



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

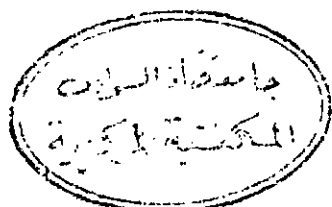
بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

جامعة قناة السويس

كلية التربية الرياضية ببورسعيد

قسم التدريب الرياضي



تصميم بطارية اختبار للصفات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية للاعبى كرة القدم للمرحلة السنية من

١٨ — ٢٠ سنة

بحث مقدم من الطاروس

رائد حلمى رمضان

الى كلية التربية الرياضية ببورسعيد - جامعة قناة السويس
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

الرجوع

دكتور

حسن السيد أبو عبده

المعلم



دكتور

محمد بطل عبد الخالق

المعلم

أستاذ كرة القدم المساعد بقسم الألعاب

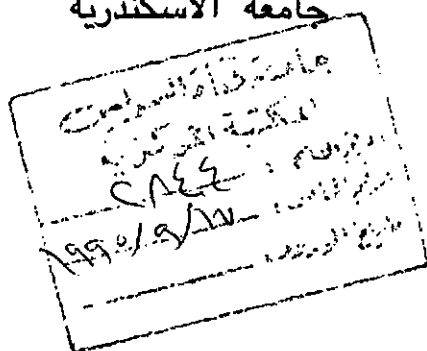
بكلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الاسكندرية

أستاذ ووكيل كلية التربية الرياضية ببورسعيد

لشئون الدراسات العليا والبحوث

جامعة قناة السويس



١٤١٥ هـ - ١٩٩٥ م

بسم الله الرحمن الرحيم

" قالوا سبحنك لاعلم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم "

صدق الله العظيم

(سورة البقرة : الآية ٣٢)

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الجمعة ١٩٩٥ / ٤ / ٤ اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور/ فرج حسين بيومي
- أستاذ دكتور/ محمد بطل عبد الخالق
- أستاذ دكتور/ محمد السيد رحيم
- أستاذ م. دكتور/ حسن السيد أبو عبدة
- أستاذ ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين
لشئون التعليم والطلاب - جامعة
الإسكندرية (مناقشا)
- أستاذ ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين
ببورشعيد لشئون الدراسات العليا والبحوث
- جامعة قناة السويس (مشرفا)
- أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضي بكلية
التربية الرياضية للبنين ببورشعيد - جامعة
قناة السويس (مناقشا)
- أستاذ كرة القدم المساعد بقسم الألعاب
بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة
الاسكندرية (مشرفا)

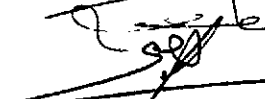
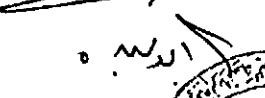
لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث/ رائد حلمي رمضان المعيد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنين ببورشعيد - جامعة قناة السويس للحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية وموضوعها:

" تصميم بطارية اختبار للصفات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية للاعبين كرة القدم للمرحلة السنية من ١٨ : ٢٠ سنة "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة الحادية عشر من يوم الجمعة ١٩٩٥ / ٤ / ٤ بمقر كلية التربية الرياضية ببورشعيد .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقرحت نعي الباحث / رائد حلمي رمضان درجة الماجستير في التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

()
()
()
()

- أستاذ دكتور/ فرج حسين بيومي
- أستاذ دكتور/ محمد بطل عبد الخالق
- أستاذ دكتور/ محمد السيد رحيم
- أستاذ م. دكتور/ حسن السيد أبو عبدة

()
أ.د. / عادل عبد البصير على

شكر وتقدير

اللهم أنت وليّ الحمد والشكر فلك الحمد الذي تراه يُقادر قدرك ، ولك الشكر الذي تراه يكافئ نعمك ، سبحانه لأحصى ثناء عليك أنت كما أثنيت على نفسك .

اللهم هذا جهد المقل وسعى المرهق رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت عليّ وعلى والديّ وأن أعمل صالحا ترضاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين .

أتقدم بعظيم شكري وتقديري لأستاذي الفاضل الأستاذ الدكتور / محمد بطل عبد الخالق وكيل كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، لقبوله الإشراف على هذا البحث ، فلقد كان مثالا للمعلم الذي يعطى بلا حدود فأعطى الباحث الكثير من علمه وخبرته وجهده ولن تستطيع الكلمات أن توفيه حقه وإنه كان وسيظل مثالا لي أحتذى به وله في عنقي مالا أستاذ على الطالب ، فله مني شكري وتقديري .

كما أتقدم بخالص الشكر والعرفان بالجميل إلى الأستاذ الدكتور / حسن السيد أبو عبده أستاذ كرة القدم المساعد بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية لقبوله المشاركة في الإشراف على هذا البحث وعلى ما قدمه من معونة صادقة وتوجيهات سديدة وتشجيع مستمر للخروج بالبحث على هذا الوجه فله مني شكري وتقديري .

ويتقدم الباحث بعظيم الشكر والتقدير إلى الأستاذ الدكتور / فرج حسين بيومي أستاذ ووكيل كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية ، والأستاذ الدكتور / محمد السيد رحيم أستاذ ورئيس قسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية ببورسعيد - جامعة قناة السويس على تفضلهما وتشريفهما بقبول مناقشة هذا البحث .

كما أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى أستاذي الفاضل الأستاذ الدكتور / عادل عبدالصير علي، عميد كلية التربية الرياضية ببورسعيد - جامعة قناة السويس على ما قدمه من معونة صادقة مخلصة طوال فترة البحث وكذلك إلى جميع الزملاء ممن أسهموا مساهمة بتأني هذا العمل.

وأخيرا أتوجه بكل الحب والعرفان بالجميل إلى والدي ووالدتي وإخوتي وخطيبتى فلقد كان لدعواتهم أكبر الأثر فيما أنا عليه الآن ولهم الشكر على ما فروه من مناخ ملائم يسرّ لي مهمة إتمام الدراسة .

والله وليّ التوفيق،،،

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

أ	- الآية القرآنية
ب	- قرار لجنة المناقشة والحكم
ج	- شكر وتقدير
د	- قائمة المحتويات
ز	- قائمة الجداول

الفصل الأول

المقدمة

٢	- مقدمة البحث
٤	- مشكلة البحث وأهميته
٥	- أهداف البحث
٥	- فروض البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة والمرتبطة

٨	أولا - الإطار النظري :
٨	- خصائص وأهمية كرة القدم
٩	- مفهوم وأهمية اللياقة البدنية الخاصة في كرة القدم
١٢	- مكونات وعناصر اللياقة البدنية الخاصة في كرة القدم
٢٠	- مكونات المهارات الأساسية في كرة القدم
٢٤	- مفهوم وأهمية المهارات الأساسية الخاصة في كرة القدم
٢٨	- التقويم والقياس والاختبار في المجال الرياضي
٣١	- التحليل العاملي - تعريفه - أهدافه - أهميته
٣٣	ثانيا - الدراسات السابقة والمرتبطة
٣٣	- عرض الأبحاث والدراسات السابقة والمرتبطة
٤٨	- التعليق على الدراسات السابقة والمرتبطة

الفصل الثالث

تصميم وخطوات إجراء البحث

- ٥١ - إجراءات البحث
- ٥١ - منهج البحث
- ٥١ - عينة البحث
- ٥٢ - الصفات البدنية والمهارات الأساسية قيد البحث
- ٥٣ - تصميم استمارة استطلاع رأي الخبراء
- ٥٧ - الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث
- ٥٧ - اختيار المساعدين
- ٥٧ - الدراسة الاستطلاعية الأولى
- ٥٨ - الدراسة الإستطلاعية الثانية
- ٦٥ - أسلوب المعالجة الإحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة وتفسير النتائج

- ٦٧ أولاً - عرض النتائج
- ٨٧ ثانياً - تفسير النتائج
- ١١٠ ثالثاً - استخلاص وحدات البطارية
- ١١٢ رابعاً - المستويات المعيارية لبطارية الاختبارات المستخلصة

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

- ١٢٠ أولاً - الاستخلاصات
- ١٢٣ ثانياً - التوصيات
- قائمة المراجع :
- ١٢٥ أولاً - المراجع العربية
- ١٣٤ ثانياً - المراجع الاجنبية

- المرفقات :

- مرفق (١) الاختبارات التي تم الاستعانة بها في الدراسة
- مرفق (٢) استمارة استطلاع رأي الخبراء
- مرفق (٣) أسماء الخبراء وصفاتهم والهيئة التابعين لها
- مرفق (٤) شهادة المعالجات الإحصائية

- ملخص البحث :

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الانجليزية
- مستخلص البحث باللغة الانجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
١٣	ترتيب عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبي كرة القدم	١
٢١	آراء الخبراء حول التقسيمات المختلفة للمهارات الأساسية بالكرة في كرة القدم	٢
٢٣	آراء الخبراء حول التقسيمات المختلفة للمهارات الأساسية بالكرة في كرة القدم	٣
٥١	توزيع عينة البحث الأساسية علي الأندية	٤
٥٢	متغيرات السن وعدد سنوات الممارسة لأفراد عينة البحث الأساسية	٥
٥٤	الاختبارات الخاصة بالصفات البدنية والتي تم عرضها علي الخبراء	٦
٥٥	الاختبارات الخاصة بالمهارات الأساسية والتي تم عرضها علي الخبراء	٧
٥٦	الاختبارات المرشحة الخاصة بالصفات البدنية والمهارات الأساسية وترتيب أدائها	٨
٦٠	الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للإختبارات البدنية علي عينة الدراسة الاستطلاعية	٩
٦١	الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للإختبارات المهارية علي عينة الدراسة الاستطلاعية	١٠
٦٣	معامل الثبات والصدق الذاتي للإختبارات الخاصة بالصفات البدنية علي عينة الدراسة الاستطلاعية	١١
٦٤	معامل الثبات والصدق الذاتي للإختبارات الخاصة بالمهارات الأساسية علي عينة الدراسة الاستطلاعية	١٢
٦٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدي ومعامل الالتواء للإختبارات المستخدمة	١٣
٦٩	مصفوفة الارتباطات البينية للإختبارات	١٤
٧٣	مصفوفة العوامل المستخلصة قبل التدوير المتعامد	١٥

٧٥	مصفوفة العوامل المستخلصة بعد التدوير المتعامد	١٦
٧٧	التوزيع التعادلي لمجموع مربعات تشبعات العوامل قبل وبعد التدوير	١٧
٧٨	النتائج النهائية للتدوير المتعامد بعد حذف التشبعات التي تقل عن ± 3	١٨
٨٨	النتائج النهائية للتدوير المتعامد بعد حذف التشبعات التي تقل عن ± 5	١٩
٩١	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الأول	٢٠
٩٢	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثاني	٢١
٩٣	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثالث	٢٢
٩٤	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الرابع	٢٣
٩٥	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الخامس	٢٤
٩٥	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل السادس	٢٥
٩٦	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل السابع	٢٦
٩٧	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثامن	٢٧
٩٨	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل التاسع	٢٨
٩٩	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل العاشر	٢٩
١٠٠	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الحادي عشر	٣٠
١٠١	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثاني عشر	٣١
١٠٢	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثالث عشر	٣٢
١٠٣	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الرابع عشر	٣٣
١٠٤	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الخامس عشر	٣٤
١٠٥	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل السادس عشر	٣٥
١٠٦	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل السابع عشر	٣٦

١٠٧	الترتيب التنازلي للاختبارات المتشعبة علي العامل الثامن عشر	٣٧
١٠٨	الارتباطات البينية لوحداث البطارية المستخلصة	٣٨
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى ومعامل الالتواء	٣٩
١١٢	لبطارية الاختبارات المستخلصة	
١١٣	الترتيب المثيني لنتائج اختبارات البطارية المستخلصة	٤٠
١١٤	الترتيب المثيني لنتائج اختبارات البطارية المستخلصة	٤١
	الدرجات المعيارية التائية لاختبارات الوثب العمودي والجري	٤٢
	المتعرج بين موانع وعدو ٣٠ م × ٥ مرات والجري المكوكي وركل	
١١٥	الكرة لمسافة	
	الدرجات المعيارية التائية لاختبارات ثني الجذع للأمام وتصويب	٤٣
	الكرة بالرأس ورفع الذراعين عاليا وركل الكرة من ٣٥ متر والجري	
١١٦	المتعدد الجهات ورمية التماس داخل مربع	
	الدرجات المعيارية التائية لاختبارات تصويب الكرة بسرعة وركل	٤٤
	الكرة نحو هدف مرسوم وركل الكرة نحو المرمى المقسم والجري بين	
١١٧	خطين متوازيين وتنطيط الكرة	