



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

٤٥٦٨

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي

دراسة تحليلية للقدرات البدنية ومساهماتها النسبية في المستوى الرقوى لمسابقة دفع الجلة

بحث مقدم من

منى شوقي شعبان محمود

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

حمدي إبراهيم يحيى

أستاذ مسابقات الميدان والمضمار
المساعد بقسم التدريب الرياضي
بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

أستاذ دكتور

على محمود على عبيد

أستاذ مسابقات الميدان والمضمار
بقسم التدريب الرياضي ووكيل كلية
التربية الرياضية لشئون التعليم
والطلاب - جامعة طنطا

دكتور

غادة محمد عبد الحميد

مدرس بقسم التدريب الرياضي
بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالُوا سُبْحَنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ
الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴿٣٢﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سورة البقرة الآية (٣٢)

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د/ احمد ملاحر أنور: أستاذ مسابقات الميدان والمضمار ووكيل كلية التربية الرياضية

للدراسات العليا والبحوث بالهرم - جامعة حلوان . (مناقشة)

أ.د/علي محمود عبيد : أستاذ مسابقات الميدان والمضمار ووكيل كلية التربية الرياضية

لشئون التعليم والطلاب - جامعة طنطا . (مشرفا)

أ.د/ فوقيية السعيد بوغوث: أستاذ مسابقات الميدان والمضمار المساعد بقسم التدريب

الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا . (مناقشة)

أ.د. / حمدي إبراهيم يحيى : أستاذ مسابقات الميدان والمضمار المساعد بقسم التدريب

الرياضي، بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مشرقا)

مناقشة رسالة الماجستير المقدمة من العائنة / منى شوقي شعمان محمود مدرسة تربية

رياضية بالتربية والتعليم .

وموضوعها :

"دراسة تحليلية للقدرات البدنية ومساهماتها النسبية في المستوى

الرقمى لمسابقه دفع الجلة "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ٥ من يوم الخميس الموافق ٢٢/١/٢٠٠٣م

بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة العلانية قررت اللجنة ..قبول.. الرسالة وأقرحت..هينج....

الباحثة / منى شوقي شعبان محمود درجة الماجستير في التربية الرياضية .

توقعات اللجنة

أ.د/ احمد مـ لـ اهر أنـ سور

أ.د / علي محمد عبيد

أ.د / فوقية السعيد برغوث

أ.د / حمدي إبراهيم يحيى

وكيل الكلية

علی محمود علی



شكر وتقدير

الحمد لله حمد كثيراً عدد خلقه ورضاء نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته . أشكر الله تعالى العلى القدير على توفيقى لأتمام هذا البحث حتى خرج فى حدود قدراتى العلمية إلى حيز الوجود ولله الحمد من قبل ومن بعد .

وفى الحديث القدسى "عبدى لن تشكرنى ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه "

وفى هذا المقام لا يسعنى إلا أن أتقدم بأسمى آيات الشكر وأصدق معانى العرفان إلى **الأستاذ الدكتور / على محمود عبید** أستاذ مسابقات الميدان والمضمار ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا لتوليّه مهمة الإشراف على هذا البحث ، فقد تعهدنى بعطائه المستمر وتوجيهاته العلمية السديدة فأصبح هذا البحث بفضل الله خلاصة لما أسداه لى من نصائح وتوجيهات وجزاه الله عنى وعن زملائى الباحثين خير الجزاء .

وأنتقدم بعميق الشكر والعرفان إلى **الأستاذ الدكتور / حمدى إبراهيم يحيى** أستاذ مسابقات الميدان والمضمار المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا الذى أفادنى من علمه وخبرته وأعاننى على السير فى هذا البحث ، وبذل من وقته وجهده ما أجدنى عاجزاً عن أن أوفيه حقه من الشكر والعرفان بالجميل . متّع الله بالصحة والعافية ووفقه لما فيه الخير .

كما أتقدم بأسمى آيات الشكر إلى **الدكتورة / غادة محمد عبد الحميد** مدرس بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا مثلى الأعلى فى الخلق والعلم وعلى ما أمدتنى من علم وتوجيهات كان لهما عظيم الأثر فى حياتى العلمية والعملية فقد استفدت من علم سيادتها بالكثير .

كما أتقدم بخالص شكرى وامتنانى إلى السادة المناقشين لقبولهم مناقشة هذا البحث و أتقدم بعميق الشكر والعرفان إلى **الأستاذ الدكتور / أحمد ماهر أنور** أستاذ مسابقات الميدان والمضمار ووكيل كلية التربية الرياضية للدراسات العليا والبحوث بالهرم - جامعة حلوان على تفضله وقبوله مناقشة هذه الرسالة والاستفادة من علم سيادته الوفير والى بمناقشتها العلمية البناءة تزداد عمقاً وثراءً.

وانتقدم بوافر شكرى وعظيم امتنانى إلى **الاستاذ الدكتور / فوقيية السعيد برغوث**
الاستاذ المساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا واقدر لسيادتها
تفضلها بقبول مناقشة هذا البحث ، أثابها الله على خيراً ، وجزاها خير الجزاء .

وإلى أساتذتي بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا على ما قدموه لى من تعاون صادق
وأخص بالشكر **الدكتور/ اشرف رشاد** لما قدمه لى من مساعدة علمية أفادتني كثيراً فى إتمام
هذا البحث .

وأشكر أسرتي وأقبل يد **والدتي و والدي** والذين لا يوفيهن الشكر حقهم لما قدموه من
رعاية طوال حياتى عفاهم الله و أدام عليهم الصحة والعافية.

كما أنتقدم بخالص شكرى وعظيم امتنانى إلى **اختي** الحبيبة على وقوفها بجانبى
ومساعدتى على اتمام هذا البحث فلها منى كل الحب والتقدير .

**وأخيراً أسأل الله العلى القدير أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجه الكريم وان ينفع به
الناس جميعاً وهو القادر على ذلك والله الفضل من قبل ومن بعد .**

والله ولى التوفيق

الباحثة

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة الحكم والمناقشة	أ
شكر وتقدير	ب
قائمة المحتويات	د
قائمة الجداول	ز
قائمة الاشكال	ح
قائمة المرفقات	ط
الفصل الاول	
المقدمة ومشكلة البحث	
المقدمة ومشكلة البحث	٢
أهداف البحث	٦
فروض البحث	٦
المصطلحات المستخدمة في البحث	٧
الفصل الثانى	
الإطار النظرى والدراسات السابقة	
أولا : الاطار النظرى .	
مقدمة .	٩
التحليل الفنى والحركى لمسابقات الرمى .	١٠
الوصف الحركى والتحليل الفنى لأداء دفع الجلة	١٢
المراحل الفنية لدفع الجلة	١٣
القدرات البدنية العامة	١٦
القدرات البدنية الخاصة للاعبى دفع الجلة	١٩

- تابع قائمة المحتويات :

الموضوع	رقم الصفحة
ثانياً : الدراسات السابقة .	
أولاً : الدراسات العربية .	٣٠
ثانياً : الدراسات الأجنبية .	٣٩
* التعليق على الدراسات السابقة .	٤٠
* مدى استفادة الدراسة الحالية من الدراسات السابقة .	٤١
الفصل الثالث	
إجراءات البحث	
أولاً : منهج البحث	٤٣
ثانياً : عينة البحث	٤٣
ثالثاً : الأدوات والأجهزة والاختبارات المستخدمة في البحث	٤٦
رابعاً : الدراسات الاستطلاعية	٥٠
خامساً : الدراسة الأساسية	٥٢
سادساً : المعالجات الإحصائية	٥٣
الفصل الرابع	
عرض النتائج ومناقشتها	
أولاً : عرض النتائج	٥٥
ثانياً : مناقشة النتائج	٦١
الفصل الخامس	
الاستنتاجات والتوصيات	
أولاً : الاستنتاجات	٦٧
ثانياً : التوصيات	٦٧

تابع قائمة المحتويات :

الموضوع	رقم الصفحة
قائمة المراجع	
أولاً: المراجع العربية	٦٩
ثانياً: المراجع الأجنبية	٧٧
المرفقات	
ملخصات البحث	
- ملخص البحث باللغة العربية .	
- مستخلص البحث باللغة العربية .	
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .	
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .	

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	عدد لاعبي كل هيئة في عينة البحث الأساسية	٤٣
٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث الأساسية لدى لاعبي دفع الجلة	٤٤
٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث البدنية لدى لاعبي دفع الجلة	٤٥
٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمستوى الرقمي لدى لاعبي دفع الجلة	٤٦
٥	التكرار والنسب المئوية والأهمية النسبية لأراء الخبراء في العناصر البدنية الخاصة للاعبي دفع الجلة	٤٨
٦	أراء الخبراء في الاختبارات الخاصة بالعناصر البدنية المرتبطة للاعبي دفع الجلة	٤٩
٧	معامل الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق للاختبارات البدنية قيد البحث	٥٢
٨	معامل الارتباط بين المتغيرات البدنية قيد البحث والمستوى الرقمي للاعبي دفع الجلة	٥٥
٩	دلالة الانحدار للمتغيرات البدنية على المستوى الرقمي لمسابقة دفع الجلة	٥٧
١٠	دلالة الانحدار للمتغيرات البدنية المستخلصة على المستوى الرقمي لمسابقة دفع الجلة	٥٨
١١	نسب مساهمة المتغيرات البدنية المستخلصة في المستوى الرقمي للاعبي دفع الجلة	٥٩

قائمة الاشكال

شكل	الموضوع	رقم الصفحة
	المراحل الفنية لدفع الجلة :	
١	مسك الجلة وحملها	١٣
٢	وقفة الاستعداد (بداية الانتقال)	١٣
٣	الانتقال عبر الدائرة	١٤
٤	نهاية الانتقال وبداية الدفع	١٤
٥	الدوران	١٥
٦	دفع الجلة الفعلى	١٥
٧	الارتداد أو التوازن	١٦
٨	معامل الارتباط بين المتغيرات البدنية قيد البحث والمستوى الرقمى للاعبى دفع الجلة	٥٦
٩	نسب مساهمة المتغيرات البدنية المستخلصة فى المستوى الرقمى للاعبى دفع الجلة	٦٠