



كلية التربية
قسم الصحة النفسية

()
إعداد

إشراف

/ .

- -

2009

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا
لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مُوْدَّةً وَرَحْمَةً إِنْ فِي ذَلِكَ
لَا يَعْلَمُ لِقَوْمٍ يَتَكَبَّرُونَ"

صدق الله العظيم

(سورة الروم، الآية 21)



/ /

2009 / 7 / 1 :

200 / / :

الأستاذ الدكتور/نادر فتحي قاسم
أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية
كلية التربية جامعة عين شمس
الأستاذة الدكتورة/سلوى محمد عبد الباقي أستاذ الصحة النفسية
كلية التربية جامعة حلوان
الأستاذة الدكتورة/تهاني محمد عثمان أستاذ الصحة النفسية المساعد
كلية التربية جامعة عين شمس



/ / / / /

2002 /

2009 /

شكر وتقدير

رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت علي وعلى والدي، وأن أعمل صالحاً ترضاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين ، يشرفني أن أتقدم في مستهل رسالتي بأسمي آيات العرفان لكل من أسمهم في إخراج هذا العمل إلى النور، وأخص بالذكر أستاذتي الغالية د. تهاني محمد عثمان أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية جامعة عين شمس، والتي أفضت علي شرف قبول الإشراف على هذه الرسالة، وأغدقـتـ عليـ بـعـلـمـهـاـ الـوـفـيرـ،ـ مماـ جـعـلـنـيـ أـخـرـجـ بـهـذـاـ الـعـمـلـ مـتـحـدـثـةـ بـلـغـهـاـ وـتـفـكـيرـهـاـ الـذـيـ يـعـدـ مـنـهـاـجـاـ تـتـعـلـمـ مـنـهـ الـأـجـيـالـ الـحـالـيـةـ وـالـقـادـمـةـ،ـ دـاعـيـةـ اللـهـ أـنـ يـوـفـقـهـاـ لـمـاـ يـجـبـهـ وـيـرـضـاهـ.

كما أتقدم بخالص شكري وامتناني وعميق تقديرني إلى أستاذـيـ الفـاضـلـ دـ.ـ جـمـالـ مـحـمـدـ حـسـنـ نـافـعـ مـدـرـسـ الصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ بـكـلـيـةـ التـرـبـيـةـ جـامـعـةـ عـيـنـ شـمـسـ،ـ وـالـذـيـ غـمـرـنـيـ بـتـوـجـيهـاتـهـ وـمـسـاعـدـاتـهـ الـجـلـيلـةـ،ـ فـكـانـتـ تـوـجـيهـاتـهـ الرـائـدـةـ تـأـتـيـ لـتـصـحـيـحـ مـاـ أـعـوـجـ عـنـ الـبـنـيـانـ،ـ وـتـرـسـمـ لـلـبـحـثـ طـرـيـقـهـ الـقـوـيـمـ،ـ فـلـمـ يـمـلـ قـطـ مـنـ إـلـاحـاحـيـ الـمـسـتـمـرـ بـالـاسـتـقـسـاـتـ وـالـأـسـلـةـ،ـ فـجـازـاهـ اللـهـ عـنـ خـيـرـ الـجـزـاءـ وـأـدـامـهـ مـنـبـعـاـ لـلـعـلـمـ وـالـعـطـاءـ.

كما أتقدم بعظيم الشكر إلى كل من:

الأستاذ الدكتور/ نادر فتحي قاسم أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية بكلية التربية جامعة عين شمس.

والأستاذة الدكتورة/ سلوى محمد عبد الباقي أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة طوان.

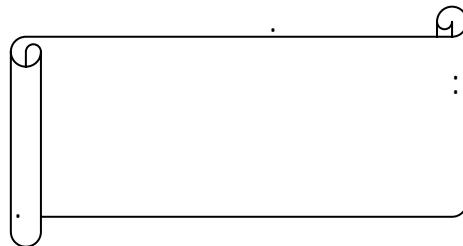
وذلك على تفضيلهما بقبول مناقشة البحث، ولا شك في أن قبولهما المناقشة شرف للبحث وللباحثة على حد سواء.

كما أقدم شكري للمدارس التي سمحـتـ لـيـ بـزـيـارـتـهـاـ وـبـتـطـبـيـقـ أدـوـاتـ الـدـرـاسـةـ فيهاـ.

ويحيـنـ شـكـريـ وـإـعـازـيـ لـوـالـدـيـ الـكـرـيمـيـنـ:ـ أـبـيـ السـيـدـ الـفـاضـلـ/ـ عـلـيـ النـعـنـاعـيـ،ـ وـأـمـيـ السـيـدـةـ الـفـاضـلـةـ/ـ جـيـهـانـ مـحـمـودـ،ـ عـلـىـ دـعـمـهـاـ الـمـسـتـمـرـ لـيـ،ـ فـبـفـضـلـهـماـ أـعـتـرـفـ وـبـجـمـيـلـهـماـ أـدـيـنـ،ـ فـقـدـ كـانـتـ تـقـتـهـاـ الـدـائـمـةـ بـقـدـرـاتـيـ دـافـعـاـ مـسـتـمـرـاـ لـيـ،ـ كـمـاـ كـانـ دـافـعـيـ الـأـكـبـرـ هوـ أـرـىـ فـيـ النـهـاـيـةـ بـسـمـةـ رـضـاـ تـرـسـمـ عـلـىـ وـجـهـهـماـ،ـ أـفـخـرـ طـوـالـ حـيـاتـيـ وـفـيـ آـخـرـتـيـ بـأـنـيـ كـنـتـ سـبـبـهـاـ،ـ فـرـبـ اـرـحـمـهـماـ كـمـاـ رـبـيـانـيـ صـغـيـرـاـ.

كما أنقدم بخالص شكري لأخي: محمد، وأختي: شيرين ونرمين على تشجيعهم المستمر ومساعدتهم العملية والمعنوية، فكنت أشعر دائمًا بأنني لست وحدي من يقوم بهذا العمل، فجزاهم الله عندي كل خير.

وفي النهاية أريد أنأشكر زوجي: الأستاذ سمير قطب على تدعيمه المستمر لي وثقته في وفي قدراتي، فكان خير عون لي لكي يخرج هذا العمل ولو لا وجوده الآن لما اكتملت سعادتي، فله مني كل الشكر والعرفان داعية الله أن يوفقه لما يحبه ويرضاه.



.)	(2006	.1
.)	(.2
.)	(.3
.)		.4
	:	
		-1
	-	-2
	T-Test	-3
	:	
0,01		.1
0,01		.2
		.3
		.4

0,01 .5

0,01 .6

.7

.8

:Key Words

Counseling Program	.1
Anxiety	.2
Depression	.3
Spinsters	.4

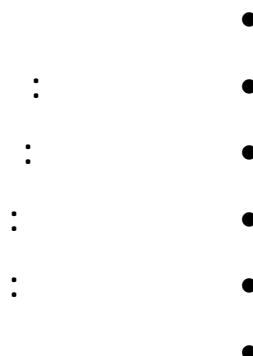
الفصل الأول

-
-
-
-
-

الفصل الثاني



الفصل الثالث



الفصل الرابع

إجراءات الدراسة

- تقديم
- منهج الدراسة
- عينة الدراسة
- أدوات الدراسة

• خطوات تطبيق الجانب التجريبي من الدراسة

• الأساليب الإحصائية المستخدمة

الفصل الخامس

- تقديم
- نتائج التحقق من الفرض الأول
- نتائج التحقق من الفرض الثاني
- نتائج التحقق من الفرض الثالث
- نتائج التحقق من الفرض الرابع
- نتائج التحقق من الفرض الخامس
- نتائج التحقق من الفرض السادس
- نتائج التحقق من الفرض السابع

- نتائج التحقق من الفرض الثامن
- خلاصة نتائج الدراسة
- توصيات الدراسة
- الدراسات المقترحة

مراجعة الدراسة

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الأجنبية

ملاحق الدراسة