



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

دراسة بعض المتغيرات الفسيولوجية المساهمة في إنقلاء ناشي الكرة الطائرة

رسالة مقدمة من
خالد السيد عبد الحميد سرور
المعيد بقسم الألعاب

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ مساعد دكتور

فاطمة إبراهيم صقر

أستاذ مساعد بقسم الألعاب

بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

الأستاذ الدكتور

محمود يحيى سمح

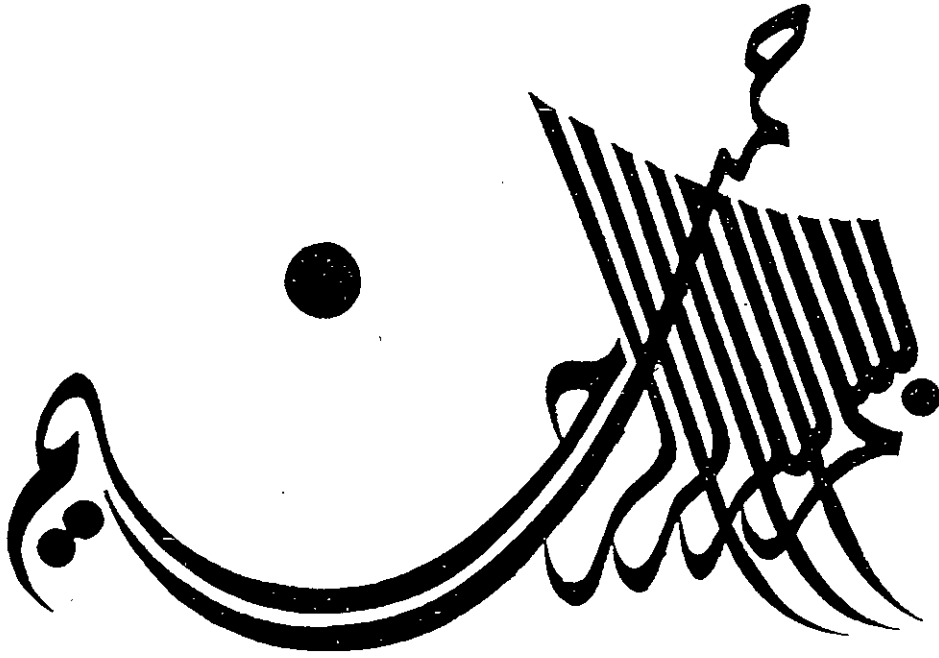
أستاذ ورئيس قسم أصول التربية الرياضية

والترويح وعييف كلية التربية الرياضية

للبنين بالقازيق - سابقاً

١٤١٦ --- ١٩٩٥

٥٢٦٤



سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ لَنَا إِلَهًا وَاعْلَمْنَا
أَنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

مَدَقَّاتُ الْعَلِيمِ
(البقرة / ٢٢٢)

قرار لجنة الحكم والمناقشة

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أستاذ علم النفس الرياضي وعميد كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة حلوان سابقاً (مناقشا ورئيسا)

أ. د / محمد حسن علاوى

أستاذ ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويج وعميد
كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق سابقاً (مشرفا)

أ. د / محمود يحيى سعد

رئيس قسم الألعاب ووكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب
جامعة طنطا (مناقشا)

أ. د / فاروق السيد غازى

أستاذ مساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا
(مشرفا)

أ. م. د / فاطمة إبراهيم صقر

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / خالد السيد عبد الحميد سرور
المعيد بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وموضوعها

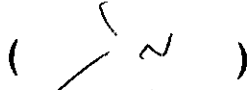
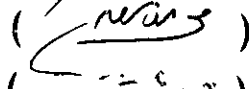
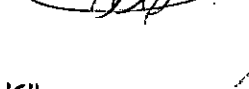
((دراسة بعض المتغيرات الفسيولوجية المساهمة فى إنتقاء ناشئ الكرة الطائرة))

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة من يوم الموافق / / ١٩٩٥ بمقر كلية
التربية الرياضية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة الرسالة

واقترحت الباحث / خالد السيد عبد الحميد سرور درجة الماجستير فى التربية
الرياضية .

توقيعات اللجنة :

()
()
()
()

أ. د / محمد حسن علاوى

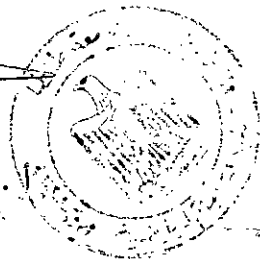
أ. د / محمود يحيى سعد

أ. د / فاروق السيد غازى

أ. م. د / فاطمة إبراهيم صقر

عميد الكلية

أ. د / محمد الكيلانى إبراهيم



شكر وتقدير

إن الحمد لله ، نحمده ونستعين به ونستغفره ، ونعوذ به من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا ، ونسأله تبارك وتعالى الثبات على الحق والعون على كل خير ، وصلى الله وسلم على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه ، ومن دعا بدعوته وسنته الشريفة الى يوم الدين .

أما بعد .. أسجد لله شكرا على ما أعاننى به من صبر وجلد فى إتمام هذا البحث بصورته الحالية ، فالحمد لله الذى بنوره إهتدينا الى ذلك ، وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله . ويتقدم الباحث بوافر الشكر والتقدير الى الأستاذ الدكتور / محمود يحيى سعد والأستاذ المساعد / فاطمة صقر لما قدماه لى من نصح وإرشاد وأفكار راشده كان لها الأثر الفعال فى إتمام هذا البحث .

كما يتقدم الباحث بخالص الشكر والتقدير الى الأستاذ الدكتور / محمد حسن علاوى والأستاذ الدكتور / فاروق غازى لتفضلهما قبول مناقشة هذا البحث .

كما يتقدم الباحث بالشكر والتقدير إلى الدكتور / أحمد الوزير المدرس بقسم طرق التدريس بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة والدكتور / طه سعد المدرس بقسم المواد الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة والدكتور / مصطفى عبد الحليم المدرس بقسم طرق التدريس بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا لما قدموا من عون صادق لإتمام هذا البحث .

ولا يفوت الباحث أن يتقدم الى كل من ساهم فى إتمام هذا البحث من لاعبين ومدربيين وزملاء

وأخيراً .. الى أعز ما فى الوجود ، الى من يعجز لسانى على أن يوفيهم حقهم ، الى أمى وأبى وأخوتى ، وأتقدم لهم بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل على ما تحملوا من متاعب وما قدموا من تضحيات لتوفير الراحة لى وبث الطمأنينة فى نفسى حتى أتممت هذا البحث

فجزاهم الله عنى خير الجزاء
وفقنا الله جميعا لما فيه الخير

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
شكر وتقدير	د
قائمة المحتويات	هـ
قائمة الجداول	ح
قائمة الأشكال	م
الفصل الأول : المقدمة ومشكلة البحث.	٨-١
مقدمة البحث	٣-٢
- مشكلة البحث وأهميته	٥-٣
- أهداف البحث	٥
- فروض البحث	٦
- مصطلحات البحث	٨-٦
الفصل الثانى : الاطار النظرى :	٤٤-٩
- الانتقاء والتوجيه فى التربية الرياضية	١٤-١٠
- تأثير التدريب الرياضى على القلب	١٦-١٥
- تأثير النشاط الرياضى على الجهاز التنفسى	١٨-١٦
- معدل ضربات القلب	٢٣-١٨
- النبض الاكسجينى	٢٥-٢٣
- معدل استهلاك عضلة القلب للأكسجين	٢٦-٢٥
- ضغط الدم	٣٠-٢٦
- الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين	٣٤-٣٠
- ثانى أكسيد الكربون	٣٤
- التهوية الرئوية	٣٩-٣٤

الموضوع	رقم الصفحة
- عدد مرات التنفس فى الدقيقة	٣٩-٤٠
- معامل التنفس	٤٠-٤١
- فكرة عن لعبة الكرة الطائرة	٤١-٤٣
- الخصائص المميزة لسن العينة	٤٣-٤٤
الفصل الثالث: الدراسات السابقة	٤٥-٦٠
- الدراسات العربية	٤٦-٥٣
- الدراسات الأجنبية	٥٤-٥٨
- التعليق على الدراسات السابقة	٥٩
الفصل الرابع: اجراءات البحث	٦١-٧٥
- منهج البحث	٦٢
- عينة البحث	٦٢-٦٣
- مجالات البحث	٦٣
- تحديد متغيرات البحث	٦٣-٦٤
- الأجهزة والادوات المستخدمة	٦٥
- الدراسة الاستطلاعية	٦٥
- العلاقات التى يمكن الحصول عليها من جهاز	
Metabolic Cart	٦٧-٧٣
- الدراسة الأساسية	٧٣
- اسلوب التحليل الاحصائى	٧٣-٧٤
الفصل الخامس : عرض النتائج ومناقشتها	٧٥-١٢٨
- أولاً : عرض النتائج	٧٦-١١٤
- ثانياً : مناقشة النتائج	١١٥-١٢٨
الفصل السادس : الاستنتاجات والتوصيات	١٢٩-١٣١
- أولاً : الاستنتاجات	١٣٠
- ثانياً : التوصيات	١٣١

الموضوع	رقم الصفحة
قائمة المراجع :	١٣٢-١٤٤
- أولاً : المراجع العربية	١٣٣-١٣٩
- ثانياً : المراجع الأجنبية	١٣٩-١٤٤
المرفقات :	
ملخصات البحث :	
- ملخص البحث باللغة العربية .	
- مستخلص البحث باللغة العربية.	
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية.	
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية.	

قائمة الجداول

رقم الجدول	البيانات	رقم الصفحة
١	خصائص عينة البحث	٦٢
٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل ضربات القلب فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٧٦
٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل استهلاك الأكسجين لكل نبضة فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٧٧
٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل استهلاك الأكسجين بالنسبة لعضلة القلب فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة	٧٨
٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل ضغط الدم الانقباضى فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة	٧٩
٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل ضغط الدم الانبساطى فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٠

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	البيانات	رقم الصفحة
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين للحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين المطلق فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة	٨١
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين للحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين النسبى فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٢
٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمتغير حجم ثانى أكسيد الكربون فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٣
١٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعدل التهوية الرئوية فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٤
١١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضارين لمعامل التهوية الرئوية فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٥

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	البيانات	رقم الصفحة
١٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدن والضارين لمعدل مرات التنفس فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٦
١٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدن والضارين لمعامل التنفس فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٧
١٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الإحصائية لمجموعتى المعدن والضارين لمعامل اللياقة التنفسية فى الراحة وأثناء الجهد المتغير الشدة .	٨٨
١٥	المستويات المعيارية لمتغير عدد ضربات القلب فى الراحة	٨٩
١٦	المستويات المعيارية لمتغير عدد ضربات القلب فى الحمل الأقصى .	٩٠
١٧	المستويات المعيارية لمعدل استهلاك الأكسجين لكل نبضة فى الراحة .	٩١
١٨	المستويات المعيارية لمعدل استهلاك الأكسجين لكل نبضة فى الحمل الأقصى .	٩٢
١٩	المستويات المعيارية لمعدل استهلاك الأكسجين بالنسبة لعضلة القلب فى الراحة .	٩٣