**الأستاذ الدكتور / جمال شفيق احمد**

أستاذ علم النفس ورئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال – معهد الدراسات العليا للطفولة – جامعة عين شمس (سابقا)

**الأستاذة الدكتورة / مني ممدوح حسن**

أستاذ طب الأطفال ورئيس وحدة السكر والغدد الصماء – مستشفى الأطفال الجامعي – كلية الطب – جامعة القاهرة (سابقا)

### هدف الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلي معرفة مدي فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضي السكري من ( 9 – 12 ) سنة، وتكونت العينة من (16) طفل وطفلة من مرضي السكري بوحدة السكر بمستشفى أبو الريش ، وتم استخدام المنهج التجريبي ذو المجموعتين التجريبية والضابطة لمناسبتها الهدف المراد تحقيقه من الدراسة .

لقد تم استخدام اختبار جودة الحياة للأطفال إعداد (زينب شقير) ، مقياس تقييم معلومات الأمهات الأميات (إعداد الباحثة) ، مقياس المستوي الاجتماعي والاقتصادي للأسرة (إعداد عبد العزيز الشخص)، البرنامج الإرشادي.

## قد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- (١) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة لأمهات الأطفال على مقياس تقييم المعلومات الخاصة بمرض أطفالهن بعد تطبيق البرنامج لصالح أفراد المجموعة التجريبية.
- (٢) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة على مقياس جودة الحياة للأطفال بعد تطبيق البرنامج لصالح أفراد المجموعة التجريبية.
- (٣) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على مقياس تقييم معلومات الأمهات ومقياس جودة الحياة للأطفال .
- (٤) لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية على مقياس جودة الحياة للأطفال في القياسين البعدي والتتبعي.
- (٥) لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية لأمهات الأطفال على مقياس تقييم المعلومات في القياسين البعدي والتتبعي.

### key words

### الكلمات المفتاحية

Program	برنامج
Illiteracy	الأمية
Diabetes	سكري الأطفال
Quality Of Life	جودة الحياة
Late Child Hood	الطفولة المتأخرة

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴿114﴾**

**صدق الله العظيم**

**(سورة طه - الآية 114)**



## شكر وتقدير

اشكر الله عز وجل الذي من علىّ بإتمام هذا العمل المتواضع، مع رجائي أن يتقبله منى ويجعله خالصاً لوجهه الكريم.

انطلاقاً من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم (من لم يشكر الناس لم يشكر الله عز وجل).

إيماناً بفضل الاعتراف بالجميل وتقديم الشكر والعرفان لأصحاب المعروف ، فإنني أقدم بالشكر الجزيل والثناء العظيم لكل من ساعد في إنجاح هذه الرسالة.

أخص بالشكر **الأستاذ الدكتور/ جمال شفيق** (أستاذ علم النفس ورئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال بمعهد الدراسات العليا للطفولة سابقاً) الذي لم ييخل علىّ بالنصح والتوجيه، فكان لتوجيهه الأثر الأكبر في الانتهاء من الدراسة على هذا النحو ، فله منى كل الشكر والتقدير،  
**والأستاذة الدكتورة/ منى ممدوم** – أستاذ طب الأطفال ورئيس وحدة السكر بمستشفى أبو الريش سابقاً، والتي تعلمت منها الكثير والتي أثرت هذا البحث بالنصائح والتوجيهات التي تساعد على إخراجها بأفضل صورة ولقد تشرفت بإشرافها على هذا العمل المتواضع،  
**والأستاذة الدكتورة/ ليلي كرم الدين** أستاذ علم نفس النمو بمعهد الدراسات العليا للطفولة – جامعة عين شمس فكان لي الشرف بتفضلها بقبول مناقشة هذا العمل المتواضع فجزاها الله كل خير،  
**والأستاذ الدكتور / احمد مصطفى العتيق** أستاذ علم النفس البيئي – جامعة عين شمس وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية (سابقاً) فكان لي الشرف بتفضله بقبول مناقشة هذا العمل المتواضع فجزاه الله كل خير.

أيضا أتوجه بالشكر إلى أساتذتي:

أ.د. / نيرمين صلاح الدين

أ.د. / سميرة محمود

د / منال عمر

د / جيلان رياض

د / سحر أبو الليل

د/ سحر إسماعيل

د/ هبة سامي

الى زملائي:

أ / زين العابدين حسن

أ / الشيماء ياسين

أ / هبة السواح

أتقدم بخالص شكري ودعائي لأبى الحبيب رحمه الله ولأمي وأخوتي، فلولاً لتشجيعهم ومؤازرتهم لي لما كنت أتممت هذا العمل.

شكر خاص لزوجي وأولادي لتشجيعهم الصادق لي، ومساندتهم لي في كل خطوة.

أتقدم بالشكر لجميع العاملين بمعهد الدراسات العليا للطفولة ، والعاملين بوحدة سكر الأطفال بمستشفى أبو الريش لمساعدتهم الدائمة أثناء إجراء البحث الميداني.

ختاماً ... آمل من الله أن أكون قد وفقت في إعداد هذا البحث المتواضع

**الباحثة**

## فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	مستخلص الدراسة
<b>الفصل الأول</b> <b>مدخل إلى الدراسة</b>	
2	مقدمة
3	أولاً: مشكلة الدراسة
5	ثانياً: هدف الدراسة
5	ثالثاً: أهمية الدراسة
5	رابعاً: مفاهيم الدراسة
7	خامساً: حدود الدراسة
<b>الفصل الثاني</b> <b>الإطار النظري للدراسة</b>	
10	مقدمة
11	أولاً: مرض السكر
11	١. تعريفات مرض السكر
15	٢. أوجه الاختلاف بين مرض السكر عند الكبار والصغار
16	٣. نسبة انتشار الإصابة بمرض السكر لدى الأطفال
17	٤. الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بمرض السكر عند الأطفال
19	٥. مضاعفات مرض السكر لدى الأطفال
34	ثانياً: الطفولة المتأخرة
37	ثالثاً: الأمية

رقم الصفحة	الموضوع
37	رابعاً: الإرشاد النفسي
38	١. مفهوم الإرشاد
41	٢. أهداف الإرشاد
44	٣. الإرشاد الجماعي
49	٤. مراحل عملية الإرشاد الجماعي
49	٥. أسس الإرشاد الجماعي
50	٦. نظريات مرتبطة بالإرشاد الوالدي
58	خامساً: جودة الحياة
<p align="center"><b>الفصل الثالث</b> <b>الدراسات السابقة</b></p>	
74	تمهيد
74	المحور الأول: دراسات تناولت مرض السكر لدى الأطفال وعلاقته بمتغيرات أخرى
88	المحور الثاني: دراسات تناولت جودة الحياة لدى الأطفال بصفة عامة
96	المحور الثالث: دراسات تناولت مرض السكر لدى الأطفال وعلاقته بجودة الحياة
100	تعقيب عام على الدراسات السابقة
101	فروض الدراسة
<p align="center"><b>الفصل الرابع</b> <b>منهج وإجراءات الدراسة</b></p>	
103	تمهيد
103	أولاً: منهج الدراسة

الموضوع	رقم الصفحة
ثانياً: إجراءات الدراسة	103
١. عينة الدراسة	103
٢. أدوات الدراسة	107
٣. خطوات وإجراءات تطبيق الدراسة	119
٤. المعالجات الإحصائية لاستخراج نتائج الدراسة	120
<b>الفصل الخامس</b> <b>عرض نتائج الدراسة ومناقشتها</b>	
تمهيد	122
عرض نتائج الدراسة ومناقشتها	122
التعقيب العام على نتائج الدراسة	130
توصيات الدراسة	131
الدراسات والبحوث المستقبلية المقترحة	132
<b>المراجع</b>	
أولاً: المراجع باللغة العربية	134
ثانياً: المراجع باللغة الإنجليزية	140
<b>الملاحق</b>	
ملحق رقم (١): مقياس جودة الحياة للأطفال	143
ملحق رقم (٢): استمارة جمع بيانات المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة	151
ملحق رقم (٣): مقياس تقييم معلومات الأمهات عن سكري الأطفال	152
ملحق رقم (٤): أسماء السادة المحكمين لمقياس تقييم معلومات الأمهات	154
ملحق رقم (٥): البرنامج الإرشادي للأمهات الأميات عن مرض سكري الأطفال	155

الموضوع	رقم الصفحة
ملخص الدراسة باللغة العربية	170
ملخص الدراسة باللغة الانجليزية	1

## فهرس الجداول

رقم الصفحة	الجدول	
104	توزيع عينة الدراسة	جدول رقم (1)
105	الفروق بين مجموعتي عينتي الدراسة من حيث المستوى الاجتماعي والاقتصادي	جدول رقم (2)
105	الفروق بين مجموعتي عينتي الدراسة من حيث السن	جدول رقم (3)
106	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة قبل تطبيق البرنامج على اختبار جودة الحياة	جدول رقم (4)
106	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة قبل تطبيق البرنامج على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (5)
109	بيان ثبات مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (6)
112	بيان ثبات مقياس جودة الحياة	جدول رقم (7)
122	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة على مقياس تقييم معلومات الأمهات بعد التطبيق للبرنامج	جدول رقم (8)
124	الفروق بين المجموعة التجريبية والضابطة على مقياس جودة الحياة بعد تطبيق البرنامج	جدول رقم (9)
125	الفرق بين درجات المجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (10)
126	الفرق بين التطبيق القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية على مقياس جودة الحياة للأطفال	جدول رقم (11)
128	الفرق بين التطبيق البعدي والتتبعي للمجموعة التجريبية على مقياس جودة الحياة للأطفال	جدول رقم (12)
129	الفرق بين التطبيق البعدي والتتبعي للمجموعة التجريبية على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (13)