



كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

دراسة الخصائص المعرفية والإنفعالية لدى المرأة فى مرحلة منتصف العمر

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير فى الآداب (علم نفس)

إعداد الباحثة

غادة محمد أمين محمد مصطفى

إشراف

أ.د. عزيزة محمد السيد (رحمها الله)

أستاذ علم النفس بكلية البنات

جامعة عين شمس

د. سحر فاروق عبد الجيد
أستاذ علم النفس المساعد
كلية البنات – جامعة عين شمس

د. ماجى وليم يوسف
أستاذ علم النفس المساعد
كلية البنات – جامعة عين شمس

٢٠١٨ م - ١٤٣٩ هـ

جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة
فحص في / / م ، وتتكون من :

مناقشة

١. الأستاذ الدكتور /
٢. الأستاذ الدكتور /
٣. الأستاذ الدكتور /
٤. الأستاذ الدكتور /

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصيه بمنح الطالب درجه ماجستير فى / /
م.

أ.د وكييلة الكلية

مدير الإدارة

الموظف المختص

سُورَةُ الْحَقَّافِ

حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ

أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ

عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي

ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴿١٥﴾ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ

نَقَبَلُ عَنْهُمْ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَنَتَجَاوَزُ عَنْ سَيِّئَاتِهِمْ فِي أَصْحَابِ

الْجَنَّةِ وَعَدَ الْصِّدْقِ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ ﴿١٦﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



بعد إتمام هذه الدراسة أحمد الله الذى أعاننى وأمدنى من الأسباب مما مكننى من إنجازها على هذا النحو ، وأتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أسهم معى فى إخراج هذه الدراسة وفى مقدمتهم الأستاذة الدكتورة / **عزيزة محمد السيد** رحمها الله ، التى أعطت وأجزلت بعطائها ، وروّت تلاميذها علما وثقافة وإبداع ... مسجلة لها أسمى آيات الشكر ومقدرة لها جهودها النيرة ، محترمة أرائها السديدة، مدينة لها بالفضل بعد الله سبحانه وتعالى على ما بذلته فى سبيل إنجاز هذا المجهود المتواضع ، وكنت أتمنى أن تكون معنا الآن ، ولكن لا يسعنى من مكاني هذا إلا أن أدعو لها بالرحمة والسكينة وأن يتغمدها الله برحمته ويدخلها فسيح جناته ويجعل هذا العمل فى ميزان حسناتها ، وإلى من اكملوا من بعدها عبء العمل وجهد العطاء والسير على نهج الكمال :الدكتورة / **ماجى وليه يوسف** و الدكتورة / **سحر فاروق محمد الجيد** أستاذة علم النفس المساعد بكلية البنات ، شاكرا لهما حسن التوجيه والإرشاد والتعاون وحسن المشورة والدعم والعمل على تتبع نفس النهج وإكمال ما نقص من خطوات ، وإلى كل من ساندوني من أساتذتى وزملائى الكرام ليخرج هذا البحث إلى النور.

كما يسرنى أن أشكر أعضاء هيئة المناقشة الأساتذة : أ.د. **أحمد خيرى حافظ** - أستاذ علم النفس - بكلية الآداب جامعة عين شمس ، و أ.د. **أسماء محمد المنعم إبراهيم** - أستاذ علم النفس - بكلية البنات جامعة عين شمس على تفضلهم بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته وإبداء الملاحظات التى سوف تسهم فى رفع مستواه العلمى ، وتساهم فى إخراجها للنور بالشكل اللائق علميا.

كما أشكر أسرتى الغالية وعائلتى الكبيرة التى أحبها ، اللذين وهبوني الحياة والأمل والنشأة على شغف الإطلاع والمعرفة واللذين بدون مساندتهم وعونهم الدائم ما أتممت حرفا مما بدأت ، أشكر أمى التى تتسابق الكلمات لتخرج معبرة عن مكنون ذاتها فهى من علمتني الصمود مهما تبدلت الظروف.. وأشكر أبى الشجرة الوارقة التى أستظل بها والتى فتحت لى أفاق جديدة فى الحياة ... وأشكر إخوتى الذين ساعدوني كثيرا وكانوا نعم العون فى طريق رحلتى ... وأشكر شريك حياتى الذى قدر وأحترم رغبتى فى التعلم ... و أطفالى الذين أضاءوا لى الأمل الجديد... وأشكر عائلتى الكبيرة التى أحبها وأحترمها ، وأحمد الله عليها كثيرا . وفى الختام أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى كل من أضاء بعلمه عقل غيره ، أو هدى بالجواب الصحيح حيرة سائليه فأظهر بسماحته تواضع العلماء ، وأسهم فى هذا العمل بالعون أو التوجيه جزاهم الله عنى كل خير

والله ولى التوفيق ،،

الباحثة



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الطالبة : غادة محمد أمين محمد

الدرجة العلمية : ماجستير فى الآداب (علم النفس)

القسم : علم النفس

اسم الكلية : كلية البنات للأداب والعلوم والتربية

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة المنح : ٢٠١٨ م



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

رسالة ماجستير

اسم الطالبة : غادة محمد أمين محمد

عنوان الرسالة : دراسة الخصائص المعرفية والإنفعالية لدى المرأة في منتصف العمر

اسم الدرجة : الماجستير في الأداب

لجنة الإشراف

الأستاذة الدكتورة : محبزة محمد السيد

أستاذ علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس .

دكتورة : ماجي وليم يوسف

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

دكتورة : سحر فاروق محمد الجيد

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

تاريخ البحث : / / ٢٠

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

/ / ٢٠

ختم الإجازة

/ / ٢٠

موافقة مجلس الجامعة

/ / ٢٠

موافقة مجلس الكلية

/ / ٢٠

مستخلص البحث

دراسة : غادة محمد أمين محمد (٢٠١٨)

ب عنوان : دراسة الخصائص المعرفية والإنفعالية لدى المرأة فى منتصف العمر

جهة البحث : جامعة عين شمس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - قسم علم النفس

إشراف : أ.د عزيزة محمد السيد ، أ.م.د ماجى وليم يوسف ، أ.م.د سحر فاروق عبد الجيد

هدفت الدراسة إلى: • الكشف عن الخصائص والعمليات المعرفية والإنفعالية والسلوكية التى تستخدمها المرأة فى مرحلة منتصف العمر والخاصة التى تستخدمها لمواجهة الضغوط فى هذه المرحلة ، ورصد مدى تأثير هذه الخصائص بالمتغيرات الديموجرافية (مستوى التعليم - عمل المرأة - إنقطاع الطمث) ومدى تأثير التفاعل بين هذه العوامل السابقة فى تكوين ابعاد التنمية الإيجابية الخاصة بمرحلة منتصف (الإحتياط الإدراكى - الإحتياط الدماغى - الإنتاجية الروحانية المبدعة) ودورها فى تحسين الخصائص الانفعالية و المعرفية والسلوكية الإيجابية وخفض السلبي منها ، وتحصين المرأة من الإصابة بالأمراض الجسدية والمعرفية كالسرطان والزهايمر فى المراحل التالية من حياتها ..

• رسم البروفيل النفسى للتفاعل فيما بين هذه الخصائص وبين العوامل النفس إجتماعية (التوافق الزواجى - صورة المرأة عن نفسها - صورة المرأة لدى الزوج والأبناء - تقارير السيرة الذاتية الخاصة بالإنتاجية) تكونت عينة الدراسة من ثلاث فئات : العينة الوصفية (٦٠) سيدة فى مرحلة منتصف العمر ، تم تقسيم إلى مجموعات فرعية طبقا للعوامل الديموجرافية بالعينة ، وعينة دراسة الحالة : ٨ أفراد : (٢ سيدتان) فى منتصف العمر ، (٢ زوجى هاتان السيدتان) ، (٤ أبناء لهؤلاء السيدات ، طفلين لكل سيدة) .
وقد إستخدمت الباحثة العديد من الأدوات السيكمترية التى قامت بترجمتها من بطارية التقييم العصبى المعرفى ، بالإضافة لأدوات دراسة الحالة المتعمقة .

وقد توصلت النتائج إلى : ان مرحلة منتصف العمر لا يشترط أن تتأثر سلبيا بالتغيرات الفسيولوجية أو المرور الحتمى للأزمات وإنما يحدد ذلك وضع المرأة الصحى والنفسى والإجتماعى قبل وأثناء حدوث هذه التغيرات البيولوجية ، كما تحكم شكل التغيرات الإيجابية أو السلبية بهذه المرحلة مجموعة عوامل أساس تكوينها ديموجرافى ونفس إجتماعى (عوامل للتنمية الإيجابية) ولكن تفاعلها معا يشكل نمط إنفعالى ومعرفى للمرأة بهذه المرحلة ، وهو ما يحدد شكل الخصائص المعرفية والإنفعالية والسلوكية بمنتصف العمر ومدى تفاعلها مع هذه العوامل بهدف الوقاية من الزهايمر والسرطانات فى مراحل الحياة اللاحقة .

كلمات مفتاحية :

- مرحلة منتصف العمر Midlife
- الإحتياط الإدراكى Cognitive Reserve
- علم الأعصاب الإدراكى Neurocognitive
- الإحتياط الدماغى Brain Reserve
- الإنتاجية الروحانية المبدعة Creative spiritual generativity
- الزهايمر Alzheimer

Abstract

This study aims to: • Describe the negative and positive cognitive, emotional and behavioral characteristics for woman at midlife and special operations that used by women to cope with the pressures at this stage and to monitor the impact of interact these characteristics with the demographic variables (level of education, work of women, menopause) and how it effect on development of the positive development dimensions of the midlife phase (cognitive reserve, brain reserve, creative spiritual generativity) to enhance this characters and protect women from Cancer and Alzheimer disease on her later life

- Drawing the psychological profile of the interaction between these characteristics and the psycho-social factors (marital compatibility, the woman image about herself, the husband and the children image about the women, the (biographical reports on creative spiritual generativity

The sample of the study consisted of two categories: the descriptive sample (60) women at midlife, divided into subgroups according to the demographic factors in the sample, and the case study sample: 8 individuals (2 women in midlife stage and their husband, 4 children for these women, 2 children for each woman).

The researcher used the following tools: The researcher used many of psychometric tools which translated from the Neuropsychological Battery, in addition to case study tools.

•**The results found that** the midlife phase is not required to be negatively affected by physiological changes or the inevitable passage of crises, but these changes determined by the previous situation of women health, social and psychological characters during her pass of this period. Rather, the form of positive or negative changes in this stage determines by a lot of factors their based on demographic and psychosocial variables, but it interacted together to cognitive and emotional patterns which determines the form of cognitive, emotional and behavioral characteristics at midlife and the impact of interaction with these factors in order to prevent Alzheimer's and cancers in later stages of life.

Key words: • Mid life

• Neurocognitive

• Cognitive reserve

• Brain reserve

• Creative spiritual generativity

• Alzheimer

• Cancer