



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

دراسة الخصائص المعرفية والإنسانية لدى المرأة في مرحلة منتصف العمر

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير في الآداب (علم نفس)

إعداد الباحثة

غادة محمد أمين محمد مصطفى

إشراف

أ. د. عزيزة محمد السيد (رحمها الله)

أستاذ علم النفس بكلية البنات

جامعة عين شمس

د. سحر فاروق عبد الجيد
أستاذ علم النفس المساعد
كلية البنات - جامعة عين شمس

د. ماجي وليم يوسف
أستاذ علم النفس المساعد
كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربيـة

إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة
فحص فى / / م ، و تتكون من :

مناقشة

١. الأستاذ الدكتور /
٢. الأستاذ الدكتور /
٣. الأستاذ الدكتور /
٤. الأستاذ الدكتور /

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصيه بمنح الطالب درجه ماجستير في / / .م

أ.د وكيـلة الكلـية

مدير الإدارـة

الموظـف المختص

حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشْدَهُ وَبَلَغَ



أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبُّ أَوْزِعِي أَنَّ أَشْكُرْ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ
عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَلَدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَلِيلًا حَارِضَهُ وَأَصْلِحَ لِي فِي
ذِرِيقَيِّ إِنِّي تَبَّتِ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسِلِمِينَ ١٥ أُولَئِكَ الَّذِينَ
نَقْبَلُ عَنْهُمْ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَنَجَّا وَرَزَعْنَ سِيَّئَاتِهِمْ فِي أَصْحَابِ
الْجَنَّةِ وَعَدَ الصَّادِقُ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ ١٦

صليل حارض

سلكنا ونقدرنا

بعد إتمام هذه الدراسة أحمد الله الذي أعاننى وأمدنى من الأسباب مما مكنى من إنجازها على هذا النحو ، وأتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أسهم معى فى إخراج هذه الدراسة وفى مقدمتهم الأستاذة الدكتورة / **عزبة محمد السيد** رحمها الله ، التى أعطت وأجزلت بعطائها ، وروت تلاميذها علما وثقافة وإبداع ... مسجلة لها أسمى آيات الشكر ومقدرة لها جهودها النيرة ، محترمة أرائها السديدة، مدينة لها بالفضل بعد الله سبحانه وتعالى على ما بذلته فى سبيل إنجاز هذا المجهود المتواضع ، و كنت أتمنى أن تكون معنا الآن ، ولكن لا يسعنى من مكانى هذا إلا أن أدعوا لها بالرحمة والسكنينة وأن يتغمدها الله برحمته ويدخلها فسيح جناته و يجعل هذا العمل فى ميزان حسناتها ، وإلى من أكملوا من بعدها عبء العمل وجهد العطاء والسير على نهج الكمال : **الدكتورة / هاجر ولية يوسف** و **الدكتورة / سمر فاروق محمد الجيد** أستاذة علم النفس المساعد بكلية البنات ، شاكرة لهما حسن التوجيه والإرشاد والتعاون وحسن المشورة والدعم والعمل على تتبع نفس النهج وإكمال ما نقص من خطوات ، وإلى كل من ساندونى من أساتذتى وزملائى الكرام ليخرج هذا البحث إلى النور.

كما يسرنى أنأشكر أعضاء هيئة المناقشة الأستاذة : **أ.د. أحمد حيدري** حافظ - أستاذ علم النفس - بكلية الأدب جامعة عين شمس ، و **أ.د. أسماء محمد المنععى إبراهيم** - أستاذ علم النفس - بكلية البنات جامعة عين شمس على تفضيلهم بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته وإبداء الملاحظات التى سوف تسهم فى رفع مستوى العلمى ، وتساهم فى إخراجها للنور بالشكل اللائق علميا.

كما أشكر أسرتى الغالية وعائلتى الكبيرة التى أح悲ها ، اللذين وهبوني الحياة والأمل والنشأة على شغف الإطلاع والمعرفة والذين بدون مساندتهم وعونهم الدائم ما أتممت حرفا مما بدأت ، أشكر أمى التى تتسابق الكلمات لتخرج معبرة عن مكون ذاتها فهى من علمتني الصمود مهما تبدلت الظروف.. وأشكر أبي الشجرة الورقة التى أستظل بها والتى فتحت لى أفاق جديدة فى الحياة ... وأشكر إخوتي الذين ساعدنى كثيرا و كانوا نعم العون فى طريق رحلتى ... وأشكر شريك حياتى الذى قدر وأحترم رغبتي فى التعلم ... وأطفالي الذين أضاءوا لى الأمل الجديد... وأشكر عائلتى الكبيرة التى أح悲ها وأحترمها ، وأحمد الله عليها كثيرا .

وفى الختام أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى كل من أضاء بعلمه عقل غيره ، أو هدى بالجواب الصحيح حيرة سائليه فأظهر بسماحته تواضع العلماء ، وأسهم فى هذا العمل بالعون أو التوجيه وجزاهم الله عنى كل خير

والله ولى التوفيق ،

الباحثة



كلية البناء للأداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الطالبة : غادة محمد أمين محمد

الدرجة العلمية : ماجستير في الأدب (علم النفس)

القسم : علم النفس

اسم الكلية : كلية البناء للأداب والعلوم والتربية

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة المنح : ٢٠١٨ م



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

رسالة ماجيستير

اسم الطالبة : غادة محمد أمين محمد

عنوان الرسالة : دراسة الخصائص المعرفية والإفعالية لدى المرأة في منتصف العمر

اسم الدرجة : الماجيستير في الأداب

لجنة الإشراف

الأستاذة الدكتورة : حمزة محمد السيد

أستاذ علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس .

دكتورة : ماجي وليه يوسفه

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

دكتورة : سمر فاروق محمد العبيد

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

تاريخ البحث : / / ٢٠

الدراسات العليا

ختم الإجازة

٢٠ / /

٢٠ / /

موافقة مجلس الجامعة

٢٠ / /

موافقة مجلس الكلية

٢٠ / /

مستخلص البحث

دراسة : غادة محمد أمين محمد (٢٠١٨)

عنوان : دراسة الخصائص المعرفية والإنفعالية لدى المرأة في منتصف العمر

جهة البحث : جامعة عين شمس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - قسم علم النفس

إشراف : أ.د عزيزة محمد السيد ، أ.م.د ماجي وليم يوسف ، أ.م.د سحر فاروق عبد الجيد

هدف الدراسة إلى : • الكشف عن الخصائص والعمليات المعرفية والإنفعالية والسلوكية التي تستخدمها المرأة في مرحلة منتصف العمر والخاصة التي تستخدمها لمواجهة الضغوط في هذه المرحلة ، ورصد مدى تأثير هذه الخصائص بالمتغيرات الديموغرافية (مستوى التعليم - عمل المرأة - إنقطاع الطمث) ومدى تأثير التفاعل بين هذه العوامل السابقة في تكوين ابعاد التنمية الإيجابية الخاصة بمرحلة منتصف (الاحتياط الإدراكي) - الاحتياط الدماغي - الإنتاجية الروحانية المبدعة) ودورها في تحسين الخصائص الانفعالية والمعرفية والسلوكية الإيجابية وخفض السلبي منها ، وتحسين المرأة من الإصابة بالأمراض الجسدية والمعرفية كالسرطان والزهايمير في المراحل التالية من حياتها ..

• رسم البروفيل النفسي للتفاعل فيما بين هذه الخصائص وبين العوامل النفسية الاجتماعية (التوافق الزوجي - صورة المرأة عن نفسها - صورة المرأة لدى الزوج والأبناء - تقارير السيرة الذاتية الخاصة بالإنتاجية) تكونت عينة الدراسة من ثلاثة فئات : العينة الوصفية (٦٠) سيدة في مرحلة منتصف العمر ، تم تقسيم إلى مجموعات فرعية طبقاً للعوامل الديموغرافية بالعينة ، وعينة دراسة الحالة : ١٨ أفراد : (٢ سيدتان) في منتصف العمر ، (٢ زوجى هاتان السيدتان) ، (٤ أبناء لهؤلاء السيدات ، طفلين لكل سيدة) . وقد استخدمت الباحثة العديد من الأدوات السيكومترية التي قامت بترجمتها من بطارية التقييم العصبي المعرفي ، بالإضافة لأدوات دراسة الحالة المتعمقة .

وقد توصلت النتائج إلى : ان مرحلة منتصف العمر لا يشترط أن تتأثر سلبياً بالمتغيرات الفسيولوجية أو المرور الحتمي للأزمات وإنما يحدد ذلك وضع المرأة الصحي والنفسي والاجتماعي قبل وأثناء حدوث هذه التغيرات البيولوجية ، كما تحكم شكل التغيرات الإيجابية أو السلبية بهذه المرحلة مجموعة عوامل أساس تكوينها ديموجرافى ونفس إجتماعى (عوامل للتنمية الإيجابية) ولكن تفاعಲها معاً يشكل نمط إنفعالي ومعرفى للمرأة بهذه المرحلة ، وهو ما يحدد شكل الخصائص المعرفية والإنفعالية والسلوكية بمنتصف العمر ومدى تفاعلهما مع هذه العوامل بهدف الوقاية من الزهايمير والسرطانات في مراحل الحياة اللاحقة .

كلمات مفتاحية :

• مرحلة منتصف العمر Midlife

• علم الأعصاب الإدراكي Brain Reserve

• الإحتياط الدماغي Neurocognitive

• الإنتاجية الروحانية المبدعة Alzheimer

• الزهايمير Creative spiritual generativity

Abstract

This study aims to: • Describe the negative and positive cognitive, emotional and behavioral characteristics for woman at midlife and special operations that used by women to cope with the pressures at this stage and to monitor the impact of interact these characteristics with the demographic variables (level of education, work of women, menopause) and how it effect on development of the positive development dimensions of the midlife phase (cognitive reserve, brain reserve, creative spiritual generativity) to enhance this characters and protect women from

Cancer and Alzheimer disease on her later life

- Drawing the psychological profile of the interaction between these characteristics and the psycho-social factors (marital compatibility, the woman image about herself, the husband and the children image about the women, the (biographical reports on creative spiritual generativity

The sample of the study consisted of two categories: the descriptive sample (60) women at midlife, divided into subgroups according to the demographic factors in the sample, and the case study sample: 8 individuals (2 women in midlife stage and their husband, 4 children for these women, 2 children for each woman).

The researcher used the following tools: The researcher used many of psychometric tools which translated from the Neuropsychological Battery, in addition to case study tools.

•The results found that the midlife phase is not required to be negatively affected by physiological changes or the inevitable passage of crises, but these changes determined by the previous situation of women health, social and psychological characters during her pass of this period. Rather, the form of positive or negative changes in this stage determines by a lot of factors their based on demographic and psychosocial variables, but it interacted together to cognitive and emotional patterns which determines the form of cognitive, emotional and behavioral characteristics at midlife and the impact of interaction with these factors in order to prevent Alzheimer's and cancers in later stages of life.

- Key words:**
- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| • Mid life | • Neurocognitive |
| • Cognitive reserve | • Brain reserve |
| • Creative spiritual generativity | • Alzheimer |
| | • Cancer |