



*Alexandria University  
Faculty of Physical Education for Men  
Department Of Biological and Health Physical Science*

An analytical study of sports injuries and health problems among workers of  
sport practitioners in the petroleum sector

**Thesis Submitted by**

Mohamed ahmed yahia zigu

**In Partial Fulfillment to The Requirements for The master Degree  
In Physical Education**

**Supervisors**

**Prof. Dr**

Mervat Ibrahim Rakha

**Prof. health education and Head of  
Department Of Biological and Health  
Physical Science Faculty of Physical  
Education for Men  
Alexandria University**

**Prof. Dr**

Mervat El sayed youssef

**Prof. of the sports injuries in  
department  
Of Biological and Health Physical  
Science  
Faculty of Physical Education for Men  
Alexandria University**

2010 - 1431



جامعة الإسكندرية  
كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

## دراسة تحليلية للإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

بحث مقدم من

**محمد أحمد يحيى زغو**

رئيس قسم العلاقات الخارجية بقطاع البترول

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

### إشراف

أستاذ دكتور

**أستاذ دكتور**

**مرفت إبراهيم رخا**

أستاذ التربية الصحية

**مرفت السيد يوسف**

ورئيس قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل

بكلية التربية الرياضية للبنين

بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

جامعة الإسكندرية

بكليمة التربية الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكُّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ"

صدق الله العظيم  
"سورة هود"  
الجزء الأخير من الآية (٨٨)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
شُكْرٌ وَتَقْدِيرٌ

الحمد لله سبحانه لا علم لنا إلا ما علمتنا والحمد لله كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك والحمد لله الذي هدانا لهذا وما كانا لنهدي لولا أن هدانا الله ، الحمد لله حمداً كثيراً لا يحصى عدداً على إلهامي الصبر لإتمام هذا البحث والحمد لله عظيماً يليق بعظمته على منحي الفرصة لكي أتم رسالتي هذه على يد الإخلاص والوفاء من علماء الرياضة المؤمنين بالعلم والدراسات العليا وأخص بالذكر الأستاذ الدكتور / مرفت إبراهيم رخا - والأستاذ الدكتور / مرفت السيد يوسف - لما منحني من إخلاص ووفاء وإيمان بالرسالة والعلم ، فقد كانوا نعم الأساتذة الأجلاء لن أو فيهم حقهما ، ويطيب لي أن أتقدم بالشكر والتقدير والامتنان للأستاذ الدكتور / علاء الدين محمد عليه تكريمه بالفضل بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة ، كما أتقدم بالشكر والتقدير للأستاذ الدكتور / أحمد سيد أحمد على حضوره وتفضله بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة - كل اعزازى وتقديرى لهيئة اللجنة الموقرة .

لما أعجز الله تبارك وتعالى نبيه بالكتاب المحكم البليغ المنزل على قلبه ، وبعد أن عجز قلمي في التعبير بما يدور في خواطري لأغلى وأعز الناس استعرت من القرآن الكريم ما يعني على الكلام :  
قال تعالى " وأعبدوا الله ولا تشركوا به شيئاً وبالوالدين إحساناً " فيكفي الوالدين شرفاً أقرانهما بعبودية الواحد القهار .

فأنى أبعث لهم تحياتي على ما قدموه لي من عون وصبر لإنجاز هذه الرسالة .  
وأتقدم بخالص التحية إلى أخواتي الأعزاء على تعاونهم معى دائماً .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " خير النساء التي إذا نظرت إليها سرتك ، وإذا أمرتها أطاعتك ، وإذا غبت عنها حفظتك في نفسها ومالك " .

ومن كرم الله على أن منى الله على بهذه الزوجة الصالحة فتحياتي إليها ولابنتي الصغيرتين بارك الله فيهما .

كما أتقدم بشكر خاص جداً إلى أخي وصديقي الدكتور / محمد مسعود على ما قدمه لي من مساعدة ويد العون في إنجاز رسالتي ولم يبذل في الوقت والجهد ، جعله الله دائماً عوناً في الخير .

كما أتقدم بشكري إلى كل من تفضل بالحضور لهذه المناقشة من زملائي وأخواتي المخلصين في صداقتهم دائماً .

ووفاءً وتقديراً وعرفاتاً بالجميل أتقدم بأسمى آيات الحب والتواضع لوالدي ووالدتي الحبيبة وأن أتشرف بأن أهدى إليهم هذه الرسالة وهو أقل ما يجب ، فقد كانوا رمزاً للصبر والعطاء وكان لدعواتهم الفضل في إتمام هذه الرسالة .

وما توفيقني إلا بالله

والله ولـي التوفيق فهو نعم المولى ونعم النصير .

الباحث

## **Abstract**

### **Title**

*An analytical study of sports injuries and health problems among workers of sport practitioners in the petroleum sector*

## **Introduction and research problem:**

**Sports Injuries are common phenomena in sporting activities, particularly in activities that are characterized by friction with rival utility, or as they represent one of the constraints faced by the players during the course of the training program, which extends its negative effects on them in the program difficult to implement the required manner and the loss of functional efficiency with deterioration of the situation and then functionality of the player and the low level of performance and that its effects are to force the player to stay away from athletic competition and exposure to poor psychological state leading to the occurrence of situations of tension, anxiety and frustration may extend these negative effects, in an effort with participation in the training before the completion of healing .As a researcher of one of the area of oil and skills to maintain the health of workers and athletes so it was necessary to link the health problems suffered by practitioners working in the petroleum sector, where they are exposed to many environmental pollutants and waste and industrial waste as a result of their work amid fumes and vapors of petroleum products in some stores and plants fuel oil, which affects the health and physical fitness and thus productive performance .And where is the prevention of sports injuries one of the fundamental reasons to upgrade the level of activity so sports scientist has found the need to make an analytical study of sports**

**injuries and health problems for personnel practitioners of sport in the petroleum sector.**

المستخلص  
عنوان البحث

دراسة تحليلية للاصابات الرياضية والمشكلات الصحية  
لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

بحث ماجستير ٢٠٠٩  
الباحث / محمد احمد يحيى زغو

**مقدمة ومشكلة البحث :**

تعتبر الإصابات الرياضية من الظواهر الشائعة في الأنشطة الرياضية وبصفة خاصة في الأنشطة التي تتميز بالاحتكاك مع المنافس أو الأداة حيث تمثل أحدى المعوقات التي تواجه اللاعبين خلال سير البرنامج التدريسي والتي تمتد أثارها السلبية عليهم في صعوبة تنفيذ البرنامج بالصورة المطلوبة فقد الكفاءة الوظيفية لديهم ومن ثم تدهور الحالة الوظيفية للاعب وانخفاض مستوى الأداء حيث يتعرض لكثير من الملوثات البيئية والنفايات والمخلفات الصناعية نتيجة لعملهم وسط الأدخنة وادخنة المواد البترولية داخل بعض المستودعات ومحطات الوقود البترولية مما يؤثر على اللياقة الصحية والبندية وبالتالي الأداء الانتاجي.

وحيث تعتبر الوقاية من الإصابات الرياضية أحد الأسباب الأساسية للارتفاع بمستوى النشاط الرياضي لذا وجد الباحث ضرورة اجراء دراسة تحليلية للاصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

وبتحدد الهدف الأساسي من الدراسة في التعرف على العلاقة بين الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية بين العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

وكانت أهم النتائج التي توصل إليها الباحث وجود تباين واختلاف في المشكلات الصحية والاصابات الرياضية بين العاملين الممارسين للرياضة في قطاع البترول وكانت اهم التوصيات التي توصل إليها الباحث هي الاهتمام بطرق الوقاية من الإصابات الرياضية وايضا الاهتمام بالوعي الصحي لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول .

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	- قائمة المحتويات
د	- قائمة الجداول
ز	- قائمة الأشكال البيانية
ح	- قائمة المرفقات

## الفصل الأول

### مقدمة وأهمية الدراسة

٢	- المقدمة ومشكلة البحث
٥	- أهداف البحث
٥	- تساولات البحث
٥	- المصطلحات المستخدمة في البحث

## الفصل الثاني

### الإطار النظري للدراسة والدراسات المرتبطة

٨	أولاً : الإطار النظري :
	- مقدمة
٨	- الإصابات الرياضية
٨	- درجات الإصابة الرياضية
٩	- تقسيم الإصابة حسب النوع
١٠	- العوامل المستببة للإصابات الرياضية
١٧	- أسباب حدوث الإصابة الرياضية
٢٣	- مفهوم الصحة
٢٥	- مفهوم التربية الصحية
٢٧	- أهداف التربية الصحية
٢٧	- المشكلات الصحية
٢٨	- السلوك الصحي
٢٩	- الثقافة الصحية

رقم الصفحة	الموضوع
٣٦	- البترول .....
٣٦	- تركيب البترول .....
٣٩	- تصنیف البترول .....
	<b>ثانياً : الدراسات المرتبطة :</b>
٤١	- الدراسات العربية .....
٤٦	- التعليق على الدراسات المرتبطة .....
٤٧	- أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة .....
	<b>الفصل الثالث</b>
	<b>إجراءات الدراسة</b>
٤٩	- أولاًً منهج البحث .....
٤٩	- ثانياًً : عينة البحث .....
٤٩	- ثالثاًً : أدوات البحث .....
٥٢	- رابعاًً : المعاملات العلمية .....
٥٢	- الصدق .....
٥٣	- الثبات .....
٥٥	- خامساًً : الدراسات الاستطلاعية .....
٥٥	- سادساًً : تطبيق الدراسة .....
٥٥	- سابعاًً : تفريغ الاستماراة .....
٥٦	- ثامناًً: المعالجات الإحصائية .....

الفصل الرابع	عرض ومناقشة النتائج
٥٨	- أولاًً : عرض النتائج .....
٩١	- ثانياًً : مناقشة النتائج .....

رقم الصفحة

الموضوع

## الفصل الخامس

### الاستنتاجات والتوصيات

١٠٥	.....	- أولاً : الاستنتاجات
١٠٧	.....	- ثانياً : التوصيات

## المراجع

١٠٩	.....	- أولاً : المراجع العربية
١١٥	.....	- ثانياً : المراجع الأجنبية

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٤٩	يوضح توزيع العاملين الممارسين للرياضة قيد البحث طبقاً لقطاع البترول	١
٥٣	معامل الارتباط والصدق الذاتى بين التطبيق الأول والثانى لاستماره المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول.	٢
٥٤	معامل الارتباط والصدق الذاتى بين التطبيق الأول والثانى لاستماره الاصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٣
٥٤	معامل الارتباط والصدق الذاتى بين التطبيق الأول والثانى لاستماره المشكلات الصحية والاصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٤
٥٨	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر مناطق الجسم تعرضاً للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٥
٦٠	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر الإصابات حدوثاً في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٦
٦٢	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر الأنسجة بالجسم تعرضاً للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٧
٦٤	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر العضلات إصابة أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٨
٦٦	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر إصابات المفاصل أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	٩
٦٨	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر إصابات العظام شيوعاً أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول	١٠

تابع : قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
---------------	---------	---------------

- ١١ التكرار والنسبة المئوية و إختبار كا٢ الخاصة بأكثر العظام تعرضًا للإصابة أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٢ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر الأربطة تعرضًا للإصابة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٣ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنواع النزيف حدوثًا أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٤ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر المناطق تعرضًا للنزيف أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٥ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنوع الجروح حدوثًا أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٦ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بأكثر أنوع الجروح السطحية حدوثًا أثناء الممارسة في أنواع ومناطق التعرض للإصابة الرياضية ودرجاتها ومعدل التكرار لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٧ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات محور(أسباب حدوث الإصابة) وذلك في الإصابات الرياضية لدى الرياضيين العاملين بقطاع البترول
- ١٨ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات محور(طرق الوقاية من الإصابة وذلك في الإصابات الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول
- ١٩ التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الأول (الصحة الشخصية) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول

#### تابع : قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٨٢	التكرار والنسبة المئوية وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الثاني (التغذية) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين	٢٠

## للترايطة بقطاع البترول

- |    |   |    |
|----|---|----|
| ٨٤ | النكرار والنسبه المئويه وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الثالث ( الوعي الصحي ) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول       | ٢١ |
| ٨٥ | النكرار والنسبه المئويه وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الرابع (التلوث البيئي ) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول      | ٢٢ |
| ٨٦ | النكرار والنسبه المئويه وإختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور الخامس (صحة البيئة) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول          | ٢٣ |
| ٨٧ | النكرار والنسبه المئويه و إختبار كا٢ الخاصة بإجابات عبارات المحور السادس (الوقاية من الامراض) وذلك في المشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول | ٢٤ |
| ٨٨ | الوسط الحسابي والإنحراف المعياري لمحاور الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول  | ٢٥ |
| ٩٠ | معامل الإرتباط بين الإصابات الرياضية والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول   | ٢٦ |

### قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان	رقم الشكل
٥٩	المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة في أكثر مناطق الجسم تعرضًا للإصابة لدى العاملين الممارسين للترايطة بقطاع البترول	١
٦١	المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الإصابة في أكثر الإصابات حدوثًا لدى	٢

## **العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول**

- |    |  |
|----|--|
| ٣  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة بأكثر الأنسجة بالجسم<br>تعرضًا للإصابة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول                        |
| ٤  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة لأكثر العضلات إصابة أثناء<br>الممارسة في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع<br>البترول  |
| ٥  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة لأكثر إصابات المفاصل أثناء<br>الممارسة في الأنشطة الرياضية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع<br>البترول |
| ٦  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة الخاصة بأكثر العظام تعرضًا<br>للإصابة أثناء الممارسة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول          |
| ٧  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة بأكثر الأربطة تعرضًا للإصابة<br>لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول                               |
| ٨  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة بأكثر المناطق تعرضًا للنزيف<br>أثناء الممارسة لدى الرياضيين العاملين بقطاع البترول                         |
| ٩  | المتوسط الحسابي لمعدل تكرار الاصابة بأكثر أنواع الجروح السطحية<br>حدوثًا أثناء الممارسة لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول           |
| ١٠ | الوسط الحسابي والإنحراف المعياري لمحاور الإصابات الرياضية<br>والمشكلات الصحية لدى العاملين الممارسين للرياضة بقطاع البترول                     |

## **قائمة المرفقات**

**مرفق (١) : أسماء السادة الخبراء**

**مرفق (٢) : استماراة الإصابات الرياضية لدى العاملين بقطاع البترول**