



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



# شبكة المعلومات الجامعية

## التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

# جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

## قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



## يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of  
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



# بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات  
لم ترد بالأصل

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية

دراسة مقارنة لبعض الخصائص التشريحية  
للطرف العلوي للاعبى دفع الجلة  
الممارسين وغير الممارسين

رسالة مقدمة من  
وفاء على محمد مبروك  
المعيدة بقسم ألعاب القوى

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير  
فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

محمد عراقي حسن  
دكتوراه جراحة العظام (القصر العينى)  
زمالة إصابات الملاعب والطب  
الرياضى جامعة تولوز - فرنسا

دكتور

طارق عز الدين أحمد  
أستاذ مساعد بقسم ألعاب القوى  
بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

١٩٩٥م

٤٢٤ هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
[قَالُوا] سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا  
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

صدق الله العظيم

«سورة البقرة ٣٢»

## شكر وتقدير

الحمد لله... والصلاة والسلام على رسولنا المصطفى صلى الله عليه وسلم .  
أسجد في خضوع لله عز وجل شاكره لجلالته وعظمته على تمام نعمته وفضله وعلى  
ما أعطانى من العون والقدرة على إتمام هذا البحث .

ولايسع الباحثة في هذا المقام وقد خطت خطوة على درب العلم أن تسجل عميق  
شكرها وعظيم امتنانها للأستاذ الدكتور / طارق عز الدين أحمد على ما أعطاها من  
جهد ووقت وعلم، وكان لتوجيهاته الرشيدة وروحه العلمية الناقدة أكبر الأثر في إنجاز  
هذا البحث .

كما تتقدم الباحثة بخالص الشكر والعرفان بالجميل للدكتور/ محمد عراقى حسن  
لسعة صدره وإرشاداته وتوجيهاته وتفضله مشكوراً بالإشراف على هذا البحث .  
كما تتقدم الباحثة بخالص الشكر والتقدير إلى كل من المدرسان المساعدان عمرو  
الشتيحي، خالد عزت على معاونتهم المثمرة في إثراء هذا البحث .  
كما تقدم الباحثة الشكر والتقدير لزملائها المعيدين بالكلية لجهودهم الوافر خلال  
فترة تنفيذ هذا البحث .

كما تتقدم بالشكر والتقدير للأستاذ الدكتور/ مديحه محمد الإمام والأستاذ  
الدكتور/ سيد عبد الجواد ليس على تفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة .  
وعرفانا بالجميل الذي أولانى به والدى ووالدتى أطبع قبلاتى على يد كل منهما  
شكراً واعترافاً بفضلهما . لما قدماه لى من رعاية وعناية منذ الخطوات الأولى لهذا  
البحث . كما لايفوتنى أن أتقدم بخالص الشكر إلى اخوتى على معاونتهم لى لإخراج  
هذا البحث .

وأخيراً... الإكبار والإجلال لزوجى وابنتى... اللذان كان لهما الأثر الأكبر في  
شحن همتى ومصاحبتى في رحلة الإعداد لهذا البحث وحتى إخراجه فى صورته  
النهائية. فلهم منى كل الشكر والتقدير ودعائى لهم .

**والله ولى التوفيق ..**

**الباحثة**

## قرار لجنة الحكم والمناقشة

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د / السيد محمد الجواد السيد

استاذ ورئيس قسم علوم الصحة والتربية الصحية

وكيل كلية التربية الرياضية لشئون البيئة وخدمة المجتمع

بيور سعيد ( مناقشا )

استاذ ألعاب القوى ووكيل كلية التربية الرياضية

أ.د / مديحة محمد الامام

للدراستات العليا والبحوث - جامعة طنطا (مناقشا)

استاذ ألعاب القوى المساعد بكلية التربية الرياضية

د / طارق عز الدين احمد

جامعة طنطا (مشرقا)

لماقشلة رسالة الماجستير المقدمة من الباحثة / وفاء على محمد مبروك

المعدة بقسم ألعاب القوى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

موضوعها :

" دراسة مقارنة لبعض الخصائص التشريحية للطرف العلوى

للاعبي دفع الجلسه الممارسين وغير الممارسين "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة ..... من يوم .....

الموافق / / ١٩٩٥ م. بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة قررت اللجنة ..... الرسالة .

واقترحت ..... الباحثة / وفاء على محمد مبروك درجة الماجستير

فى التربية الرياضية .

توقيع أعضاء اللجنة :

التوقيع

( ..... )  
( ..... )  
( ..... )

أ.د / سيد عبد الجواد السيد

أ.د / مديحة محمد الامام

د / طارق عز الدين احمد

يعتمد .....

عبد الكليم

أ.د / محمد الكيلانى



## أ - قائمة المحتويات

| الموضوع                                                 | رقم الصفحة |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <b>- الفصل الأول : مقدمة البحث والمشكلة :</b>           | (٨:١)      |
| - مقدمة البحث                                           | ٢          |
| - مشكلة البحث وأهميته .                                 | ٥          |
| - أهداف البحث .                                         | ٧          |
| - تساؤلات البحث.                                        | ٧          |
| - المصطلحات المستخدمة فى البحث                          | ٨          |
| <b>- الفصل الثانى : الإطار النظرى .</b>                 | (٤٢:٩)     |
| <b>أولاً : الهيكل العظمى :</b>                          | ١٠         |
| - الوصف الهستولوجى للعظام .                             | ١١         |
| - التركيب الكيمائى للعظام .                             | ١٢         |
| - تأثير النشاط البدنى على محتوى المعادن فى العظام .     | ١٣         |
| - التركيب التشريحي لعظام الساعد .                       | ١٥         |
| - طرق قياس كثافة العظام .                               | ١٩         |
| - الأحمال الميكانيكية على العظام .                      | ٢١         |
| <b>ثانياً : القياسات الأنثروبومترية .</b>               | ٢٢         |
| - أهمية القياسات الأنثروبومترية .                       | ٢٢         |
| - ماهية القياسات الأنثروبومترية .                       | ٢٢         |
| <b>ثالثاً : التكوين العضلى للجسم .</b>                  | ٢٤-٣٨      |
| - أنواع العضلات .                                       | ٢٤         |
| - عضلات الطرف العلوى .                                  | ٢٥         |
| - العضلات العاملة عند دفع الجلة .                       | ٣٧         |
| <b>رابعاً : القوة العضلية وعلاقتها بمسابقات الرمى .</b> | ٣٩-٤٢      |
| - القوة العضلية الخاصة بدفع الجلة .                     | ٣٩         |

- ب -  
تابع قائمة المحتويات

| الموضوع                                         | رقم الصفحة |
|-------------------------------------------------|------------|
| <b>- الفصل الثالث : إجراءات البحث</b>           | ٤٣-٥٤      |
| - منهج البحث .                                  | ٤٤         |
| - عينة البحث .                                  | ٤٤         |
| - مجالات البحث .                                | ٤٩         |
| - أدوات البحث .                                 | ٥٠         |
| - القياسات المستخدمة .                          | ٥١         |
| - الدراسة الاستطلاعية .                         | ٥١         |
| - الدراسة الأساسية .                            | ٥٣         |
| - الطرق الإحصائية المستخدمة .                   | ٥٤         |
| <b>الفصل الرابع : البحوث والدراسات المشابهة</b> | ٥٥-٧٧      |
| - أولاً : الدراسات الأجنبية .                   | ٥٦         |
| - ثانياً : الدراسات العربية .                   | ٦٠         |
| - ثالثاً : تحليل الدراسات المشابهة .            | ٧٣         |
| <b>الفصل الخامس : عرض النتائج ومناقشتها .</b>   | ٧٨-٩٢      |
| - عرض النتائج .                                 | ٧٩         |
| - مناقشة النتائج .                              | ٨٩         |
| <b>الفصل السادس : الاستنتاجات والتوصيات :</b>   | ٩٣-٩٦      |
| - الاستنتاجات .                                 | ٩٤         |
| - التوصيات .                                    | ٩٦         |
| <b>قائمة المراجع</b>                            | ٩٧-١٠٣     |
| أولاً : المراجع العربية                         | ٩٨         |
| ثانياً : المراجع الأجنبية                       | ١٠٢        |

## قائمة الجداول

| الموضوع                                                                                                                        | رقم الصفحة |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ١- يوضح أسماء المتسابقين تحت (٢٠) سنة واسم النادي المشترك به وعدد سنوات الممارسة والرقم المسجل باسم اللاعب .                   | ٦٨         |
| ٢ - يوضح أسماء متسابقى الدرجة الأولى واسم النادي المشترك به وعدد سنوات الممارسة والرقم المسجل باسم اللاعب .                    | ٦٨         |
| ٣ - يوضح أعمار وأطوال وأوزان مجموعة الغير ممارسين تحت (٢٠) سنة .                                                               | ٦٩         |
| ٤ - يوضح أعمار وأطوال وأوزان المتسابقين تحت (٢٠) سنة .                                                                         | ٦٩         |
| ٥ - يوضح المتوسطات والانحرافات وقيمة (ت) للفروق بين لاعبى دفع الجلة وغير الممارسين تحت (٢٠) سنة من حيث العمر والطول والوزن .   | ٧٠         |
| ٦ - يوضح أعمار وأطوال وأوزان مجموعة الغير ممارسين فوق (٢٠) سنة .                                                               | ٧١         |
| ٧ - يوضح أعمار وأطوال وأوزان متسابقى دفع الجلة درجة أولى .                                                                     | ٧١         |
| ٨ - يوضح يوضح المتوسطات والانحرافات وقيمة (ت) للفروق بين لاعبى دفع الجلة درجة أولى وغير الممارسين من حيث العمر والطول والوزن . | ٧٢         |
| ٩ - يوضح المتوسطات والانحرافات للتغيرات التشريحية للذراعين لمجموعة الغير ممارسين تحت (٢٠) سنة .                                | ٧٩         |
| ١٠ - يوضح المتوسطات والانحرافات للتغيرات التشريحية للذراعين لمجموعة لاعبى دفع الجلة درجة أولى .                                | ٨٠         |

تابع قائمة الجداول

| الموضوع                                                                                         | رقم الصفحة |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ١١ - يوضح قيمة (ت) للفروق بين لاعبي دفع الجلة وغير الممارسين تحت (٢٠) سنة .                     | ٨١         |
| ١٢ - يوضح المتوسطات والانحرافات للتغيرات التشريحية للذراعين لمجموع الغير ممارسين فوق (٢٠) سنة . | ٨٢         |
| ١٣ - يوضح المتوسطات والانحرافات للتغيرات التشريحية للذراعين لمجموعة لاعبي دفع الجلة درجة أولى . | ٨٣         |
| ١٤ - يوضح قيمة (ت) للفروق بين لاعبي دفع الجلة وغير الممارسين فوق (٢٠) سنة .                     | ٨٤         |
| ١٥ - قيمة (ت) للفروق بين الذراعين لغير الممارسين تحت (٢٠) سنة                                   | ٨٥         |
| ١٦ - قيمة (ت) للفروق بين الذراع الرامى والحره لدى لاعبي دفع الجلة تحت (٢٠) سنة .                | ٨٥         |
| ١٧ - يوضح قيمة (ت) للفروق بين الذراعين لغير الممارسين فوق (٢٠) سنة .                            | ٨٦         |
| ١٨ - يوضح قيمة (ت) للفروق بين الذراع الرامى والحره لدى لاعبي دفع الجلة درجة أولى .              | ٨٨         |

## قائمة الأشكال

| رقم الشكل | الموضوع                                      | رقم الصفحة |
|-----------|----------------------------------------------|------------|
| (١)       | يوضح تركيب قطاع مستعرض فى أحد العظام الطويلة | ١٠         |
| (٢)       | يوضح كثافة العظام للشخص العادى أو الطبيعى .  | ١٤         |
| (٣)       | يوضح كثافة العظام لشخص مريض بوهن العظام .    | ١٤         |
| (٤)       | يوضح كثافة العظام لشخص رياضى .               | ١٤         |
| (٥)       | يوضح التركيب التشريحي لعظمتى الساعد .        | ١٥         |
| (٦)       | يوضح عضلات العضد .                           | ٢٥         |
| (٧)       | يوضح عضلات الساعد                            | ٢٩         |
| (٨)       | يوضح العضلات العاملة عند دفع الجلة .         | ٣٨         |

## الفصل الأول

### مقدمة البحث والمشكلة .

- مقدمة البحث .
- مشكلة البحث وأهميته .
- أهداف البحث.
- تساؤلات البحث.
- المصطلحات العلمية .