



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفه

بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل

جامعة الاسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنات
قسم التدريب الرياضى وعلوم
الحركة

فاعلية الخطط الدفاعية فى التحول اللحظى للمجوم "دراسة تحليلية لمباريات فرق كرة اليد رجال"

بحث مقدم من

أمانى حسين محمد عبد الحميد

المعيدة بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الاسكندرية

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

فتحية على حسن موسى

مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
بكلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

أستاذ دكتور

عليه عبد المنعم حجازى

أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
بكلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

٥٤٤
٩

١٤٢٠ هـ - ١٩٩٩ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ"

صدق الله العظيم

(سورة هود : الآية ٨٨)

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم السبت الموافق ٣١ / ٧ / ١٩٩٩ أجمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / عليه عبد المنعم حجازى
أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم
الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة
الأسكندرية . (مشرفا)
- أستاذ دكتور / محمد توفيق الوليلي
أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى بكلية
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة
حلوان . (مناقشا)
- أستاذ دكتور / سلوى عز الدين فكرى
أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى
وعلوم الحركة ووكيل كلية التربية الرياضية
للبنات لشئون الدراسات العليا والبحوث - جامعة
الأسكندرية . (مناقشا)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحثة / أمانى حسين محمد عبد الحميد المعيدة بقسم التدريب
الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية للحصول على درجة
الماجستير وموضوعها :

فاعلية الخطط الدفاعية فى التحول اللحظى للهجوم

" دراسة تحليلية لمباريات فرق كرة اليد رجال "

وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة الخامسة من يوم السبت الموافق ٣١ / ٧ / ١٩٩٩ بمقر
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية .
وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحثة /
أمانى حسين محمد عبد الحميد درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

توقيعات أعضاء اللجنة

- أستاذ دكتور / عليه عبد المنعم حجازى
- أستاذ دكتور / محمد توفيق الوليلي
- أستاذ دكتور / سلوى عز الدين فكرى
- (عليه)
(محمد)
(سلوى)

شكر وتقدير

الحمد لله والصلاة والسلام على رسولنا المصطفى صلى الله عليه وسلم ... أشكر الله سبحانه عز وجل على تمام نعمته وفضله على ما أعطاني من العون والقدره لإتمام هذا البحث .

أتقدم بخالص شكرى وتقديرى وعرفانى للأستاذ الدكتور / عليه عبد المنعم حجازى أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الأسكندرية لما قدمته لى من معاونة صادقة وتوجيهات بناءة برحابة صدر وسعة أفق لإنجاز هذا العمل وفقها الله دائما لما فيه الخير ولها منى كل التقدير والحب .

وشكرى وعرفانى بالجميل للدكتور / فتحية على حسن المدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الأسكندرية لما بذلته معى من جهد وما أمدتنى به من إرشاد لإنجاز هذا العمل جزاها الله عنى كل خير ولها منى كل التقدير والحب .

كما أتقدم بشكرى العميق وإعترازى إلى الأستاذ الدكتور / محمد توفيق الوليلى أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان ، والأستاذ الدكتور / سلوى عز الدين فكرى أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ووكيل كلية التربية الرياضية للبنات للدراسات العليا والبحوث - جامعة الأسكندرية على تفضلهما بقبول مناقشة الرسالة فلهما منى كل التقدير والإعزاز .

ولا يفوتنى أن أخص بالشكر والتقدير الدكتور / عبد الفتاح عبد الله رئيس لجنة المنتخبات القومية بالإتحاد المصرى لكرة اليد ، والدكتور / السيد سليمان المدرب القومى ، والدكتور / سامى محمد على المدرب القومى لما قدموا من عون وجهد مشكور للباحثة .

كما أتقدم بالشكر لكل من ساهم فى إنجاز البحث بالرأى والعمل والمشورة وخاصة أساتذة كرة اليد بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الأسكندرية .

ولا يفوتنى أن أتذكر والذى رحمه الله الذى دفعنى دوما للتقدم كما أنحنى مقبلة يدي والذى لما قدمته لى من عناية صادقة مخلصه منذ بداية البحث ، وخالص شكرى وتقديرى إلى أخوتى .

وأدعو الله عز وجل أن يوفقنا جميعا ، أنه نعم المولى ونعم النصير .

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

- أ - قائمة المحتويات
د - قائمة الجداول

الفصل الأول

مشكلة البحث

- ٢ - مشكلة البحث وأهميته
٦ - هدف البحث
٦ - تساؤلات البحث
٧ - حدود البحث
٧ - مصطلحات البحث
٨ - خطوات البحث

الفصل الثانى

الدراسة النظرية

- ١١ - أولا - الدفاع فى كرة اليد
١٣ - ثانيا - العمل الخططى الدفاعى فى كرة اليد :
١٤ - خطط الدفاع الفردي
١٥ - خطط الدفاع الجماعي
١٦ - خطط الدفاع الفريقى
١٧ - ثالثا - مراحل العمل الخططى الدفاعى :
١٧ - مرحلة الدفاع ضد الهجوم الخاطف الفردي
١٨ - مرحلة الدفاع ضد الهجوم الخاطف الموسع
١٩ - مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجمات من المراكز
٢٦ - رابعا - التحول اللحظى للهجوم
٢٦ - خامسا - تحليل المباراة فى كرة اليد

الفصل الثالث

الدراسات السابقة

- ٢٩ - الدراسات التي تناولت تحليل المباريات في كرة اليد
- ٣٧ - دراسة ناقدة للدراسات السابقة

الفصل الرابع

إجراءات البحث

- ٣٩ أولا - الدراسات الاستطلاعية
- ٤٦ ثانيا - الدراسة الأساسية :
- ٤٦ - منهج البحث
- ٤٦ - عينة البحث
- ٤٧ - مجالات البحث
- ٤٨ - أدوات البحث
- ٤٩ - الإجراء والتطبيق
- ٤٩ ثالثا - المعالجة الإحصائية

الفصل الخامس

عرض النتائج ومناقشتها

- ٥١ أولا - عرض النتائج
- ١١٧ ثانيا - مناقشة النتائج

الفصل السادس

الاستنتاجات والتوصيات

- ١٣٩ أولا - الاستنتاجات
- ١٤٣ ثانيا - التوصيات

قائمة المراجع

- ١٤٥ أولا - المراجع العربية
- ١٥٠ ثانيا - المراجع الأجنبية

- المرفقات :

- مرفق رقم (١) أسماء السادة الخبراء والمتخصصين الذين تم استطلاع آرائهم حول البيانات الخاصة باستمارة البحث

- مرفق رقم (٢) استمارة البحث قبل التعديل

- مرفق رقم (٣) استمارة البحث بعد التعديل

- مرفق رقم (٤) الأكواد الخاصة بنتيجة الدفاع الناجح (حالات النجاح في الاستحواز علي الكرة) في مرحلة الدفاع علي الهجوم الخاطف الفردي والموسع

- مرفق رقم (٥) الأكواد الخاصة بنتيجة الدفاع الناجح (حالات النجاح في الاستحواز علي الكرة) في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز

- مرفق رقم (٦) نموذج مصغر لنصف ملعب كرة يد

- مرفق رقم (٧) حالات نتيجة التحول اللحظي للهجوم

- ملخص البحث باللغة العربية

- ملخص البحث باللغة الإنجليزية

- مستخلص البحث باللغة العربية .

- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	صدق استمارة الملاحظة	٤٤
٢	ثبات استمارة الملاحظة	٤٥
٣	عينة الدراسة الأساسية قيد البحث	٤٧
٤	النسب المئوية لعدد مرات الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) علي دفاع كل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٥١
٥	النسب المئوية لنتيجة الدفاع لمرحلتى الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٥٢
٦	النسب المئوية لفاعلية نتيجة التحول اللحظي للهجوم لمرحلتى الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٥٤
٧	النسب المئوية لعدد مرات الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) علي دفاع كل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٥٥
٨	النسب المئوية لنتيجة الدفاع لمرحلتى الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٥٦
٩	النسب المئوية لفاعلية نتيجة التحول اللحظي للهجوم لمرحلتى الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٥٨
١٠	النسب المئوية لعدد مرات تكرار الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٦٠
١١	النسب المئوية لنتيجة الدفاع في مرحلتى الدفاع على الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٦١
١٢	النسب المئوية لفاعلية نتيجة التحول اللحظي للهجوم لمرحلتى الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردي والموسع) لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٦٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٦٥	النسب المئوية لنجاح وفشل مرحلتي الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردى والموسع) للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	١٣
٦٦	النسب المئوية لنتيجة الدفاع الناجح لكل مرحلة من مرحلتي الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردى والموسع) للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	١٤
٦٨	النسب المئوية لنتيجة الدفاع الناجح في التحول اللحظي للهجوم لمرحلتي الدفاع علي الهجوم الخاطف (الفردى والموسع) للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	١٥
٧٠	النسب المئوية للطرق الدفاعية المستخدمة في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	١٦
٧١	النسب المئوية للطرق الدفاعية المستخدمة في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	١٧
٧٣	النسب المئوية للطرق الدفاعية المستخدمة في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	١٨
٧٤	النسب المئوية لنجاح وفشل الطرق الدفاعية لمرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	١٩
٧٦	النسب المئوية للطرق الدفاعية ونتيجة الدفاع لكل منها في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢٠
٧٨	النسب المئوية للطرق الدفاعية ونتيجة التحول اللحظي للهجوم لكل منها في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢١
٨٠	النسب المئوية للتشكيلات الدفاعية المستخدمة لكل طريقة دفاعية في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢٢
٨٢	النسب المئوية للتشكيلات الدفاعية المستخدمة في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٢٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٨٥	النسب المئوية للتشكيلات الدفاعية في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٢٤
٨٨	النسب المئوية للتشكيلات الدفاعية المستخدمة في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢٥
٩١	النسب المئوية لكل تشكيل دفاعي بالنسبة لنتيجة الدفاع الناجح في الاستحواز علي الكرة لمرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢٦
٩٥	النسب المئوية لنتيجة الدفاع في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٢٧
٩٧	النسب المئوية لنتيجة الدفاع في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٢٨
١٠٠	النسب المئوية لنتيجة الدفاع في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل عشر دقائق من شوطي المباراة للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث	٢٩
١٠٣	النسب المئوية لنتيجة الدفاع الناجح ونتيجة التحول اللحظي للهجوم في مرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة بالبطولتين قيد البحث -	٣٠
١٠٥	النسب المئوية لنجاح وفشل كل فريق في الاستحواز علي الكرة لمرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٣١
١٠٦	النسب المئوية لنجاح وفشل كل فريق في الاستحواز علي الكرة لمرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز للفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثالثة لكرة اليد (١٩٩٨)	٣٢
١٠٧	النسب المئوية لفاعلية نتيجة التحول اللحظي للهجوم لمرحلة الدفاع ضد بناء وإنهاء الهجوم من المراكز لكل فريق من الفرق المشتركة ببطولة الأهرام الدولية الثانية لكرة اليد (١٩٩٧)	٣٣