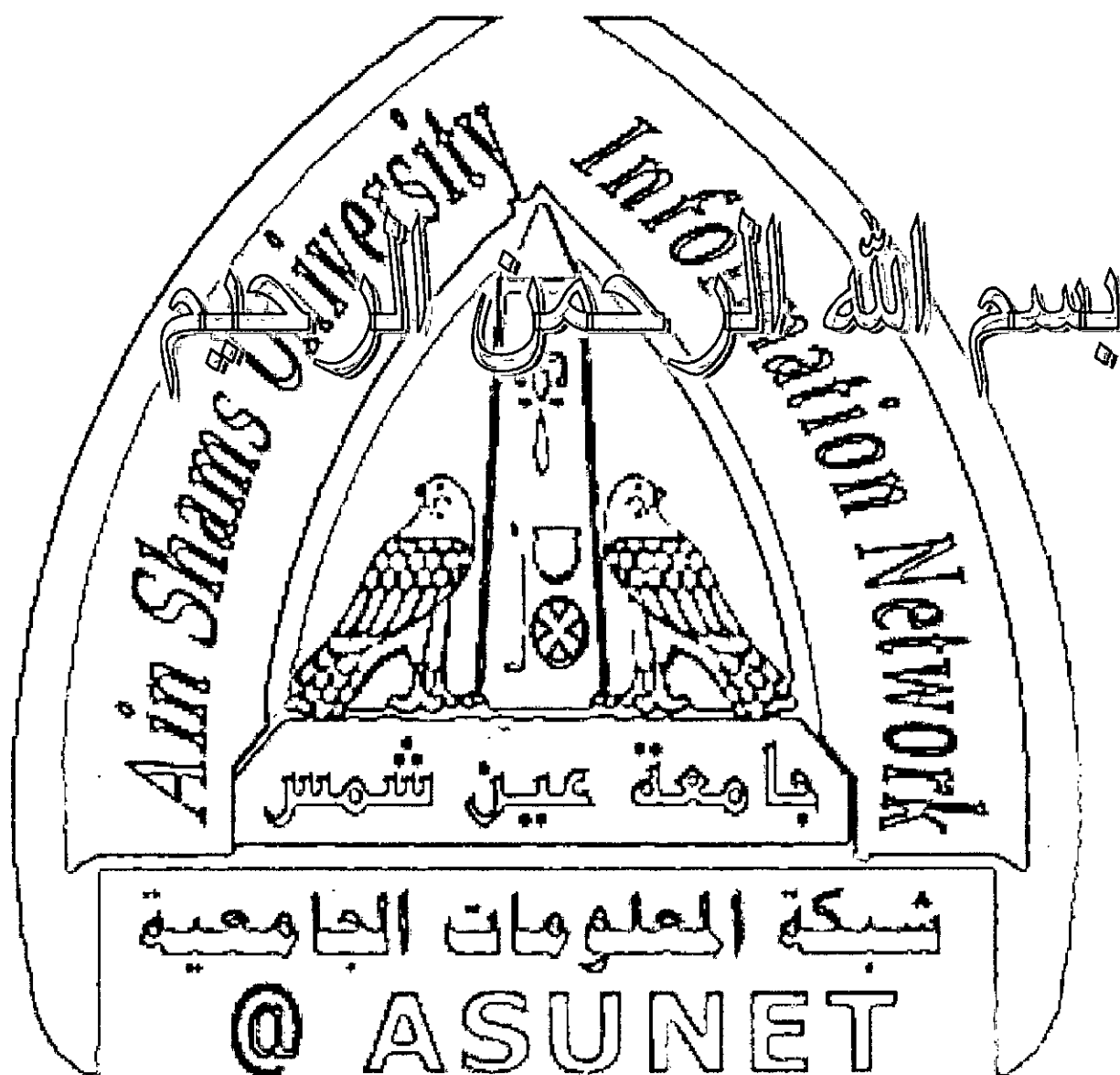




شبكة المعلومات الجامعية





شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

بعض الوثائق
مكتبة جامعة
Ain Shams University
International Network
جامعة عين شمس

شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

بالرسالة صفحات لح



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET

وضع شبكة الشكل الجانبي لبعض القياسات الجسمية لدى لاعبي الووشو-كونغ فو تحت ٢٠ سنة بجمهورية مصر العربية

رسالة مقدمة من

محمد إبراهيم إبراهيم أبو حشيش

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

الدكتور

يحيى فوزي السيد

خبير ووشو ومقرر اللجنة الفنية بالإتحاد المصري

عضو اللجنة الفنية بالإتحادين العربي

والإفريقي للوشو-كونغ فو

أستاذ الدكتور

رمزي عبد القادر الطنبولي

الأستاذ بقسم تدريب المنازلات والرياضات

الفردية بكلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

٤٢٨ هـ - ٢٠٠٧ م

ص ٤٤٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ
صدق الله العظيم

[سورة: هود - الآية: ٨٨]

قرار لجنة المناقشة والحكم

- انه في يوم السبت الموافق ١٩ / ٥ / ٢٠٠٧ اجتمعت اللجنة المشكلة من :
- أستاذ دكتور / حسين احمد حجاج
أستاذ المبارزة بقسم تدريب المنازل والرياضات الفردية - ووكيل
الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - بكلية التربية الرياضية
للبنين - جامعة الإسكندرية . (مناقشا)
- أستاذ دكتور / أمال أحمد حسن الحلبي
أستاذ القياس والتقويم في التربية الرياضية بقسم المناهج
وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة
الإسكندرية (مناقشا)
- أستاذ دكتور / رمزي عبد القادر الطنبولي
أستاذ المبارزة بقسم تدريب المنازل والرياضات الفردية - بكلية
التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية . (مشرفا)
- دكتور / يحيي فوزي السيد أحمد
خبير ووشو ومقرر اللجنة الفنية بالاتحاد المصري وعضو باللجنة
الفنية بالاتحاديين العربي والأفريقي للوشو - كونغ فو (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الدارس / محمد إبراهيم إبراهيم أبو حشيش

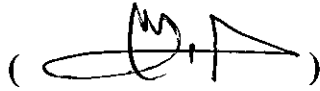
وموضوعها

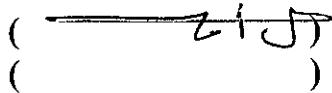
" وضع شبكة الشكل الجانبي لبعض القياسات الجسمية لدى لاعبي الوشو - كونغ فو تحت ٢٠ سنة
بجمهورية مصر العربية "

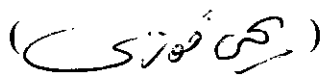
وقد تمت المناقشة في تمام الساعة (٨) من يوم السبت الموافق ١٩ / ٥ / ٢٠٠٧ بمقر كلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقتрحت منح الدارس / محمد إبراهيم إبراهيم أبو حشيش درجة الماجستير
في التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

()

()

()

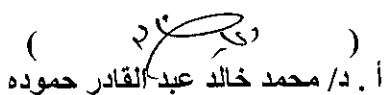
- أستاذ دكتور / حسين احمد حجاج

- أستاذ دكتور / أمال أحمد حسن الحلبي

- أستاذ دكتور / رمزي عبد القادر الطنبولي

- دكتور / يحيي فوزي السيد أحمد

يعتمد ،،
عميد الكلية

()
أ. د / محمد خالد عبد القادر حموده



شكر وتقدير

الحمد لله الذي أحسن تدبير الكائنات و خلق الأرضيين و السماوات و أنزل الماء من المعصرات و أنشا الحب و النبات و قدر الأرزاق و الأقوات و أثاب علي الأعمال الصالحات و الصلاة و السلام علي سيدنا محمد ذي المعجزات الظاهرات الذي حصل من نوره وجوده الكائنات . يتقدم الباحث بهذا البحث شاكرا الله علي نعمته طالبا منه سبحانه وتعالى المدد والتوفيق في أن يفي هذا البحث بحاجة طالبيه محتسبا ما بذلته في إعدادة من جهد و عناء لله و طاعة لأمر الله في إرجاع الفضل الي زويه حيث قال رسول الله صلي الله عليه و سلم عن رب العزة جل و علا في حديثه القدسي " عبدي لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير علي يديه " صدق سول الله صلي الله عليه و سلم فيما بلغ عن رب العزة جل و علا .

لذا يتقدم الباحث بخالص الشكر و التقدير و العرفان الي من كانوا أمامه نورا يستضاء به و الي جواره عضدا ومن خلفه دافعا يحثونه علي الاستمرار وأخص بالشكر و التقدير أستاذي الفاضل / رمزي عبد القادر الطنبولي علي ما قدمه للباحث من جهد وما قدمه لي من عون فأعرف أني كنت كثير التردد إليه و كثير الإلحاح بالسؤال عليه و الذي دأب علي توجيه الباحث فكريا وتربويا فأقدم لسيادته جزيل شكري و تقديري و امتناني بارك الله في صحته و ماله وأهله بيته و جزاه الله عني خير الجزاء .

كما أتقدم بخالص شكري و تقديري الي الدكتور / يحيي فوزي السيد الذي كان خير عون لي طوال فترة البحث فأقدم لسيادته جزيل الشكر و التقدير لما قدمه للباحث من تسهيلات علمية و توجيهات و علي دلوه العلمي في هذا البحث فأقدم لسيادته جزيل الشكر و التقدير بارك الله له في صحته و أهله بيته و أن ينفعنا بعلمه جزاه الله عني خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر و التقدير الي سيادة الأستاذ الدكتور / حسين أحمد حجاج علي ما بذله من جهد و الذي دأب علي توجيه الباحث فكريا و تربويا جزاه الله عني خير الجزاء و بارك له في صحته و أهل بيته .و يسعدني أن أتقدم بخالص الشكر و التقدير الي الأستاذ الدكتور / أمال أحمد الحلبي علي تفضل سيادتها بمناقشة هذا البحث فليسيادتها مني كل الشكر والتقدير و جزاها الله عني خير الجزاء وأدام عليها الصحة و العافية .

كما لا يفوتني أن أتقدم بعظيم شكري و تقديري الي أسرة الوشو- كونغ فو بجمهورية مصر العربية إداريين ومدرسين و لاعبين لما بذلوه من جهد حتى إتمام هذا البحث المتواضع فلهم مني كل الشكر و التقدير. كما لا يفوتني أن أتقدم بخالص

الشكر والتقدير الي كل من الدكتور/ مصطفى جمعة والدكتور/ محمد زايد و الكابتن /
أسامة غريب البنا و الكابتن /وائل مصطفى جزاهم الله عني خير الجزاء وأخص
بالشكر الأستاذ / محمد علي المتعافي علي ما بذله من جهد كبير يعجز اللسان عن
ذكره وفيه أقول أذكر حاجتي أم قد كفاني حياؤك إن شيمتك الحياء إذا أثنا عليك
المرء يوماً كفاه من تعرضه الثناء فله مني كل الشكر والتقدير كما أتقدم بالشكر و
التقدير و العرفان الي أسرتي العزيزة والدي و والدي و أخواتي لما لهم من أثر كبير
في إتمام هذا البحث فلهم مني أسمي آيات الشكر و التقدير و كما أتقدم بالشكر و
التقدير الي أهلي و عشيرتي فإليهم جميعا أقدم الشكر والتقدير.

والله ولي التوفيق

الباحث

قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
—	قائمة المحتويات	أ
—	قائمة الجداول	د
—	قائمة الأشكال	هـ

الفصل الأول

مقدمة البحث

١/١ - مشكلة البحث وأهميتها	٢
٢/١ - هدف البحث	٥
٣/١ - فروض البحث	٥
٤/١ - المصطلحات المستخدمة في البحث	٥

الفصل الثاني

٠/٢ - الدراسات النظرية و الدراسات السابقة

١/٢ - الدراسات النظرية :	٨
١ / ١ / ٢ - القياسات الجسمية	٨
٢ / ١ / ٢ - أبعاد و أقسام القياسات الجسمية	٩
٣ / ١ / ٢ - أهمية القياسات الجسمية في المجال الرياضي	١٠
٤ / ١ / ٢ - مكونات المجال الجسمي	١٥
٥ / ١ / ٢ - تعريف شبكة الشكل الجانبي (البروفيل)	٢١
٦ / ١ / ٢ - استخدامات شبكة الشكل الجانبي في المجال الرياضي	٢٢
٧ / ١ / ٢ - أهداف وأهمية شبكة الشكل الجانبي	٢٣
٨ / ١ / ٢ - أنواع شبكة الشكل الجانبي	٢٤
٩ / ١ / ٢ - أقسام الووشو - كونغ فو	٢٨
١٠ / ١ / ٢ - الأسلوب الشمالي والأسلوب الجنوبي	٢٩
٢/٢ - الدراسات السابقة :	٣٤
١ / ٢ / ٢ - دراسات تناولت القياسات الأنثروبومترية بوجه عام	٣٥
٢ / ٢ / ٢ - دراسات تناولت القياسات الأنثروبومترية في رياضة الووشو	٤٦
٣ / ٢ / ٢ - دراسات تناولت شبكة الشكل الجانبي	٤٧
٤ / ٢ / ٢ - التعليق والاستفادة من الدراسات السابقة	٥٦

المرفقات

- مرفق (١) خطابات موجهة إلى الأندية المختلفة لتسهيل مهمة الباحث .
- مرفق (٢) استمارة تسجيل بيانات القياسات الجسمية .
- مرفق (٣) استمارة تقويم نمط الجسم الأنثروبوميترى لهيث - كارتر .

- ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .
- ستخلص البحث باللغة الإنجليزية .

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	توزيع عينة البحث علي الأندية المختلفة بجمهورية مصر العربية	٥٩
٢	مقاييس النزعة المركزية والانحراف المعياري ومقاييس شكل التوزيع للقياسات الجسمية للاعبين الأسلوب الشمالي للمرحلة السنية ١٦-٢٠ سنة.....	٨٨
٣	مقاييس النزعة المركزية و الانحراف المعياري و مقاييس شكل التوزيع للقياسات الجسمية للاعبين الأسلوب الجنوبي للمرحلة السنية ١٦-٢٠ سنة.....	٨٩
٤	المئينيات و الدرجات المقابلة لها لمتغيرات الأطوال و الأعراض والمحيطات للاعبين الأسلوب الشمالي للمرحلة السنية ١٦-٢٠ سنة	٩٠
٥	المئينيات و الدرجات المقابلة لها لمتغيرات الأطوال و الأعراض و المحيطات للاعبين الأسلوب الجنوبي للمرحلة السنية ١٦ - ٢٠ سنة	٩١
٦	الوسط الحسابي و الانحراف المعياري و قيمة (ت) للمقارنة بين الأسلوب الشمالي والأسلوب الجنوبي للمرحلة السنية ١٦ - ٢٠ سنة	٩٢

قائمة الأشكال

رقم الصفحة

العنوان

رقم الجدول

١ - أشكال و أقسام الووشو - كونغ فو ٢٨

٢- نموذج لتطبيق شبكة الشكل الجانبي لقياسات لاعب دولي و لاعب
مستوي أقل للأسلوب الشمالي ٩٦

٣- نموذج لتطبيق شبكة الشكل الجانبي لقياسات لاعب دولي و لاعب
مستوي أقل للأسلوب الجنوبي ٩٨

الفصل الأول

٠/١ - مقدمة البحث

- ١/١ - مشكلة البحث وأهميتها .
- ٢/١ - هدف البحث .
- ٣/١ - فروض البحث .
- ٤/١ - المصطلحات المستخدمة في البحث .