



كلية التربية

قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

نضوب الأنا وعلاقته بالاكْتئاب لدى عينة من طلاب الجامعة (دراسة سيكومترية- إكلينيكية)

رسالة مقدمة للحصول على درجة الماجستير في التربية (تخصص صحة نفسية)

إعداد

أسماء أبو بكر رضوان

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور

نبيل عبد الفتاح حافظ

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي
المساعد بكلية التربية- جامعة عين شمس

الأستاذ الدكتور

يوسف عبد الصبور عبد اللاه

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي
كلية التربية- جامعة سوهاج

٢٠١٧ - ٥١٤٣٨ م



قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي

رسالة ماجستير

اسم الباحثة \ أسماء أبوبكر رضوان عبد العال

عنوان الدراسة \ نضوب الأنا وعلاقته بالاكتناب لدى عينة من طلاب الجامعة

(دراسة سيكومترية- إكلينيكية)

لجنة الإشراف

أ.د \ يوسف عبد الصبور عبد اللاه أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية- جامعة سوهاج

أ.م.د \ نبيل عبد الفتاح حافظ أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد بكلية التربية- جامعة عين شمس

لجنة المناقشة

أ.د \ أسماء محمد السرسري أستاذ الصحة النفسية بالمعهد العالي للطفولة والبيئة جامعة عين شمس

أ.م.د \ حسام إسماعيل هيبه أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد بكلية التربية- جامعة عين شمس

الدراسات العليا

تاريخ البحث

إجيزت الرسالة بتاريخ ٢٠١٧ \

ختم الإجازة

موافقة مجلس الجامعة ٢٠١٧ \

٢٠١٧ \

موافقة مجلس الكلية



الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه وأصلي وأسلم علي المبعوث رحمة للعالمين معلم البشرية سيدنا محمد صلي الله عليه وسلم وعلي آله وصحبه الطيبين الطاهرين ومن تبعهم بإحسان إلي يوم الدين أما بعد،

قال الله تعالى (رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت عليّ وعلى والديّ وأن أعمل صالحاً ترضاه وأبذلّني

برحمتك وفي عبادتك الصالحين) الآية من سورة النمل: ١٩

لا بد من تسجيل أقل ما يمكن أن يقال من كلمات الشكر والعرفان إلي من وقف بجانبني وساندني وشجعني لإنجاز هذا البحث وأحب أن أسجل كل الشكر والعرفان إلي الأستاذ المشرف \ يوسف عبد الصبور عبد اللاه لما قدمه لي من نصح وتسهيل فكان لي خير عون علي تذليل كل المعوقات، وخير معلم ومشرف كما أتقدم بجزيل الشكر إلي الأستاذ/ نبيل عبد الفتاح حافظ علي النصائح والإرشادات فكان لي خير عون، وإلي كل من ساهم ووقف معي وشجعني علي إنجاز هذا البحث للجميع اهدي لكم شكري وخالص امتناني .

كما يسعدني أن أتقدم بالشكر والتقدير والاحترام إلي السادة المحكمين لما بذلوه من جهد مشكور في تحكيم أدوات هذه الدراسة، ولما قدموه من نصح ومشورة. كما أتقدم بالشكر والعرفان إلي والدي وأخوتي علي دعمهم المعنوي المتواصل.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

الباحثة

مستخلص الدراسة

الاسم: أسماء أبوبكر رضوان

التخصص: صحة نفسية وإرشاد نفسي

الدرجة العلمية: الماجستير في التربية

عنوان الرسالة:

باللغة العربية \ نضوب الأنا وعلاقته بالاكنتاب لدي عينة من طلاب الجامعة (دراسة سيكومترية –
كلينيكية).

Ego Depletion and its relation with Depression among a \ باللغة الانجليزية
(sample of University Students (Psychometrical – Clinical Study

ملخص الرسالة

باللغة العربية:

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف علي طبيعة العلاقة بين نضوب الأنا والاكنتاب لدي عينة من
طلاب الجامعة. وتكونت عينة الدراسة من عینتين فرعيتين هما: عينة سيكومترية وتكونت من
(٢٠٠) طالب وطالبة من طلاب جامعة سوهاج، وعينة كلينيكية تكونت من ٤ طلاب من الحالات
الطرفية، ممن تتراوح أعمارهم ما بين (١٩-٢٤) سنة . واستخدمت الدراسة مقياس "بيك "
لالكنتاب، ومقياس نضوب الأنا (إعداد: الباحثة)، واستمارة دراسة الحالة (إعداد: الباحثة)، واختبار
تفهم الموضوع T.A.T إعداد: هنري موارى (١٩٣٥). وأسفرت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية
ذات دلالة احصائية بين درجات عينة الدراسة من الجنسين علي مقياس نضوب الأنا ودرجاتهم علي
مقياس الاكنتاب. كما كشفت الدراسة عن وجود فروق بين متوسطي درجات عينة الدراسة من
الجنسين علي كل من مقياس نضوب الأنا، ومقياس الاكنتاب وكانت هذه الفروق لصالح الذكور،
بالإضافة إلي وجود فروق ذات دلالة إحصائية موجبة بين متوسطات درجات أعمار عينة الدراسة
علي كل من مقياس نضوب الأنا، ومقياس الاكنتاب . كما تتبى حالة نضوب الأنا بالاكنتاب النفسي.
ووجود خصائص كلينيكية محددة لحالات نضوب الأنا ترتبط بالاكنتاب.

This study aims to identify the nature of the relationship between ego depletion and depression among university students. **The sample** of the study consisted of two sub-samples: a socometric sample consisting of (200 students) of university students, and a clinical sample consisting of 4 students from (lower –upper) cases, aged between (19-24) years. **The study used** Beck's Depression Scale, Ego depletion scale, Case Study a Form (prepared by the researcher), and Thematic Apperception Test (T.A.T) prepared by Henry Murry (1935). **The results** revealed a statistically significant correlation between sex of the study sample on both ego depletion scale and their degrees on the depression scale. The study also revealed differences between the mean scores of the study sample of both sexes on both the ego depletion scale and the depression scale. These differences were in favor of males. In addition, there were statistically significant differences between the mean age of the study sample on both the ego depletion scale and the depression scale. The state of ego depletion also predicts psychological depression. The existence of specific clinical characteristics of cases of ego depletion is associated with depression.

الكلمات المفتاحية :

Ego depletion نضوب الأنا

Depression الاكتئاب

The limited resources الموارد المحدودة

عميد الكلية

رئيس القسم

روجع

فهرس المحتويات

الصفحة	المحتوي
أ	شكر و عرفان
ب - ج	مستخلص الدراسة
د - و	فهرس المحتويات
ز	فهرس الجداول
ح	فهرس الملاحق
الفصل الأول: مدخل الدراسة	
٥-٢	مقدمة
٧-٦	أولاً: مشكلة الدراسة
٧	ثانياً: أهداف الدراسة
٨	ثالثاً: أهمية الدراسة
٩-٨	رابعاً: مصطلحات الدراسة
١١-١٠	خامساً : إجراءات الدراسة
الفصل الثاني: الإطار النظري	
تمهيد	تمهيد
٢٠-١٣	المحور الأول: نضوب الأنا
٢١-٢٠	٢) نشأة نضوب الأنا
٢٦-٢١	٣) التعريف بالمفهوم:
٣٣-٢٦	٤) نضوب الأنا وعلاقته ببعض المتغيرات والمفاهيم المتعلقة
٣٦-٣٤	٥) أنواع نضوب الأنا
٤٠-٣٦	٦) أعراض نضوب الأنا
٤٠	٧) انتشار نضوب الأنا
٤٦-٤٠	٨) الآثار المترتبة علي نضوب الأنا
٦٣-٤٦	٩) أسباب نضوب الأنا

٧٨-٦٣	(١٠) النظريات المفسرة لنضوب الأنا
٨٠-٧٨	(١١) نقد نظرية نضوب الأنا ونموذج الطاقة
٨١-٨٠	(١٢) أساليب الوقاية من نضوب الأنا
٨٩-٨١	(١٣) علاج نضوب الأنا
٩١-٨٩	(١٤) نضوب الأنا لدى طلاب الجامعة
٩٤-٩٢	المحور الثاني: الاكتئاب
٩٨-٩٤	١- التعريف بالمفهوم
١٠٠-٩٨	٢- تصنيف الاكتئاب
١٠٤-١٠٠	٣- أعراض الاكتئاب
١٠٥-١٠٤	٤- المعايير التشخيصية للاكتئاب
١٠٨-١٠٥	٥- مدي انتشار الاكتئاب
١١٣-١٠٨	٦- أسباب الاكتئاب
١٢٢-١١٤	٧- النظريات المفسرة للاكتئاب
١٢٤-١٢٢	٨- مآل الاكتئاب
١٤٦-١٢٤	٩- علاج الاكتئاب
١٤٧-١٤٦	١٠- طرق الوقاية من الاكتئاب
١٤٨-١٤٧	١١- عدوي الاكتئاب
١٥٠-١٤٨	١٢- فوائد الاكتئاب
١٥٠	١٣- الاكتئاب وطلاب الجامعة
١٥٥-١٥٠	١٤- العلاقة بين نضوب الأنا والاكتئاب
١٥٩-١٥٥	المحور الثالث: طلاب الجامعة وخصائصهم النفسية
١٦٠-١٥٩	خلاصة وتعقيب
الفصل الثالث: الدراسات السابقة وفروض الدراسة	
١٦٢	تمهيد
١٧٢-١٦٢	أ- دراسات تناولت نضوب الأنا
١٨١-١٧٣	ب- دراسات تناولت الاكتئاب

١٨٣-١٨١	ت- تعقيب عام علي الدراسات السابقة
١٨٤-١٨٣	فروض الدراسة
الفصل الرابع: الاجراءات المنهجية للدراسة	
	تمهيد
١٨٦	أولاً: منهج الدراسة
١٨٦	ثانياً: عينة الدراسة
٢٠٤-١٨٦	ثالثاً: أدوات الدراسة
٢٠٤	رابعاً: الأساليب الاحصائية
٢٠٦-٢٠٥	خامساً: إجراءات الدراسة
الفصل الخامس : نتائج الدراسة	
	تمهيد
٢١٧-٢٠٨	أولاً: النتائج السيكمترية للدراسة ومناقشتها
٢٨٠-٢١٧	ثانياً: النتائج الكلينيكية للدراسة ومناقشتها
٢٨١-٢٨٠	توصيات الدراسة
٢٨١	مقترحات الدراسة
مراجع الدراسة	
٢٩٤-٢٨٣	أولاً: المراجع العربية
٣٣٤-٢٩٤	ثانياً: المراجع الأجنبية
ملخص الدراسة	
٣٧٣-٣٦٩	أولاً: باللغة العربية
٣٧٨-٣٧٤	ثانياً: باللغة الإنجليزية

فهرس الجداول

رقم الجدول	العنوان	الصفحة
١.	توزيع الأبعاد علي مقياس نضوب الأنا في صورته النهائية	١٨٩
٢.	الاتساق الداخلي لأبعاد مقياس نضوب الأنا والدرجة الكلية	١٩١
٣.	نسب اتفاق المحكمين علي مدي انتماء عبارات أبعاد مقياس نضوب الأنا	١٩٢
٤.	الصدق العاملي لعبارات مقياس نضوب الأنا	١٩٣
٥.	نتائج حساب الصدق التمييزي لمقياس نضوب الأنا	١٩٤
٦.	قيم معاملات ثبات مقياس نضوب الأنا بطريقة ألفا – كرونباخ	١٩٥
٧.	قيم معاملات ثبات مقياس نضوب الأنا بطريقة التجزئة النصفية	١٩٥
٨.	مستويات الاكتئاب ودرجاتها	١٩٧
٩.	الاتساق الداخلي لعبارات مقياس بيك للاكتئاب	١٩٩
١٠.	قيم معاملات ثبات مقياس بيك للاكتئاب بطريقة ألفا – كرونباخ	٢٠٠
١١.	معاملات الارتباط بين درجات مقياس نضوب الأنا بأبعاده الفرعية ودرجات مقياس الاكتئاب ومستوى دلالتها لدى الطالبات عينة الدراسة (الإناث)	٢٠٨
١٢.	معاملات الارتباط بين درجات مقياس نضوب الأنا بأبعاده الفرعية ودرجات مقياس الاكتئاب ومستوى دلالتها لدى الطلاب عينة الدراسة (الذكور)	٢٠٩
١٣.	معاملات الارتباط بين درجات مقياس نضوب الأنا بأبعاده الفرعية ودرجات مقياس الاكتئاب ومستوى دلالتها لدى الطلاب عينة الدراسة (العينة ككل)	٢١٠
١٤.	دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة من الجنسين لمقياس نضوب الأنا	٢١١
١٥.	دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة من الجنسين لمقياس الاكتئاب	٢١٣
١٦.	دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة وفقاً لمتغير العمر لمقياس نضوب الأنا	٢١٤
١٧.	دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة وفقاً لمتغير العمر لمقياس بيك للاكتئاب	٢١٦
١٨.	نتائج الانحدار الخطي البسيط (الثنائي) لتفسير التنبؤ بالاكتئاب لدي طلاب الجامعة من خلال نضوب الأنا	٢١٧

فهرس الملاحق

الصفحة	اسم الملحق	رقم الملحق
٣٣٩-٣٣٥	مقياس نضوب الأنفا في (صورته الاولى)	١.
٣٤٠	قائمة بأسماء السادة المحكمين	٢.
٣٤٥-٣٤١	مقياس نضوب الأنفا في (صورته النهائية)	٣.
٣٥٠-٣٤٦	مقياس بيك للاكتئاب	٤.
٣٥٨-٣٥١	استمارة دراسة الحالة	٥.
٣٦٧-٣٦٠	صور التات	٦.

الفصل الأول

مدخل الدراسة

- مقدمة
- أولاً: مشكلة الدراسة
- ثانياً: أهداف الدراسة
- ثالثاً: أهمية الدراسة
- رابعاً: مصطلحات الدراسة
- خامساً: فروض الدراسة
- سادساً: إجراءات الدراسة
- سابعاً: الأساليب الإحصائية