



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغييرات



يجب أن

تُحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من 15-25 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

OSTEOPOROSIS AND MENOPAUSE

ESSAY

Submitted in Partial Fulfilment for the

Master Degree

In

Obstetrics & Gynaecology

By

Mary Naim Ayad Saled

M.B., B.Ch

Supervisors

Dr. Nevine Fouad EL - Hefnawi

Professor of Obstetrics & Gynaecology

Faculty of Medicine

Cairo University

Dr. Mamdouh Sheiba

Assistant Professor of Obstetrics & Gynaecology

Faculty of Medicine

Cairo University

Faculty of Medicine

Cairo University 2001

OSTEOPOROSIS AND MENOPAUSE

ESSAY

Submitted in Partial Fulfilment for the
Master Degree
In
Obstetrics & Gynaecology

By
Mary Naim Ayad Saied
M.B., B.Ch

Supervisors
Dr. Nevine Fouad EL - Hefnawi
Professor of Obstetrics & Gynaecology
Faculty of Medicine
Cairo University

Dr. Mamdouh Sheiba
Assistant Professor of Obstetrics & Gynaecology
Faculty of Medicine
Cairo University

Faculty of Medicine
Cairo University 2001

تقرير عن الرسالة المقدمة من الطبييه/ ماري نعيم عياد

وذلك لاهتمام الجزء الثاني لدرجه الماجستير في التوليد وأمراض النساء

اجتمعت اللجنة المشكلة من السادة الاساتذه

السيد الاستاذ الدكتور/ نيفين فؤاد الحفناوي
السيد الاستاذ الدكتور/ محمود خميس عبد الرحمن
السيد الاستاذ الدكتور/ مراد حسنين
ممتحن داخلي
ممتحن داخلي
ممتحن خارجي

وذلك في تمام الساعة العاشره من صباح يوم الاثنين الموافق ٢٠٠١/١٠/١
للمناقشه والحكم علي الرسالة المقدمة من الطبييه/ ماري نعيم عياد
وعنوانها: وهن العظام في سن الياس
وتشمل الرسالة:

مرض هشاشة العظام هو حالة وهن وترقق في الهيكل العظمي الى الدرجة التي
تجعله ضعيفا بحيث يمكن حدوث كسر فيه من أقل إصاية .

وتعزى سن الإياس الى آخر دورة شهرية ؛ وعموماً تطلق سن الإياس بعد عام من
إنقطاع آخر دورة شهرية.

ففي مرحلة سن الإياس ينخفض هرمون الإستروجين أربع أو خمس مرات عن
معدله الطبيعي في ما قبل سن الإياس وبالتالي يكون قيمة هرمون الإستروجين في سن
الإياس ٥ ؛ بيكوجرام/ملييلتر. ويزيد هرمونات الغدة النخامية المسيطرة والحاشة على
التبويض . وبعد سن الإياس أيضاً ينخفض بعض الهرمونات الأخرى المفترزة من الغدة
الكظرية مثل (الأندروستيديون) الى النصف عن قيمته قبل سن الإياس.

وتكون الفحوصات التشخيصية لهذا المرض عن طريق الأشعة العادية ومقياس
هشاشة العظام والفحوصات المعملية وتحليل عينات من العظام.

والوقاية من مرض هشاشة العظام خير من علاجه؛ ومنع هذا المرض يتم عن
طريق التغذية الجيدة والرياضة والعلاج الدوائي. والعلاج يتم إما بالعلاج الهرموني أو
بالعلاج الغير هرموني.

وقد كانت الرسالة مفيدة ومرضية بوجه عام وتشمل مراجعه شاملة وملمة
بالموضوع؛ وتري اللجنة قبولها

الاستاذ الدكتور

الاستاذ الدكتور

الاستاذ الدكتور

مراد حسنين

محمود خميس عبد الرحمن

نيفين فؤاد الحفناوي

ر. م. م. م.

ر. م. م. م.

ر. م. م. م.

ABSTRACTS

Osteoporosis is a condition of generalized skeletal fragility in which bone is sufficiently weak that fractures occur with minimal trauma.

Osteoporosis is a major public health problem. It occurs nearly throughout the entire world with differences between various races in bone mass and in fracture risk

Risk factors of osteoporosis are genetic factors, daughters of osteoporotic women have lower BMD than daughters of women without clinically evident osteoporosis. Lack of estrogen triggers a dramatic increase in cytokines involved in bone remodelling with net increase in bone resorption, and these changes are reversed by estrogen therapy. Adequate calcium intake may be as vital for maintaining peak bone mass. Load bearing exercises leads to site specific increase in bone mass and Cigarette smoking.

There are different techniques available for diagnosis of osteoporosis such as radiology, non-invasive bone analysis techniques, laboratory parameters and bone biopsy.

Osteoporosis is more effectively prevented than treated. Prevention of osteoporosis by proper nutrition, exercise and drug therapy.

Drug therapy is in the form of hormonal treatment and non-hormonal treatment.

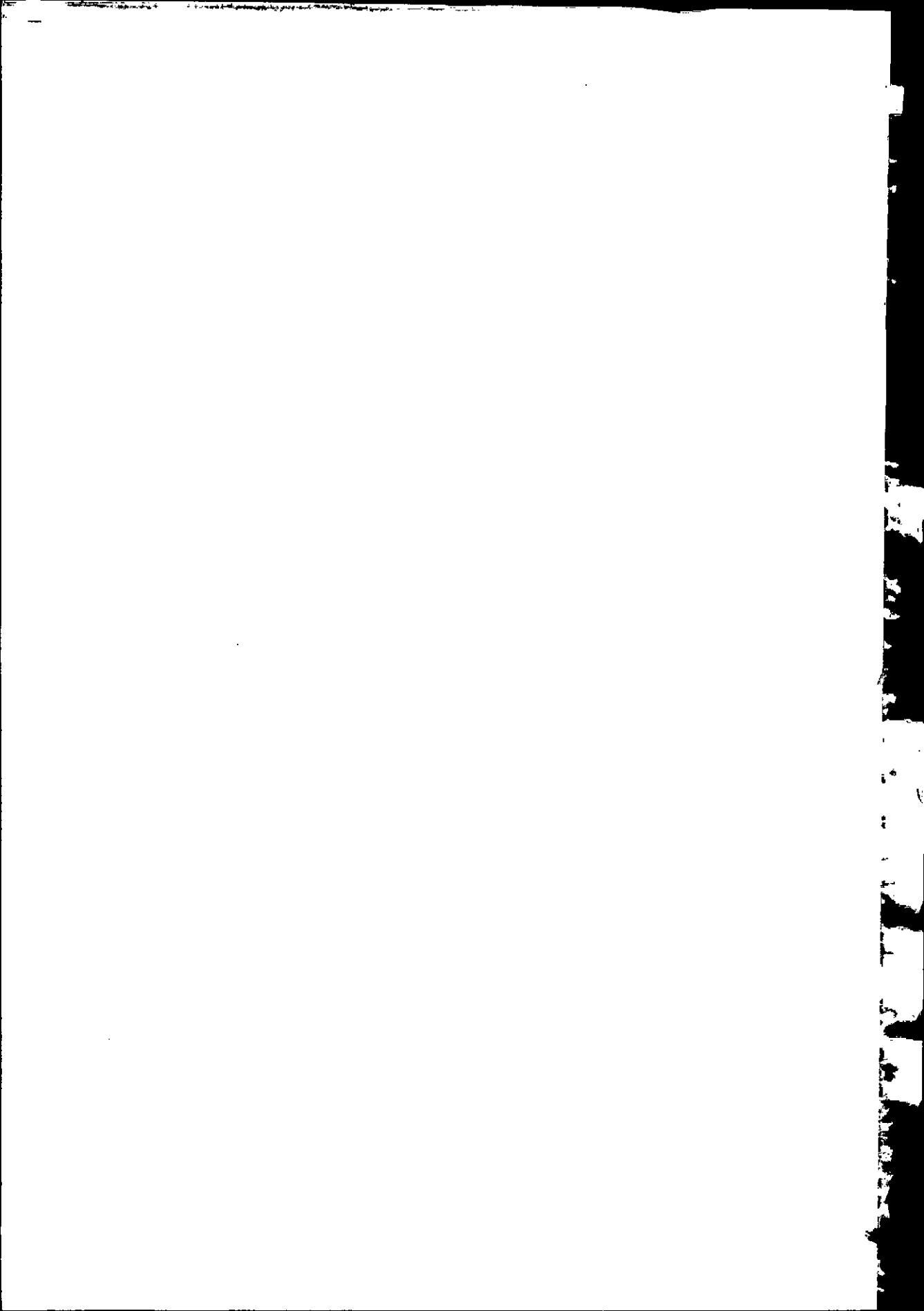
KEY WORDS

Osteoporosis and menopause.

ERT, SERM, Bisphosphonates.

Bone architecture, bone metabolism.

Prevention & treatment of osteoporosis



ACKNOWLEDGEMENT

Thanks to **God** who granted me the ability to perform this essay and for the helpful opportunities. The **God** has prepared for me through my sincere supervisors.

Words can never express my deepest gratitude and appreciation to **Professor Nevine Foad El - Hefenawi, Professor of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Cairo University**, for the continuous encouragement and fruitful guidance.

I wish to acknowledge my deep appreciation and extremely indebted to **Dr. Mamdouh Sheiba Assistant Professor of Obstetrics and Gynaecology, Faculty of Medicine, Cairo University**, for all the help kind support has been giving me during the preparation of this essay

My hearty thanks go to **my colleagues and all staff members of Obstetrics and Gynaecology Department, Faculty of Medicine, Cairo University**.

Mary Naim
2001

*Many thanks for my husband and
all my family for their support and
help during the preparation
of this essay*

