



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم تدريب الألعاب الرياضية

٢٩٦٢
٢٤

تأثير استنشاق الأكسجين بعد الشدات العالية علي تأخير التعب للاعبي الكرة الطائرة

بحث مقدم من

بلال مسعد محمد عامر

المدرس المساعد بقسم تدريب الألعاب الرياضية

ضمن متطلبات الحصول علي درجة الدكتوراة في الفلسفة في التربية الرياضية

اشراف

الأستاذ الدكتور
فتحي زكريا السيوي
أستاذ أمراض الباطنة والسكر
كلية الطب
جامعة الإسكندرية

الأستاذ الدكتور
عبد المحسن محمد جمال الدين
أستاذ تدريب الكرة الطائرة
س قسم تدريب الألعاب الرياضية سابقا
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

١٤٣٢ هـ - ٢٠١١ م

" قَالَ هَذَا مِنْ فَضْلِ رَبِّي لِيَبْلُوَنِي ءَأَشْكُرُ أَمْ أَكْفُرُ وَ مَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ
لِنَفْسِهِ وَ مَنْ كَفَرَ فَإِنَّ رَبِّي غَنِيٌّ كَرِيمٌ "

(النمل - الآية ٤٠)

" وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ سَيُرِيكُمْ آيَاتِهِ فَتَعْرِفُونَهَا وَمَا رَبُّكَ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ "

(النمل - الآية ٩٣)

صدق الله العظيم

قرار لجنة المناقشة والحكم

إنه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠١١/١٠/٢٦ إجتمعت اللجنة المكونة من :
أ.د/ نادر عبدالسلام العوامري
أستاذ الكرة الطائرة الغير متفرغ بقسم تدريب الالعاب الرياضييه
بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية.
(مناقشاً)

أ.د/ فتحي زكريا السيوي
أستاذ أمراض الباطنة والسكر - كلية الطب - جامعة الإسكندرية.
(مشرفاً)

أ.د/ فريد عبد الفتاح خشبة
أستاذ الكرة الطائرة المتفرغ - كلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة الزقازيق (مناقشاً)

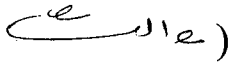
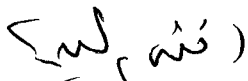
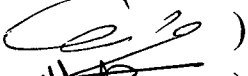
أ.د/ عبد المحسن محمد جمال الدين
أستاذ الكرة الطائرة المتفرغ بقسم تدريب الألعاب الرياضية
بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية .
(مشرفاً)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث / بلال مسعد محمد عامر - المدرس المساعد بقسم
تدريب الالعاب الرياضييه بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية للحصول على درجة
دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها :

" تأثير استنشاق الأكسجين بعد الشدات العالية علي تأخير التعب للاعبي الكرة الطائرة "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة (الواحدة ظهراً) من يوم الأربعاء الموافق ٢٠١١/١٠/٢٦ م
بمقر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .
وبعد المناقشة قررت اللجنة (حُصول) الرسالة واقترحت (منح)
الباحث/ بلال مسعد محمد عامر درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

- أ.د/ نادر عبدالسلام العوامري
()
- أ.د/ فتحي زكريا السيوي
()
- أ.د/ فريد عبد الفتاح خشبة
()
- أ.د/ عبد المحسن محمد جمال الدين
()

يعتمد
عميد الكلية
أ.د/ نادر محمد مرجان


شكر وتقدير

الحمد لله ، يارب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك ولعظيم سلطانك ، اللهم لك الحمد كله ولك الشكر كله وإليك يرجع الأمر كله علانيته وسره لك الحمد حتي ترضي ولك الحمد اذا رضيت ولك الحمد بعد الرضا لك الحمد أبدا أبدا ، لك الحمد ملئ ما خلقت في الأرض وملئ ما خلقت في السماء وملئ ما خلقت بينهما .

ونصلي ونسلم علي سيدنا محمد صلي الله عليه وسلم خير من تعلم وخير من علم وخير ما حملت هذه الأرض القائل فيما ورد عنه " العلماء ورثة الانبياء "

وأشهد أن لا اله الا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمد عبده ورسوله نشهد أنه قد أدى الأمانة وبلغ الرسالة ونصح الأمة وكشف الله به الغمة وتركنا علي المحجة البيضاء ليلها كنهارها لا يزيغ عنها الا هالك ، فاللهم إجزه عنا خير ما جزيته به نبيا عن امته ورسولا عن دعوته اللهم آمين

أما بعد

انا لا أدعي نفسي عالما ولكني اتشرف ان اكون طالب علم ، ولكن طريق العلم دائما ما يزخر بالعلماء وصناع الأجيال علي مختلف الجوانب ، وهناك فئة علي رأس هؤلاء جميعا ولهم السيادة والزعامة والفضل بعد الله تعالي هم الاستاذ الدكتور / عبد المحسن محمد جمال الدين والاستاذ الدكتور / فتحي زكريا السيوي ، لما أفاضا علي من توجيه وعلم وحسن إرشاد طوال مدة البحث واللدان قدما لي من وقتهما الثمين في التوجيه العلمي البناء فلهما مني عظيم الشكر والتقدير فهم بحق أساتذة أفاضل وعلماء أجلاء .

كما اتقدم بخالص الشكر والتقدير الي الاستاذ الدكتور / نادر عبد السلام العوامري ، أستاذ الاساتذة ذلك العملاق الذي يراود كل باحث الوقوف امامه

كما اتقدم بخالص الشكر والتقدير الي الأستاذ الدكتور / فريد عبد الفتاح خشبة ، لتكرمه بالموافقه علي مناقشة هذا البحث .

ولما عجزت ان استغل قلبي في التعبير عما يموج في قلبي من براكين الحب التي لو ثارت لم يبق في الكون معني للكراميه تلك المشاعر الحانية وأنهار الحب الفياضة التي اكنها الي اجمل مخلوقين موجودين أبي وأمي

فيكفي الوالدين شرفا اقترانهما بعبوديه الواحد القهار

أبي العزيز رحمك الله وجزاك عني كل خيرا واسأل الله الواحد الاحد ان يسكنك الفردوس الأعلي مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا . وان يجعل صالح هذا العمل والجهد في ميزان حسناتك اللهم آمين

أمي العزيزه أسأل الله أن يطيل عمرك ويحسن عمك اللهم آمين

رفيقة عمري زوجتي الغالية التي من الله بها علي اشهد الله انك حقا نعم الزوجه الصالحة أدعو الله أن يجعلني زوجا صالحا لكي ، وأن يبارك لنا في ذريتنا فاطمة ورقية .

كما لا يفوتني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير لجميع من ساهم في اخراج هذا البحث الي حيز النور وأخص بالذكر كل من الدكتور عزمي فيصل و الدكتور ياسر عبد الجواد والدكتور أحمد فرج . كما اتقدم بخالص الشكر الي عينة الدراسة من اللاعبين الذين وافقوا علي الانضمام الي هذه التجربة فلهم مني جزيل الشكر

وفي النهاية أشكر جميع من شرفونا بالحضور أدعوا الله أن يتقبل هذا العمل فما كان من صواب وتوفيق فمن الله وما كان من سهوا أو خطأ فمني ومن الشيطان .

آخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

