

بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

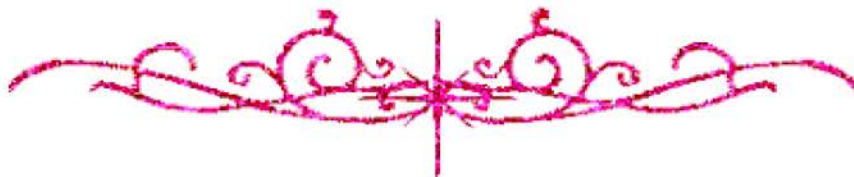
قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



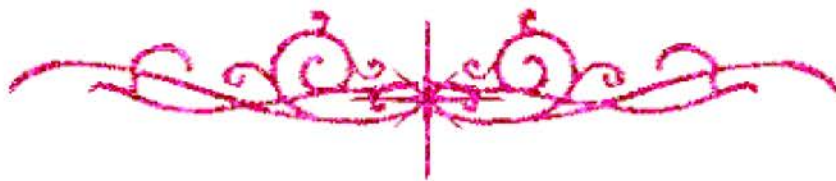
يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



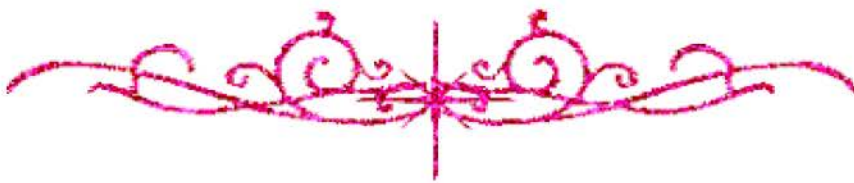


بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل





بعض الوثائق الأصلية تالفة



B 11709

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي

"التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء بعض المتغيرات الجسمية والبدنية لدى طالبات تخصص المصارعة بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا"

مقدم من

هبة روى عبده أبو المعاطي

المعيدة بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

أ.د / عادل عبد الحليم حيدر

أستاذ القياس والتقويم ورئيس قسم علم
الانفس الرياضي بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

أ.د / إبراهيم نبيل عبد العزيز

أستاذ المصارعة بقسم التدريب الرياضي
بكلية التربية الرياضية بالقاهرة
جامعة حلوان

د / مجدى أحمد شندى

مدرس المصارعة بقسم الإدارة الرياضية
كلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

١٤٢١ هـ - ٢٠٠٠ م

اد / وجيه سري

بسم الله الرحمن الرحيم

(وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا)

صدق الله العظيم
سورة النساء : آية (١١٣)

" قرار لجنة المناقشة والحكم "

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د / أحمد المتولى منصور

أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى ووكيل
كلية التربية الرياضية لشئون البيئة وخدمة
المجتمع . (مناقشة)

أ.د / إبراهيم نبيل عبد العزيز مراد

أستاذ المبارزة بقسم التدريب الرياضى بكلية
التربية الرياضية بالقاهرة - جامعة حلوان .
(مشرفا)

أ.د / محمد وجيه سكر

أستاذ المبارزة ورئيس قسم المنافسات
والرياضات المائية ووكيل كلية التربية
الرياضية لشئون التعليم والطلاب - جامعة
المنوفية . (مناقشة)

أ.د / عادل عبد الحليم حيدر

أستاذ القياس والتقويم ورئيس قسم علم النفس
الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة
طنطا . (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحثة / هبه روى عبده أبو المعاطي
المعيدة بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، للحصول
على درجة الماجستير فى التربية الرياضية وموضوعها :

" التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء بعض المتغيرات الجسمية والبدنية
لدى طالبات تخصص المبارزة بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة من يوم الموافق
/ / ٢٠٠٠م بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة العلانية قررت اللجنة الرسالة وإقترحت
الباحثة / هبه روى عبده أبو المعاطي درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

" توقيعات أعضاء اللجنة "

أ.د / أحمد المتولى منصور

أ.د / إبراهيم نبيل عبد العزيز مراد

أ.د / محمد وجيه سكر

أ.د / عادل عبد الحليم حيدر

عميد الكلية

أ.د / مديحة محمد الإمام



" قرار لجنة المناقشة والحكم "

اجتمعت اللجنة المشكلة من :

أ.د / أحمد المتولى منصور
أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى ووكيل
كلية التربية الرياضية لشئون البيئة وخدمة
المجتمع . (مناقشا)

أ.د / إبراهيم نبيل عبد العزيز مراد
أستاذ المبارزة بقسم التدريب الرياضى بكلية
التربية الرياضية بالقاهرة - جامعة حلوان .
(مشرفا)

أ.د / محمد وجيه سكر
أستاذ المبارزة ورئيس قسم المنافسات
والرياضات المائية ووكيل كلية التربية
الرياضية لشئون التعليم والطلاب - جامعة
المنوفية . (مناقشا)

أ.د / عادل عبد الحليم حيدر
أستاذ القياس والتقويم ورئيس قسم علم النفس
الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة
طنطا . (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحثة / هبه روى عبده أبو المعاطى
المعيدة بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا ، للحصول
على درجة الماجستير فى التربية الرياضية وموضوعها :

" التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء بعض المتغيرات الجسمية والبدنية
لدى طالبات تخصص المبارزة بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة من يوم الموافق
/ / ٢٠٠٠م بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .

وبعد المناقشة العلانية قررت اللجنة الرسالة واقترحت
الباحثة / هبه روى عبده أبو المعاطى درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

" توقيعات أعضاء اللجنة "

()
()
()
()

أ.د / أحمد المتولى منصور

أ.د / إبراهيم نبيل عبد العزيز مراد

أ.د / محمد وجيه سكر

أ.د / عادل عبد الحليم حيدر

عميد الكلية

()

أ.د / مديحة محمد الإمام

" شكر وتقدير "

" عبدى لن تشكرنى ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه " (حديث قدسى)
إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلن يجد له وليا مرشدا .

تتقدم الباحثة بالشكر إلى الأستاذ الدكتور / إبراهيم نبيل عبد العزيز أستاذ المبارزة بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة حلوان والمشرف على هذا البحث لما قدمه من عون علمى صادق وعطاء فياض وتوجيهات سديدة كانت بمثابة الضوء الذى أضاء للباحثة الطريق للوصول إلى نتائج هذا البحث وكان لتشجيعه الدائم أكبر حافز على الاستمرار فى بذل الجهد فله منى عظيم الشكر والعرفان .

كما تتقدم الباحثة بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل للأستاذ الدكتور / عادل عبد الحليم حيدر أستاذ القياس والتقويم ورئيس قسم علم النفس الرياضى - كلية التربية الرياضية جامعة طنطا والمشرف على هذا البحث والتي نهلت من علمه الوفير فقد أعطى للبحث والباحثة فأجزل العطاء ووجهه فأحسن التوجيه فله منى جزيل الشكر ووافر الاحترام .

كما لايفوتنى أن أتقدم بخالص شكرى وعرفانى بالجميل إلى الدكتور مجدى أحمد شندى مدرس المبارزة بقسم الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية بجامعة طنطا على عظيم عطائه وكرم أخلاقه وسعة صدره فله منى جزيل الشكر .

ولا يسع الباحثة إلا أن تتقدم للأستاذ الدكتور / أحمد المتولى منصور أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضى ووكيل كلية التربية لشئون البيئة وخدمة المجتمع - جامعة طنطا ، الأستاذ الدكتور / محمد وجيه سكر أستاذ المبارزة ورئيس قسم المنازلات والرياضات المائية ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب - جامعة المنوفية على تشريفهما وتفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث .

كما لا يفوت الباحثة أن تتقدم بوافر الشكر والاحترام والإعزاز للزملاء والأصدقاء الذين عاونوا الباحثة أصدق العون فى إجراء خطوات البحث .

وإلى أساتذتى وزملائى أعضاء هيئة التدريس بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا أقدم خالص شكرى وتقديرى .

وإلى أسرتى وأحبائى جميعهم أجل تقدير واحترام على تضحياتهم ومساندتهم لى داعية لهم ببقاء العافية والصحة .

وإن جاز لى أن أهدي هذا العمل فلروح الأستاذ الدكتور / محمد الكيلانى وروح الأستاذ الدكتور / فاروق غازى تغمدهما الله برحمته وفسيح جناته .
الباحثة

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
ج	- قرار لجنة الحكم والمناقشة
د	- الشكر والتقدير
هـ - ز	- قائمة المحتويات
ح	- قائمة الجداول
٥-١	الفصل الأول الإطار العام للبحث
٢	- المقدمة .
٤	- مشكلة البحث .
٤	- أهداف البحث .
٤	- تساؤلات البحث .
٥	- مصطلحات البحث .
٣١-٦	الفصل الثاني الإطار النظري والدراسات السابقة
	أولاً : الإطار النظري :
٧	- ماهية ومفهوم المباراة
٧	- تعريف المباراة .
٨	- العوامل المؤثرة في مستوى الأداء المهارى .
١١	- الصفات البدنية التى يتصف بها لاعب المباراة .
١٣	- أهم القياسات الأنثروبومترية فى المباراة .
	ثانياً : الدراسات السابقة :
١٧	- دراسات مرتبطة بالجانب البدنى لرياضة المباراة .
٢٢	- دراسات مرتبطة بالجانب المهارى لرياضة المباراة .
٢٥	- دراسات مرتبطة بالجانب الجسمى لرياضة المباراة .
	ثالثاً : تحليل الدراسات المرتبطة :
٢٩	- تحليل الدراسات المرتبطة بالجانب البدنى .
٣٠	- تحليل الدراسات المرتبطة بالجانب المهارى .
٣٠	- تحليل الدراسات المرتبطة بالجانب الجسمى .
٣٩-٣٢	الفصل الثالث إجراءات البحث
٣٣	- منهج البحث .
٣٣	- عينة البحث .
٣٤	- أدوات البحث .

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٣٤	- القياسات الأنثروبومترية المستخدمة .
٣٤	- الاختبارات البدنية والمهارية .
٣٤	- استمارات البحث .
٣٥	- إختبارات لقياس القدرات البدنية والمهارية الخاصة برياضة المبارزة .
٣٥	- الدراسة الاستطلاعية الأولى .
٣٦	- الدراسة الاستطلاعية الثانية . (الصدق ، الثبات)
٣٨	- التطبيق الأساسي للدراسة .
٣٨	- المعالجات الإحصائية .
٦٩-٤٠	الفصل الرابع عرض ومناقشة النتائج
	أولاً : عرض النتائج :
٤٢	- عرض النتائج الخاصة بالقياسات الجسمية (الأنثروبومترية) .
٥٦	- عرض النتائج الخاصة بالقدرات البدنية والمهارية .
	ثانياً : مناقشة النتائج :
٦٣	- مناقشة نتائج القياسات الجسمية .
٦٦	- مناقشة نتائج المتغيرات البدنية .
٧٢-٧٠	الفصل الخامس الاستخلاصات والتوصيات
٧١	أولاً : إستخلاصات البحث .
٧٢	ثانياً : توصيات البحث .
٨١-٧٤	قائمة المراجع
٧٤	أولاً : المراجع العربية .
٨٠	ثانياً : المراجع الأجنبية .
	ملخصات البحث :
	- ملخص البحث باللغة العربية
	- مستخلص البحث باللغة العربية
	- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
	- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
	الملاحق :
	ملحق (١) : القياسات الجسمية .
	ملحق (٢) : استمارة لتحديد الأهمية النسبية للقياسات الجسمية (الأنثروبومترية) الخاصة برياضة المبارزة .

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
	ملحق (٣) : إستمارة لتحديد القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) المستخلصة من آراء الخبراء .
	ملحق (٤) : إستمارة إستطلاعية لآراء الخبراء نحو أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمبارزة بسلاح الشيش .
	ملحق (٥) : إستمارة لتحديد الأهمية النسبية للعناصر البدنية الخاصة بالمبارزة وفقا لآراء الخبراء .
	ملحق (٦) : إستمارة لتحديد الأهمية النسبية للعناصر البدنية الخاصة للمبارزة وفقا للمسح المرجعي .
	ملحق (٧) : ورقة إستبيان لتحديد أهم الاختبارات المرشحة لأهم القدرات البدنية والمهارية .
	ملحق (٨) : الأهمية النسبية للاختبارات المرشحة للعناصر البدنية الخاصة بالمبارزة وفقا لآراء الخبراء والمسح المرجعي .
	ملحق (٩) : إستمارة أهم الاختبارات المقترحة وفقا لآراء الخبراء والمتخصصون .

قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	رقم الصفحة
١	توصيف أفراد عينة البحث .	٣٣
٢	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة فى الاختبارات البدنية المختارة .	٣٧
٣	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثانى فى الاختبارات البدنية المختارة .	٣٨
٤	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء للمتغيرات الجسمية (الأنثروبومترية) المستخدمة فى البحث .	٤٢
٥	مصفوفة معاملات الارتباطات للمتغيرات الجسمية (الأنثروبومترية) ومستوى الأداء المهارى .	٤٤
٦	ترتيب أعلى قيم الارتباطات للمتغيرات الجسمية (الأنثروبومترية) ومستوى الأداء المهارى .	٤٥
٧	المصفوفة العاملية لمتغيرات القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) قبل التدوير .	٤٧
٨	المصفوفة العاملية لمتغيرات القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) بعد التدوير .	٤٩
٩	نتائج التدوير للعوامل بعد حذف التشعبات التى تقل عن ± 0.5 .	٥١
١٠	نتائج التدوير المتعامد للعوامل بعد حذف التشعبات التى تقل ± 0.5 وترتيبها تنازليا .	٥٤
١١	القياسات الأنثروبومترية التى تضمنها البطارية وعواملها والتشعبات التى شوهت لها على عواملها باستخدام التدوير المتعامد .	٥٥
١٢	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء للمتغيرات البدنية والمستوى المهارى .	٥٦
١٣	مصفوفة الارتباطات البينية للمتغيرات البدنية والمهارية .	٥٧
١٤	ترتيب أعلى قيم الارتباطات للمتغيرات البدنية ومستوى الأداء المهارى .	٥٨
١٥	المصفوفة العاملية للمتغيرات البدنية قبل التدوير .	٥٩
١٦	المصفوفة العاملية للمتغيرات البدنية بعد التدوير .	٦٠

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
٦١	نتائج التدوير المتعامد بعد حذف التشبعات التي تقل عن $\pm 0,5$.	١٧
٦٢	نتائج التدوير المتعامد للعوامل بعد حذف التشبعات التي تقل عن $\pm 0,5$. وترتيبها تنازليا وحذف العوامل التي لم يتشبع عليها ثلاث متغيرات .	١٨
٦٣	بطارية المتغيرات البدنية وعواملها وتشبعات اختباراتها ومعاملات ارتباطها بمستوى الأداء .	١٩