



Alexandria University
Faculty of Physical Education for Men
Department of Biological Sciences and Sport Health

Analytical study Of causes of Osgood-Schlatter Disease in the Junior Players of some Sports Activities and methods of prevention in the State of Kuwait

A Thesis Presented by

Saad Hamad Sadan ALSawaber

Teacher of physical culture and sports - the intermediate
stage of boys - the State of Kuwait
Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
For Master Degree in Physical Education

Supervisors

Dr.

Mustafa ALSayed Tahir

Prof. of sport injuries and rehabilitation In
the department of biological, health and
sport sciences faculty
of physical Education for men Alexandria
University

Dr.

Ashraf Abdel-ALL alzhari

Assistant Prof. of Gymnastic Training In the
Department of Exercise & Gymnastic
Training - Faculty of physical Education for
men Alexandria University

2009



Alexandria University
Faculty of Physical Education for Men
Department of Biological Sciences and Sport Health

Analytical study for causes of Osgood-Schlatter Disease in the Junior Players of some Sports Activities and methods of prevention in the State of Kuwait

Supervision

Prof./Mustafa ALSayed Tahir
Assist.Prof./Ashraf Abdel-All alzhari

Setting

Saad Hamad Sadan ALSawaber

Summary

The problem and importance of the study

Some experts who are interested in beginners sports that there are some important factors and elements that may cause in occurring of injuries, we all know that beginners are the least in age in matters relating to caring of sports clubs about medical services for those beginners, while , we find that pediatricians prefer remedy of younger, here solution is not limited only to trainers , equipments , and possibilities , but also in designing strategies , programs , and programs to eliminate injuries and improving beginners healthy in sports of younger ages.

Refers to the Ferry in 2000 that the injury to the patellar tendon and inflammation of the muscle of the four special capital common injuries among the players, the famous sporting activities in which their performance is characterized by repeated bending of the knee and the individual movements of rotation, rolling, and the sudden and rapid change, and that severe pain occurs And game place of the front thigh muscles Quartet at the bottom of the kneecap cam the front and the treatment of this patient to avoid the performance of activities that lead to a replacement of other activities such as swimming, walking and cycling.

He adds Freddie & David in 2001, however, that the knee is immune, especially against an external force, which is pressing for the two humanism and brutality.

As the Marcia & Others in 1999 that knee joint can be subjected to tears , bruise , albumins inflammation , wriggles , cartilage injury , dislocation of patella , knee dislocation , fractures , Osgood-Schlatter Disease swelling , and patella myoma .

As the kerighabaum, & brathls 1985 stabilize the knee down from Rabat by Almodi italics, and extends from the back of the thigh bone external and internal aspect of the Tibia, and the front side of the knee, how Alrdvi by Rabat, which is linked to the long bone portion and the patella to prominence Tibia.

As the Vikas Garg 2000 ,Also called the name of the incidence of OSD AUPS Dr. Robert Osgood, Carl schlatter by custom the disease in 1903, as well as the known disease of bone, cartilage calcification, and also indicates that this disease is the result of a lot of use, which caused swelling, and at the outcrop Painfulness majority (Casaba cam) directly below the knee that more sources of knee pain in young athletes that injured children in the boom phases of growth under the twenties.

Mohammed says that in 1999 just a knee-related injuries in children and adolescents exposed to multiple types of knee injuries in the same way as adults (Al-cartilage injury - bands - the ligaments and muscles working at the knee), knee pain, more of the children be the primary cause of the so-called disease, Osgood - Schlatter Disease and injury to these football players on the separation of a string of Alrdvi And gamh points over the Hump Alrdvip on Tibia and inferred that the situation through the following symptoms: swelling and redness over the area Andgam string at the top of the knee with a sense of pain at knee extension, this OSD is the most disease in children and young people in the Sunni from 10 to 14, however, in some cases, if any, were injured by some of the players, and also mentions that he is advised to rest from 4 to 5 weeks and can be installed with the use of the injured member of physiotherapy to maintain muscle strength and flexibility leg.

As mayo stiffen 1998 Among causes of Osgood-Schlatter Disease is concentration of repeated pressure upon the front of tibia during activity that contains much running and jumping, like what occurs in movements of football, basketball, volleyball, and gymnastics. Tension of muscle with four heads that is able to direct pressure upon tissues that link knee with tibia and

that tibia tendon begins with pulling away from the raised region or part of tibia when connecting to protrusion that resulted pain and swelling.

As Robert Kelly 2007 Is noteworthy that mentions that steps of curing for these injuries should be as follows, ice should be used for injured location through using if ice that helps to forbid swelling and pain. The down of the knee should be wrapped with a bandage and leg should be raised towards up. You can use RICE in order to help you to remember the four rules in remedy:

- 1 - Rest break to prevent knee pain.
- 2 - the development of ice compresses to the affected area for 20 minutes, three times a day.
- 3 - Compression pressure on the painful region, flexible band.
- 4 - Elevation lifting the leg up for the convenience of the injury.

The patient needs to be several weeks or until the end of pain in full.

In the limits of researcher knowledge, who performed a review research by showing for previous Arabic and foreign studies, he noticed that most of searchers and Arab studies in the field of sports injuries didn't touch on the matter of tibia tuber injury, but they dealt generally with determination of common sports injuries types and their degrees, causes, factors of their protection. In the surrounding circumstances of Kuwait society , there're are not studies that refer to that side that is considered very important for beginners in sports activities, that led the researcher to make that matter the field for his study, so that scientific study is considered after an accurate review is the first in Kuwait , its results may support a side of players efforts and protection of sports injuries danger and complications in order to promote sports level for sports teams of beginners in Kuwait.

The goal of research:

- 1 - Identify the causes of Osgood-Schlatter Disease, for beginners in some selected sports activities in the State of Kuwait.
- 2 - Design to reduce the incidence of Osgood-Schlatter Disease for beginners.

Research questions:

- 1 - What are the causes of an injury to the Osgood-Schlatter for beginners in sports activities selected?

- 2 - What are the preventive measures that reduce the incidence of injury Osgood-Schlatter for beginners in sports activities selected?

Procedures for the study:

Method used:

Researcher used the descriptive method and scanning method for the appropriateness of the nature of the study.

spatial FIELD:

Spatial domain: the State of Kuwait clubs (Kazma - alaraby - Qadisiyah - Yarmouk - Salmiya - Kuwait - Kheitan - alsahel - alnasr - altadamon - alshabab - Fahaheel).

Temporal FIELD: The Study were in the sports season 8-17-2008 until 25/10/2008.

The human FIELD: Search procedures have been implemented on a sample shall have been selected from players in the youth (football, volleyball, gymnastics, karate), age group (under 10 - under 12 - under 14 - under 16) practitioners of the sport on a regular basis the activities of the State of Kuwait, the sample size (sports - coach - as a physiotherapist), and is illustrated by the following table

Study explored:

- The application of the exploratory study clubs, the following: (Kazma - Al - Arab - Kuwait - Yarmouk - Kheitan - Salmiya - Solidarity).
- Conducted a Sample aimed at collecting data on the incidence of Camber Algosbip of young players in the game of football in terms of the type of sports activity and the preparation of training modules and knowledge of training times and comfort in the clubs and make sure that the application of the questionnaire.
- The researcher conducted personal interviews with each of the (23's - a club 17 - 39 youth teams coach) of the junior teams, which included interviews ask many questions, with a view to the formation of a clear and comprehensive picture of the sports injuries that are young and have a knowledge of the rate of infection Hump Algosbip in the game of football, which is considered one of the obstacles faced by young players and to identify the causes of injury Algosbip Hump and methods of prevention and the relationship that may lead to the reluctance of the players on the practice of the sport.

Research tools:

- Conducting interviews with coaches and players injured and former doctors for a more information on injuries and enrich the main questionnaire.
- The development of the concept of the proposal under consideration of the questionnaire are as follows:
 - 1 - Form an opinion poll of young men living with a personal interview in a way that some of the activities of sports from 10 to 16 years in some sports clubs Kuwait.
 - 2 - Form an opinion poll of the coaches to identify the content of the programs and the number and training of its young and to identify the causes of infection and methods of prevention.
 - 3 - Form of a poll of clinicians to identify ways and means of prevention of infection among young people.

Baseline study:

The researcher studied the basic locating and selecting a test sample of 39 young players, 54 coaches, 19 as a physiotherapist in some sports activities for youth clubs Kuwait to carry out the study and application of the questionnaire in each of the centers of the application of the questionnaire, taking into account the application of the questionnaire in a comfortable place to sample and give it time adequate answer.

Was the work of a personal interview with members of intentional sample selected for the study of the players, some sports activities for young and young-trained teams of specialists and physiotherapists have been dealing with all the players and coaches and one alone, to the researcher and assistants take the personal data for each player and coach and a physiotherapist and then the questions begin the questionnaire.

Statistical treatments:

Researcher used the statistical program package for the Social Sciences (SPSS) to calculate Cruz Cal Wells and Ka 2 square test and analysis of significant differences of the results of the questionnaire to answer the research questions.

Conclusions and recommendations:

Conclusions:

Both of the players, coaches and specialists, physical therapy that the conclusions of the causes of Osgood-Schlatter Disease and methods of prevention, including the following:

- 1 - the neglect of rest periods during the training modules.
- 2 - a physical fitness training, stress and focus on the development component of muscle power and muscle of the four special capital at an early age.
- 3 - The return of the injured from the early practice of sports activity without completing the period of recovery.
- 4 - delayed diagnosis of the absence of a specialist doctor with the young people help to aggravate the injury.

Recommendations:

In the light of research findings and the conclusions reached by the researcher recommends the following:

- 1- taking into account rest periods during the training modules .
- 2- Delaying the development of muscle power and the exclusion of the skills that require an element of force until the age of (14) years.
- 3- The work of educational sessions for trainers on health rehabilitative procedures to be followed when a young player to injury.
- 4- Work to ensure complete recovery before being allowed to return to the practice of an emerging sporting activity once again.
- 5- early diagnosis of pain below the knee using the appropriate means for the detection of (OSD) and take appropriate remedial action.



جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

دراسة تحليلية لأسباب إصابة الحدة القصبية لدى ناشئ بعض الأنشطة الرياضية وطرق الوقاية منها فى دولة الكويت

رسالة مقدمة من

سعد حمد صدعان الصوابر

معلم تربية بدنية والرياضية - المرحلة المتوسطة للبنين - دولة الكويت
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

أشرف عبد العال الزهري

أستاذ مساعد بقسم تدريب التمرينات

والجمباز - كلية التربية الرياضية

للبنين - جامعة الإسكندرية

دكتور

مصطفى السيد طاهر

أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل

بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية

١٤٣٠ هـ - ٢٠٠٩ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ ﴿٨٨﴾

صدق الله العظيم

(الآية ٨٨ : سورة هود)

قرار لجنة المناقشة والحكم

أنه في يوم الخميس الموافق ١١ / ٦ / ٢٠٠٩م إجتمعت اللجنة المكونة من :

١. أستاذ دكتور / دولت عبد الرحمن عبد القادر أستاذ إصابات الرياضة المتفرغ بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الاسكندرية (مناقشا)
٢. أستاذ دكتور / حسن محمد النواصرة أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل المتفرغ بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية بالكلية (مناقشا)
٣. أستاذ دكتور / مصطفى السيد اسماعيل طاهر أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية بالكلية (مشرفا)
٤. أستاذ م. دكتور / اشرف عبدالعال الزهري أستاذ م. بقسم تدريب التمرينات والجمباز بالكلية (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمه من الباحث / **سعد حمد صدعان الصوابر** - بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعه الاسكندرية - **للحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية وموضوعها :**

" **دراسة تحليلية لأسباب اصابة الحدة القصبية لدى ناشئي بعض الانشطة الرياضية وطرق الوقاية منها في دولة الكويت** "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة الحادية عشر صباحا من يوم الخميس الموافق ١١ / ٦ / ٢٠٠٩ م بمقر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعه الاسكندرية

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة و اقترحت منح الباحث / **سعد حمد صدعان الصوابر** - **درجة الماجستير في التربية الرياضية من قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية.**

١. أ.د. / دولت عبدالرحمن عبدالقادر []
٢. أ.د. / حسن محمد النواصرة []
٣. أ.د. / مصطفى السيد اسماعيل طاهر []
٤. أ.م.د. / اشرف عبدالعال الزهري []

يعتمد،،

عميد الكلية

أ.د. / محمد خالد عبدالقادر حموده

الشكر والتقدير

سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا والحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا نهتدى لولا هدايا الله.

إنه ليسعد الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر والتقدير إلى السادة الاساتذة المشرفون على الرسالة - الأستاذ الدكتور/ **مصطفى السيد طاهر** أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية، والدكتور/ **أشرف عبد العال الزهري** الأستاذ المساعد بقسم تدريب التمرينات والجمباز كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية على ما قدموه من عون وتوجيهات علمية سديدة التي ساهمت في انجاز هذه الرسالة.

ويطيب لى أن أتقدم بالشكر والتقدير والامتنان إلى الأستاذين الجليلين الدكتور/ **دولت عبدالرحمن عبد القادر** ، والدكتورة/ **حسن محمد النواصرة** لتفضلهما بقبول مناقشة هذه الرسالة.

ولا يفوت الباحث ان يتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى الدكتورة / **رياح النجادة** الاستاذ بكلية التربية الاساسية بدولة الكويت والى جميع أفراد عينة البحث، وكل من تعاونوا معه وتحملوا الجهد والعناء طوال فترة تطبيق هذا البحث.

ووفاءً وتقديراً وعرفانا بالجميل أتقدم بأسمى آيات الحب إلى أسرتي الغالية والدى ووالدتي الحبيبة رحمهم الله تعالى فقد كانا رمزاً الصبر والعطاء وكان لدعواتها وتحملها عناء فترة الدراسة أكبر الأثر فى إتمام هذا العمل، كما ادين بالفضل والشكر إلى أخوتي رمز الكرم والأبوة وزوجتى الغالية رمز التضحية والإخلاص، وإلى أبنائي الأعزاء.

وأخيراً إن كنت قد وفقت فذلك من فضل الله يؤتيه من يشاء وإن كنت قصرت فمن نفسى وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب.

والله ولى التوفيق ،،،

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم.....	١/٠
د	الشكر والتقدير.....	٢/٠
هـ	قائمة المحتويات.....	٣/٠
ط	قائمة الجداول.....	٤/٠
ل	قائمة الأشكال.....	٥/٠
م	قائمة الملحقات.....	٦/٠

الفصل الأول

١-٨ ٠/١ مقدمة البحث

٢	المقدمة ومشكلة البحث.....	١/١
٣	وأهمية البحث.....	٢/١
٦	هدف البحث.....	٣/١
٧	تساؤلات البحث.....	٤/١
٧	المصطلحات المستخدمة في البحث.....	٥/١

الفصل الثاني

٩-٣٧ ٠/٢ القراءات النظرية والدراسات المشابهة

١٠	القراءات النظرية.....	١/٢
١٠	مفصل الركبة.....	١/١/٢
١٥	الاصابات التي تصيب الناشئين في الالعاب الرياضية.....	٢/١/٢
١٩	الاصابات التي يتعرض لها مفصل الركبة.....	٣/١/٢
٢٠	إصابة الحدة القصيبة OSD.....	٤/١/٢
٢٤	الإجراءات العلاجية لإصابة الحدة القصيبة.....	٥/١/٢
٢٧	العناصر الأساسية للوقاية من الإصابة الرياضية لإصابة الحدة القصيبة.....	٦/١/٢

تابع قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
٢/٢	الدراسات المشابهة	٢٩
١/٢/٢	الدراسات العربية	٢٩
٢/٢/٢	الدراسات الأجنبية	٣٠
٣/٢/٢	التعليق على الدراسات المشابهة	٣٨

الفصل الثالث

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
	٠/٣ إجراءات البحث	٣٩-٥١
١/٣	منهج البحث	٤٠
٢/٣	مجالات البحث	٤٠
٣/٣	شروط اختيار عينة البحث	٤٦
٤/٣	الدراسة الإستطلاعية	٤٦
٥/٣	واجبات البحث	٥٠
٦/٣	الدراسة الأساسية	٥١
٧/٣	المعالجات الإحصائية	٥١

الفصل الرابع ٠/٤ عرض النتائج ومناقشتها

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
١/٤	استطلاع رأى اللاعبين	٥٣
١/١/٤	نتائج استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور الأول الانتقاء واختيار اللاعبين	٥٣
٢/١/٤	نتائج استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور الثانى الأسباب المتعلقة بالإمكانات والأدوات للاعبين	٥٤
٣/١/٤	استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور الثالث أسباب الإصابة المتعلقة بالتدريب	٥٥
٤/١/٤	استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور الرابع أسباب الإصابة المتعلقة بالجهاز الطبى	٥٨

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
	استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور الخامس أسباب الإصابة	٥/١/٤
٦٠	المتعلقة باللاعب	
	استجابة اللاعبين المصابين لعبارات المحور السادس الوقاية من	٦/١/٤
٦٥	الإصابة	
٦٨	استطلاع رأى المدربين	٢/٤
	استجابة المدربين لعبارات المحور الأول الأسباب المتعلقة بالعملية	١/٢/٤
٦٨	التدريبية لحدوث الإصابة	
	نتائج استجابة المدربين لعبارات المحور الثانى الأسباب المتعلقة	٢/٢/٤
٧٢	باللاعب لحدوث الإصابة	
	استجابة المدربين لعبارات المحور الثالث الأسباب المتعلقة بالإمكانات	٣/٢/٤
٧٣	لحدوث الإصابة	
	استجابة المدربين لعبارات المحور الرابع الجهاز الطبى وتشخيص	٤/٢/٤
٧٥	الإصابة	
٨٠	استجابة المدربين لعبارات المحور الخامس الوقاية من الإصابة.....	٥/٢/٤
٨٢	استطلاع رأى أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى	٣/٤
	استجابة أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى لعبارات المحور الأول	١/٣/٤
٨٢	الأسباب المتعلقة باللاعب	
	استجابة أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى لعبارات المحور الثانى	٢/٣/٤
٨٤	الأسباب المتعلقة بالإمكانات	
	استجابة أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى لعبارات المحور الثالث	٣/٣/٤
٨٦	الأسباب المتعلقة بالتدريب	
	استجابة أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى لعبارات المحور الرابع	٤/٣/٤
٨٧	تشخيص الإصابة	
	استجابة أخصائى التأهيل والعلاج الطبيعى لعبارات المحور الخامس	٥/٣/٤
٩٣	الوقاية من الإصابة والانتقاء	

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
	الفصل الخامس	
٩٨-٩٧	٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات	
٩٨	الاستنتاجات	١/٥
٩٨	التوصيات	٢/٥
١٠٦-٩٩	المراجع المستخدمة في البحث	
١٠٠	أولاً : المراجع العربية	
١٠٢	ثانياً : المراجع الأجنبية	
١٠٥	ثالثاً : مواقع الانترنت	
١٢٨-١٠٧	الملحقات	
	ملخص البحث باللغة العربية	
	مستخلص البحث باللغة العربية	
	ملخص البحث باللغة الإنجليزية	
	مستخلص البحث باللغة الانجليزية	