جامعة عين شمس
كلية الاداب
قسم علم النفس

علاقة الرضا الزواجى بتحليل أنماط التفاعل بين الزوجين

رسالة ماجستير

مقدمة من
الطالبة/ نهى أحمد العبد

تحت اشراف
الأستاذ الدكتور / محمد محمد سيد خليل
عميد كلية الاداب جامعة عين شمس

٢٠٠٨م

الفهـرس

الموضـــــوع	الصفحة
الفصل الأول	
مدخل الدراسة: مشكلة الدراسة وأهميتها	
أولاً: المقدمـة	١
ثانياً: المشكلة	٢-٣
ثالثاً: الأهمية	٤
رابعاً: الهدف من الدراسة	٥
الفصل الثانى	
مفاهيـــم الدراســـة	
أولاً: التوافق	٦
التوافق الزواجى	٦-٧
ثانياً: التفاعل	٧
التفاعل المتكامل	٧-٨
التفاعل المتقاطع	٨
ثالثاً: التحليل التفاعلاتى	٨-٩
الفصل الثالث	
الإطـــار النظـــرى	
أولاً: التوافق	١٠-١١
التوافق الزواجى	١١-١٣
عوامل التوافق الزواجى	١٣-١٤
نظريات التوافق الزواجى	١٤-١٥
ثانياً: التفاعل	١٥-١٦
نظريات التفاعل	١٦-١٧
ثالثاً: التواصل	١٧-١٨

الموضـــــــوع	الصفحة
النماذج التى تفسر التواصل.....	١٨–٢٠
أنواع التواصل	٢١–٢٣
الفرق بين التوافق الزواجى والتفاعل الزواجى والتواصل الزواجى....	٢٤
الفصل الرابع	
نظرية التحليل التفاعلاتى لأريك بيرن	٢٥–٤٢
الفصل الخامس	
الدراسات السابقة	
أولاً: الدراسات التى تناولت التوافق الزواجى والرضا الزواجى	٤٣–٥٧
ثانياً: الدراسات التى تناولت التفاعل الزواجى.....	٥٨–٦٥
الفروض	٦٦
الفصل السادس	
إجراءات الدراسة	
أولاً: عينة الدراسة.....	٦٧
ثانياً: أدوات الدراسة	٦٨–٧٩
أ – مقياس الرضا الزواجى	٦٨
وصف المقياس.....	٦٩
الغرض من المقياس	٦٩–٧٠
صدق المقياس.....	٧١–٧٤
ثبات المقياس	٧٥–٧٧
المعايير	٧٨–٧٩
ب– مقياس أنماط حالات الأنا	٨٠
وصف المقياس.....	
خطوات بناء المقياس	
أ – صدق.....	

الموضـــــــوع	الصفحة
ب- ثبات	
جـ- تكنيك الملاحظة	٨٣-٨٤
د- اختبار تفهم الموضوع	٨٤-٨٧
مواد الاختبار	٨٥-٨٦
ثبات وصدق الاختبار	٨٧-٨٨
ثالثاً: المعالجات الإحصائية	٨٨
الفصل السابع	
النتائج وتفسيرها	٨٩-١٧٥
المراجـــع	
المراجع باللغة العربية	١٧٦-١٧٩
المراجع باللغة الأجنبية	١٨٠-١٨٥
ملخص الرسالة باللغة العربية	١٨٦-١٨٧
ملخص الرسالة باللغة الأجنبية	
الملاحق	١٨٨-٢١٠

الفصل الأول

أولا: المقدمة:

لقد خلق الله تعالى أدم فكان واحدا ثم خلق حواء فكانت زوجا ليكون الزواج هو النظام الإلهى الذى خلقه سبحانه وتعالى لتنظيم العلاقة بين الجنسين من أجل تكوين الأسرة وتنشئة الأبناء.

والزواج بين الرجل والمرأة ليس مجرد ارتباط مادى إنما فى الحقيقة اقتران روحى يعد الحب الخطوة الأولى فيه وهو مطلب أساسى إذا تحقق اشباعه أدى إلى الشعور بالسعادة وإذا فشل فى اشباعه يؤدى إلى الشقاء.

وبداخل الأسرة يتم التفاعل بين أفرادها خاصة التواصل Communication بين الزوجين فمن خلاله يتم نقل رأيه للأخر وكذلك يستقبل رأى الأخر، و الحب و التفاهم من المكونات الأساسية للنجاح فى الزواج فكل منا لديه رغبة فى أن يكون موضع حب وهذا يؤدى إلى الشعور بالأمن و التقارب بين الزوجين مما يؤدى إلى احساسهم بالراحة. (داليا مؤمن،٢٠٠٠، ٣٠).

والتفاهم بين الزوجين يعنى التواصل بينهما بالكلام العادى حول أمور الأسرة والتعبير عن هموم العمل و الإفصاح عن المشاعر والانفعالات ويتأثر مستوى التفاعل الزواجى بمستوى الكلام و حالة المستمع والمتكلم فعندما يحدث كل زوج الزوج الآخر بكلام طيب يجده مصغيا إليه ومهتما به فإنه يتفاعل معه تفاعلا ايجابيا ويرتبط به أما عندما يجده لاهيا عنه فإنه ينفر منه ويسوء التفاهم بينهما أما عندما يقل الكلام بينهما أو يتوقف تماما فيعنى الخصام أو عدم الرغبة فى التفاعل الزواجى. (كمال مرسى، ١٩٩١: ١١٣).

وإذا كنا نتحدث عن التواصل فلابد من الحديث عن التفاعل Interaction ونخص بالحديث التفاعل الزواجى ويقصد به التأثير المتبادل بين الزوجين بحيث يكون سلوك كل منهما مترتبا على سلوك الآخر ، وهناك تفاعل إيجابى Positive عندمايكون تأثير كل من الزوجين على الآخر طيبا ويثير فيه مشاعر الحب و

المودة فيسمى التفاعل ابجابيا جالبا للسرور Pleasant Marital Interlard والتفاعل السلبى Negative عندما يكون تأثير سلوكيات كلا الزوجين شيئا يثير مشاعر العداوة لذا يسمى التفاعل الزواجى الجالب للإزعاج Unpleasant (كمال مرسى ،١٩٩٥: ١٥).

وقد قامت الباحثة بدراسة التفاعل بين الزوجين وتحليل طبيعة هذه التفاعلات بهدف تحديد أنماطها وقد استخدمت الباحثة نظرية التحليل التفاعلاتى فى الشخصية والتى وضعها Eric Bern والتى ترى أن شخصية الفرد تتكون من ثلاث حالات للأنا وهى (الوالد Parent) (والراشد Adult) والطفل Child وكأنه فى داخل كل فرد منا ثلاث حالات حيث يتصرف الفرد ويتفاعل مع الآخرين فى كل لحظة بناءا على هذه الحالات.

والتحليل التفاعلاتى لأنماط التفاعل بين الزوجين سوف يكشف عن الدور الذى يلعبه كلاهما أثناء تفاعلهما معا سواء فى حالة الرضا الزواجى أو عدم الرضا الزواجى بينهما.

ثانيا:مشكلة الدراسة:

يسود كثير من العلاقات الزوجية الحب والتفاهم والاحترام وتستمر العلاقة فى تصاعد جميل رغم انجاب أطفال والمرور بعثرات وصعوبات حياتية مختلفة بينما هناك علاقات زوجية تفتقد هذا الاحترام والتفاهم ولكنها مستمرة بدون طلاق، ويحرص الزوجان السعيدان على مد جسور التواصل بينهما بالنقاش فى أمور الحياة العامة وحياتهما الخاصة وبتبادل الآراء والأفكار والمشاعر بصراحة بينما الزوجان غيرالسعيدين يفتقدان التواصل فيعيشان فى حالة صمت ولكن العلاقة مستمرة من أجل أمور عديدة كالعادات والتقاليد والأبناء.....

ولابد من معرفة طبيعة العلاقة الزوجية لمعرفة حجم مشكلة الرضا الزواجى أو عدمه بين الزوجين.

أولا: العلاقة الزوجية هى علاقة متعددة الأبعاد بمعنى أنها علاقة جسدية عاطفية عقلية روحية.

ثانيا: العلاقة الزوجية علاقة أبدية (أو يجب أن تكون أبدية) وهى ليست قاصرة على الدنيا فقط بل تمتد إلى الآخرة.

ثالثا: العلاقة الزوجية شديدة القرب وتصل أحيانا إلى الاحتواء والذوبان.

رابعا:العلاقة الزوجية شديدة الخصوصية بمعنى أن هناك أسرارا بين الزوجين لا يمكن ولا يصح أن يطلع عليها طرف ثالث.

ومن هنا تتضح أهمية العلاقة الزوجية حيث كلا الزوجين له دور فعال فى هذه العلاقة مما يؤثر على الأسرة وعلى الأبناء وتوافقهم فى الحياة كما أن الزواج ليس علاقة بين شخصين فقط وإنما هو علاقة بين أسرتين.

ونظرا لأهمية العلاقة الزوجية لأنها تحافظ على النوع والبقاء الانسانى وعلى استقرار المجتمع وإشباع الدافع الجنسى فإطار يقبله المجتمع جاء اهتمام الباحثة بدراسة التفاعل بين الزوجين واعتمدت على نظرية (التحليل التفاعلاتى لإريك بيرن) حيث تستخدم هذه النظرية لتحليل التعاملات بين البشر وكانت مبررات اختيار الباحثة لنظرية التحليل التفاعلاتى لاريك بيرن:

أولا: لشدة ارتباطها بنظرية التحليل النفسى وخروجها من عباءتها.

ثانيا: لحداثتها وتعدد مجالات تطبيقاتها فى مجتمعات أسبق وخاصة الولايات المتحدة فى الستينيات والسبعينيات.

ثالثا: لبساطتها (الظاهرية) وما يترتب على ذلك من سهولة تطبيقها فى مجال علم النفس والعلاج النفسى والعلاقات الزوجية.

رابعا:آثارها على فهمنا للإنسان عامة ولفكرة التعدد للأنا بشكل أكثر تخصيصا وما قد يترتب على ذلك من تغييرفى فهمنا للنفس البشرية ككل.

وبما أن علاقة الزوجين معا من التعاملات الهامة التى تستحق البحث والعناء ونظرا لأهمية دور الاسرة فى المجتمع حيث تمثل الأسرة الدرع الواقى للمجتمع ضد المخاطر فحينما يتهدد استقرار الأسرة ينعكس ذلك على أفرادها وعندما تستقر العلاقة بين الزوجين يتأثر أفرادها لذلك كان اهتمام الباحثة بموضوع

تحليل أنماط التفاعل بين الزوجين من خلال نظرية التحليل التفاعلاتى وعلاقته بحالات الرضا الزواجى للزوجين.

وبذلك تتحدد مشكلة الدراسة فى الاجابة على التساؤلات:

١- هل تقترن حالة معينة من حالات الأنا لدى الزوجين بالرضا الزواجى؟
٢- هل تقترن حالة معينة من حالات الأنا لدى الزوجين بعدم الرضا الزواجى؟
٣- ما نوع التفاعل لدى الزوجين الأكثر رضا وما نوع التفاعل السائد لدى الزوجين الأقل رضا ؟

ثالثا: أهمية الدراسة:

تأتى أهمية الدراسة من ارتباط تحليل أنماط التفاعل بين الزوجين بموضوع الرضا والتوافق بينهما، فقد جعل الله الزواج فى أفضل منزلة وجعله للإنسان مودة ورحمة وليس مجرد عقد وثيقة بين زوجين ولكنه رحلة عمر وعلى هذا فالزواج هو العلاقة الوحيدة الدائمة بين الرجل والمرأة والتى يباركها الله تعالى ويقرها المجتمع ويضع لها الضوابط والمعايير الاجتماعية وهو الدعامة المطروحة فى الأديان حيث نظمت العلاقة بين الزوجين وحقوق كل منهما على الآخر حيث إنه يحدث فى العلاقة الزوجية نوعان من العمليات النفسية.

الأولى: التفاعل الزواجى Marital Interaction.

والثانية: التوافق الزواجى Marital Adjustment.

ولا يمكن فصلهما لأنهما يحدثان معًا حيث أن كلا منهما يؤثر فى الآخر ويتأثر به ولا يحدث أى منهما بدون الآخر وهما مسئولان عن نمو الزواج أو توافقه عن السعادة أو الشقاء إذ لا يحدث زواج بدون توافق أو تفاعل.

ويمكن تحديد أهمية الدراسة فيما يلى:

١ – تكمن أهمية الدراسة فى تناولها لموضوع ذى أهمية بالغة فيتطرق إلى الحياة الزوجية وتحليل التفاعلات بين الزوجين وعلاقته بالرضا والتوافق حيث إن الأسرة الصغيرة أساس المجتمع الكبير.

٢ – تعد هذه الدراسة أول دراسة تتعرض للعلاقة الزوجية من منظور التحليل التفاعلاتى فى البيئة المصرية وهذا فى حدود علم الباحثة.
٣ – إعداد مقياس جديد لدراسة حالات الأنا كإضافة إلى مكتبه القياس النفسى.
٤ – استخدام الملاحظة المباشرة للزوجين أثناء الحوار بينهما لمعرفة أنماط التفاعل بينهما طبقًا لنظرية التحليل التفاعلاتى لأريك بيرن.

رابعا: الهدف من الدراسة:

١ – تحليل أنماط التفاعل بين الزوجين اللذين يتسمان بالرضا الزواجى وذلك طبقًا لنظرية التحليل التفاعلاتى لأريك بيرن.

٢ – معرفة حالات الأنا السائدة لدى الزوجين اللذين يتسمان بالرضا الزواجى من خلال إعداد مقياس لتحديد أنماط التفاعل.

الفصل الثانى
مصطلحات الدراسة

١- التوافق Adjustment:

يعرفه حامد زهران بأنه عملية دينامية مستمرة تتناول السلوك والبيئة بالتغيير والتعديل إلى الأفضل حيث يحدث توازن بين الفرد وبيئته (حامد زهران، ١٩٧٨: ٢٩).

بينما يرى أبو النيل أن التوافق يعنى قدرة الفرد على التواؤم مع نفسه ومع السياق الاجتماعي الذى يعيش فيه من مختلف نواحيه الأسرية والمهنية والاقتصادية والسياسية والدينية ويعرف توافق الفرد مع نفسه بالتوافق الذاتى كما يعرف التوافق الاجتماعى بأنه تواؤم الفرد مع المجتمع (أبو النيل، ١٩: ١٥٣).

ويعرفه بدوى بأنه محاولة الفرد لتغيير اتجاهاته وعاداته عندما تطرأ عليه أى مشكلة أو صراع نفسى ليتلاءم مع الجماعة (محمد دعبس، ١٩٩٦: ٨٠).

التوافق الزواجى Marital Adjustment:

تعرفه راوية دسوقى على أنه يتضمن السعادة والرضا الزواجى والتوفيق فى الاختيار المناسب للزوج والاستعداد للحياة الزوجية والدخول فيها والحب المتبادل بين الزوجين والإشباع الجنسى وتحمل مسئوليات الحياة الزوجية والقدرة على حل مشكلاتها والاستقرار الزواجى وقد يكون التوافق فرديا بمعنى أن يتوافق الزوج أو الزوجة على حدة ويكون التوافق ثنائيا بمعنى توافق الزوجين معًا. (راوية دسوقى، ١٩٨٦: ٢٦).

ويعرفه كمال مرسى على أنه قدرة كل من الزوجين على التواؤم مع الآخر ومع مطالب الزواج نستدل عليها من أساليب كل منهما فى تحقيق أهدافه من الزواج وفى مواجهة الصعوبات الزوجية وفى التعبير عن انفعالاته ومشاعره وإشباع حاجاته من تفاعله الزواجى فالتوافق الزواجى يتضمن سلوكيات إرادية لها دوافع تدفع إليها وأهداف تحققها وحاجات تشبعها وهذا ما يجعله يختلف عن التفاعل

الزواجى الذى يعانى الآثار النفسية التى تركتها هذه السلوكيات (كمال مرسى، ١٩٩١: ١٣).

وتعرفه الباحثة بأنه قدرة كلا من الزوجين على حل المشكلات وإقامة علاقات نفسية اجتماعية بينهما والمشاركة فى الاهتمامات وتبادل العواطف والمشاعر بما يحقق لهما النجاح واستمرار الحياة الزوجية بينهما كما ترى الباحثة أن مصطلح الرضا الزواجى أعم وأشمل من مصطلح التوافق الزواجى لذلك ترى أن الرضا الزواجى يتضمن التوافق والسعادة والقدرة على حل الصراعات والإشباع الجنسى وتحمل مسئوليات وأعباء الزواج.

٢ - التفاعل Interaction:

تعرفه رحاب العيسوى بأنه كل ما يدور بين الزوجين من أساليب التواصل والمشاركة ومشاعر الحب والفصل الجنسى أو النفور والخصومة فهى تلك الحياة الخاصة بين الزوجين (رحاب العيسوى، ٢٠٠٣: ٤٣).

بينما تعرفه إشراق أحمد بأنه عملية نفسية اجتماعية تقوم على التأثير والتأثر المتبادل بين الأفراد والجماعات من خلال عملية التواصل (إشراق أحمد، ٢٠٠٣: ١٤).

وتتبنى الباحثة هذا التعريف حيث إن التفاعل الزواجى هو عملية تأثر وتأثير بين الزوجين تتم من خلال التواصل بأشكاله المختلفة بينهما وهو أساس النجاح فى العلاقة الزوجية.

التفاعل المتكامل Complementary Transaction:

يرى بيرن Bern أن التفاعل المتكامل هو التفاعل الإيجابي ويكون التفاعل متكاملا عندما تكون الاستجابة متوافقة ومتوقعة للمنبه (محمد الشناوى، ١٩٩٤: ٣٥٢).

بينما يرى كمال مرسى أن التفاعل الإيجابي عندما يشعر كل طرف الطرف الآخر بمشاعر الحب والمودة وتميل أفكاره نحو التعاون والتأييد مما يدفعه إلى عمل يرضيه. (كمال مرسى، ١٩٩١: ٨٥).

وترى إشراق أحمد أن التفاعل المتكامل هو الذى يتحدث فيه كل زوج للآخر من الأنا المناسبة بحيث يصبح تفاعلهما متتابعا بشكل تكاملى (إشراق أحمد، ٢٠٠٣: ١٤).

وتتبنى الباحثة وجهة النظر هذه حيث إن التفاعل المتكامل بين الزوجين هو الذى يستجيب فيه أحد الشريكين للآخر من الأنا المناسبة والتى تحقق التكامل والرضا بينهما بمعنى رضا كل شريك عن الدور الذى يقوم به الشريك الآخر.

التفاعل المتقاطع Crossed Transaction:

يرى بيرن أن التفاعل المتقاطع هو التفاعل السلبى أو المتصادم (محمد الشناوى، ١٩٩٤: ٣٥٢).

بينما يرى كمال مرسى أن التفاعل يكون سلبيا عندما يكون تأثير سلوكيات كل منهما على الآخر سيئا ومزعجا يثير فيه مشاعر العداوة والنفور والخصومة والانتقام ويدفعه إلى عمل ما يغضبه ويثيره (كمال مرسى، ١٩٩٥: ٨٥).

وتعرفه إشراق أحمد بأنه يحدث عندما يشعر الزوجان بمشاعر النفور وعدم القدرة على الأخذ والعطاء بحيث يفقدان القدرة على تقديم الحب والتعاون مما يؤدى إلى التقاطع (إشراق أحمد، ٢٠٠٣: ١٥).

وترى الباحثة أن التفاعل المتقاطع بين الزوجين هو الذى يستجيب فيه الشريك من الأنا غير المتوقعة وغير المتوافقة مع الشريك الآخر وهو الذى يؤدى إلى التصادم أو التقاطع.

التحليل التفاعلاتى Transactional analysis:

يعرفه الشناوى بأنه نظرية فى الشخصية تربط كل سلوك يقوم به الأفراد بواحدة من الحالات الثلاثة للأنا (والد – راشد – طفل) (محمد الشناوى، ١٩٩٤: ٣٨).

بينما يعرفه راجى عنايت بأنه تحليل لحالات الأنا الثلاثة (والد – راشد – طفل). (راجى عنايت، ١٩٨٩: ١٥)

وترى الباحثة أن التحليل التفاعلاتى هو نظرية فى الشخصية التى يتم بها تحليل لحالات الأنا الثلاثة (والد – راشد – طفل) ومن ثم نستطيع التعرف على حالة الأنا المسيطرة على سلوك الزوجين.

الفصل الثالث
الإطـــار النظـــرى

١ – التوافق Adjustment:

لقد تعددت التعريفات التى وردت فى مفهوم التوافق فيعرفه جابر عبدالحميد على أنه تعديل الاتجاهات والسلوك لكى توفى بمطالب الحياة بشكل فعال مثل إقامة علاقة شخصية بناءة مع الآخرين والتعامل الكفء مع المواقف المشكلة أو الضاغطة وتحمل المسئوليات وتحقيق الأهداف الشخصية والحاجات (جابر عبد الحميد، ١٩: ٦٥٩).

بينما يعرفه مخيمر على أنه الرضا بالواقع الذى يستحيل تغييره (هنا والآن) مع السعى الدائم نحو تغييره فى المستقبل (صلاح مخيمر، ١٩٧٩: ٣٠٢).

أما عثمان لبيب يعرفه على أنه ديناميكية مستمرة يحاول الإنسان بها عن طريق تغيير سلوكه أن يحقق التوافق بينه وبين البيئة التى تشمل كل ما يحيط الفرد فى الاستقرار النفسي أو البدني والتكيف الاجتماعي (عثمان لبيب، ١٩: ٢٢٣).

ويعرفه راجح بأنه حالة من التواؤم والانسجام بين الفرد وبين البيئة وتبدو فى قدرته على إرضاء أغلب حاجاته وتصرفاته تصرف مرض إزاء مطالب البيئة المادية والاجتماعية ويتضمن التوافق قدرة الفرد على تغيير سلوكه وعاداته عندما يواجه موقفا جديدا أو مشكلة اجتماعية أو مادية أو خلقية أو صراعا نفسيا يناسب هذه الظروف الجديدة فإن عجز الفرد عن إقامة هذا التواؤم والانسجام بينه وبين البيئة وبين نفسه قيل إنه "سيئ التوافق" أو معتل الصحة النفسية ويبدو سوء التوافق فى عجز الفرد عن حل مشكلاته اليومية على اختلافها عجزًا على ما ينتظره من نفسه (عزت راجح، ١٩٩٧: ٢١).

كما يحدد مصطفى فهمى أنواع التوافق:

١ – **التوافق الاجتماعى:** وهو من شأنه أن يوحد وجهات النظر والآراء والأفكار فى المجتمع للحصول على الحد الأدنى من التفاهم والتبادل المشترك.

٢ – **التوافق النفسى:** وهو عبارة عن العملية الدينامية المستمرة والتى يهدف لها إلى تغيير سلوكه ليجد علاقة أكثر توافقا بينه وبين نفسه من جهة وبينه وبين بيئته من جهة أخرى (مصطفى فهمى، ١٩٧٩: ٢١ – ٢٣).

وتؤكد سناء الخولى إلى أن التوافق الزواجى متفرد المعانى والدليل على ذلك كثرة التعريفات التى تطلق عليه وتعرفه بأنه يتضمن التحرر النسبى من الصراع والاتفاق النسبى بين الزوج والزوجة على الموضوعات الحيوية المتعلقة بها والمشاركة فى أعمال وأنشطة مشتركة وتبادل العواطف (سناء الخولى، ١٩٩٥: ٢١).

وترى سوزان إسماعيل أن التوافق لا يقصد به مجرد سد الحاجات الجنسية بصورة منتظمة فقط ولا هو وسيلة للتعاون الاقتصادى فقط ولا وسيلة للتجاوب العاطفى فقط بين الزوجين إنما هو كل ما سبق من سد الحاجات الأولية والبيولوجية ووسيلة للتعاون الاقتصادى ووسيلة للتجاوب العاطفى بالإضافة إلى القدرة على نمو شخصية الزوجين معًا فى إطار التفانى والإيثار والاحترام والثقة المتبادلة بالإضافة إلى قدرة الزوجين على تحمل مسئوليات الزواج وحل مشكلاته الجديدة نتيجة للضرورة الدائمة للحياة وعدم ترك المشكلات بل تعلم أساليب لحلها (سوزان إسماعيل، ١٩٩٠: ١٥).

ويرى القريطى أن التوافق يشير إلى درجة من التناغم والتواصل العقلى والعاطفى والجنسى بين الزوجين بما يساعدهما على بناء علاقة زوجية ثابتة ومستمرة وعلى الشعور بالرضا والسعادة ويعينه على التوقعات الزوجية فى مواجهة ما يتصل بحياتهما المشتركة من صعوبات ومشكلات وصراعات (عبد المطلب القريطى، ١٩٩٨: ٦٥).

٢ – **<u>التوافق الزواجى Marital Adjustment</u>**:

تعرفه إجلال سرى بأنه يتضمن السعادة الزوجية والرضا الزواجى الذى يتمثل فى التوفيق فى الاختيار المناسب للزوج والاستعداد للحياة الزوجية والدخول فيها والحب المتبادل بين الزوجين والإشباع الجنسى وتحمل مسئوليات الحياة