



كلية البنات للأداب والعلوم والتربية  
قسم علم نفس

## التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع فى السنة الأولى من العمر ( دراسة حالة )

رسالة مقدمة للحصول على  
درجة الماجستير فى الآداب علم نفس  
إعداد  
مروة محمد أمين محمد مصطفى

إشراف

الأستاذة الدكتورة : عزيزة محمد السيد  
أستاذ علم نفس  
كلية البنات – جامعة عين شمس

الدكتورة : هبة إسماعيل سرى  
مدرس علم نفس  
كلية البنات – جامعة عين شمس

الدكتورة : ماجى وليم يوسف  
أستاذ علم نفس المساعد  
كلية البنات – جامعة عين شمس



جامعة عين شمس  
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية  
إدارة الدراسات العليا

تاريخ موافقة مجلس الكلية على تشكيل لجنة الحكم والمناقشة  
فحص في / / م ، وتتكون من :

مناقشة

١. الأستاذ الدكتور /
٢. الأستاذ الدكتور /
٣. الأستاذ الدكتور /
٤. الأستاذ الدكتور /

تاريخ موافقة مجلس الكلية على التوصيه بمنح الطالب درجه ماجستير فى / /  
م.

أ.د وكييلة الكلية

مدير الإدارة

الموظف المختص



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





جامعة عين شمس  
كلية البنات للأدب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

## صفحة العنوان

اسم الطالبة : مروة محمد أمين محمد

الدرجة العلمية : ماجستير فى الآداب ( علم النفس )

القسم : علم النفس

اسم الكلية : كلية البنات للأدب والعلوم والتربية

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة المنح : ٢٠١٨ م







كلية البنات للأداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

### رسالة ماجستير

اسم الطالبة : مروة محمد أمين محمد

عنوان الرسالة : التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع فى السنة الأولى من العمر  
( دراسة حالة )

اسم الدرجة : الماجستير فى الآداب

### لجنة الإشراف

الأستاذة الدكتورة : محبزة محمد السيد

أستاذ علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس .

دكتورة : ماجى وليم يوسف

أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

دكتورة : هبة إسماعيل سرى

مدرس علم النفس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس

تاريخ البحث : / / ٢٠

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ

/ / ٢٠

ختم الإجازة

/ / ٢٠

موافقة مجلس الجامعة

/ / ٢٠

موافقة مجلس الكلية

/ / ٢٠





بعد إتمام هذه الدراسة أحمد الله الذى أعاننى وأمدنى من الأسباب ما مكننى من إنجازها على هذا النحو، وأتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من أسهم معى فى إخراج هذه الدراسة وفى مقدمتهم الأستاذة الدكتورة / **مريزة محمد السيد** رحمها الله، مسجلة لها أسمى آيات الشكر ومقدرة لها جهودها النيرة ، محترمة أرائها السديدة ، مدينة لها بالفضل بعد الله تعالى على مابذلته فى سبيل إنجاز هذا المجهود المتواضع ، وكنت أتمنى أن تكون معنا الآن ، ولكن لا يسعنى من مكاني هذا إلا أن أدعو لها بالرحمة والسكينة وأن يدخلها الله فسيح جناته ويجعل هذا العمل فى ميزان حسناتها ، وإلى من اكملوا من بعدها عبء العمل وجهد العطاء والسير على نهج الكمال :الدكتورة / **هاجى وليد يوسف** ، والدكتورة / **هبة إسماعيل سرى**، مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات ، شاكرة لهما حسن التوجيه والإرشاد والتعاون وحسن المشورة والدعم والعمل على تتبع نفس النهج وإكمال ما نقص من خطوات ، وإلى كل من ساندونى بالدعم والنصيحة والجهد المثمر، وأخص بالذكر د. **رباب محمد المنعم سيف** مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات، و د. **أسماء محمد المنعم عرفان** مدرس علم النفس المساعد بكلية البنات، وإلى أسرتى الغالية وعائلتى الكبيرة التى أحبها والتى بدون مساندتها وعونها الدائم ما أتممت حرفا مما بدأت و إلى كل من علمنى حرفا أو ساندنى ودعمنى من أساتذتى وزملائى الكرام ليخرج هذا البحث إلى النور.

كما يسرنى أن أشكر أعضاء هيئة المناقشة الأساتذة : أ.د. **نبيلة أبو زيد** - أستاذ علم النفس - بكلية البنات جامعة عين شمس، وأ.د. **محمد رزق الهيموى** - أستاذ علم النفس - بكلية الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس على تفضلهم بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته وإبداء الملاحظات التى سوف تسهم فى رفع مستواه العلمى. وفى الختام أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى كل من أسهم فى هذا العمل سواء بالعون أو التوجيه وجزاهم الله عنى كل خير .

والله ولى التوفيق ،،

الباحثة



## مستخلص البحث

دراسة : مروة محمد أمين محمد (٢٠١٨)

بعنوان : التغيرات النفسية للمرأة الحامل وعلاقتها بمزاج الرضيع فى السنة الأولى من العمر (دراسة حالة )

جهة البحث : جامعة عين شمس - كلية البنات للأداب والعلوم والتربية - قسم علم النفس

هدفت الدراسة إلى: الكشف عن العلاقة بين التغيرات النفسية للأم فى فترة الحمل ومزاج الرضيع ، فى السنة الأولى من الميلاد، والتعرف على مدى ثبات واستقرار الخصائص المزاجية للرضيع فى بداية ومنتصف ونهاية السنة الأولى من عمره، كذلك الكشف عن العوامل الديموجرافية المؤثرة فى مزاج الرضيع .

تكونت عينة الدراسة من (١٢) حالة من السيدات الحوامل، تم تتبعهم فى الشهور الأخيرة من الحمل، وبعد الولادة تم تتبع أبنائهن منذ الميلاد حتى نهاية عامهم الأول ، وتم اختيار عدد (٦) حالات لدراستهم بشكل متعمق .

وقد استخدمت الباحثة العديد من الأدوات السيكمترية التى قامت بإعداد إثنين منها هما " مقياس الاتجاه نحو الحمل و"مقياس الصحة النفسية للرضيع " وترجمة أداتين هما " مقياس التعلق الأموى قبل الميلاد " ومقياس " استبيان سلوك الرضع المعدل " بالإضافة إلى استخدام الأدوات الاكلينيكية وهى "دراسة الحالة " واختبار " T.A.T "

وقد توصلت النتائج إلى :

- ١- وجود علاقة بين التغيرات النفسية التى تتعرض لها المرأة فى فترة الحمل ومزاج الرضيع فى السنة الأولى من العمر .
- ٢- عدم اختلاف مزاج الرضيع تبعاً لاختلاف المتغيرات الديموجرافية .
- ٣- وجود فروق بين بعض الخصائص المزاجية للرضيع بين أول ومنتصف ونهاية السنة الأولى من عمره .
- ٤- اختلاف أبعاد الصحة النفسية للرضيع تبعاً لاختلاف مزاجه فى السنة الأولى من العمر والتغيرات النفسية لوالدته فى فترة الحمل.

كلمات مفتاحية :

- الحمل Pregnancy.
- مزاج الرضيع Infant temperament



### **Abstract**

**This study aims to:** •Detection of the relationship between the psychological changes of the mother in the pregnancy and the infant temperament in the first year of birth, and the identification of the stability of the characteristics of infant temperament in the beginning, middle and end of the first year of age, as well as the detection of demographic factors affecting the infant temperament.

**The study sample** consisted of ( 12) pregnant women who were followed in the last months of pregnancy, After birth, their children were followed from birth until the end of their first year. Six cases were selected for ( case study).

**The researcher used the following tools:**

The researcher used 10 psychometric tools, that prepared two of them "Attitude towards pregnancy scale", and "infant mental health" translate two of them, the "maternal attachment scale" and the " Infant behavior questionnaire- Revised", as well as the use of clinical tools, "Case study" and "TAT"

**The study reached the following:**

- 1- There is a relationship between the psychological changes of the pregnant woman and the infant temperament in the first year of his life.
- 2- There are not differences in the temperament dimensions according to the different demographic variables.
- 3- There are differences in some infant temperament dimensions between the first, middle and end of his first year, while there are no differences on the other dimensions.
- 4- There are difference in the infant's mental health in the psychological profile, according to his/her different temperament in the first year and the psychological changes of his/her mother during pregnancy

**Key words:**

**Pregnancy**

**Temperament**

**Infant mental health**