



معهد الدراسات العليا للطفلة
قسم الدراسات النفسية للأطفال

فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضى السكري" من "9: 12 " سنة

رسالة مقدمة ضمن متطلبات نيل درجة الماجستير
في دراسات الطفولة - قسم الدراسات النفسية للأطفال

إعداد الطالبة

أسماء حسين محمود عويس

تحت إشراف

أ.د / منى محمد حسن

أستاذ طب الأطفال
رئيس وحدة السكر والغدد الصماء (سابقاً)
مستشفى الأطفال الجامعي - كلية الطب
جامعة القاهرة

أ.د / جمال شفيق أحمد

أستاذ علم النفس الإكلينيكي
رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال (سابقاً)
معهد الدراسات العليا للطفلة
جامعة عين شمس

2016



معهد الدراسات العليا للطفلة
قسم الدراسات النفسية للأطفال

صفحة العنوان

عنوان الرسالة: **فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضى السكري من (9:12) سنة**

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

الدرجة العلمية: ماجستير في الدراسات النفسية للأطفال

القسم التابع لها: قسم الدراسات النفسية للأطفال

أسم الكلية: معهد الدراسات العليا للطفلة

الجامعة: جامعة عين شمس

سنة التخرج: 2002

سنة المنح:

رسالة ماجستير

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

**عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى
أطفالهن مرضى السكري من 9: 12 سنة**

لجنة الإشراف:

أ.د/ جمال شفيق أحمد

**أستاذ علم النفس الإكلينيكي - رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال (سابقاً) - معهد الدراسات
العليا للطفلة - جامعة عين شمس**

أ.د/ منى ممدوح حسن

**أستاذ طب الأطفال - رئيس وحدة السكر والغدد الصماء (سابقاً) - مستشفى الأطفال الجامعي -
كلية الطب - جامعة القاهرة**

تاريخ البحث والتسجيل : / /

ختم الاجازة:

الدراسات العليا:

موافقة مجلس المعهد:

أجبرت الرسالة بتاريخ:

موافقة مجلس الجامعة:

صفحة الموافقة

اسم الطالبة: أسماء حسين محمود

عنوان الرسالة: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى
أطفالهن مرضى السكري من 9: 12 سنة

الدرجة العلمية: ماجستير في الدراسات النفسية للأطفال

لجنة الحكم والمناقشة

أ.د/ ليلى أحمد السيد كرم الدين

أستاذ علم نفس المتفرغ بمعهد الدراسات العليا للطفلة - جامعة عين شمس

أ.د/ احمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس البيئي - جامعة عين شمس وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية (سابقاً)

أ.د/ جمال شفيق احمد

أستاذ علم النفس الإكلينيكي - رئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال(سابقاً) - معهد الدراسات
العليا للطفلة - جامعة عين شمس

تاريخ البحث: / /

الدراسات العليا:

موافقة مجلس المعهد:

أجبت الرسالة بتاريخ

20 / / م

موافقة مجلس الجامعة



مستخلص الدراسة

مستخلص الدراسة

العنوان: فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضى السكري من (9-12) سنة

الاسم: أسماء حسين محمود عويس

القسم: الدراسات النفسية للأطفال - ماجستير - معهد الدراسات العليا للطفلة - جامعة عين شمس

إشراف

الأستاذ الدكتور / جمال شفيق احمد

أستاذ علم النفس ورئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال - معهد الدراسات العليا للطفلة - جامعة عين شمس (سابقا)

الأستاذة الدكتورة/ مني مهدي حسن

أستاذ طب الأطفال ورئيس وحدة السكر والغدد الصماء - مستشفى الأطفال الجامعي - كلية الطب - جامعة القاهرة سابقا

هدف الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة مدى فاعلية برنامج إرشادي للأمهات الأميات في تحسين جودة الحياة لدى أطفالهن مرضى السكري من (9 - 12) سنة، وتكونت العينة من (16) طفل و طفلة من مرضى السكري بوحدة السكر بمستشفى أبو الريش ، وتم استخدام المنهج التجريبي ذو المجموعتين التجريبية والضابطة لمناسبتها الهدف المراد تحقيقه من الدراسة .

لقد تم استخدام اختبار جودة الحياة للأطفال إعداد (زينب شقير) ، مقاييس تقييم معلومات الأمهات الأميات (إعداد الباحثة) ، مقاييس المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة (إعداد عبد العزيز الشخص) ، البرنامج الإرشادي.

قد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- (١) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة لأمهات الأطفال على مقاييس تقييم المعلومات الخاصة بمرض أطفالهن بعد تطبيق البرنامج لصالح أفراد المجموعة التجريبية.
- (٢) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة على مقاييس جودة الحياة للأطفال بعد تطبيق البرنامج لصالح أفراد المجموعة التجريبية.
- (٣) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على مقاييس تقييم معلومات الأمهات ومقاييس جودة الحياة للأطفال .
- (٤) لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية على مقاييس جودة الحياة للأطفال في القياسين البعدى والتباعى.
- (٥) لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية لأمهات الأطفال على مقاييس تقييم المعلومات في القياسين البعدى والتباعى.

key words

الكلمات المفتاحية

Program

برنامج

Illiteracy

الأمية

Diabetes

سكري الأطفال

Quality Of Life

جودة الحياة

Late Child Hood

الطفولة المتأخرة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴾ ١١٤

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

(سورة طه – الآية ١١٤)

شكر وتقدير

أشكر الله عز وجل الذي من على إتمام هذا العمل المتواضع، مع رجائي أن يتقبله مني و يجعله خالصاً لوجهه الكريم.

انطلاقاً من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم (من لم يشكر الناس لم يشكر الله عز وجل).
إيماناً بفضل الاعتراف بالجميل وتقديم الشكر والعرفان لأصحاب المعرفة ، فإني أنقدم بالشكر الجليل والثناء العظيم لكل من ساعد في إنجاح هذه الرسالة.

achsen بالشكر **الأستاذ الدكتور / جمال شفيق** (أستاذ علم النفس ورئيس قسم الدراسات النفسية للأطفال بمعهد الدراسات العليا للطفلة سابقاً) الذي لم يدخل على بالنصح والتوجيه، فكان لتجيئه الأثر الأكبر في الانتهاء من الدراسة على هذا النحو ، فله مني كل الشكر والتقدير،
والأستاذة الدكتورة / منى ممدوح - أستاذ طب الأطفال ورئيس وحدة السكر بمستشفى أبو الريش سابقاً، والتي تعلمت منها الكثير والتي أثرت هذا البحث بالنصائح والتوجيهات التي تساعد على إخراجه بأفضل صورة ولقد تشرفت بإشرافها على هذا العمل المتواضع،
الدكتورة / ليلى كرم الدين أستاذ علم نمو بمعهد الدراسات العليا للطفلة - جامعة عين شمس فكان لي الشرف بتقاضلها بقبول مناقشة هذا العمل المتواضع فجزاهما الله كل خير ،
والأستاذ الدكتور / احمد مصطفى العتيق أستاذ علم النفس البيئي - جامعة عين شمس وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية (سابقاً) فكان لي الشرف بتقاضلها بقبول مناقشة هذا العمل المتواضع فجزاه الله كل خير .

أيضاً أتوجه بالشكر إلى أساندتي:

أ.د / نيرمين صلاح الدين

أ.د / سمية محمود

د / منال عمر

د / جيلان رياض

د / سحر أبو الليل

د / سحر إسماعيل

د/ هبة سامي

الى زملائي:

أ / زين العابدين حسن

أ / الشيماء ياسين

أ / هبة السواح

أنقدم بخالص شكري ودعائي لأبى الحبيب رحمة الله ولأمى وأخوتي، فلولا تشجيعهم
ومؤازرتهم لي لما كنت أتممت هذا العمل.

شكر خاص لزوجي وأولادي لتشجيعهم الصادق لي، ومساندتهم لي في كل خطوة.

أنقدم بالشكر لجميع العاملين بمعهد الدراسات العليا للطفلة ، والعاملين بوحدة سكر الأطفال
بمستشفى أبو الريش لمساعدتهم الدائمة أثناء إجراء البحث الميداني.

ختاما ... آمل من الله أن أكون قد وفقت في إعداد هذا البحث المتواضع

الباحثة

فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	مستخلص الدراسة
الفصل الأول مدخل إلى الدراسة	
2	مقدمة
3	أولاً: مشكلة الدراسة
5	ثانياً: هدف الدراسة
5	ثالثاً: أهمية الدراسة
5	رابعاً: مفاهيم الدراسة
7	خامساً: حدود الدراسة
الفصل الثاني الإطار النظري للدراسة	
10	مقدمة
11	أولاً: مرض السكر
11	١. تعريفات مرض السكر
15	٢. أوجه الاختلاف بين مرض السكر عند الكبار والصغار
16	٣. نسبة انتشار الإصابة بمرض السكر لدى الأطفال
17	٤. الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بمرض السكر عند الأطفال
19	٥. مضاعفات مرض السكر لدى الأطفال
34	ثانياً: الطفولة المتأخرة
37	ثالثاً: الأممية

رقم الصفحة	الموضوع
37	رابعاً: الإرشاد النفسي
38	١. مفهوم الإرشاد
41	٢. أهداف الإرشاد
44	٣. الإرشاد الجماعي
49	٤. مراحل عملية الإرشاد الجماعي
49	٥. أسس الإرشاد الجماعي
50	٦. نظريات مرتبطة بالإرشاد الوالدي
58	خامساً: جودة الحياة
الفصل الثالث الدراسات السابقة	
74	تمهيد
74	المحور الأول: دراسات تناولت مرض السكر لدى الأطفال وعلاقته بمتغيرات أخرى
88	المحور الثاني: دراسات تناولت جودة الحياة لدى الأطفال بصفة عامة
96	المحور الثالث: دراسات تناولت مرض السكر لدى الأطفال وعلاقته بجودة الحياة
100	تعقيب عام على الدراسات السابقة
101	فرض الدراسة
الفصل الرابع منهج وإجراءات الدراسة	
103	تمهيد
103	أولاً: منهج الدراسة

رقم الصفحة	الموضوع
103	ثانياً: إجراءات الدراسة
103	١. عينة الدراسة
107	٢. أدوات الدراسة
119	٣. خطوات وإجراءات تطبيق الدراسة
120	٤. المعالجات الإحصائية لاستخراج نتائج الدراسة
الفصل الخامس عرض نتائج الدراسة ومناقشتها	
122	تمهيد
122	عرض نتائج الدراسة ومناقشتها
130	التعليق العام على نتائج الدراسة
131	توصيات الدراسة
132	الدراسات والبحوث المستقبلية المقترحة
المراجع	
134	أولاً: المراجع باللغة العربية
140	ثانياً: المراجع باللغة الإنجليزية
الملاحق	
143	ملحق رقم (□): مقياس جودة الحياة للأطفال
151	ملحق رقم (□): استماراة جمع بيانات المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة
152	ملحق رقم (□): مقياس تقييم معلومات الأمهات عن سكري الأطفال
154	ملحق رقم (□): أسماء السادة المحكمين لمقياس تقييم معلومات الأمهات
155	ملحق رقم (□): البرنامج الإرشادي للأمهات الأميات عن مرض سكري الأطفال

رقم الصفحة	الموضوع
170	ملخص الدراسة باللغة العربية
1	ملخص الدراسة باللغة الانجليزية

فهرس الجداول

رقم الصفحة	الجدول	
104	توزيع عينة الدراسة	جدول رقم (1)
105	الفروق بين مجموعتي عينتي الدراسة من حيث المستوى الاجتماعي والاقتصادي	جدول رقم (2)
105	الفروق بين مجموعتي عينتي الدراسة من حيث السن	جدول رقم (3)
106	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة قبل تطبيق البرنامج على اختبار جودة الحياة	جدول رقم (4)
106	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة قبل تطبيق البرنامج على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (5)
109	بيان ثبات مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (6)
112	بيان ثبات مقياس جودة الحياة	جدول رقم (7)
122	الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة على مقياس تقييم معلومات الأمهات بعد التطبيق للبرنامج	جدول رقم (8)
124	الفروق بين المجموعة التجريبية والضابطة على مقياس جودة الحياة بعد تطبيق البرنامج	جدول رقم (9)
125	الفرق بين درجات المجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (10)
126	الفرق بين التطبيق القبلي والبعدى للمجموعة التجريبية على مقياس جودة الحياة للأطفال	جدول رقم (11)
128	الفرق بين التطبيق البعدى والتتبعى للمجموعة التجريبية على مقياس جودة الحياة للأطفال	جدول رقم (12)
129	الفرق بين التطبيق البعدى والتتابعى للمجموعة التجريبية على مقياس تقييم معلومات الأمهات	جدول رقم (13)