

بسم الله الرحمن الرحيم



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

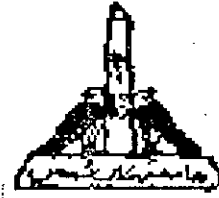
تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل



معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

**مدى فاعلية برنامج إرشادي لخفض الغضب
لدى عينة من المراهقين
[دراسة تجريبية]**

بحث مقدم للحصول على درجة الدكتوراه فى دراسات الطفولة

إعداد :

أحمد محمد عبد الكريم حمزة

إشراف :

الدكتورة سعادى بدوى

مدرس علم النفس
معهد الدراسات العليا للطفولة
جامعة عين شمس

الدكتورة سوسن إسماعيل عبد الهادى

أستاذ علم النفس المساعد
قسم علم النفس - بكلية البنات
جامعة عين شمس

٧٢٢
/

د. سوسن إسماعيل عبد الهادى

١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٥ م

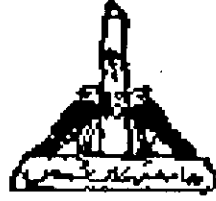
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَنْزَلَ اللَّهُ عَلَيْكَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ

تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا

صدق الله العظيم

[سورة النساء ، الآية ١١٣]



معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

صفحة العنوان

اسم الطالب : أحمد محمد عبد الكريم حمزة

الدرجة العلمية : دكتوراه .

اسم الكلية : معهد الدراسات العليا للطفولة .

اسم الجامعة : جامعة عين شمس .

سنة التخرج : ١٩٩٥

سنة المنح : ٢٠٠٥

التقدير : التوصية بالتبادل بين الجامعات

والمراكز العلمية .

الكلمات المفتاحية

Counselling Program	البرنامج الإرشادي
Anger	الغضب
Adolescence	المراهقة

شكر وتقدير

أنه ليزدني سعادة وشرفاً في مطلع هذا البحث أن أقدم خالص شكرى ،
وعميق تقديرى إلى أ. م. د. / **سوسن إسماعيل أحمد عبد الهادي** ، وكذلك
إلى د. / **سعيدة بدوي** ... وذلك على تشريفهم بالإشراف على هذا البحث
وعلى ما قدماه للباحث من فيض علمهما ، وغزير عطائهما وما قدماه من
رعايتهن وتوجيههم .

جزاهم الله على كل خير وأفضل جزاء .

كما يسعدنى ويشرفنى أن أقدم عميق شكرى وتقديرى إلى أساتذتى :

١- أ. د. / **فايزة يوسف عبد المجيد** [أستاذ علم النفس - جامعة عين شمس]

٢- أ. د. / **سعيدة أبو سوسو** ، [أستاذ علم النفس - جامعة الأزهر]

وذلك لتفضلهما بالموافقة على مناقشة البحث الذى زاد بهن علماً ، وكسب
بهن تقديراً وشرفاً ... جزاهم الله على كل ما فيه الخير .

الباحث

شكر وتقدير

كذلك أقدم شكرى لكل من الهيئات الآتية :

- ١ - معهد الدراسات العليا للطفولة - جامعة عين شمس .
- ٢ - كلية البنات - جامعة عين شمس .
- ٣ - كلية الآداب - جامعة عين شمس .
- ٤ - كلية التربية - جامعة عين شمس .
- ٥ - المكتبة المركزية - جامعة عين شمس .
- ٦ - معهد الدراسات والبحوث التربوية - جامعة القاهرة .
- ٧ - كلية الإعلام - جامعة القاهرة .
- ٨ - كلية الآداب - جامعة القاهرة .
- ٩ - المكتبة المركزية - جامعة القاهرة .
- ١٠ - أكاديمية البحث العلمى والتكنولوجيا .
- ١١ - إدارة التدريب والتعليم - بالجيزة .
- ١٢ - المدرسة السعيدية الثانوية .
- ١٣ - إدارة النشاط وإدارة التدريبية الاجتماعية بالمدرسة السعيدية الثانوية .

شكر وتقدير

كما أتقدم بخالص شكرى وتقديرى إلى كل من :

- ١- أ. د. / فائزة يوسف عبد المجيد أستاذ علم النفس - جامعة عين شمس
- ٢- أ. / محمد سعد مدرس مساعد علم النفس
كلية الآداب - جامعة القاهرة
- ٣- أ. / مصطفى عبد العزيز مدرس مساعد بكلية الإقتصاد والعلوم
السياسية - جامعة القاهرة
- ٤- أ. / ناجى رافت مدير النشاط بالمدرسة السعيدية
- ٥- أ. / رجب الرقباوى مدير النشاط بالمدرسة السعيدية
- ٦- أ. / محمد سليمان
- ٧- أ. / على أبو الهنا
- ٨- أ. / جمال عبد المقصود

وذلك لتعاونهم المثمر مع الباحث .

وأخيراً شكر وتقدير من القلب إلى أسرتى وأخوتى على جهودهم الصادق
معى خلال فترة البحث .

الباحث

شكر وتقدير

يتوجه الطالب بوافر الشكر لأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا للدعم المالي الذي قدمته للطالب مساهمة في تكاليف إعداد الرسالة .

I wish to express my thanks to *thr Academy of Scientific Research and Technology* for its support in preparation of thesis.

المستخلص

اسم الباحث : أحمد محمد عبد الكريم حمزة
عنوان البحث : مدى فاعلية برنامج إرشادى لخفض الغضب
لدى عينة من المراهقين
جهة البحث : معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية - جامعة عين شمس

تهدف هذه الدراسة لمعرفة مدى فاعلية البرنامج الإرشادى المستخدم فى خفض الغضب [أعرض نفسجسمية - المثيرات - المشاعر المصاحبة - الحدة - الغضب الداخلى - الغضب الخارجى] لدى المراهقين من طلاب الصف الأول الثانوى .

وتم استخدام فى إجراءات الدراسة عينة من المراهقين عددهم [٢٠] طالب فى المرحلة العمرية فى سن [١٥:١٤] سنة ، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين [تجريبية وضابطة] ، تتكون كل مجموعة منهم من [١٠] طلاب ، فقد تم تطبيق البرنامج الإرشادى على المجموعة التجريبية فقط .

واستخدم الباحث الأدوات التالية :

- * مقياس الغضب . [إعداد الباحث]
- * مقياس المستوى الاقتصادى الاجتماعى . [إعداد عبد العزيز الشخص ، ١٩٩٥]
- * برنامج إرشادى لخفض مستوى الغضب . [إعداد الباحث]

توصلت الدراسة إلى النتائج التالية :

- ١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج من حيث خفض الغضب لصالح المجموعة التجريبية .