



Alexandria University
Faculty of Physical Education for Men
Department Of Biological and Health Physical Science

*An analytical study of sports injuries and health problems among workers of
sport practitioners in the petroleum sector*

Thesis Submitted by

Mohamed ahmed yahia zigu

**In Partial Fulfillment to The Requirements for The master Degree
In Physical Education**

Supervisors

Prof. Dr

Mervat Ibrahim Rakha

Prof. health education and Head of
Department Of Biological and Health
Physical Science Faculty of Physical
Education for Men
Alexandria University

Prof. Dr

Mervat El sayed youssef

Prof. of the sports injuries in
department
Of Biological and Health Physical
Science
Faculty of Physical Education for Men
Alexandria University

2010 - 1431



جامعة الإسكندرية

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

دراسة تحليلية للإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

بحث مقدم من

محمد أحمد يحيى زغو

رئيس قسم العلاقات الخارجية بقطاع البترول

ضمن متطلبات الحصول علي درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

استاذ دكتور

مرفت إبراهيم رفا

استاذ التربية الصحية

ورئيس قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

بكلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الاسكندرية

أستاذ دكتور

مرفت السيد يوسف

أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل

بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

بكلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

٢٠١٠م – ١٤٣١هـ

بسم الله الرحمن الرحيم

" وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ "

صدق الله العظيم
"سورة هود"
الجزء الأخير من الآية (٨٨)

بسم الله الرحمن الرحيم
شكرو وتقدير

الحمد لله سبحانه لا علم لنا إلا ما علمتنا والحمد لله كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطتك والحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله ، الحمد لله حمداً كثيراً لا يحصى عدداً على الإلهامي الصبر لإتمام هذا البحث والحمد لله عظيماً يليق بعظمته على منحي الفرصة لكي أتم رسالتي هذه على يد الإخلاص والوفاء من علماء الرياضة المؤمنين بالعلم والدراسات العليا وأخص بالذكر الأستاذ الدكتور/ مرفت إبراهيم رضا - والأستاذ الدكتور/ مرفت السيد يوسف - لما منحني من إخلاص ووفاء وإيمان بالرسالة والعلم ، فقد كانوا نعم الأساتذة الأجلاء لن أوفيهم حقهما ، ويطيب لي أن أتقدم بالشكر والتقدير والامتنان للأستاذ الدكتور/ علاء الدين محمد عبيدة لتكرمه بالتفضل بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة ، كما أتقدم بالشكر والتقدير للأستاذ الدكتور/ أحمد سيد أحمد على حضوره وتفضله بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة - كل اعزازی وتقديری لهيئة اللجنة الموقرة .

لما أعجز الله تبارك وتعالى نبيه بالكتاب المحكم البليغ المنزل على قلبه ، وبعد أن عجز قلبي في التعبير عما يدور في خواطري لأغلى وأعز الناس أستعرت من القرآن الكريم ما يعينني على الكلام :
قال تعالى " وأعبود الله ولا تشركوا به شيئاً وبالوالدين إحساناً " فيكفى الوالدين شرفاً اقترانهما بعبودية الواحد القهار .

فأني أبعث لهم تحياتي على ما قدموه لي من عون وصبر لإنجاز هذه الرسالة .
وأقدم بخالص التحية إلى أخواتي الأعزاء على تعاونهم معي دائماً .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " خير النساء التي إذا نظرت إليها سرتك ، وإذا أمرتها أطاعتك ، وإذا غبت عنها حفظتك في نفسها ومالك "

ومن كرم الله على أن منى الله على بهذه الزوجة الصالحة فتحياتي إليها ولابنتي الصغيرتين بارك الله فيهما .

كما أتقدم بشكر خاص جداً إلى أخي وصديقي الدكتور/ محمد مسعود على ما قدمه لي من مساعدة ويد العون في إنجاز رسالتي ولم يبخل في الوقت والجهد ، جعله الله دائماً عوناً في الخير .

كما أتقدم بشكري إلى كل من تفضل بالحضور لهذه المناقشة من زملائي وأخواني المخلصين في صداقتهم دائماً .

ووفاءً وتقديراً وعرفاناً بالجميل أتقدم بأسمى آيات الحب والتواضع لوالدي ووالدتي الحبيبة وأن أتشرف بأن أهدى إليهم هذه الرسالة وهو أقل ما يجب ، فقد كانا رمزاً للصبر والعطاء وكان لدعواتهم الفضل في إتمام هذه الرسالة .

وما توفيقي إلا بالله

والله ولي التوفيق فهو نعم المولي ونعم النصير .

الباحث

Abstract

Title

*An analytical study of sports injuries and health problems among workers of sport practitioners in the
petroleum sector*

Introduction and research problem:

Sports Injuries are common phenomena in sporting activities, particularly in activities that are characterized by friction with rival utility, or as they represent one of the constraints faced by the players during the course of the training program, which extends its negative effects on them in the program difficult to implement the required manner and the loss of functional efficiency with deterioration of the situation and then functionality of the player and the low level of performance and that its effects are to force the player to stay away from athletic competition and exposure to poor psychological state leading to the occurrence of situations of tension, anxiety and frustration may extend these negative effects, in an effort with participation in the training before the completion of healing .As a researcher of one of the area of oil and skills to maintain the health of workers and athletes so it was necessary to link the health problems suffered by practitioners working in the petroleum sector, where they are exposed to many environmental pollutants and waste and industrial waste as a result of their work amid fumes and vapors of petroleum products in some stores and plants fuel oil, which affects the health and physical fitness and thus productive performance .And where is the prevention of sports injuries one of the fundamental reasons to upgrade the level of activity so sports scientist has found the need to make an analytical study of sports

injuries and health problems for personnel practitioners of sport in the petroleum sector.

المستخلص

عنوان البحث

دراسة تحليلية للإصابات الرياضية والمشكلات الصحية

لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

بحث ماجستير ٢٠٠٩

الباحث / محمد احمد يحيى زغو

مقدمة ومشكلة البحث :

تعتبر الإصابات الرياضية من الظواهر الشائعة فى الأنشطة الرياضية وبصفة خاصة فى الأنشطة التى تتميز بالاحتكاك مع المنافس او الاداة حيث تمثل احدى المعوقات التى تواجه اللاعبين خلال سير البرنامج التدريبى والتى تمتد اثارها السلبية عليهم فى صعوبة تنفيذ البرنامج بالصورة المطلوبة وفقد الكفاءة الوظيفية لديهم ومن ثم تدهور الحالة الوظيفية للاعب وانخفاض مستوى الاداء حيث يتعرض لكثير من الملوثات البيئية والنفايات والمخلفات الصناعية نتيجة لعملهم وسط الادخنة وادخنة المواد البترولية داخل بعض المستودعات ومحطات الوقود البترولية مما يؤثر على اللياقة الصحية والبندية وبالتالي الاداء الانتاجى.

وحيث تعتبر الوقاية من الاصابات الرياضية احد الاسباب الاساسية للارتقاء بمستوى النشاط الرياضى لذا وجد الباحث ضرورة اجراء دراسة تحليلية للإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

وبتحديد الهدف الاساسى من الدراسة فى التعرف على العلاقة بين الاصابات الرياضية والمشكلات الصحية بين العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

وكانت أهم النتائج التى توصل اليها الباحث وجود تباين واختلاف فى المشكلات الصحية والإصابات الرياضية بين العاملين الممارسين للرياضة فى قطاع البترول وكانت اهم التوصيات التى توصل اليها الباحث هى الاهتمام بطرق الوقاية من الاصابات الرياضية وايضا الاهتمام بالوعى الصحى لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	- قائمة المحتويات
د	- قائمة الجداول
ز	- قائمة الأشكال البيانية
ح	- قائمة المرفقات

الفصل الأول

مقدمة وأهمية الدراسة

٢	- المقدمة ومشكلة البحث
٥	- أهداف البحث
٥	- تساؤلات البحث
٥	- المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري للدراسة والدراسات المرتبطة

أولاً : الإطار النظري :

٨	- مقدمة
٨	- الإصابات الرياضية
٨	- درجات الإصابة الرياضية
٩	- تقسيم الإصابة حسب النوع
١٠	- العوامل المسببة للإصابات الرياضية
١٧	- أسباب حدوث الإصابة الرياضية
٢٣	- مفهوم الصحة
٢٥	- مفهوم التربية الصحية
٢٧	- أهداف التربية الصحية
٢٧	- المشكلات الصحية
٢٨	- السلوك الصحي
٢٩	- الثقافة الصحية

٣٦	- البترول.....
٣٦	- تركيب البترول
٣٩	- تصنيف البترول
	ثانياً : الدراسات المرتبطة :
٤١	- الدراسات العربية
٤٦	- التعليق على الدراسات المرتبطة
٤٧	- أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة

الفصل الثالث

إجراءات الدراسة

٤٩	- أولاً منهج البحث
٤٩	- ثانياً : عينة البحث
٤٩	- ثالثاً : أدوات البحث
٥٢	- رابعاً : المعاملات العلمية
٥٢	- الصدق
٥٣	- الثبات
٥٥	- خامساً : الدراسات الاستطلاعية
٥٥	- سادساً : تطبيق الدراسة
٥٥	- سابعاً : تفريغ الاستمارة
٥٦	- ثامناً : المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

٥٨	- أولاً : عرض النتائج
٩١	- ثانياً : مناقشة النتائج

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

- ١٠٥ - أولاً : الاستنتاجات
- ١٠٧ - ثانياً : التوصيات

المراجع

- ١٠٩ - أولاً : المراجع العربية
- ١١٥ - ثانياً : المراجع الأجنبية

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٤٩	يوضح توزيع العاملين الممارسين للرياضة قيد البحث طبقاً لقطاع البترول	١
٥٣	معامل الارتباط والصدق الذاتي بين التطبيق الأول والثاني لأستمارة المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول.	٢
٥٤	معامل الارتباط والصدق الذاتي بين التطبيق الأول والثاني لأستمارة الاصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٣
٥٤	معامل الارتباط والصدق الذاتي بين التطبيق الأول والثاني لأستمارة المشكلات الصحية والاصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٤
٥٨	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر مناطق الجسم تعرضاً للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٥
٦٠	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر الإصابات حدوثاً في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٦
٦٢	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر الأنسجة بالجسم تعرضاً للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٧
٦٤	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر العضلات إصابة أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٨
٦٦	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر إصابات المفاصل أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٩
٦٨	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢ الخاصة بأكثر إصابات العظام شيوعاً أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	١٠

تابع : قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
---------------	---------	---------------

- ١١ التكرار والنسبة المئوية و اختبار كا٢ الخاصة بأكثر العظام تعرضاً للإصابة أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٦٩
- ١٢ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بأكثر الأربطة تعرضاً للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٧١
- ١٣ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنواع النزيف حدوثاً أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٧٣
- ١٤ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بأكثر المناطق تعرضاً للنزيف أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٧٤
- ١٥ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنواع الجروح حدوثاً أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٧٦
- ١٦ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنواع الجروح السطحية حدوثاً أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٧٧
- ١٧ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات محور(أسباب حدوث الإصابة) وذلك في الإصابات الرياضية لدى الرياضيين العاملين بقطاع البترول ٧٩
- ١٨ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات محور(طرق الوقاية من الإصابة) وذلك في الإصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٠
- ١٩ التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الاول (الصحة الشخصية) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨١

تابع : قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٨٢	التكرار والنسبة المئوية واختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الثاني (التغذية) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين	٢٠

للرياضة بقطاع البترول

- ٢١ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢١ الخاصة بإجابات عبارات المحور الثالث (الوعي الصحي) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٤
- ٢٢ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢١ الخاصة بإجابات عبارات المحور الرابع (التلوث البيئي) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٥
- ٢٣ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا ٢١ الخاصة بإجابات عبارات المحور الخامس (صحة البيئة) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٦
- ٢٤ التكرار والنسبة المئوية و إختبار كا ٢١ الخاصة بإجابات عبارات المحور السادس (الوقاية من الامراض) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٧
- ٢٥ الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمحاور الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٨٨
- ٢٦ معامل الارتباط بين الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول ٩٠

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٥٩	المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة في أكثر مناطق الجسم تعرضاً للإصابة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	١
٦١	المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة في أكثر الإصابات حدوثاً لدى	٢

العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

- | | | |
|----|--|----|
| ٣ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة بأكثر الأنسجة بالجسم تعرضاً للإصابة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٦٣ |
| ٤ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة لأكثر العضلات إصابة أثناء الممارسة في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٦٥ |
| ٥ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة لأكثر إصابات المفاصل أثناء الممارسة في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٦٧ |
| ٦ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة الخاصة بأكثر العظام تعرضاً للإصابة أثناء الممارسة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٧٠ |
| ٧ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة بأكثر الأربطة تعرضاً للإصابة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٧٢ |
| ٨ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة بأكثر المناطق تعرضاً للتنظيف أثناء الممارسة لدى الرياضيين العاملين بقطاع البترول | ٧٥ |
| ٩ | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة بأكثر أنواع الجروح السطحية حدوثاً أثناء الممارسة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٧٨ |
| ١٠ | الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمحاور الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول | ٨٩ |

قائمة المرفقات

مرفق (١) : أسماء السادة الخبراء

مرفق (٢) : استمارة الإصابات الرياضية لدى العاملين بقطاع البترول