



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

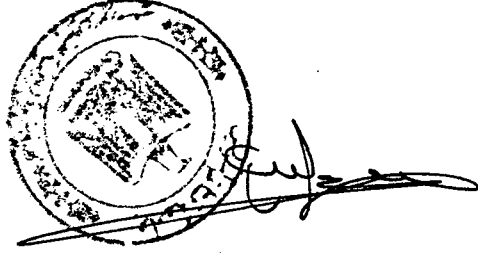
بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

جامعة قناة السويس

كلية التربية الرياضية ببورسعيد

قسم علم النفس الرياضى



٣٦٧٦ ص

أثر برنامج مقترح لمهارة بناء الأهداف على تنمية بعض الجوانب
العقلية والمهارات الأساسية لدى المصارعين
من (١٢-١٥) سنة

بحث مقدم من الدارس/

أحمد السيد إبراهيم محمد عمر

مدرس مساعد بقسم علم النفس الرياضى بالكلية

حاصل على ماجستير التربية الرياضية ٢٠٠٠م

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

السادة لجنة الإشراف

د. / ضيف السلام عبد اللطيف

دكتور

سامي عبد السلام عبد اللطيف عكر

مدرس بقسم التدريب الرياضي بكلية

التربية الرياضية ببورسعيد

جامعة قناة السويس

د. محمود

أستاذ دكتور

محمود محمود سالم

أستاذ علم النفس الرياضي المتفرغ بقسم علم النفس

الرياضي بكلية التربية الرياضية ببورسعيد

جامعة قناة السويس

بسم الله الرحمن الرحيم

الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ الْمَلَكِةِ رُسُلًا أُولَىٰ أَجْنِحَةٍ
مَّثْنَىٰ وَثِلَتَ وَرُبْعَ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ ۚ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿١﴾
مَا يَفْتَحِ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا وَمَا يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ
مِنْ بَعْدِهِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢﴾ يَا أَيُّهَا النَّاسُ أذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ
هَلْ مِنْ خَلْقٍ غَيْرِ اللَّهِ يَرْزُقُكُمْ مِنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ ﴿٣﴾

صدق الله العظيم

(سورة فاطر - الآية ١-٣)

جامعة قناة السويس

كلية التربية الرياضية ببورسعيد

شئون الدراسات العليا

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم الاثنين الموافق ١٩/٩/٢٠٠٥م اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة من مجلس الكلية بتاريخ / / ٢٠٠٥م ومن الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون فرع بورسعيد بتاريخ ٣٠/٨/٢٠٠٥م والم مشكلة من السادة :

١- أ.د./ محمد نصر الدين رضوان أستاذ القياس والتقويم المتفرغ بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة (مناقشاً ورئيساً)

٢- أ.د./ محمود محمود سالم أستاذ متفرغ بقسم علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية ببورسعيد (مشرفاً)

٣- أ.د./ إبراهيم خلاف أبو زيد أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث (مناقشاً)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الدارس / أحمد السيد إبراهيم محمد عمر- المدرس المساعد بقسم علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية ببورسعيد - جامعة قناة السويس، ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية وموضوعها :

"أثر برنامج مقترح لمهارة بناء الأهداف على تنمية بعض الجوانب العقلية

والمهارات الأساسية لدى المصارعين من (١٢-١٥) سنة"

وقد تمت المناقشة علناً فى تمام الساعة الثانية يوم الاثنين الموافق ١٩/٩/٢٠٠٥م بمقر كلية التربية الرياضية ببورسعيد.

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الدارس / أحمد السيد إبراهيم محمد عمر درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية.

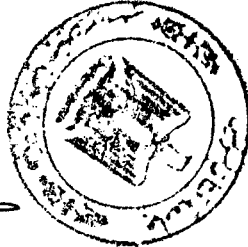
توقيعات أعضاء اللجنة

()
()
()

يعتمد،

لبر عبد الكلية

أ.د./ أحمد الحسينى شعبان



١- أ.د./ محمد نصر الدين رضوان

٢- أ.د./ محمود محمود سالم

٣- أ.د./ إبراهيم خلاف أبو زيد

شكر وتقدير

بسم الله والحمد لله ولا اله الا الله ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم
والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد المبعوث رحمة للعالمين
اللهم ما أصبح بى من نعمة فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر على
نعمتك التى أنعمت على ، وعلى ما أعطيت الباحث من عون وصبر لاتمام هذه
الدراسة فى صورتها الحالية . ثم أما بعد.....؛

يتقدم الباحث بكل جلال واحترام وبخالص الشكر وعظيم الامتنان والعرفان
بالجميل الى الأستاذ الدكتور محمود محمود سالم ، والدكتور سامى عبد السلام
عكر المشرفين على هذه الدراسة ، على ما قدماه من علم وجهد ووقت غال
وفكر ثاقب وتوجيه سديد ومعاونة صادقة ، مما كان له عظيم الأثر فى اتمام هذه
الدراسة .

كما يتقدم الباحث بعظيم الشكر والامتنان الى أساتذتى الأجلء الأستاذ الدكتور
محمد نصر الدين رضوان ، والأستاذ الدكتور ابراهيم خلاف أبو زيد على
تفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة وانه لمن دواعى سرورى وفخرى
واعترازى ان تكون هذه هى المرة الثانية التى يناقشانى فيها حيث كانت المرة
الأولى فى رسالة الماجستير .

ويتقدم الباحث بعظيم الشكر والامتنان الى أساتذتى وزملائى بكلية التربية
الرياضية ببورسعيد ، وكلية التربية الرياضية بالقاهرة لما بذلوه من جهد
ومساعدة فى اخراج هذه الرسالة وأخص بالشكر الأستاذ الدكتور أسامة كامل
راتب ؛ والأستاذ الدكتور محمد العربى شمعون ؛ والمدرسين المساعدين أحمد
محمد حسين ؛ وخالد ثابت .

كما يتقدم الباحث بعظيم الشكر والامتنان الى أسرة المصارعة بالمدرسة
العسكرية الرياضية ونادى مركز شباب الاسماعيلية ولجنة الحكام على ما قدموه
من مساعدة ومعاونة فى اخراج هذه الرسالة وأخص بالشكر

ك / جمال أبو السعود و ك / ابراهيم الصاوى و ك / ياسر عبد الغنى ؛ وأفراد
عينة البحث

كما يطيب لى أن أتقدم بخالص الشكر والعرفان بالجميل الى عائلتى وأخوتى على
معاونتهم الصادقة لى وتشجيعهم المستمر وعلى ما بذلوه من جهد .
وكذلك أتقدم بالشكر الى زوجتى على ما وفرت لى من رعاية وما قدمت من
تضحية فى أولى سنوات زواجنا قلها منى كل الحب والتقدير أدامها الله لى
الزوجة الصالحة .

أن كان البحث يهدى فانى أهديه الى روح أبى وأمى جزاهما الله عنى خيرا ،
وشملهما برحمته وأسكنهما فسيح جناته.

والله ولى التوفيق....؛

الباحث

أحمد السيد ابراهيم