

معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

**مدى فاعلية برنامج إرشادى لخفض الغضب
لدى عينة من المراهقين
[دراسة تجريبية]**

بحث مقدم للحصول على درجة الدكتوراه فى دراسات الطفولة

إعداد :

أحمد محمد عبد الكريم حمزة

إشراف :

الدكتورة سعادى بدوى

مدرس علم النفس

معهد الدراسات العليا للطفولة

جامعة عين شمس

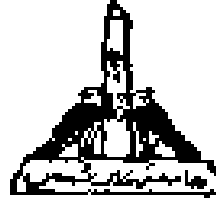
الدكتورة سوسن إسماعيل عبد الهادى

أستاذ علم النفس المساعد

قسم علم النفس - بكلية البنات

جامعة عين شمس

١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٥ م



معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

صفحة العنوان

اسم الطالب : أحمد محمد عبد الكريم حمزة

الدرجة العلمية : دكتوراه .

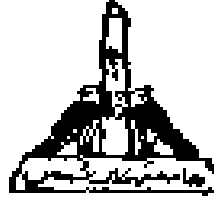
اسم الكلية : معهد الدراسات العليا للطفولة .

اسم الجامعة : جامعة عين شمس .

سنة التخرج : ١٩٩٥

سنة المنح : ٢٠٠٥

التقدير : التوصية بالتبادل بين الجامعات والمراكز العلمية .



معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

" رسالة دكتوراه "

اسم الطالب : أحمد محمد عبد الكريم حمزة

عنوان الرسالة :

مدى فاعلية برنامج إرشادى لخفض الغضب

لدى عينة من المراهقين [دراسة تجريبية]

لجنة الإشراف :

د. سعدية بدوي

مدرس علم النفس

معهد الدراسات العليا للطفولة

أ.م.د. سوسن إسماعيل عبد الهادي

أستاذ علم النفس المساعد

قسم علم النفس - بكلية البنات

تاريخ البحث : / / ٢٠٠٥ م
الدراسات العليا : أجازت الرسالة بتاريخ / / ٢٠٠٥ م
ختم الإجازة : موافقة مجلس الجامعة بتاريخ / / ٢٠٠٥ م

٢٠٠٥ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَنْزَلَ اللَّهُ عَلَيْكَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ

تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا

صدق الله العظيم

[سورة النساء ، الآية ١١٣]

الكلمات المفتاحية

Counselling Program	البرنامج الإرشادي
Anger	الغضب
Adolescence	المراهقة

شكر وتقدير

أنه ليزدنى سعادة وشرفاً فى مطلع هذا البحث أن أقدم خالص شكرى ، وعميق تقديرى إلى أ. م. د. / **سوسن إسماعيل أحمد عبد الهادى** ، وكذلك إلى د. / **سعدية بدوى** ... وذلك على تشريفهم بالإشراف على هذا البحث وعلى ما قدماه للباحث من فيض علمهما ، وغزير عطائهما وما قدماه من رعايتهم وتوجيههم .

جزاهم الله عنى كل خير وأفضل جزاء .

كما يسعدنى ويشرفنى أن أقدم عميق شكرى وتقديرى إلى أساتذتى :

١- أ. د. / **فايزة يوسف عبد المجيد** [أستاذ علم النفس - جامعة عين شمس]

٢- أ. د. / **سعيدة أبو سوسو** ، [أستاذ علم النفس - جامعة الأزهر]

وذلك لتفضلهما بالموافقة على مناقشة البحث الذى زاد بهم علماً ، وكسب بهم تقديراً وشرفاً ... جزاهم الله عنى كل ما فيه الخير .

شكر وتقدير

يتوجه الطالب بوافر الشكر لأكاديمية البحث العلمي
والتكنولوجيا للدعم المالى الذى قدمته للطالب مساهمة فى
تكاليف إعداد الرسالة .

I wish to express my thanks to *thr Academy of Scientific Research and Technology* for its support in preparation of thesis.

شكر وتقدير

كذلك أقدم شكرى لكل من الهيئات الآتية :

- ١ - معهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس .
- ٢ - كلية البنات - جامعة عين شمس .
- ٣ - كلية الآداب - جامعة عين شمس .

- ٤ - كلية التربية - جامعة عين شمس .
- ٥ - المكتبة المركزية - جامعة عين شمس .
- ٦ - معهد الدراسات والبحوث التربوية - جامعة القاهرة .
- ٧ - كلية الإعلام - جامعة القاهرة .
- ٨ - كلية الآداب - جامعة القاهرة .
- ٩ - المكتبة المركزية - جامعة القاهرة .
- ١٠ - أكاديمية البحث العلمى والتكنولوجيا .
- ١١ - إدارة التدريب والتعليم - بالجيزة .
- ١٢ - المدرسة السعيدية الثانوية .
- ١٣ - إدارة النشاط وإدارة التدريبية الاجتماعية بالمدرسة السعيدية الثانوية .

شكر وتقدير

كما أتقدم بخالص شكرى وتقديرى إلى كل من :

- ١- أ.د. / فائزة يوسف عبد المجيد أستاذ علم النفس - جامعة عين شمس
- ٢- أ. / محمد سعد مدرس مساعد علم النفس كلية الآداب - جامعة القاهرة
- ٣- أ. / مصطفى عبد العزيز مدرس مساعد بكلية الإقتصاد والعلوم السياسية - جامعة القاهرة
- ٤- أ. / ناجى راقى مدير النشاط بالمدرسة السعيدية
- ٥- أ. / رجب الرقباوى مدير النشاط بالمدرسة السعيدية
- ٦- أ. / محمد سليمان
- ٧- أ. / على أبو الهنا
- ٨- أ. / جمال عبد المقصود

وذلك لتعاونهم المثمر مع الباحث .

وأخيراً شكر وتقدير من القلب إلى أسرتى وأخوتى على جهدهم الصادق
معى خلال فترة البحث .

الباحث

المستخلص

اسم الباحث : أحمد محمد عبد الكريم حمزة
عنوان البحث : مدى فاعلية برنامج إرشادى لخفض الغضب
لدى عينة من المراهقين
جهة البحث : معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية - جامعة عين شمس

تهدف هذه الدراسة لمعرفة مدى فاعلية البرنامج الإرشادى المستخدم فى خفض الغضب [أعرض نفسجسمية - المثيرات - المشاعر المصاحبة - الحدة - الغضب الداخلى - الغضب الخارجى] لدى المراهقين من طلاب الصف الأول الثانوى .

وتم استخدام فى إجراءات الدراسة عينة من المراهقين عددهم [٢٠] طالب فى المرحلة العمرية فى سن [١٤:١٥] سنة ، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين [تجريبية وضابطة] ، تتكون كل مجموعة منهم من [١٠] طلاب ، فقد تم تطبيق البرنامج الإرشادى على المجموعة التجريبية فقط .

واستخدم الباحث الأدوات التالية :

- * مقياس الغضب . [إعداد الباحث]
- * مقياس المستوى الاقتصادى الاجتماعى . [إعداد عبد العزيز الشخص ، ١٩٩٥]
- * برنامج إرشادى لخفض مستوى الغضب . [إعداد الباحث]

توصلت الدراسة إلى النتائج التالية :

- ١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج من حيث خفض الغضب لصالح المجموعة التجريبية .

٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج من حيث خفض الغضب لصالح القياس البعدى .

٣- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة الضابطة قبل وبعد تطبيق البرنامج من حيث خفض الغضب .

٤- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية بعد تطبيق البرنامج وبعد شهر من المتابعة من حيث خفض الغضب .

ABSTRACT

- * **Ahmed Mohamed Abd-El-Kareem Hamza**
- * Domain Effectiveness of Counselling Program to Reduce Anger of Teenage.
- * Ain Shams University Institute of Postgraduate Childhood Studies, Department of Psychological, and Social Studies.
- * The Aim of this Study is the Effectiveness of a Counselling Program for reduce Anger.

The Study Followed was :

- * The Research used a sample of males students.
- * The Sample consisted of two groups [experimental

group, and a control group].

- * Each group was [10] students [boyes].
- * Pre, test was applied the two groups.
- * The counselling program was applied to the experimental group only.
- * Post test was applied to the two groups.

Hinding were as Follows :

- 1 - There are significant statistical difference between the members of the study group, and control group to reduce the Anger for the good of the experimental group.
- 2 - There are significant statistical difference between the members of the study group, and the member of the same group befor, and after applying the program.