



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



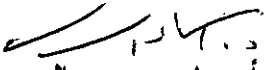
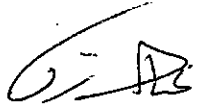
جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

فاعلية الإرشاد السلوكي المعرفي لخفض حدة الشعور بالوحدة النفسية لدى عينة من المراهقات

بحث مقدم للحصول على
درجة دكتوراه (الفلسفة) في دراسات الطفولة

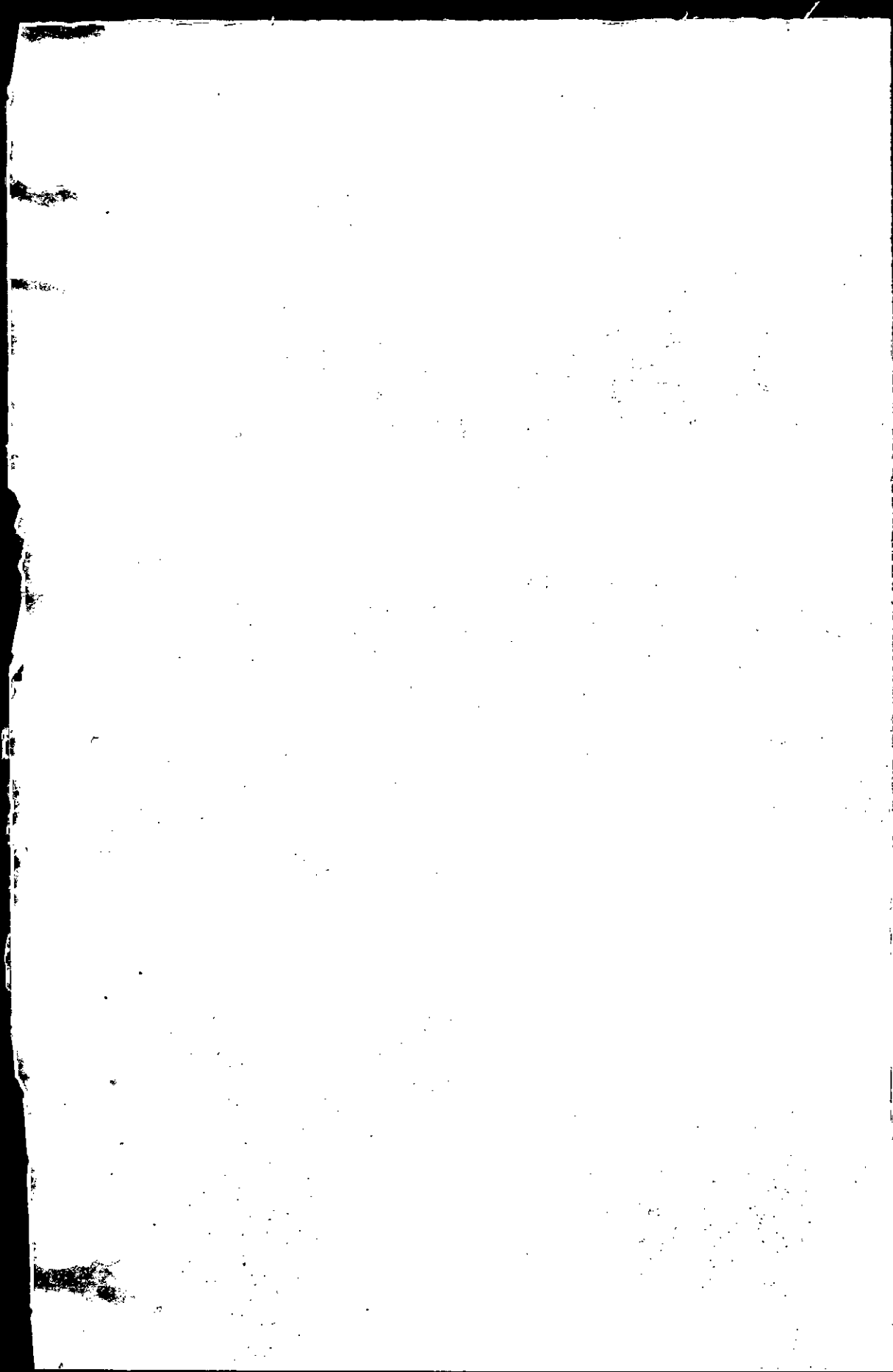
مقدم من الطالبة / نيفين محمد علي زهران

إشراف

	
الدكتورة / أسماء محمد السرسري	الأستاذة الدكتورة / عنايات زكي محمد
أستاذ علم النفس المساعد	أستاذ علم النفس
بمعهد الدراسات العليا للطفولة	بكلية البنات
جامعة عين شمس	جامعة عين شمس

(١٩٩٩ م)

B 77-0





وفوق كل ذي علم عليم

صدق الله العظيم

(سورة يوسف، آية ٧٦ مكية)

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

٧



جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

العنوان

اسم الطالبة : نيفين محمد علي زهران

الدرجة العلمية : دكتوراه

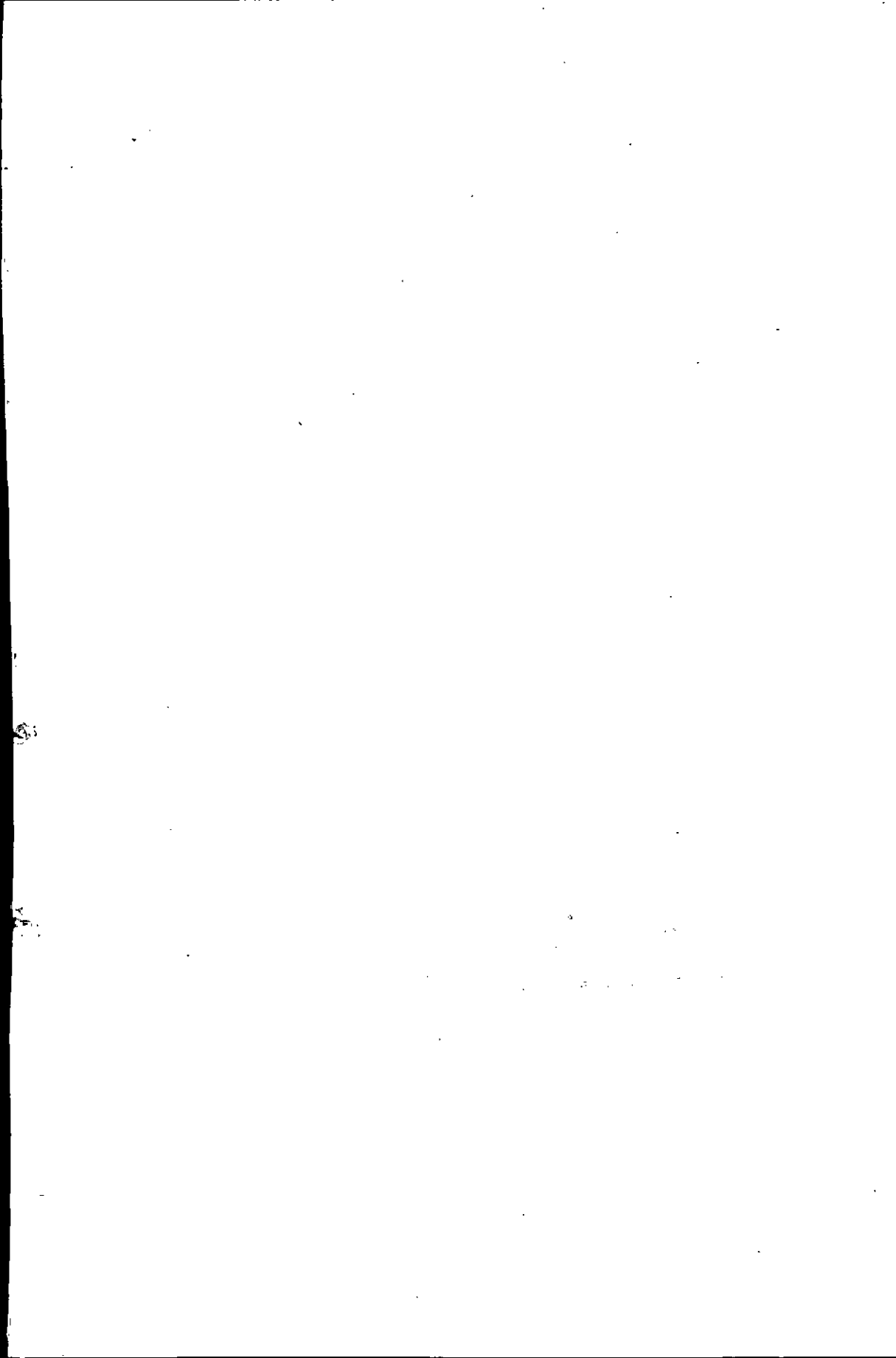
القسم التابع له : الدراسات النفسية والاجتماعية

اسم الكلية : معهد الدراسات العليا للطفولة

الجامعة : جامعة عين شمس

سنة التخرج : ١٩٨٥م

سنة المنح : ١٩٩٩م





جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

رسالة دكتوراه

اسم الطالبة : نيفين محمد علي زهران
عنوان الرسالة : " فاعلية الإرشاد السلوكي المعرفي لخفض حدة الشعور بالوحدة
النفسية لدى عينة من المراهقات "
اسم الدرجة : دكتوراه

١ - الاسم : أ . د . عنايات يوسف زكي محمد الوظيفة : أستاذ بقسم علم النفس

بكلية البنات

التوقيع : 

٢ - الاسم : د . أسماء محمد السرسري الوظيفة : أستاذ مساعد بقسم الدراسات

النفسية والاجتماعية

بمعهد الدراسات العليا للطفولة

التوقيع :

٢ / ١٩٩٦ م

الدراسات العليا

أجيزت الرسالة بتاريخ ١٢ / ١ / ١٩٩٩ م

موافقة مجلس الجامعة

١٩ / /



موافقة مجلس الكلية المعبر

١٦ / ٩ / ١٩٩٩ م

١٩٩٩

مستخلص الرسالة Abstract

جامعة عين شمس
معهد الدراسات العليا للطفولة
قسم الدراسات النفسية والاجتماعية

إسم الباحثة/ نيفين محمد على زهران

عنوان الرسالة: "فاعلية الإرشاد السلوكي المعرفي لتخفيض حدة
الشعور بالوحدة النفسية لدى عينة من المراهقات"

للحصول على درجة دكتوراه (الفلسفة) فى الدراسات النفسية والاجتماعية

مقدمة:-

يعيش إنسان اليوم في عصر يتميز بالسرعة التي تجعله مستهدف -
بحكم طبيعة الحياة التي يحياها - لمعاناة الكثير من صور الإضطراب
النفسية التي تتمثل في عدة أشكال من الإضطرابات النفسية
Felling of Loneliess ويعد الشعور بالوحدة النفسية من المشكلات
الهامة التي تواجه إنسان عالم اليوم لأنها تعتبر بمثابة نقطة البداية لكثير
من المشكلات التي يعاني منها الإنسان نظراً لما قد يترتب على هذا
الشعور من مشكلات عديدة . وخاصة إذا استهدفت هذه الخبرة مرحلة
عمرية حرجة هامة ، وهي مرحلة المراهقة التي يتعرض فيها الفرد لكثير
من الضغوط والأزمات النفسية والتغيرات الفسيولوجية والجسمية
والانفعالية التي تجعل سلوكه يتصف بالعنف وعدم الاتزان وعدم السواء .
لذا ، ترى الباحثة ضرورة تصميم برنامج إرشادي يستطيع من خلاله
المراهقات محو سلوكيات غير مرغوبة وتعلم سلوكيات تدعم لديهن
التواصل الاجتماعي الجيد والقدرة على المشاركة الاجتماعية .

هدف البحث :

يهدف البحث الحالي إلى :

- ١ - التعرف على عناصر (مكونات) الشعور بالوحدة النفسية والعوامل النفسية والاجتماعية المرتبطة به .
- ٢ - تصميم برنامج إرشاد سلوكي لخفض حدة الشعور بالوحدة النفسية إلى عينة من المراهقات واختبار فعاليته .

حدود البحث :

تحدد البحث بمكانة (محافظة السويس) والمرحلة العمرية (المراهقة) ، ومن طالبات الفرقتين الأولى والثانية من المرحلة الثانوية من مدرسة السويس الثانوية الصناعية المهنية للبنات .

تساؤلات البحث :

- س١: ما هي مكونات الشعور بالوحدة النفسية ؟
- س٢: ما مدى فاعلية الإرشاد السلوكي المعرفي في خفض حدة الشعور بالوحدة النفسية لدى المراهقات الإناث ؟
- س٣: ما مدى فاعلية أسلوب الإرشاد الجماعي في خفض حدة الشعور بالوحدة النفسية لدى المراهقات الإناث ؟

إجراءات البحث :

أولاً : مجموعات البحث :

- ١ - مجموعة تجريبية وعددها (١٠) طالبات من الفرقتين الأولى والثانية من مدرسة السويس الثانوية الصناعية المهنية بنات .
- ٢ - مجموعة ضابطة وعددها (١٠) طالبات من الفرقتين الأولى والثانية من مدرسة السويس الصناعية المهنية بنات .

ثانياً : أدوات البحث :

- ١ - مقياس الإحساس بالوحدة النفسية
(إعداد / إبراهيم قشقوش ، ١٩٨٨)
- ٢ - مقياس كاتل للذكاء
(إعداد / أحمد عبد العزيز سلامة وعبد السلام عبد الغفار ، ١٩٧٤م)
- ٣ - استمارة جمع بيانات عامة