



"الأعراف الآية 31"



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

اسم الطالب : نانسى أمين محمود

الدرجة العلمية : ماجستير فى الآداب - علم نفس عام

القسم التابع له : علم النفس

الجامعة : عين شمس

سنة التخرج : 2002 / 2003

سنة المونج : 2014

أ



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

رسالة ماجستير

اسم الطالب : نانسى أمين محمود

عنوان الرسالة : إضطرابات الأكل وعلاقتها ببعض المتغيرات الأسرية

اسم الدرجة : ماجستير في الآداب (علم النفس العام)

لجنة الإشراف
أ.د. شادية عبد الخالق
أستاذ علم النفس
 بكلية البنات - جامعة عين شمس

تاريخ البحث / 2014 /
الدراسات العليا .

أجيزت الرسالة بتاريخ ختم الإجازة

2014 / / 2014 / /

موافقة مجلس الجامعة موافقة مجلس الكلية

2014 / / 2014 / /

ب

مستخلص

نانسى أمين محمود

ماجستير فى الآداب (علم نفس عام) جامعة عين شمس ، كلية البنات
للآداب والعلوم وال التربية – قسم علم النفس – 2014 .

تهدف الدراسة لقياس وتشخيص إضطرابات الأكل (النحافة – السمنة) لدى
عينة من المراهقين وعلاقتها ببعض المتغيرات الأسرية .

وقد أكدت النتائج على وجود علاقة دالة إحصائياً بين إضطرابى النحافة
والسمنة وبعض المتغيرات الأسرية.

بناءً على ذلك وفي ضوء تباين متغيرات الدراسة الأساسية فقد تباينت
المتغيرات الديموغرافية كما أفترضت الدراسة .

الإهدا

إلى أستاذتي العزيزة التي أكن لها كل الحب والتقدير.

أ.د. شادية أحمد عبد الخالق

إلى من كانت سندى أمام العوائق ولم يمهلها القدر حتى أجهها ..
إلى روح والدتي الطاهرة مصدر إلهامي.

إلى قدوتى ومثلي الأعلى.
والدى العزيز

إلى شريك حياتي رمز العطاء.
زوجى الحبيب

إلى أبنائى الذين تحملونى كثيراً.
دارين ويارا و ياسين.

إليهم جميعاً أهدي هذا العمل عرفاً منى بجميلهم

شكر وتقدير

بدايةً أبدأ بحمد الله والسجود له شكرًا على إتمام هذا العمل وإخراجه بهذه الصورة بين أيديكم، فكما قال تعالى في محكم آياته،
(وَقَالَ رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرِ فَعَلَّقَ الَّتِي أَنْعَشَّ عَلَيْ وَعَلَىٰ وَالَّتِي وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا
تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ) الفل الآية ١٩

لا يسعني في هذا المقام إلا أن أتوجه بالثناء والحمد لله سبحانه وتعالى الذي لولا فضله وإمتنانه لما أنجزت هذا الجهد المتواضع.

أتقدم بجزيل الشكر، وبحالص التقدير، وعظيم الامتنان إلى أستاذتي ومشرفتي الفاضلة أ.د. شادية أحمد عبد الخالق، وفاءً لما قامت به من تعليمي وتعزيز أفكري، وتحملني وتقديم العون لي ليس في مجال البحث العلمي فقط ولكن في المجال الإنساني، فسيادتها أسمى معانى الحب والتقدير.

كما أتوجه بحالص الشكر إلى أستاذتي الجليلة أ.د. ماجي وليم على تفضلها بقبول مناقشتي جزاها الله عنى وعن طلاب العلم كل خير.

وأتقدم بحالص الشكر والتقدير إلى الأستاذة أ.د. تهانى منيب على تفضلها أيضًا بقبول مناقشة هذا العمل المتواضع، جزاها الله عن طلاب العلم وعن كل خير.

كما أتقدم بخالص الشكر لأساتذتي في قسم علم النفس وكذلك زميلاتي وزملائي، وأتوجه بخالص الشكر إلى عينه الدراسة أتم الله عليهم الشفاء.

كما أتقدم بالشكر والعرفان إلى صديقتي وأختي التي أهداها الله لي مروءة نصر على ما تحمّلته معي وما أمدّتني به من قوة وإيمان بالنجاح وفقها الله وجزاها عنى كل الخير.

وأخيراً أتقدم بأسمى معاني الحب إلى أفراد أسرتي أبي الحبيب زوجي الغالي وأبنائي (دارين ويارا ويسين) وأخوتي (أحمد و محمود) على ما أمدوني به من قوة وصبر لإتمام هذا العمل، وأسجد الله شكرأً أن ساعدني على إتمام العمل لأوهبه لروح أمي الطاهرة التي طالما أنتظرت معي هذا اليوم ولم تحظى به إليها أهدي ثمرة نجاحي فلها الفضل في إنجاز هذا العمل بعد الله

لهم مني كل الحب والتقدير



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

إضطراباته الأخلاقيات وعلاقتها بعض

المتغيرات الأسرية

رسالة مقدمة من
نانسي أمين محمود محمد

لنيل درجة الماجستير في الآداب (علم نفس عام)

إشراف
أ.د/ شادية احمد عبد الخالق
أستاذ علم النفس
كلية البنات - جامعة عين شمس

2014

قائمة المحتويات

أولاً : قائمة الموضوعات

الموضوع _____ الصفحة

الفصل الأول

التعريف بالدراسة

أولاً : مقدمة الدراسة
ثانياً : مشكلة الدراسة وحدودها
ثالثاً : أهمية الدراسة
رابعاً : أهداف الدراسة
خامساً: مصطلحات الدراسة

الفصل الثاني

الإطار النظري

12-14	أولاً : علاقة النفس بالجسد { الاضطرابات السيكوسوماتية }
14-75	ثانياً : اضطرابات الأكل
43-67	المبحث الاول:السمنة
67-75	المبحث الثاني:النحافة
76-102	ثالثاً : المتغيرات الأسرية
86-94	المبحث الأول: المناخ الأسري
94-102	المبحث الثاني: الثقافة الأسرية الغذائية (التغذيف الأسري)
102-122	رابعاً : المراقبة

الفصل الثالث

الد. اسات الساقية

أولاً : الدراسات المتعلقة باضطرابات الأكل (السمنة- النحافة) .

الصفحة	الموضوع
132-143	ثانياً : الدراسات المتعلقة بالعلاقة بين إضطرابات الأكل والأسرة بوجة عام
144-145	ثالثاً : الدراسات السابقة وقضايا مستخلصة
	<u>الفصل الرابع</u>
	منهج واجراءات الدراسة
147	أولاً : خطوات الدراسة
147	ثانياً : منهج الدراسة
148	ثالثاً : عينة الدراسة
149	رابعاً : أدوات الدراسة ومبررات إعدادها .
149-157	أ - مقياس تشخيص السمنة (استقراء وتحليل الدراسات السابقة- تحليل وتنفيذ المقاييس السابقة - إعداد استبانة مفتوحة - وضع مكونات المقياس - صياغة بنود المقياس - تحكيم المقياس- حساب الكفاءة السيكومترية للمقياس - المقياس في صورته النهائية. صياغة تعليمات المقياس — تصحيح المقياس)
157-165	ب - مقياس النحافة (استقراء وتحليل الدراسات السابقة- تحليل وتنفيذ المقاييس السابقة - إعداد استبانة مفتوحة - وضع مكونات المقياس - صياغة بنود المقياس - تحكيم المقياس- حساب الكفاءة السيكومترية للمقياس - المقياس في صورته النهائية. صياغة تعليمات المقياس — تصحيح المقياس) .
165-174	ج- مقياس المناخ الاسري (استقراء وتحليل الدراسات السابقة- تحليل وتنفيذ المقاييس السابقة - إعداد استبانة مفتوحة - وضع مكونات المقياس - صياغة بنود المقياس - تحكيم المقياس- حساب الكفاءة السيكومترية للمقياس - المقياس في صورته النهائية. صياغة تعليمات المقياس — تصحيح المقياس)
174	خامساً : الأساليب الإحصائية المستخدمة
	<u>الفصل الخامس</u>
	نتائج الدراسة - التفسير والمناقشة
176-203	1- عرض نتائج الفروض ومناقشتها
176-185	الفرض الأول - النتيجة ، التفسير والمناقشة

الصفحة	الموضوع
185-189	الفرض الثاني - النتيجة ، التفسير والمناقشة
189-195	الفرض الثالث - النتيجة ، التفسير والمناقشة
196-200	الفرض الرابع - النتيجة ، التفسير والمناقشة
201-200	دراسة الحالة
202	2- توصيات الدراسة
203	3- البحوث المقترنة
	المراجع
205-215	أولاً : المراجع العربية
216-232	ثانياً : المراجع الأجنبية
233-234	ثالثاً : الواقع الإلكترونية
	ملحق الدراسة
236	ملحق رقم (1) إستبانة المناخ الأسري لإخضاعين التغذية
238	ملحق رقم (2) إستبانة إضطرابات الأكل لإخضاعين التغذية
240	ملحق رقم (3) إستبانة إضطرابات الأكل للمرأهفين
242	ملحق رقم (4) الصورة الأولية لمقاييس الدراسة
259	ملحق رقم (5) قائمة بأسماء المحكمين
260	ملحق رقم (6) مقياس تشخيص السمنة
264	ملحق رقم (7) مقياس تشخيص النحافة
268	ملحق رقم (8) مقياس المتغيرات الأسرية (المناخ الأسري)
274	ملحق رقم (9) استماره المستوي الاقتصادي الاجتماعي
278	ملخص الدراسة باللغة العربية
283	ملخص الدراسة باللغة الأجنبية

ثانياً :قائمة الأشكال

الصفحة	موضوع الشكل	رقم الشكل
17	الهرم الغذائي الجديد	1
28	نموذج سببي يوضح تداخل التأثيرات البيولوجية والنفسية والاجتماعية لحدوث اضطرابات الأكل	2
33	نموذج نفسي إجتماعي لفقدان الشهية العصبي	3
34	تداخل الأسباب البيولوجية والنفسية والإجتماعية لحدوث فقدان الشهية العصبي	4
38	دورة الشرة العصبي	5
39	تداخل الأسباب الفسيولوجية والإسرية والمعرفية والنفسية لحدوث الشرة العصبي	6
46	خريطة لنسبة المصابين بالسمنة في العالم	7
47	جدول نسب إنتشار السمنة بين الذكور والإإناث	8
47	رسم بياني يوضح نسب إنتشار السمنة في العالم (ذكور - إناث)	9
54	شكل الجسم في سمنة الذكور والإإناث	10
55	نسب السمنة في السيدات حول العالم	11
177	قيمة ت للدرجة الكلية لمقاييس السمنة على متغير النوع (ذكور - إناث)	12
177	قيمة ت للدرجة الكلية لمقاييس النحافة على متغير النوع (ذكور - إناث)	13
178	قيمة ت للدرجة الكلية لمقاييس المناخ الأسري على متغير النوع (ذكور - إناث)	14
181	قيمة (ت) للدرجة الكلية للسمنة على متغير المستوى الاقتصادي والإجتماعي (مرتفع- منخفض)	15

رقم الشكل	موضوع الشكل	الصفحة
16	قيمة (ت) للدرجة الكلية للنحافة على متغير المستوى الاقتصادي والإجتماعي(مرتفع-منخفض)	181
17	قيمة (ت) للدرجة الكلية للمناخ الأسري على متغير المستوى الاقتصادي والإجتماعي(مرتفع-منخفض)	182
18	المصفوفة الارتباطية للعوامل التي ترتبط بأضطرابات الأكل	197

ثالثاً: قائمة الجداول

رقم الجدول	موضوع الجدول	الصفحة
1	جدول الوزن والطول للذكور و الإناث	58
2	الخصائص الديموغرافية لعينة الدراسة الأساسية	148
3	المقاييس التي تم الإستعانة بها لأعداد مقياس السمنة	150
4	المقاييس التي تم الإستعانة بعبارات منها وأرقام العبارات الماخوذة لإعداد مقياس السمنة	152
5	العبارات التي قام المحكمين بتعديلها أو حذفها بمقاييس السمنة	153
6	الصدق العاملی للمكونات الفرعية لمقياس السمنة	152
7	معامل الثبات بطريقتي ألفا كرونباخ - لتجزئة النصفية لمقياس السمنة	155
8	معامل الارتباط بين درجة كل مكون والدرجة الكلية لمقياس السمنة	155
9	معامل الارتباط بين درجة كل بند ودرجة المكون الذي ينتمي إليه لدى عينة قوامها (40) لمقياس تشخيص السمنة	156
10	الفقرات السلبية وأرقامها بمقاييس السمنة	156
11	مكونات مقياس السمنة وأرقام عباراته في صورته النهائية	155
12	المقاييس التي تم الإستعانة بها لإعداد مقياس النحافة	158
13	المقاييس التي تم الاستعانة بعبارات منها وأرقام العبارات الماخوذة لإعداد مقياس النحافة	160
14	العبارات التي قام المحكمين بتعديلها أو حذفها بمقاييس النحافة	161

الصفحة	موضوع الجدول	رقم الجدول
162	الصدق العاملى للمكونات الفرعية لمقياس النحافة	15
162	معامل الثبات بطريقى ألفا كرونباخ - التجزئة النصفية لمقياس النحافة	16
163	معاملات الإرتباط بين كل مكون والدرجة الكلية لمقياس النحافة	17
163	معامل الإرتباط بين درجة كل بند ودرجة المكون الذى ينتمى إليه لدى عينة قوامها (40) لمقياس تشخيص النحافة	18
164	الفقرات السلبية وأرقامها بمقاييس النحافة	19
164	مكونات مقياس النحافة وأرقام عباراته فى صورته النهائية	20
167	المقاييس التي تم الإستعانة بها لإعداد مقياس المناخ الأسرى	21
168	المقاييس التي تم الإستعانة بعبارات منها وأرقام العبارات الماخوذة لإعداد	22
	مقاييس المناخ الأسرى	
169	العبارات التي قام المحكمين بتعديلها أو حذفها بمقاييس المناخ الأسرى	23
170	الصدق العاملى للمكونات الفرعية لمقياس المناخ الأسرى	24
171	معامل الثبات بطريقى ألفا كرونباخ - التجزئة النصفية لمقياس المناخ	25
	الأسرى	
171	معاملات الإرتباط بين كل مكون والدرجة الكلية لمقياس المناخ الأسرى	26
172	معامل الإرتباط بين درجة كل بند ودرجة المكون الذى ينتمى إليه لدى عينة قوامها (40) لمقياس المناخ الأسرى	27
173	الفقرات السلبية وأرقامها لمقياس المناخ الأسرى	28
173	مكونات مقياس المناخ الأسرى وأرقام عباراته فى صورته النهائية	29
178	قيمة ت دلالة الفروق بين النوعين (ذكور - إناث) لدى المراهقين لمتغيرات	30