



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





شبكة المعلومات الجامعية



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد اعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيداً عن الغبار

في درجة حرارة من 15 – 20 مئوية ورطوبة نسبية من 20-40 %

To be kept away from dust in dry cool place of
15 – 25c and relative humidity 20-40 %



شبكة المعلومات الجامعية



بعض الوثائق الأصلية تالفة



شبكة المعلومات الجامعية



بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الحركة الرياضية

" برنامج لتحسين إنتاجية اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة
والقصيرة في ضوء الخصائص الكينماتيكية لهما للاعبى الكاراتية."

بحث مقدم من

عمرو محمد طه خلويش

المدرس المساعد بقسم علوم الحركة الرياضية - جامعة المنيا
ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إشراف

الدكتور

أحمد إبراهيم محمود

أستاذ الكاراتيه المساعد بقسم
طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية
التربية الرياضية للبنين بأبوقير جامعة
الإسكندرية

الأستاذ الدكتور

محمد جابر أحمد بريقع

أستاذ الميكانيكا الحيوية - بقسم علوم الحركة
الرياضية بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

1422هـ - 2002م

B
١٠٤٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

صدق الله العظيم

سورة البقرة

الآية (32)

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من

- أ. د / طارق عز الدين أحمد
أستاذ ورئيس قسم علوم الحركة الرياضية بكلية
التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا).
أ. د / محمد جابر أحمد بريقع
أستاذ الميكانيكا الحيوية قسم علوم الحركة الرياضية
بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مشرفا)
أ.م. د / شريف عبدالقادر العوضى
أستاذ الميكانيكا الحيوية المساعد بقسم علوم الحركة
الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا (مناقشا).

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث / عمرو محمد طه حلويش
وموضوعها : " برنامج لتحسين إنتاجية الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة والقصيرة في
ضوء الخصائص الكينماتيكية لهما للاعبى الكاراتيه ."
وقد تمت المناقشة فى تمام الساعة من يوم الموافق / / 2002 م
بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
وبعد المناقشة العلنية قررت اللجنة
الباحث / عمرو محمد طه حلويش درجة الدكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية .
وتوصى اللجنة بطبع الرسالة على نفقة الجامعة وتبادلها مع الجامعات الأخرى .

توقيعات اللجنة

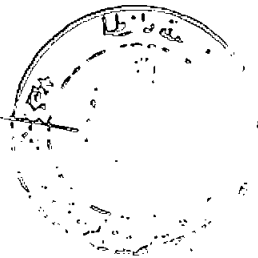
()
()
()

أ. د / طارق عز الدين أحمد
أ. د / محمد جابر أحمد بريقع
أ.م. د / شريف عبدالقادر العوضى

يعتمد

وكيل الكلية

أ.د / على محمود عبيد



قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من

- أ. د / طارق عز الدين أحمد
أستاذ ورئيس قسم علوم الحركة الرياضية بكلية
التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا).
- أ. د / محمد جابر أحمد بريقع
أستاذ الميكانيكا الحيوية قسم علوم الحركة الرياضية
بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مشرفا)
- أ.م. د / شريف عبدالقادر العوضى
أستاذ الميكانيكا الحيوية المساعد بقسم علوم الحركة
الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا (مناقشا).

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحث / عمرو محمد طه حلويش
وموضوعها : " برنامج لتحسين إنتاجية اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة والقصيرة في
ضوء الخصائص الكينماتيكية لهما للاعبى الكاراتيه ."
وقد تمت المناقشة في تمام الساعة من يوم الموافق / / 2002 م
بمقر كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
وبعد المناقشة العلنية قررت اللجنة
الباحث / عمرو محمد طه حلويش درجة الدكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية .
الرسالة و اقترحت

توقيعات اللجنة

- أ. د / طارق عز الدين أحمد ()
أ. د / محمد جابر أحمد بريقع ()
أ.م. د / شريف عبدالقادر العوضى ()

يعتمد

وكيل الكلية

أ.د / على محمود عبيد

شكر وتقدير

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم.
أسجد في خضوع لله عز وجل شاكراً لجلالته وعظمته على تمام نعمة وفضله على ما
أمدني به من عون وألهمني من صبر على إنجاز هذا البحث .

وفي الحديث القدسي يقول المولى عز وجل :

❖ عبدى لن تشكرنى ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يدي ❖

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم فيما بلغ عن رب العزه

وفي هذا المقام أتقدم بالشكر والتقدير الى كل من :

- الأستاذ الدكتور/ محمد جابر بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا.
 - الدكتور / أحمد إبراهيم محمود أستاذ الكاراتيه المساعد بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية.
- فقد تدفقوا بعطائهم المستمر وتوجيهاتهم العلمية السديدة منذ بداية فكرة هذا البحث ،
ومنذ الإشراف و حتى تمام نهايته أدام الله فى عمرهما وجزاهما الله عنى وعن زملائي الباحثين
خير الجزاء .

كما لا أنسى بالشكر الى كل من ساهم فى إخراج هذا البحث من الأساتذة والخبراء
واللاعب الدولى رضا يوسف والذى أجريت عليه الدراسة الأساسية للبحث وكذلك عينة البحث
من اللاعبين على ما قدموه لى من مساعدة فى هذا البحث

والسى من يعجز لسانى أن يوفيههم حقهم ، الى من شمالنى بدعواتهم دائماً ، الى والدتى
و والدى أتقدم لهم بالشكر والجميل واخوتي لما قدماء لى من عطاء أدام الله لى فى عمرهم
وجزاهم الله عنى خير الجزاء .

والله ولى التوفيق

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- قرار لجنة الحكم والمناقشة .	
- شكر وتقدير .	ج
- قائمة المحتويات.	هـ
- قائمة الجداول .	ح
- قائمة الأشكال والرسومات البيانية.	ط
- قائمة المرفقات	ى

الفصل الأول

- مقدمة ومشكلة البحث .	3
- أهداف البحث .	5
- تساؤلات البحث.	5

الفصل الثانى

الإطار النظرى والدراسات السابقة

أولاً: الإطار النظرى.

- النواحي الفنية لأداء اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة.	8
- العوامل المؤثرة فى قوة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	8
- النواحي الفنية لأداء اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة.	10
- العوامل المؤثرة فى قوة اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة.	10
- أهمية معرفة أساسيات الميكانيكا الحيوية.	12
- تقييم مستوى الاداء فى المجال الرياضى	12
- أهمية أساسيات الميكانيكا الحيوية بالنسبة لرياضة الكاراتيه.	13
- طرق دراسة الحركة الرياضية.	14

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
15	- المهارة فى رياضة الكاراتيه وعلاقتها بالمسار الحركى.
16	
20	ثانيا : الدراسات السابقة .
	- التعليق على الدراسات السابقة
	الفصل الثالث
42-22	إجراءات البحث.
23	- إجراءات الدراسة الأولى.
26	- إجراءات التجربة الأساسية الأولى.
34	- الدراسة الاستطلاعية للوسيلة المقترحة
35	- إجراءات التجربة الأساسية الثانية.
	الفصل الرابع
58-43	عرض ومناقشة النتائج
44	- أولا: عرض النتائج.
46	- ثانيا : مناقشة النتائج.
	الفصل الخامس
62-59	الاستنتاجات والتوصيات
60	- الاستنتاجات.
62	- التوصيات

الموضوع	رقم الصفحة
المراجع العلمية والمرفقات	63-67
- المراجع العربية .	64
- المراجع الأجنبية.	67
- المرفقات	
ملخص ومستخلص البحث.	
الملخص والمستخلص باللغة العربية.	
الملخص والمستخلص باللغة الأجنبية	

قائمة الجداول

م	الموضوع	رقم الصفحة
1.	التوصيف الجسمى للاعب العينة	24
2.	حجم عينة المحاولات الأساسية	25
3.	حجم عينة اللاعبين	35
4.	نتائج استطلاع رأى الخبراء فى عناصر البرنامج التدريبى المقترح.	37
5.	نسبة محتوى الإعداد .	41
6.	توزيع زمن الإعداد الخاص بالإعداد البدنى والمهارى الخططى .	41
7.	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى والبعدى لأفراد العينة	44
	لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	
8.	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى و البعدى لأفراد العينة	45
	لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	
9.	قياس إنتاجية اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة .	56
10.	قياس إنتاجية اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	57

قائمة الأشكال

م	الموضوع	رقم الصفحة
1.	تسلسل حركى لاداء مهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة.	9
2.	تسلسل حركى لاداء مهارة اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	11
3.	المسار الحركى لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة .	28
4.	نموذج تخطيطى للاعب دولى لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	29
5.	المسار الحركى لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	30
6.	نموذج تخطيطى للاعب دولى لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	31
7.	جهاز التدريب (اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة) .	32
8.	جهاز التدريب (اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة) .	32
9.	طريقة استخدام الجهاز خلال أداء اللاعب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة .	33
10.	طريقة استخدام الجهاز خلال أداء اللاعب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة .	33
11.	درجات حمل التدريب أثناء تطبيق البرنامج .	40
12.	متوسط سرعة نقطة مفصل كتف الذراع الأيمن لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	48
13.	متوسط سرعة نقطة مفصل مرفق الذراع الأيمن لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	48
14.	متوسط سرعة نقطة مفصل رسغ الذراع الأيمن لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	48
15.	متوسط زاوية نقطة مفصل كتف الذراع الأيمن لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة	49
16.	متوسط زاوية نقطة مفصل مرفق الذراع الأيمن لمهارة اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة.	49