



جامعة عين شمس

كلية الآداب

قسم علم نفس

مفهوم الذات والتوافق النفسي

وعلاقتها بتأخر سن الزواج لدى الإناث

دراسة مقارنة بين العاملات وغير العاملات

(متزوجات - غير متزوجات)

دراسة مقدمة من الباحث

مصطفى محمد مصطفى احمد

للحصول على درجة الماجستير فى الآداب

(علم نفس)

تحت إشراف

أستاذ دكتور

إيمان محمود القماح

أستاذ ورئيس قسم علم النفس

كلية الآداب – جامعة عين شمس

2013



جامعة عين شمس

كلية الآداب

قسم علم نفس

اسم الطالب : مصطفى محمد مصطفى احمد

الدرجة العلمية : ماجستير

القسم التابع له : علم النفس

اسم الكلية : الآداب

الجامعة : عين شمس

سنة المنح :



جامعة عين شمس
كلية الآداب
قسم علم نفس

رسالة ماجستير

اسم الطالب : مصطفى محمد مصطفى احمد

عنوان الرسالة :

مفهوم الذات والتوافق النفسي

وعلاقتها بتأخر سن الزواج لدى الإناث

دراسة مقارنة بين العاملات وغير العاملات

(متزوجات - غير متزوجات)

اسم الدرجة (ماجستير)

لجنة الاشراف :-

الاستاذ الدكتور/ ايمان محمود القماح الوظيفة: استاذ ورئيس قسم علم النفس

كلية الآداب – جامعة عين شمس

تاريخ البحث : / / 2014

اجيزت الرسالة بتاريخ

الدراسات العليا

/ / 2014

ختم الاجازة

موافقة مجلس الجامعة

موافقة مجلس الكلية

/ / 2014

/ / 2014

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إهداء

الى الحزن الذى سقانى الحنان والقلب الدافئ الذى غمرنى بالامان ،
الى قرة عينى أبى وأمى اللذان منحانى الحياة (راعاهما الله) .

الى كل من رافقونى روحا وجسدا ، وكانوا لى فى كل خطوة سندا ،
الى من تذوقت واياهم العيش حلوا ومرا زوجتى الحبيبة و
إخوتى و أخواتى حفظهم الله .

الى صديقى العزيز الذى كان لى خير رفيق وصديق وقدم الى كل
الدعم والمساندة الدكتور / احمد فخرى .

الى جميع اصدقائى الذين ساندونى وزملائى فى العمل جزاهم الله
عنى خير جزاء .

اهديهم هذا العمل المتواضع

شكر وتقدير

الحمد لله والشكر لله شكرا كما ينبغي لجلال وجه وعظيم سلطانه ، فهو سبحانه ولى النعم ، وبتوفيقه و رعايته تتم الصالحات ، وصلى الله على سيدنا محمد خاتم الرسل والانبياء ، وامثالاً لتوجيه النبى الكريم عليه ازكى التحية والتسليم فى الحديث الشريف ((لا يشكر الله من لا يشكر الناس)) رواه احمد ابو داود و الترمذى .

بداية اتوجه بالشكر والتقدير الى الاستاذ الدكتور / ايمان محمود القماح التى قدمت الى الدعم ، والجهد العلمى واعطتنى من معرفها وعلمها الشئ الكثير ، ولم تبخل على بارشاداتها وملاحظاتها القيمة ، والتى كان لإشرافها على هذه الدراسة الفضل الكبير فى وصولها الى افضل صورة ممكنة فلها منى جزيل الشكر والتقدير .

و اتقدم بعميق الشكر والتقدير الى الاستاذ الدكتور / منى ابو طيرة لتفضلها بقبول مناقشة هذه الدراسة متحملة عناء قراءتها وتقويمها واثرائها بملاحظاتها القيمة ، حتى يكتمل العمل فى ظل وقتها الضيق وانشغالها ، فلها من جزيل الشكر والتقدير.

واتوجه بالشكر والتقدير الى الاستاذ الدكتور / فؤادة هداية وما لها من المنزله والمكانة لتفضلها بقبول مناقشة هذه الدراسة واثرائها بتوجيهاتها القيمة لى . فجزاها الله خير الجزاء على ما بذلته من جهد وعناء على تقويم وتصحيح هذه الدراسة .

ملخص الدراسة

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن بعض المتغيرات التي تتمثل في مفهوم الذات والتوافق النفسي وعلاقتها بتأخر سن الزواج لدى العاملات وغير العاملات وأجريت الدراسة الحالية على عينة تعدادها 200 فتاة من محافظة القاهرة بطريقة عشوائية وتكونت من خمسين فتاة من المتزوجات العاملات و خمسين فتاة من المتزوجات غير العاملات وخمسين فتاة من المتأخرات في سن الزواج العاملات وخمسين فتاة من المتأخرات في سن الزواج غير العاملات وتراوحت أعمارهم ما بين (28 - 35) عام من حملة المؤهلات العالية والدراسات العليا .

فروض الدراسة :-

تتمثل فروض الدراسة في النقاط الآتية :-

تتمثل فروض الدراسة في النقاط الآتية :-

1. توجد علاقة ارتباطية بين مفهوم الذات والتوافق النفسي لدى المتأخرات في سن الزواج .
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين العاملات المتأخرات في سن الزواج وغير العاملات على متغير مفهوم الذات لصالح العاملات
3. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين العاملات المتأخرات في سن الزواج وغير العاملات على متغير التوافق النفسي لصالح العاملات .
4. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المتزوجات والمتأخرات في سن الزواج على متغير مفهوم الذات .

5. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المتزوجات والمتأخرات في سن الزواج على متغير التوافق النفسي .

وقام الباحث في الدراسة الحالية باستخدام الأدوات التالية :

1. استمارة المستوى الاقتصادي والاجتماعي .
2. مقياس تنسى لمفهوم الذات (لصفوت فرج) .
3. مقياس التوافق النفسي (زينب شقير) .

وقد أسفرت نتائج الدراسة عن :

1. توجد علاقة ارتباطية بين مفهوم الذات والتوافق النفسي لدى المتأخرات في سن الزواج، حيث انها كانت دالة احصائيا عند مستوى دلالة أقل من (0.05) .
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين العاملات المتأخرات في سن الزواج وغير العاملات علي متغير مفهوم الذات لصالح العاملات وكان متوسط الإجمالي العاملات المتأخرات في سن الزواج (377.06) والغير العاملات (221.00) حيث انها كانت دالة احصائيا عند مستوى دلالة أقل من (0.008) لصالح العاملات .
3. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين العاملات المتأخرات في سن الزواج وغير العاملات علي متغير التوافق النفسي لصالح العاملات وكان متوسط إجمالي العاملات (258.92) وكان متوسط الإجمالي الغير العاملات (192.28) حيث انها كانت دالة احصائيا عند مستوى دلالة أقل من (0.007) لصالح العاملات .
4. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المتزوجات والمتأخرات في سن الزواج علي متغير مفهوم الذات لصالح المتزوجات وكان المتوسط للمتزوجات (451.84) والمتوسط للمتأخرات في سن الزواج (281.76) حيث انها كانت دالة احصائيا عند مستوى دلالة أقل من (0.009) .
5. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المتزوجات والمتأخرات في سن الزواج (166.76) والإجمالي للمتزوجات (275.83) حيث انها كانت دالة احصائيا عند مستوى دلالة أقل من (0.09) .

قائمة المحتويات

الصفحة	
	الفصل الأول مدخل الدراسة
1	مشكلة الدراسة
10	تساؤلات الدراسة
10	أهداف الدراسة
11	أهمية الدراسة
11	مصطلحات الدراسة
	الفصل الثاني الإطار النظري
18	أولاً : مفهوم الذات
41	ثانياً : التوافق النفسي
62	ثالثاً : الزواج
74	الفصل الثالث الدراسات السابقة
75	دراسات تناولت مفهوم الذات لدى المرأة
82	دراسات تناولت التوافق النفسي وتأخر سن الزواج
97	دراسات تناولت تأخر سن الزواج

102	تعقيب علي الدراسات السابقة
106	فروض الدراسة
	الفصل الرابع الإجراءات المنهجية
107	محددات الدراسة
107	منهج الدراسة
108	عينة الدراسة
111	أدوات الدراسة
119	الأساليب الإحصائية
	الفصل الخامس نتائج الدراسة ومناقشتها والتوصيات
121	نتائج الدراسة
132	مناقشة نتائج الدراسة
147	المراجع باللغة العربية
155	المراجع باللغة الانجليزية
158	قائمة الملاحق
172	ملخص باللغة الانجليزية

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
108	توزيع أفراد عينة الدراسة تبعاً لمتغير المؤهل الدراسي	1.
109	توزيع أفراد عينة الدراسة تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية	2.
109	توزيع أفراد عينة الدراسة تبعاً لمتغير نوعية العمل	3.
110	توزيع أفراد عينة الدراسة تبعاً لمتغير الدخل	4.
112	مفتاح التصحيح لاختبار تنسى لمفهوم الذات	5.
113	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات	6.
114	الثبات باستخدام التجزئة النصفية لمقياس مفهوم الذات	7.
115	صدق الاتساق الداخلي لمقياس مفهوم الذات	8.
117	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس التوافق النفسي	9.

118	الثبت باستخدام التجزئة النصفية لمقياس التوافق النفسي	.10
119	صدق الاتساق الداخلي لمقياس التوافق النفسي	.11
121	نتائج الفرض الأول	.12
124	نتائج الفرض الثاني	.13
126	نتائج الفرض الثالث	.14
128	نتائج الفرض الرابع	.15
130	نتائج الفرض الخامس	.16

قائمة الملاحق

الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملاحق
158	جداول التكرارات والنسب لمقياس مفهوم الذات	1
161	جداول التكرارات والنسب لمقياس التوافق النفسى	2
163	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات (الذات الجسمية)	3
164	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات (الذات الأخلاقية)	4
165	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات (الذات الشخصية)	5
166	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات (الذات الأسرية)	6
167	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس مفهوم الذات (الذات الاجتماعية)	7

168	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس التوافق المحور الأول (التوافق الشخصي الانفعالي)	8
169	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس التوافق المحور الثاني (التوافق الصحي الجسمي)	9
170	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس التوافق المحور الثالث (التوافق الاسرى)	10
171	معامل الثبات (ألفا كرونباخ) لمقياس التوافق المحور الرابع (التوافق الاجتماعي)	11

الفصل الأول

(مدخل الدراسة)

مشكلة الدراسة	
تساؤلات الدراسة	
أهمية الدراسة	
أهداف الدراسة	
مصطلحات الدراسة	