



شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل



جامعة الإسكندرية

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

تأثير برنامج تحسين قوامى مقترح لبعض انحرافات العمود الفقرى الأمامية - الخلفية على المؤشرات الكينماتيكية الزاوية للمرحلة السنية (٩ - ١٢)

رسالة مقدمة من

بلال عبد الحميد محمد رزق

الباحث بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

ضمن متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

أميمة إبراهيم العجمي

أستاذ الميكانيكا الحيوية

قسم أصول التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

دكتور

صفاء صفاء الدين الخريوطلى

أستاذ تربية القوام والتدليك

قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الإسكندرية

١٤٣١ هـ - ٢٠١٠ م

١٤٥٥
ل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا
أَنْ هَدَانَا اللَّهُ

صدق الله العظيم

سورة الأعراف الآية (٤٣)

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٠/١١/٩ اجتمعت اللجنة المكونة من :

أستاذ بيولوجيا الرياضة - كلية التربية
الرياضية - ببورسعيد - جامعة قناة السويس

أستاذ دكتور/ سيد عبد الجواد السيد

(مناقشاً)

أستاذ تربية القوام بقسم العلوم الحيوية والصحية
الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين -

أستاذ دكتور/ صفاء صفاء الدين الخربوطلي

(مشرفاً)

أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم أصول التربية
الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين -

أستاذ دكتور/ أميمة إبراهيم العجمي

(مشرفاً)

أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل بقسم العلوم
الحوية والصحية الرياضية - كلية التربية

أستاذ دكتور/ مصطفى السيد طاهر

الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مناقشاً)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث / بلال عبد الحميد محمد رزق - بقسم
العلوم الحيوية والصحية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية للحصول
على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها :

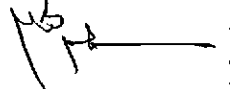
" تأثير برنامج تحسين قوامي مقترح لبعض انحرافات العمود الفقري

الأمامية - الخلفية على المؤشرات الكينماتيكية الزاوية للمرحلة الثانية (٩ - ١٢) "

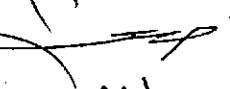
وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ١١ صباحاً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٠/١١/٩
بمقر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة سبل الرسالة واقترحت منح الباحث/ بلال عبد الحميد محمد
رزق - درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية من قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

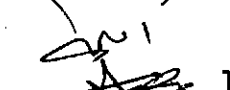
توقيعات أعضاء اللجنة

[]

- أ.د/سيد عبد الجواد السيد

[]

- أ.د/ صفاء صفاء الدين الخربوطلي

[]

- أ.د/ أميمة إبراهيم العجمي

[]

- أ.د/ مصطفى السيد طاهر

يعتمد

عميد الكلية


د/ محمد صبرى عمر



((شكر وتقدير))

بسم الله الرحمن الرحيم

{ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ } صدق الله العظيم
النمل (١٩)

أسجد لله حامدا شاكرا على ما امدنى به من قوة ومثابرة لإتمام هذه الدراسة وبعد
فإنى اتقدم بخالص شكرى وعظيم تقديرى الى استاذتى الجليلة الدكتور / صفاء صفاء الدين
الخبوطلى على توجيهاتها وملاحظاتها العلمية ونصائح تربوية كانت لها اكبر الأثر فى بناء
هذا البحث واخراجه فى صورته الحالية .

ويطيب لي فى هذا المقام أن اتقدم بخالص الشكر والإمتنان والتقدير لأستاذتى الفاضلة
الدكتور / اميمة ابراهيم العجمى لما امدتنى به من توجيهات فى اخراج هذه الدراسة ،
وتفضلها بالإشراف على هذا البحث ، بارك الله لها .

كما اتوجه بالشكر الى السادة المناقشين الأستاذ الدكتور / سيد عبد الجواد السيد ، والأستاذ
الدكتور / مصطفى السيد طاهر على تفضلهما مناقشة هذه الرسالة مما اضى عليها المزيد
من النواحي العلمية ، فلهم جزيل الشكر .

وأهدى هذا العمل الى روح (والدى ووالدتى وأخى) رحمهم الله واسكنهم فسيح جناته
وشكر خاص تجاه اخوتى الاعزاء على ما قدموه لى من عون وتحمل اعباء كثيرة لإتمام هذا
العمل فلهم منى كل الحب والتقدير والعرفان وجزاهم الله عنى كل خير ، كما اتوجه بالشكر
والإمتنان لزوجتى الوفية وأبنائى أحمد وتسليم وحمدان الذين ساعدونى على اتمام هذه
الدراسة .

كما اتقدم بالشكر الى قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية والشكرالخاص الى الدكتور /
زكريا احمد متولى فله منى كل الحب والتقدير .

ويطيب لى ان اشكر كل من مدوا لى يدا العون وكل من له موقف كريم معى بالتشجيع او
التوجيه من باحثين طلاب دراسات عليا وكذلك زملائى فى العمل الذين اتاحوا لى الوقت
اللازم لإنجاز هذه الرسالة فلهم جزيل الشكر .

وأخيرا اتقدم بالشكر والتقدير للسادة الحضور داعيا الله ان يوفق الجميع لمافيه الخير
والرشاد .

والله ولى التوفيق .

الباحث

(أ) قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	
أ	قائمة المحتويات	-
ج	قائمة المرفقات	-
د	قائمة الجداول	-
و	قائمة الأشكال	-
	(الفصل الأول)	-
٢	مشكلة البحث وأهميته	-
٦	أهداف البحث	-
٦	فروض البحث	-
٧	المصطلحات العلمية	-
	(الفصل الثاني)	
	الإطار النظري	
٩	القوام	-
١٣	أسباب الانحراف القوامي	-
١٤	تقسيم الانحرافات القوامية	-
١٤	العمود الفقري والتركيب التشريحي	-
٢١	الانحرافات والتشنوهات القوامية	-
٢٤	العضلات العاملة على مناطق الانحراف	-
٣٠	الميكانيكا الحيوية	-
٣١	أهداف الميكانيكا	-
٣٢	تقسيم الحركات الرياضية وفقا للنواحي الميكانيكية	-
٣٢	التحليل الكينماتيكي	-
٣٣	كينماتيكية الحركة الزاوية (الدورانية)	-
٣٤	العلاقة بين الانحرافات القوامية والميكانيكا	-
٣٦	التأهيل - البرامج العلاجية- التمرينات العلاجية	-
٣٨	أنواع الانقباض العضلي	-
٣٩	خصائص المرحلة السنية (٩-١٢) سنة	-
٤١	الدراسات العربية	-
٤٢	الدراسات الاجنبية	-
٤٤	التعليق على الدراسة	-

(الفصل الثالث) اجراءات البحث

- ٤٧ - المنهج المستخدم
- ٤٧ - مجالات البحث
- ٤٨ - الدراسات الاستطلاعية
- ٤٩ - الدراسات الاساسية
- ٤٩ - القياسات المورفولوجية
- ٤٩ - القياسات القوامية
- ٥٢ - قياسات المتغيرات الكينماتيكية الزاوية
- ٥٣ - اختبارات التوازن الثابت والحركي
- ٥٤ - تصميم البرنامج المقترح للتحسين القوامي لانحرافات العمود الفقري الامامية - الخلفية
- ٥٦ - تجربة البحث وبرنامج التحسين القوامي وتحسين مؤشرات الكينماتيكية الزاوية للعمود الفقري
- ٥٧ - المعالجة الإحصائية

(الفصل الرابع) عرض ومناقشة النتائج

- ٥٩ - أولا : عرض النتائج
- ٧٧ - ثانيا : مناقشة النتائج

(الفصل الخامس) الإستخلاصات والتوصيات

- ٨٥ - أولا : الإستخلاصات
- ٨٦ - ثانيا : التوصيات

المراجع المستخدمة

- ٨٧ - أولا : المراجع العربية
- ٩٦ - ثانيا : المراجع الأجنبية

المرفقات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية