



كلية البنات للأداب والعلوم والتربيـة
قسم علم نفس

التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع في السنة الأولى من العمر
(دراسة حالة)

رسالة مقدمة للحصول على
درجة الماجستير في الأداب علم نفس
إعداد
مروة محمد أمين محمد مصطفى

إشراف
الأستاذة الدكتورة : عزيزة محمد السيد
أستاذ علم نفس
كلية البنات - جامعة عين شمس

الدكتورة : هبة إسماعيل سرى
مدرس علم نفس
كلية البنات - جامعة عين شمس

الدكتورة : ماجى وليم يوسف
أستاذ علم نفس المساعد
كلية البنات - جامعة عين شمس

جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربيـة
إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة
فحص فى / / م ، و تتكون من :

- مناقشة
١. الأستاذ الدكتور /
 ٢. الأستاذ الدكتور /
 ٣. الأستاذ الدكتور /
 ٤. الأستاذ الدكتور /

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصيه بمنح الطالب درجه ماجستير فى / / .م

أ.د وكيـلة الكلـية

مدير الإدارـة

المـوظـف المـختص

سُرْمَهْ بَنْيَهْ لَهْلَهْ



جامعة عين شمس
كلية البنات للأداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الطالبة : مروة محمد أمين محمد

الدرجة العلمية : ماجستير في الأداب (علم النفس)

القسم : علم النفس

اسم الكلية : كلية البنات للأداب والعلوم والتربية

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة المنح : ٢٠١٨ م



كلية البنات للأداب والعلوم وال التربية

رسالة ماجستير

اسم الطالبة : مروة محمد أمين محمد

عنوان الرسالة : التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع في السنة الأولى من العمر (دراسة حالة)

اسم الدرجة : الماجستير في الأدب

لجنة الإشراف

الأستاذة الدكتورة : حزيرة محمد السيد

أستاذ علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس .

دكتورة : ماجي وليم يوسف

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

دکتورہ: ہبہ ایسما حکیم سری

مدرس علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

٢٠ / / تاريخ البحث:

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

۲۰ / /

ختم الإجازة

۲۰ / /

موافقة مجلس الجامعة

۲۰ / /

موافقة مجلس الكلية

۲۰ / /

مٰلِكٰ وَلِيٰ فَرَارٰ

سٰرٰ سٰرٰ سٰرٰ

بعد إتمام هذه الدراسة أحمد الله الذى أعانى وأمدنى من الأسباب ما مكنتى من إنجازها على هذا النحو، وأتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أسمهم معى فى إخراج هذه الدراسة وفى مقدمتهم الأستاذة الدكتورة / **عزبة محمد المصطفى** رحمها الله، مسجلة لها أسمى أيات الشكر وقدرة لها جهودها النيرة ، محترمة أرائها السديدة ، مدينة لها بالفضل بعد الله تعالى على مابذلتة فى سبيل إنجاز هذا المجهود المتواضع ، و كنت أتمنى أن تكون معنا الآن ، ولكن لا يسعنى من مكانى هذا إلا أن أدعوا لها بالرحمة والسكينة وأن يدخلها الله فسيح جناته و يجعل هذا العمل فى ميزان حسناتها ، وإلى من أكملوا من بعدها عبء العمل وجهد العطاء والسير على نهج الكمال : الأستاذة / **هاجي ولية يوسف** ، والدكتورة / **هبة إسماعيل سرى** ، مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات ، شاكرة لهما حسن التوجيه والإرشاد والتعاون وحسن المشورة والدعم والعمل على تتبع نفس النهج وإكمال ما نقص من خطوات ، وإلى كل من ساندونى بالدعم والنصيحة والجهد المثمر ، وأخص بالذكر د. **دبابي محمد المنعم سيف** مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات ، و د. **أسماء محمد المنعم عرقان** مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات ، وإلى أسرتى الغالية وعائلتى الكبيرة التي أحبها والتى بدون مساندتها وعونها الدائم ما أتممت حرفا مما بدأت و إلى كل من علمنى حرفا أو ساندى ودعمنى من أساتذتى وزملائى الكرام ليخرج هذا البحث إلى النور.

كما يسرنى أنأشكر أعضاء هيئة المناقشة الأستاذة : أ. د. **نبيلة أبو زيد** - أستاذ علم النفس - بكلية البنات جامعة عين شمس، وأ. د. **محمد رزق المعياري** - أستاذ علم النفس - بكلية الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس على تقضيلهم بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته وإبداء الملاحظات التي سوف تسهم فى رفع مستوى العلمى. وفي الختام أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى كل من أسمهم فى هذا العمل سواء بالعون أو التوجيه وجزاهم الله عنى كل خير .

والله ولى التوفيق ،

الباحثة

مستخلص البحث

دراسة : مروة محمد أمين محمد (٢٠١٨)

عنوان : التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع في السنة الأولى من العمر (دراسة حالة)

جهة البحث : جامعة عين شمس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - قسم علم النفس

هدفت الدراسة إلى: الكشف عن العلاقة بين التغيرات النفسية للألم في فترة الحمل ومزاج الرضيع ، في السنة الأولى من الميلاد، والتعرف على مدى ثبات واستقرار الخصائص المزاجية للرضيع في بداية و中途 ونهاية السنة الأولى من عمره، كذلك الكشف عن العوامل الديموجرافية المؤثرة في مزاج الرضيع .

ت تكونت عينة الدراسة من (١٢) حالة من السيدات الحوامل، تم تتبعهم في الشهور الأخيرة من الحمل، وبعد الولادة تم تتبع أبنائهن منذ الميلاد حتى نهاية عامهم الأول ، وتم اختيار عدد (٦) حالات لدراستهم بشكل متعمق .

وقد إستخدمت الباحثة العديد من الأدوات السيكومترية التي قامت بإعداد إثنين منها هما " مقياس الاتجاه نحو الحمل و"مقياس الصحة النفسية للرضيع " وترجمة آداتين هما " مقياس التعلق الأمومي قبل الميلاد " و"مقياس " استبيان سلوك الرضع المعدل " بالإضافة إلى استخدام الأدوات الاكلينيكية وهي "دراسة الحالة " و"اختبار "

" T.A.T

وقد توصلت النتائج إلى :

١- وجود علاقة بين التغيرات النفسية التي تتعرض لها المرأة في فترة الحمل ومزاج الرضيع في السنة الأولى من العمر .

٢- عدم اختلاف مزاج الرضيع تبعاً لاختلاف المتغيرات الديموجرافية .

٣- وجود فروق بين بعض الخصائص المزاجية للرضيع بين أول و中途 ونهاية السنة الأولى من عمره .

٤- اختلاف أبعاد الصحة النفسية للرضيع تبعاً لاختلاف مزاجه في السنة الأولى من العمر والتغيرات النفسية لوالدته في فترة الحمل.

كلمات مفتاحية :

- الحمل .Pregnancy

- مزاج الرضيع Infant temperament

Abstract

This study aims to: •Detection of the relationship between the psychological changes of the mother in the pregnancy and the infant temperament in the first year of birth, and the identification of the stability of the characteristics of infant temperament in the beginning, middle and end of the first year of age, as well as the detection of demographic factors affecting the infant temperament.

The study sample consisted of (12) pregnant women who were followed in the last months of pregnancy, After birth, their children were followed from birth until the end of their first year. Six cases were selected for (case study).

The researcher used the following tools:

The researcher used 10 psychometric tools, that prepared two of them "Attitude towards pregnancy scale", and "infant mental health "translate two of them, the "maternal attachment scale" and the " Infant behavior questionnaire- Revised", as well as the use of clinical tools, "Case study" and "TAT"

The study reached the following:

- 1- There is a relationship between the psychological changes of the pregnant woman and the infant temperament in the first year of his life.
- 2- There are not differences in the temperament dimensions according to the different demographic variables.
- 3- There are differences in some infant temperament dimensions between the first, middle and end of his first year, while there are no differences on the other dimensions.
- 4- There are difference in the infant's mental health in the psychological profile, according to his/her different temperament in the first year and the psychological changes of his/her mother during pregnancy

Key words:

Pregnancy

Temperament

Infant mental health