



ALEXANDRIA UNIVERSITY
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION FOR MEN
DEPARTMENT OF GAMES SPORTS TRAINING

SUGGESTED STRATEGY FOR DEVELOPING SKILL PERFORMANCE IN HOCKEY SPORT FOR JUNIORS

for Obtaining Degree of Doctor of philosophy in physical Education

Prepared by

HAMADA MOHAMEDY ABDEL-HAMID ALI

Assistant teacher Department of Games Faculty of physical
Education Benha University Research presented in Requirements

Supervisor

DR. / FAWZI ELSAID KADOUS

Prof at department of games sports training
Faculty of physical education for men
Alexandria University

DR. / MAREI HUSSEIN MAREI

Prof at department of games sports training
Faculty of physical education for men
Alexandria University

1430 – 2009

Research Summary

Suggested Strategy for developing Skill Performance In Hockey Sport for Juniors

Prepared by
Hamada Mohammadi Abdel-Hamid Ali

Supervisor
Dr. / Fawzi Elsaid Kadous
Dr. / Marei Hussein Marei

Introduction and research problem

Hockey is a sport of mathematics, which contains a large number of skills, which requires a certain amount of potential, where the exercise requires special preparations. Therefore, it requires that the players cope with those changes through the upgrading of skills and performance in order to achieve this level and keep. They must know the right way and to determine the appropriate methods and content, according to match the high demands.

The question posed by the researcher said:

How can the use of the emerging relationship between each of the tennis court and to raise the level of performance in the game of HAWK in the light of this science and whether the problem is limited to determining the area of the pitch and tennis and specifications of the net!! Or attempt to reach extends to one of the foundations and strategies that must be observed in the development and amendment of the stadiums and tools and by taking into account the physical capabilities of the different stages of the Sunni for beginners and young people who engage in hockey.

Objectives of the research

The research aims to

- 1 - Regulation keep hockey stadium and means commensurate with

- the measurements Anthropometry Young, born 95 / 96
- 2 - to identify the differences between the hockey stadium and the dimensions of the legal tools and metered
 - 3 - identify the skills levels of achievement in the field of players ever Sizes Proposed.

Research questions

- 1 - What keep hockey stadium and tools commensurate with the measurements of the young born Anthropometry 95 /96
- 2 - Are there differences between the hockey stadium and the dimensions of the legal tools and metered
- 3-Are the rates of improvement in the skills of the players in the field with a size Proposed.

Search method:

The researcher used the descriptive and empirical approach to the appropriateness of the nature of this research.

Areas of research:

Human area: --

A - Essential of the study exploratory research: -

Research included a sample of 156 players selected for the offense of a team of young East 95/96 measurements and testing research.

B - Sample of the study exploratory research: --

Research included a sample of 10 players selected for the offense of a team of young East 95/96 in order to implement the measurements and testing research.

C- Sample for the study of basic research: --

Research included a sample of 98 players selected for the offense of the Group of Eastern and fishermen and Sadat Center for Youth and youth centers of the Federation of Egyptian hockey.

And 58 players from the eastern region and first-class fishermen and Sadat Center for Youth

Spatial area: --

Measurements were taken and tested in the East and called for the fishermen and Sadat Center for Youth

Temporal area:

For the exploratory study in the period from 15/3/2008, 20/3/2008.

For the study in the period from 1/4/2008, 25/8/2008.

Means of data collection: --

Adopted by the collection of data relating to research on the following means:-

- Anthropometry and measurements to determine the physical and mental sport for hockey.

- Used by the scientific references, and previous studies of Arab foreign study in the aim of the most important characteristics inventory Anthropometry, physical and mental sport of hockey for the facility (1) shows the names of scientific references.

Tools and equipment, under discussion

- The digital Alrstamitr (cm).
- Measuring tape (cm).
- Stopwatch (seconds)
- The Blanomitr .
- The hand Dinamumitr (from zero - 900 kg).
- Oqma training.
- Hockey stadium and a large flat area of the establishment of the tests.

Survey: -

The survey conducted by the players of FC East (6) Tashkil (4) in the first degree with the application of measurements and tests in question, in the period from 3-15-2008, 3-20-2008

Objectives of the study: -

- To identify the difficulties that may face the research and

implementation.

- To ensure the adequacy of private investment and record data.
- Validity and adequacy of instrumentation used.
- The adequacy of labor and understanding of how the work during the measurement and Alottheroip primary and the environment.

The results of the survey:

Stabilized following the results of the survey: -

- Validity and adequacy of instrumentation used .
- To identify the difficulties faced by a researcher at the completion of the measurement and how to develop appropriate solutions to this .
- The identification of the periods between the dates of the last training teams and the agreement with them for the application of research.

baseline study: -

The researcher conducting research on the measurement of hockey players registered Blotched of Egyptian youth hockey and the first degree in the following clubs: -

The first group of Cheri, the first group of fishermen first group of a youth center Sadat, in the run-4-1 / 2008, 4-29-2008

The eastern region youth team 95 / 96 in the 1-5 / 2008, 6-1 / 2008

Junior Club of East Center, Center for the status of junior-Sadat

Center for Youth Nasser Mrkzchaabab

• Statistical treatment: -

In light of the objectives and questions the way the search for statistical analysis of research data using statistical treatment the following: --

- Percentage
- The arithmetic average
- Computational center
- The standard deviation

- Factor Allot
- Term.
- Equalization of proportion.

The most important results

- To keep a hockey stadium and tools to suit 95 / 96
- To identify the extent of the differences between the dimensions of the hockey stadium and the legal tools and metered

Abstract

Suggested Strategy for developing Skill Performance In Hockey Sport for Juniors

Prepared by
Hamada Mohammadi Abdel-Hamid Ali

Supervisor
Dr. / Fawzi Elsaid Kadous
Dr. / Marei Hussein Marei

The research aims to

- 1 - Regulation keep hockey stadium and means commensurate with the measurements Anthropometry Young, born 95 | 96
- 2 - Identify the skills levels of achievement for the players in the field than the proposed size Research questions
- 3 - What keep hockey stadium and tools commensurate with the measurements of the young born Anthropometry 95 | 96
- 4 - Are the rates of improvement in the skills of the players in the field with a size Proposed.

A research:

The researcher used the descriptive and empirical approach to the appropriateness of the nature of this research.

Areas of research:

Human area: -

Sample for the study of basic research: -

Research included a sample of 98 players selected for the offense.

And 58 players from the eastern region and first-class fishermen and Sadat Center for Youth.

Spatial area: --

Measurements were taken and tested in the East and called for the fishermen and Sadat Center for Youth

The temporal area:

For the exploratory study in the period from 15/3/2008, 20/3/2008.

For the study in the period from 1/4/2008, 25/8/2008.

The most important results

To keep a hockey stadium and tools to suit 95 / 96

To determine the differences between the dimensions
of the hockey stadium and the legal tools and metered .



جامعة الاسكندرية
كلية اتربية الرياضية للبنين
قسم تدريب الألعاب الرياضية

استراتيجية مقترحه لتطوير الأداء المهارى فى رياضة الهوكى للناشئين

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إعداد

حمادة محمد دى عبد الحميد

على

المدرس المساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

إشراف

دكتور

مرعى حسين مرعى

أستاذ ألعاب المضرب بقسم تدريب الألعاب الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الاسكندرية

دكتور

فوزى السيد قادوس

استاذ ألعاب المضرب غير المتفرغ بقسم تدريب الألعاب
الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الاسكندرية

٢٠٠٩ م - ١٤٣٠ هـ

[illegible]

سورة هود آية (٨٨)

قرار لجنة المناقشة والحكم

شكر وتقدير

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

أحمد الله وأشكر فضله على جزيل نعمه التي أنعم بها علي حتى خرج هذا البحث في صورته الحالية ، ولا يسعني في هذا المقام إلا أن أتوجه بالشكر والعرفان لأساتذتي الأستاذ الدكتور / فوزى السيد قادوس و الأستاذ الدكتور / مرعى حسين مرعى على معاونتهم لي ، وعلى حسن إرشاداتهم الهادفة التي كان لها أجل الأثر في هذا البحث ألبسهم الله ثوب العافية .

كما يتوجه الباحث بالشكر والعرفان للأستاذ الدكتور/ محمد أحمد عبد الله أستاذ رياضات المضرب بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ، والأستاذ المساعد الدكتور/ ياسر غنيم الأستاذ المساعد بقسم تدريب الألعاب الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث ، فوجودهما ضمن لجنة المناقشة والحكم يعتبر إثراءً علمياً عظيماً للبحث وكذلك أتوجه بالشكر للأستاذ المساعد دكتور/ عادل الفاضى وأتوجه بالشكر الجزيل والعرفان الجميل الى من يعجز اللسان أن يوفيهم حقهم الى أمى وأبى وأخوتى وزوجتى وأبنى جزاهم الله عنى خيراً.

والله ولى التوفيق

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

- ب الآية القرآنية -
- ج قرار لجنة المناقشة والحكم -
- د الشكر والتقدير -
- ه قائمة المحتويات -
- ح قائمة الجداول -
- ى قائمة الأشكال -
- ك قائمة المرفقات -

الفصل الأول

- ٢ المقدمة ومشكلة البحث -
- ٥ أهداف البحث -
- ٥ تساؤلات البحث -

الفصل الثانى

الدراسات النظرية والدراسات السابقة

- ٧ أولاً : الدراسات النظرية -
- ٧ ماهية ومفهوم الاستراتيجية -
- ٨ التطور التاريخى لملاعب الهوكى -
- ١٤ تطور المضارب والكور المستخدمة فى رياضة الهوكى -
- ١٧ الخصائص الانثروبومترية الخاصة برياضة الهوكى -
- ١٨ الخصائص البدنية الخاصة برياضة الهوكى -
- ١٩ الخصائص المميزة لمرحلة المراهقة الخاصة برياضة الهوكى ... -
- ٢٠ مرحلة المراهقة -

- ٢٢ - اهم الخصائص الجسمية لمرحلة المراهقة.....
- ٢٢ - اهم خصائص نمو القدرات الحركية والبدنية لمرحلة المراهقة
- ٢٣ - اهم خصائص النمو العقلى - المعرفى لمرحلة المراهقة
- ٢٣ - اهم خصائص النمو الاجتماعى - الانفعالى لمرحلة المراهقة
- ٢٤ - تحليل المباريات.....
- ٢٦ - شروط اختيار الطريقة المناسبة للتحليل
- ٢٨ **ثانيا : الدراسات السابقة**
- ٢٩ أولا : الدراسات السابقة المرتبطة برياضة الهوكى
- ٣٥ ثانيا : الدراسات السابقة فى المجالات الرياضية المختلفة
- ٤٧ - التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- ٥٠ أولا : منهج البحث
- ٥٠ ثانيا :مجالات البحث
- ٥٠ - المجال البشرى (عينة البحث)
- ٥٠ - أسباب اختيار العينة
- ٥١ - المجال المكانى
- ٥١ - المجال الزمانى
- ٥١ - تجانس عينة البحث
- ٥٢ الأدوات والأجهزة المستخدمة فى البحث
- ٥٢ رابعا : الدراسات الاستطلاعية
- ٥٣ - الدراسة الاستطلاعية الأولى
- ٥٤ - الدراسة الاستطلاعية الثانية
- ٥٤ **خامسا : وسائل جمع البيانات**
- ٥٦ **سادسا : تقنين استمارة الملاحظة**
- ٥٦ - صدق الاستمارة

| الموضوع | رقم الصفحة |
|--------------------------------------|------------|
| - حساب معامل ثبات الاستثمار | ٥٧ |
| - حساب معامل موضوعية الاستثمار | ٥٨ |
| سابعا : الدراسة الاساسية | ٦١ |
| ثامنا : المعالجات الاحصائية | ٦١ |

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

| | |
|----------------------------|----|
| - عرض ومناقشة النتائج..... | ٦٥ |
|----------------------------|----|

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

| | |
|----------------------------|----|
| أولا : الاستخلاصات | ٩١ |
| ثانيا : التوصيات | ٩٢ |

قائمة المراجع

| | |
|---|-----|
| أولا : المراجع العربية..... | ٩٤ |
| ثانيا : المراجع الأجنبية..... | ١٠١ |
| ثالثا : المراجع من شبكة المعلومات | ١٠٢ |
| الملحقات | ١٠٣ |

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة الانجليزية
- ملخص البحث باللغة الانجليزية