



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والارشاد النفسي

مدى فاعلية برنامج إرشادي لتغيير إتجاهات عينة من الشباب في مدينة الأقصر نحو الزواج من أجنبيات

للحصول على درجة الماجستير في التربية
تخصص (صحة نفسية)

الباحث

حسن يوسف حامل حسانى

إشراف

د. أشرف محمد عبد العليم

مدرس الصحة النفسية
كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د. إيمان فوزي شاهين

أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية
المساعد ومدير مركز الإرشاد النفسي
كلية التربية - جامعة عين شمس

٢٠١٥ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذنَا إِن نَّسِيْنَا أَوْ أَخْطَلْنَا رَبَّنَا وَلَا تَعْلَمُ عَلَيْنَا إِخْرَاجًا حَمَّا
حَمَلْتَهُ عَلَى الْجِنِّينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَأَنْعَمْتَهُ عَنْنَا
وَأَنْفَغْزْ لَنَا وَارْجَفْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصَرْنَا عَلَى النَّقْوَةِ الْخَافِرِينَ ﴾

صدق الله العظيم

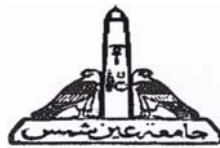
البقرة (٢٨٦)



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

صفحة العنوان

- إسم الطالب : حسن يوسف كامل
- الدرجة العلمية : الماجستير في التربية تخصص (صحة نفسية)
- القسم التابع له : الصحة النفسية والإرشاد النفسي
- إسم الكلية : التربية
- إسم الجامعة : عين شمس
- سنة التخرج : ١٩٩٩



كلية التربية
قسم الصحة النفسية
والإرشاد النفسي

رسالة ماجستير في التربية

اسم الطالب : حسن يوسف كامل

عنوان الدراسة : "مدى فاعلية برنامج إرشادي لتغيير اتجاهات عينة من الشباب في مدينة الاقصر نحو الزواج من أجنبيات".

الدرجة العلمية : ماجستير في التربية (تخصص صحة نفسية)

لجنة الإشراف :

أ . د . إيمان فوزي شاهين، أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية والارشاد النفسي
ومدير مركز الإرشاد النفسي - كلية التربية ، جامعة عين شمس.

د . أشرف محمد عبد الحليم، مدرس الصحة النفسية والارشاد النفسي - كلية التربية ، جامعة عين شمس .

تاريخ إجازة البحث: / /

الدراسات العليا

أجازت الرسالة بتاريخ

/ /

ختم الإجازة

/ /

موافقة مجلس الجامعة

/ /

موافقة مجلس الكلية

/ /

مستخلص الدراسة

اسم الطالب : حسن يوسف كامل

عنوان الدراسة : "مدى فاعلية برنامج إرشادى لتغيير اتجاهات عينة من

"الشباب فى مدينة الأقصر نحو الزواج من أجنبيات"

جهه الدراسة: جامعة عين شمس - كلية التربية - قسم الصحة النفسية والارشاد النفسي.

هدف الدراسة : الزواج سنة حميدة وعلاقة هامة بين الزوجين، تقوم على أساس من القيم الدينية والاجتماعية والاقتصادية، تقديم معلومات هامة عن الزواج بأجنبيات أدت إلى هذا النوع من الزواج والطرق الملائمة لمواجهته والحد منه.

العينة : (٦٠) فرد من الذكور في مرحلة الشباب، حيث تتكون كلاً من المجموعة التجريبية،
المجموعة الضابطة

أدوات الدراسة : (مقياس الاتجاه نحو الزواج من أجنبيات "إعداد: الباحث" ، برنامج لتغيير اتجاهات الشباب نحو الزواج من أجنبيات "إعداد: الباحث".

نتائج الدراسة : أثبتت النتائج صحة ما قدمه الباحث من فروض حول فاعلية برنامج إرشادى لتغيير اتجاهات الشباب فى مدينة الأقصر نحو الزواج من أجنبيات، لأنه أسلوب مبني على التفاهن والاقناع، وهذا يتاسب مع طبيعة الفئة ومطالبها.

الكلمات المفتاحية : Key Words

١- الاتجاه: Attitude

٢- الأجنبيات: Foreign women

٣- الزواج: Marriage

٤- الشباب: Youth

Abstract

- Introduction:**

Getting married to foreigners (non-Egyptian females) in the Egyptian society, in general, and in Luxor, in particular, is considered as one of the most dangerous problems in the modern era because of the side effects it does have such as diseases, addiction, immigration and deviation from the religious right path.

Accordingly, it will destroy the Egyptian human resources. The social and political circumstances which the Egyptian youth face resulted in changing the mainstream of the youth pushing them to think in getting married to foreigners. They even are absolutely convinced of such marriage in spite of the fact that they are from different religious, national and social backgrounds.

- * Statement of the study**

- * Significance of the Study**

- Objectives of the Study:**

The study aims at what follows:

- Knowing the attitudes of the youth towards getting marriage from non-Egyptian girls.
 - Putting a guideline.
 - Changing the attitudes of the youth towards getting married to non-Egyptians.

- Scope of the Study:**

- A- Methodology of the study:**

The study is based on the experimental approach.

- B- Sample of the Study:**

Researcher will consult a sample of around 96 male individuals who are in the age of youth.

- C- Tools of the Study:**

- 1- Gauging the attitude towards getting married to non-Egyptians girls.
- 2- Gauging the social level- the economical (prepared by Abd el-Azeez Ash-Shakhs, 1995).
- 3- A program for changing the attitudes of the youth (prepared by the researcher).
- 4- Statistical Way:
 - Analysis of Variance.
 - t.test to find the differences between the averages

شکر پر ونگلہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَنَفْسٌ وَمَا سَوَّاهَا ، فَلِأَهْمَّهَا فُجُورُهَا وَتَقْوَاهَا ، قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ، وَقَدْ خَابَ مَنْ

دَسَّاهَا " (الشمس، ٦-١٠)

أشكر الله العلي القدير على ما أmediني من قوة وعزم وجهد وصبر ومثابرة على إتمام تلك الدراسة، وأدعوه الله تعالى أن يكون هذا البحث نافعاً لمجتمعنا وأن يكون دافعاً لي ولغيري على المزيد من البحث والدراسة، ثم أتوجه بخالص الشكر والعرفان إلى أ.د / إيمان فوزي شاهين أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية المساعد ومدير مركز الإرشاد النفسي كلية التربية، جامعة عين شمس على ما منحتني به من رعاية وتوجيه، فامتازت رعايتها العلمية للباحث بالعطاء دون كلل، والصبر دون ملل، وكانت لي دائمًا الناصح الأمين وخير معين بعلمها الغزير وفkerها المستثير على إتمام هذه الدراسة فزادها الله علماً وجزاها الله خيراً ، كما يسعدني أن أقدم بخالص شكري وتقديري إلى د/ أشرف محمد عبد الحليم مدرس الصحة النفسية كلية التربية، جامعة عين شمس، على تفضله بالمشاركة في الإشراف على هذا العمل العلمي ، ولما أعطاه للباحث من جهد وفيير وتجيئات علمية ونصائح تربوية من أجل إتمام هذا العمل ، ولا يفوتي أن أبعث بخالص الشكر والتقدير إلى الأساتذتين الكبيرتين: أ.د / فيوليت فؤاد إبراهيم أستاذ الصحة النفسية كلية التربية جامعة عين شمس، والأساتذة القيدة أ. د / ساميye موسى إبراهيم كلية البنات جامعة عين شمس، على تفضلهما مشكورين بقبول مناقشة هذه الرسالة، والتي سوف تنشر مناقشتهما وآراؤهما للرسالة الحالية - بإذن الله ، كما أتوجه بأسمى آيات الشكر والتقدير إلى أسرة قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية جامعة عين شمس التي رعااني طيلة هذه السنوات، وإلى كل منساندني ووقف بجواري في إتمام هذه الدراسة، كما أتوجه بكل الحب والتقدير إلى جميع أفراد أسرتي الغالية على تحملهم عبء توفير الوقت والجهد ومساعدتهم لي بتوفير المناخ المناسب للدراسة والبحث وتشجيعهم لي مما كان له الأثر الكبير لإتمام هذه الدراسة.

ولتكن آخر دعواتي "الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ"

الباحث

دليل القوائم

رقم الصفحة	البيان	م
ز	أولاً : قائمة الموضوعات	١
ى	ثانياً : قائمة الجداول	٢
ك	ثالثاً : قائمة الاشكال	٣
ك	رابعاً : قائمة الملاحق	٤

أولاً : قائمة الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع
٦-١	الفصل الأول : مدخل الدراسة
٣-٢	مقدمة
٤-٣	أولاً : مشكلة الدراسة
٤	ثانياً : أهداف الدراسة
٤	ثالثاً: أهمية الدراسة
٦-٥	رابعاً: مصطلحات الدراسة
٦	خامساً: حدود الدراسة
٦	سادساً : الأساليب الإحصائية
٥٥-٧	الفصل الثاني : الاطار النظري للدراسة
٨	تمهيد
٩	المحور الأول: الاتجاهات النفسية
١٠-٩	١ - مفهوم الاتجاه
١١-١٠	٢ - وظيفة الاتجاه
١٢-١١	٣- تكوين الاتجاه وتغييره
١٢	٤ - الفترة الحاسمة في تكوين الاتجاهات
١٢	المحور الثاني : الزواج من أجنبيات
١٧-١٢	١ - مفهوم الزواج

٢٠-١٧	٢- الزواج أنواعه وأشكاله المتغيرة
٢١-٢٠	٣- تعدد الزوجات
٢١	٤- وحدانية الزوج والزوجة
٢٥-٢٢	٥- الزواج من أجنبيات هل يعتبر زواجا ؟
٢٥	المحور الثالث : الشباب في مدينة الأقصر
٢٧-٢٦	أولاً : الشباب من منظور المعيار الزمني
٢٨-٢٧	ثانياً : حاجات الشباب النفسية والاجتماعية والروحية
٢٩-٢٨	ثالثاً : الاهتمام بالشباب
٣٠	رابعاً: القضايا الشبابية الواجب الاهتمام بها
٣٠	المحور الرابع : البرنامج الإرشادي
٣٠	أولاً: تعريف الإرشاد النفسي
٣٣-٣١	ثانياً: النظريات الإرشادية التي يقوم عليها البرنامج الإرشادي
٣٤-٣٣	ثالثاً: خصائص الإرشاد النفسي
٣٧-٣٥	رابعاً: أهداف الإرشاد النفسي
٤٢-٣٧	خامساً: مدارس الإرشاد النفسي
٤٥-٤٢	سادساً: - طرق الإرشاد النفسي
٤٥	سابعاً: البرنامج المستخدم في الدراسة
٤٥	١- الإرشاد المعرفي السلوكي
٤٦	٢- مفاهيم الإرشاد المعرفي السلوكي
٤٧-٤٦	٣- أهداف وخطوات الإرشاد المعرفي السلوكي
٥٤-٤٧	٤- أساليب وفنين برنامج الإرشاد المعرفي السلوكي لتغيير إتجاهات الشباب نحو الزواج من أجنبيات
٥٥-٥٤	ثامناً: التعليق على الإطار النظري
٧٢-٥٦	الفصل الثالث : دراسات سابقة
٥٧	تمهيد
٦٤-٥٧	المحور الأول : دراسات تناولت الإتجاه نحو الزواج وعلاقته ببعض المتغيرات
٧٠-٦٤	المحور الثاني : دراسات تناولت التوافق الزواجي لدى المراهقين والشباب
٧١-٧٠	ثالثاً: خلاصه و تعليق على الدراسات السابقة

٧٢-٧١	رابعاً: فروض الدراسة
٩٣-٧٣	الفصل الرابع : الإجراءات المنهجية للدراسة
٧٤	تمهيد
٧٤	أولاً: منهج الدراسة
٧٤	ثانياً: عينة الدراسة
٩٣-٧٥	ثالثاً: أدوات الدراسة
٩٣	رابعاً: الحدود الاجرائية للدراسة
٩٣	خامساً: الاساليب الاحصائية
١٠٦-٩٤	الفصل الخامس: نتائج الدراسة وتفسيرها
٩٥	تمهيد
٩٨-٩٥	أولاً : نتائج الفرض الأول
١٠٠-٩٨	ثانياً : نتائج الفرض الثاني
١٠٢-١٠٠	ثالثاً : نتائج الفرض الثالث
١٠٤-١٠٢	رابعاً: تفسير ومناقشة نتائج الدراسة
١٠٤	خامساً: خلاصة و تعقيب عام على نتائج الدراسة
١٠٥	سادساً: التطبيقات التربوية
١٠٦-١٠٥	سابعاً : البحوث المقترحة
١١٩-١٠٧	المراجع
١١٣-١٠٨	أولاً: مراجع باللغة العربية
١١٩-١١٤	ثانياً: مراجع باللغة الانجليزية
١٣٤-١٢٠	الملحق
١٣٨-١٣٥	ملخص الرسالة باللغة العربية
٥-١	ملخص الرسالة باللغة الانجليزية

ثانياً : قائمة الجداول

رقم الصفحة	الجدوال	م
٧٥	جدول (١) يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية ومتوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة في القياس البعدي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١
٧٦	جدول (٢) أبعاد مقياس الاتجاه نحو الزواج بصورةه الأولية	٢
٧٨	جدول (٣) بيان دلالة الفروق " ت " (ن = ١٣)	٣
٧٩	جدول (٤) بيان دلالة الفروق " ت " (ن = ١٣)	٤
٨٠	جدول (٥) بيان دلالة الفروق " ت " (ن = ١٣)	٥
٨٠	جدول (٦) بيان دلالة الفروق " ت " (ن = ١٣)	٦
٨١	جدول (٧) الاتساق الداخلي لعبارات مقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات (ن = ٦٠)	٧
٨٢	جدول (٨) معاملات صدق الاتساق الداخلي لأبعاد المقياس والدرجة الكلية (ن = ٦٠)	٨
٨٣	جدول (٩) قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا - كرونباخ (ن = ٦٠)	٩
٨٣	جدول (١٠) قيم معاملات الثبات بطريقة التجزئة النصفية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١٠
٩٢	جدول (١١) يوضح جلسات العلاج المعرفي السلوكي لتغيير إتجاهات عينة من الشباب نحو الزواج من أجنبيات	١١
٩٦	جدول (١٢) دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدى على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١٢
٩٨	جدول (١٣) دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية ومتوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة في القياس البعدي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١٣
١٠١	جدول (١٤) دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين البعدى والتبعي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١٤

ثالثاً : قائمة الأشكال

رقم الصفحة	الأشكال	م
٧٩	شكل (١) الأفراد ذوي الدرجات المنخفضة والأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على البعد الأول من مقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	١
٧٩	شكل (٢) الأفراد ذوي الدرجات المنخفضة والأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على البعد الثاني من مقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	٢
٨٠	شكل (٣) الأفراد ذوي الدرجات المنخفضة والأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على البعد الثالث من مقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	٣
٨١	شكل (٤) الفروق للدرجات الكلية للأفراد ذوي الدرجات المنخفضة على مقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات ودرجات الأفراد ذوي الدرجات المرتفعة على نفس المقياس	٤
٩٨	شكل (٥) الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	٥
١٠٠	شكل (٦) الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين البعدي والتبعي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	٦
١٠٢	شكل (٧) الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين البعدي والتبعي على الأبعاد والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو زواج الأجنبيات	٧

رابعاً : قائمة الملحق

رقم الصفحة	الملاحق	م
١٢٤-١٢١	مقياس بصورته الاولية	١
١٢٧-١٢٥	مقياس بصورته النهائية	٢
١٣٤-١٢٩	البرنامج الإرشادي	٣

الفصل الأول

مدخل الدراسة

• مقدمة

- مشكلة الدراسة

- أهداف الدراسة

- أهمية الدراسة

- مصطلحات الدراسة

- حدود الدراسة

- الأساليب الإحصائية

الفصل الأول

مدخل الدراسة

مقدمة :

الزواج سنة من سنن الله في الخلق والتكوين وهي عامة مطردة . لا غنى عنها عالم الإنسان أو عالم الحيوان أو عالم النبات، قال الله تعالى: " وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا رَوْجَيْنَ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ " (الذاريات: ٧)

ويعتبر الزواج شرع قد شرعه الله في الأرض فهو أحد المظاهر الهامة لحفظ النوع واستمرار الأجيال، وترى ذلك في القرآن الكريم حيث قال الله تعالى: "وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَرْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ" (الروم، ٢١) وبعد الزواج علامة على الاستقلال المالي ودليل على الدخول في مرحلة الشباب أكثر من كونه مجرد ترك أو الانتهاء من مرحلة الدراسة، كما أنه يمثل معياراً على نضج الفرد، وهو محطة انتقال لمعظم الشباب، حيث بالزواج ينتقل الشباب من الاعتمادية الاقتصادية على والديهم إلى الاستقلالية الاقتصادية وإلى تكوين الأسرة، وهو وسيلة مباشرة للحصول على المكانة الاجتماعية والمهنية بالنسبة للشباب، وقد أخذ نمط العلاقة في الزواج اهتماماً واسعاً من حيث المدخلات والمخرجات، حيث أن للزوج أشكالاً متعددة عبر الثقافات المختلفة ويوجد تأكيد في العصر الحالى بأن علاقة الزوج علاقة نقية طاهرة وعلى المستوى الفردى بنى أساساً لتشبع الحاجات العاطفية والشخصية للزوجين. (Gidden 1992: p43)

وهناك العديد من الأسباب التي جعلت الشباب في المجتمع المصري يفكرون في هذا النوع من الزواج نذكر منها :

- الظروف الاقتصادية السيئة التي يواجهها الشباب في المجتمع المصري .
- قلة الوازع الديني .
- البعد عن الانتماء للوطن.
- اتجاه بعض الشباب نحو الإدمان للهروب من الواقع المريض .

- عدم الإنجاب والخوف من المستقبل .
- أصبح الزواج من أجنبيات بين الشباب هو الأمل الذي يخطو بهم إلى حياة سعيدة مستقرة إلى صفة رابحة تحقق لهم العديد من الأحلام التي تراود فكرهم، ولذلك تتصدى الدراسة الحالية لظاهرة الزواج من أجنبيات من أجل تغيير اتجاهات الشباب المقبلة على هذا النوع من الزواج .

رأى الباحث بعد الزواج من أجنبيات هو عقد يمنح الرجل فرصة التمتع بمجموعة من المزايا التي تتمتع بها المرأة الأجنبية التي يقتربن بها دون النظر إلى أي شيء آخر، ويميز العلماء بين أربعة أشكال للزواج ، الزواج من أجنبيات لا يمت إلى هذه الأنواع بصلة إلا الاسم يعتبر زواج منفعة أو متعة، أو ما يعرف بالزواج السياحي أو الزواج عبر الثقافات، وينتشر هذا النوع في المجتمعات العربية في الأونة الأخيرة، وخاصة في المناطق السياحية لجهل الشباب العربي بالثقافة الجنسية، أو الزواج عبر الثقافات، ويظهر ذلك جلياً في مصر لأنها تتصدر قائمة الدول العربية في السياحة.

أولاً - مشكلة الدراسة :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "أوصيكم بالشباب خيراً فإنهم أرق افندة وان الله بعثني بشيراً ونذيراً فحالفي الشباب وخالفني الشيوخ" (صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم).

ومن هذا الحديث الشريف تتضح أهمية الشباب فهم فئة (من أساسيات المجتمع) تعتبر هي الأساس في المجتمع والذي تقوم عليه أي مشاريع اقتصادية أو سياسية أو ثقافية لأنهم عصب المجتمع وقلبه النابض، فعند بناء مستقبل الأمم يجب التركيز على أهم العناصر وهم الشباب والعمل على الاستفادة من طاقات الشباب بصورة أفضل دون إهدار هذه الطاقات إلى استخدامات ضارة بالفرد والمجتمع الذي يعيش فيه ، ولدى الشباب العديد من الأفكار والإتجاهات الخاطئة التي يجب تغييرها وأهمها في الفترة الراهنة هي زواج الشباب من أجنبيات ونظرًا للظروف الاقتصادية والاجتماعية التي تواجه الشباب في المجتمع المصري ، أدى ذلك