



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

١٥٧,٧

جامعة طنطا

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

دراسة مقارنة لبعض المتغيرات المعرفية واللامعرفية

لدى عينة من ذوي السمنة المفرطة من الجنسين

رسالة مقدمة من الباحث

٢١٧٦٥٠

حسن عبد الحميد حسن عبد الواحد

لنيل درجة الماجستير في التربية

(صحة نفسية)

إشـــــــــــــــــراف

الأستاذ الدكتور

الأستاذ الدكتور

زينب محمود شقير

محمد عبد الظاهر الطيب

أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية

أستاذ الصحة النفسية

كلية التربية - جامعة طنطا

وعميد كلية التربية - جامعة طنطا سابقاً

(١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٥ م)



قرار لجنة المناقشة والحكم

عنوان الرسالة :- دراسة مقارنة لبعض المتغيرات المعرفية واللامعرفية لدى

عينة من ذوي السمنة المفردة من الجنسين

اسم الباحث :- حسن عبد الحميد حسن عبد الواحد

لجنة المناقشة والحكم

١- أ.د / محمد عبد الظاهر الطيب أستاذ الصحة النفسية وعميد الكلية

سابقاً

٢- أ.د / زينب محمود شقير أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية - كلية

التربية جامعة طنطا .

٣- أ.د / محمد إبراهيم عيد أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية - كلية

التربية جامعة عين شمس

٤- أ.د / عادل عبد الله محمد أستاذ الصحة النفسية - كلية التربية جامعة

الزقازيق

تاريخ المناقشة ٢٠٠٥ / ٨ / ٢٠

قرار اللجنة :

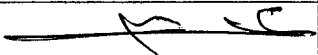
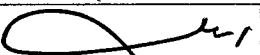
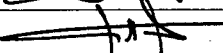
بعد أن نوقش الطالب في الرسالة المقدمة منه علانياً وبعد المداولة اقترحت اللجنة منح

الطالب / حسن عبد الحميد حسن عبد الواحد درجة الماجستير في التربية تخصص : صحة

نفسية بتقدير عام (جيد جداً) مع التوصية بطبع الرسالة وتداولها بين الجامعات ومراكز

البحث العلمي

توقيعات لجنة المناقشة والحكم

م	أعضاء اللجنة	التوقيع
١	أ.د / محمد عبد الظاهر الطيب	
٢	أ.د / زينب محمود شقير	
٣	أ.د / محمد إبراهيم عيد	
٤	أ.د / عادل عبد الله محمد	



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال تعالى :-

﴿ يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا

وَشَرَبُوا وَلَا تَسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾

سورة الأعراف الآية (٣١)

عن أبي كريمة المقدام بن معاذ يَكْرِب رضي الله عنه

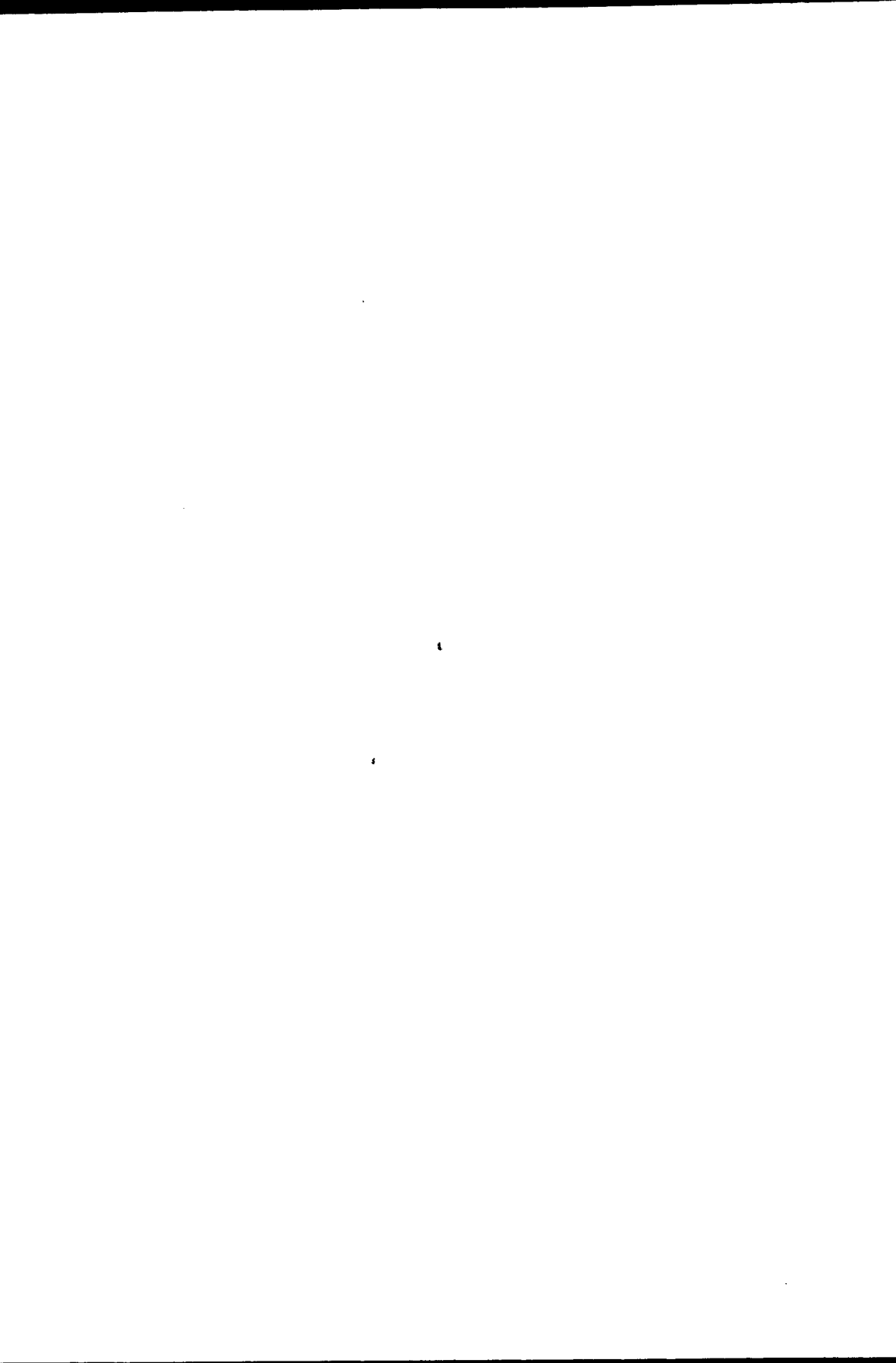
قال : سمعتُ رسولَ الله - صلى الله عليه وسلم - يقول :

(ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنٍ ، بحسبِ ابنِ آدمَ أَكُولَاتُ يَقْمَنَ

صُلْبُهُ ، فَإِنْ كَانَ لَا مُحَالَةَ ، فَثَلَاثُ لُطْعَامِهِ ، وَثَلَاثُ لَشْرَابِهِ ،

وَتَلَاثُ لِنَفْسِهِ)

رواه الترمذی



فهرس الدراسة

الصفحة	الموضوع	الفصل
١٣ - ١	مدخل الدراسة	الفصل الأول
٦ - ٢	١- مقدمة الدراسة	
٧ - ٦	٢- أهداف الدراسة	
٨ - ٧	٣- مشكلة الدراسة	
٨	٤- أهمية الدراسة	
١١ - ٩	٥- مصطلحات الدراسة	
١٣ - ١١	٦- حدود الدراسة	
٧٠ - ١٤	الإطار النظري	الفصل الثاني
٤٨ - ١٥	أولاً :- السمنة المفرطة	
١٥	١- مقدمة	
١٦ - ١٥	٢- تعريفات السمنة المفرطة	
١٧	٣- نسبة السمنة المفرطة وانتشارها	
٢٣ - ١٨	٤ - المدارس والنظريات المفسرة للسمنة المفرطة	
١٩ - ١٨	أ- التفسير النفسي الاجتماعي السلوكي للسمنة المفرطة	
٢١ - ٢٠	ب- مدرسة التحليل النفسي لتفسير السمنة المفرطة	
٢٣ - ٢٢	ج- تفسير المدرسة الطبية للسمنة المفرطة	
٢٢	١- نظرية توازن الطاقة	
٢٢	٢- نظرية التمثيل الغذائي	
٢٣ - ٢٢	٣- نظرية الخلايا الدهنية	
٢٣	٤- نظرية التوازن البيولوجي	
٢٣	٥- نظرية الأنسولين	
٢٧ - ٢٣	٥- أنواع السمنة المفرطة وتصنيفها والتعقيب عليها	
٢٨ - ٢٧	٦- الفرق بين السمنة المفرطة وثقل الوزن	
٢٩ - ٢٨	٧- الفرق بين السمنة المفرطة والشبه العصبي	
٣٨ - ٢٩	٨- أسباب السمنة المفرطة	
٤٠ - ٣٨	٩ - قياس السمنة المفرطة	
٤٦ - ٤٠	١٠- الأضرار المختلفة للسمنة المفرطة	
٤١ - ٤٠	١- الأضرار النفسية للسمنة المفرطة	
٤٢ - ٤١	٢- الأضرار التعليمية للسمنة المفرطة	
٤٣ - ٤٢	٣- الأضرار الاجتماعية للسمنة المفرطة	
٤٤ - ٤٣	٤- الأضرار الاقتصادية للسمنة المفرطة	
٤٦ - ٤٤	٥ - الأضرار الصحية للسمنة المفرطة	
٤٨ - ٤٦	١١- علاج السمنة المفرطة	
٥٢ - ٤٨	ثانياً :- صورة الجسم	
٥٠ - ٤٨	١- تعريفات صورة الجسم	
٥١ - ٥٠	٢- مكونات صورة الجسم	
٥٢	٣- صورة الجسم والثقافة	
٥٦ - ٥٢	ثالثاً :- القلق	
٥٣ - ٥٢	١- تعريفات القلق	

٥٣ - ٥٤	٢- أنواع القلق	
٥٤	٣- أعراض القلق	
٥٤ - ٥٦	٤- النظريات المفسرة للقلق	
٥٤ - ٥٥	أ- التحليل النفسي	
٥٥ - ٥٦	ب- النظريات السلوكية	
٥٦	ج- نظرية الدافع	
٥٦ - ٦١	رابعاً :- الاكتئاب	
٥٦ - ٥٧	١- تعريفات الاكتئاب	
٥٧	٢- تصنيف الاكتئاب	
٥٧ - ٥٨	٣- أعراض الاكتئاب	
٥٩ - ٦١	٤- نظرية تفسير الاكتئاب	
٥٩	أ- التحليل النفسي	
٥٩ - ٦٠	ب- النظريات السلوكية	
٦٠ - ٦١	ج- النظرية المعرفية	
٦١ - ٦٦	خامساً :- التوافق	
٦١ - ٦٣	١- تعريفات التوافق	
٦٣ - ٦٤	٢- أبعاد التوافق	
٦٤ - ٦٦	٣- النظريات المفسرة للتوافق	
٦٤ - ٦٥	أ- نظرية الضغوط	
٦٥ - ٦٦	ب- نظرية النشاط	
٦٦	٤- مؤشرات التوافق النفسي	
٦٦ - ٧٠	سادساً :- تقدير الذات	
٦٦ - ٦٩	١- تعريفات لتقدير الذات	
٦٩ - ٧٠	٢- أبعاد تقدير الذات	
٧٠	٣- العوامل المؤثرة في تقدير الذات	الفصل
٧١ - ١٠٦	دراسات سابقة وفروض الدراسة	الفصل الثالث
٧٢	مقدمة	
٧٣ - ٨١	أولاً :- دراسات تناولت السمعة المفرطة	
٨١ - ٨٦	ثانياً : دراسات تناولت السمعة المفرطة وعلاقتها بصورة لجسم	
٨٧ - ٩٠	ثالثاً : دراسات تناولت السمعة المفرطة وعلاقتها بالقلق	
٩٠ - ٩٦	رابعاً : دراسات تناولت السمعة المفرطة وعلاقتها بالاكتئاب	
٩٦ - ١٠٠	خامساً : دراسات تناولت السمعة المفرطة وعلاقتها بالتوافق	
١٠٠ - ١٠٥	سادساً : دراسات تناولت السمعة المفرطة وعلاقتها بتقدير الذات	
١٠٥ - ١٠٦	فروض الدراسة الحالية	
١٠٧ - ١٤٨	منهج وإجراءات الدراسة	الفصل الرابع
١٠٨	١- المنهج الوصفي المقارن	
١٠٨ - ١٢٥	٢- عينة الدراسة	

١٤٨ - ١٢٥	٣ - أدوات الدراسة	
١٤٨	٤ - الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة	
٢٠١ - ١٤٩	نتائج الدراسة وتفسيرها	الفصل الخامس
١٦٢ - ١٥٦	١ - نتائج الفرض الأول وتفسيره	
١٦٩ - ١٦٢	٢ - نتائج الفرض الثاني وتفسيره	
١٧٥ - ١٦٩	٣ - نتائج الفرض الثالث وتفسيره	
١٨٢ - ١٧٦	٤ - نتائج الفرض الرابع وتفسيره	
١٨٨ - ١٨٢	٥ - نتائج الفرض الخامس وتفسيره	
١٩٠ - ١٨٨	٦ - نتائج الفرض السادس وتفسيره	
١٩٣ - ١٩٠	٧ - نتائج الفرض السابع وتفسيره	
١٩٥ - ١٩٣	٨ - نتائج الفرض الثامن وتفسيره	
١٩٧ - ١٩٥	٩ - نتائج الفرض التاسع وتفسيره	
١٩٩ - ١٩٧	١٠ - نتائج الفرض العاشر وتفسيره	
٢٠٠ - ١٩٩	التوصيات	
٢٠١ - ٢٠٠	البحوث المقترحة	
٢٢٤ - ٢٠٢	أ - المراجع العربية	قائمة المراجع
٢٤٤ - ٢٢٥	ب - المراجع الأجنبية	
	الملاحق	
	١ - ملخص الدراسة باللغة العربية	ملخص الدراسة
	٢ - ملخص الدراسة باللغة الأجنبية	

فهرس الجداول

الرقم	عنوان الجدول وموضوعه	الصفحة
١	جدول توزع عينة الأصحاء من الجنسين وذوي السمنة المفرطة	١٠٩
٢	اختبارات العينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء من الجنسين ومجموعة ذوي السمنة المفرطة من الجنسين في الطول	١١٣
٣	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء من الجنسين ومجموعة ذوي السمنة المفرطة من الجنسين في الوزن	١١٤
٤	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء من الجنسين ومجموعة ذوي السمنة المفرطة من الجنسين في أعراض السمنة المفرطة	١١٥
٥	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان التجانس بين مجموعة من الأصحاء من الجنسين ومجموعة ذوي السمنة المفرطة من الجنسين في عدد ائوجبات	١١٦
٦	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء الذكور ومجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة في (الطول)	١١٧
٧	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء الذكور ومجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة في الوزن	١١٧
٨	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الأصحاء الذكور ومجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة في أعراض السمنة المفرطة	١١٨
٩	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان التجانس بين مجموعة الذكور الأصحاء ومجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة في عدد الؤجبات	١١٩
١٠	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الإاث الصؤحيات ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في الطول	١٢٠
١١	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الإاث الصؤحيات ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في الوزن	١٢١
١٢	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الإاث الصؤحيات ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في أعراض السمنة المفرطة	١٢١
١٣	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان التجانس بين مجموعة الإاث الصؤحيات ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في عدد الؤجبات	١٢٢
١٤	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في الوزن	١٢٣
١٥	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان الفرق بين مجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في أعراض السمنة المفرطة	١٢٤
١٦	اختبار (ت) للعينات المستقلة لبيان التجانس بين مجموعة الذكور ذوي السمنة المفرطة ومجموعة الإاث ذوات السمنة المفرطة في عدد الؤجبات	١٢٥
١٧	المقارنة الطرفية بين الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى لحساب صدق التمييز لمقياس (القلق) (A)	١٣٤
١٨	المقارنة الطرفية بين الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى لحساب صدق التمييز لمقياس (الاكتئاب (د - ٢٠) BDI-II	١٣٩
١٩	المقارنة الطرفية بين الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى لحساب صدق التمييز لمقياس (تقدير الذات)	١٤٦