



كلية التربية
قسم الصحة النفسية

(
إعداد

إشراف

/ .

-

-

2009

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا
لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ"

صدق الله العظيم

(سورة الروم، الآية 21)



:

:

.

:

/

/

-

-

2009 / 7 / 1 :

200 / / :

:

الأستاذ الدكتور/نادر فتحي قاسم أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية
كلية التربية جامعة عين شمس
الأستاذة الدكتورة/سلوى محمد عبد الباقي أستاذ الصحة النفسية
كلية التربية جامعة حلوان
الأستاذة الدكتورة/تهاني محمد عثمان أستاذ الصحة النفسية المساعد
كلية التربية جامعة عين شمس



/

/

/

/

/

2002 /

2009 /

شكر وتقدير

رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت علي وعلى والديّ، وأن أعمل صالحاً ترضاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين ، يشرفني أن أتقدم في مستهل رسالتي بأسمى آيات العرفان لكل من أسهم في إخراج هذا العمل إلى النور، وأخص بالذكر أستاذتي الغالية د./ **تهاني محمد عثمان** أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية جامعة عين شمس، والتي أفاضت علي شرف قبول الإشراف على هذه الرسالة، وأغدقت علي بعلمها الوفير، مما جعلني أخرج بهذا العمل محدثة بلغتها وتفكيرها الذي يعد منهاجاً تتعلم منه الأجيال الحالية والقادمة، داعية الله أن يوفقها لما يحبه ويرضاه.

كما أتقدم بخالص شكري وامتناني وعميق تقديري إلى أستاذي الفاضل د./ **جمال محمد حسن نافع** مدرس الصحة النفسية بكلية التربية جامعة عين شمس، والذي غمرني بتوجيهاته ومساعداته الجليلة، فكانت توجيهاته الرائدة تأتي لتصحيح ما أعوج عن البنیان، وترسم للبحث طريقه القويم، فلم يمل قط من إلحاحي المستمر بالاستفسارات والأسئلة، فجازاه الله عني خير الجزاء وأدامه منبعاً للعلم والعطاء. كما أتقدم بعظيم الشكر إلى كل من:

الأستاذ الدكتور/ **نادر فتحي قاسم** أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية بكلية التربية جامعة عين شمس.

والأستاذة الدكتورة/ **سلوى محمد عبد الباقي** أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة حلوان.

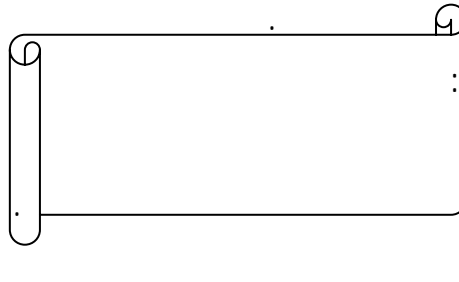
وذلك على تفضلهما بقبول مناقشة البحث، ولا شك في أن قبولهما المناقشة شرف للبحث وللباحثة على حد سواء.

كما أقدم شكري للمدارس التي سمحت لي بزيارتها وبتطبيق أدوات الدراسة فيها.

ويحین شکري وإعزازی لوالدي الكريمین: أبي السيد الفاضل/ علي النعناعي، وأمي السيدة الفاضلة/ جيهان محمود، على دعمهما المستمر لي، بففضلهما أعترف وبجميلهما أدين، فقد كانت ثقتهم الدائمة بقدراتي دافعاً مستمراً لي، كما كان دافعي الأكبر هو أن أرى في النهاية بسمة رضا ترتسم على وجهيهما، أفخر طوال حياتي وفي آخرتي بأني كنت سببها، فرب ارحمهما كما ربياني صغيراً.

كما أتقدم بخالص شكري لأخي: محمد، وأختي: شيرين ونرمين على تشجيعهم المستمر ومساعداتهم العملية والمعنوية، فكنت أشعر دائماً بأنني لست وحدي من يقوم بهذا العمل، فجزاهم الله عني كل خير.

وفي النهاية أريد أن أشكر زوجي: الأستاذ سمير قطب على تدعيمه المستمر لي وثقته في وفي قدراتي، فكان خير عون لي لكي يخرج هذا العمل ولولا وجوده الآن لما اكتملت سعادتي، فله مني كل الشكر والعرفان داعية الله أن يوفقه لما يحبه ويرضاه.



40

، 38 30 ()

) .1

(2006

.() .2

.() .3

.() .4

:

-1

-

-2

T-Test -3

:

0,01 .1

.

0,01 .2

.

.3

.

.4

.

0,01 .5

0,01 .6

.7

.8

:Key Words

Counseling Program .1

Anxiety .2

Depression .3

Spinsters .4

الفصل الأول

-
-
-
-
-
-

الفصل الثاني

•

•

•

•

•

.

.

.

.

الفصل الثالث

●

:

•

•

الفصل الرابع

إجراءات الدراسة

- تقديم
- منهج الدراسة
- عينة الدراسة
- أدوات الدراسة

- خطوات تطبيق الجانب التجريبي من الدراسة
- الأساليب الإحصائية المستخدمة

الفصل الخامس

- تقديم
- نتائج التحقق من الفرض الأول
- نتائج التحقق من الفرض الثاني
- نتائج التحقق من الفرض الثالث
- نتائج التحقق من الفرض الرابع
- نتائج التحقق من الفرض الخامس
- نتائج التحقق من الفرض السادس
- نتائج التحقق من الفرض السابع

- نتائج التحقق من الفرض الثامن
- خلاصة نتائج الدراسة
- توصيات الدراسة
- الدراسات المقترحة

مراجع الدراسة

أولاً: المراجع العربية
ثانياً: المراجع الأجنبية

ملاحق الدراسة