



**Alexandria University
Faculty of physical education for men
Biological healthy and sport sciences Department**

The effect of a rehabilitation and instructive program on A repeatedly dislocated shoulder joint after surgical Repair with arthroscopy for athletes

Presented by

Fahad Hamza Abass Hassan Al-Ali

**Researcher of department of biological, health and sport sciences
Head of the department of physical education schools in Kuwait
Among the requirement of having master's in physical education**

Supervised

DR : Mervat Ibrahim Rakha
Prof. of Health Sciences and head of Biological
Sciences and Sport Health Department
Faculty of Physical Education for Men
Alexandria University

DR : Mervat Alside Youssef
Prof. of sports injuries and rehabilitation
Biological Sciences and Sport Health Department
Faculty of Physical Education for Men
Alexandria University

DR: Ahmed Imran Abdul Fattah
Assis .Prof. at sports injuries and rehabilitation
Biological Sciences and Sport Health Department
Faculty of Physical Education for Men
Alexandria University



جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

أثر برنامج تأهيلي بدني وثقافي على الخلع المتكرر لمفصل الكتف بعد الإصلاح الجراحي باستخدام المنظار للرياضيين

رسالة مقدمة من
فهد حمزة عباس حسن العلي
رئيس قسم تربية بدنية ورياضة بالمرحلة الثانوية بدولة الكويت
والباحث بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور	دكتور
مرفت السيد يوسف	مرفت ابراهيم رخا
أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل	أستاذ التربية الصحية
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية	ورئيس قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين	كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية	جامعة الإسكندرية

دكتور	دكتور
أحمد عبدالفتاح عمران	أحمد عبدالفتاح عمران
أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل المساعد	أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل المساعد
قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية	قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين	كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية	جامعة الإسكندرية

٢٠٠٩ م - ١٤٣٠ هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

((وَقُلْ رَبِّنِي عِلْمٌ))

صدق الله العظيم
سورة طه آية (١١٤)

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين حمد الشاكرين والصلوة والسلام على رسوله الكريم الذي سمي بالسماء
بأحمد وفي الأرضيين بأبي القاسم محمد صلى الله عليه وعلى آله وأصحابه الأئمّة ،،،
أشكر في البداية كل من

أ.د. مرفت إبراهيم رخا : أستاذ التربية الصحية ورئيس قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
التي أفضليني بعلمها الوفير فكانت نعم الموجه ونعم الأم الحنون .

أ.د. مرفت السيد يوسف : أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل والتي رغم مرضها في فترة تطبيق
الدراسة إلا أنها كانت نعم العون في كل الأوقات ومهمما كانت المعوقات .

د. أحمد عبد الفتاح عمران : أستاذ مساعد إصابات الرياضة والتأهيل ،فلم يكن مجرد موجه لي
بل كان أخاً وصديقاً امتدت أياديه لتقديم المساعدة في تنفيذ إجراءات هذا البحث .

أ.د. محمد عادل رشدي : الذي أفضليني بنعيم كرمه وفيض علمه فكان المنارة لي في عملي والذي
سهل لي تطبيق هذه الدراسة في عيادته الخاصة .

أ.د. حسن محمد النواصرة : صاحب الفضل في وجودي في كلية المعرفة فكان نعم الناصل
والمرشد ونعم الأخ فكثيراً ما نلجم إلينه وفت المعضلات فكان نعم العون لنا (مناقشاً) .

أ.د. محمود خليل الشاذلي : له مني جزيل الشكر والعرفان لنقضله بقبول مناقشة هذا البحث
المتواضع (مناقشاً) .

أما بعد
أهدى هذا العمل
إلى :

رحمة الله عليه واسكنه فسيح جناته روح والدي
والدتي رمز التضحية والعطاء
إخوتي من أشد بهم أزرني
زوجتي شريكة حياتي وأم بناتي
بناتي قرة عيني
إلى كل من ساهم في إنجاز هذه الرسالة إليكم مني جزيل الشكر وفائق الاحترام مشرفين،
ومناقشين، وهيئة إدارية، وزملاء في الدراسة، وأصدقاء
"ومن لا يشكر الناس لا يشكر الله" إليكم جميعاً أهدي ثمرة جهدي المتواضع

بسم الله الرحمن الرحيم " وقل اعملوا فسيراً الله عملكم ورسوله والمؤمنون " صدق الله العظيم

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

.....	- قرار اللجنة
.....	- الإهداء
١	- قائمة المحتويات
و - قائمة الأشكال
ز - قائمة الجداول
ي - قائمة المرفقات

الفصل الأول

مقدمة ومشكلة البحث

٩ - ١ - المقدمة
٢ - مشكلة البحث
٤ - هدف البحث
٨ - فروض البحث
٨ - المصطلحات
٩

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة

٥٣ - ١٠ - أولاً: الإطار النظري :
١١ - مقدمة عن مفصل الكتف
١٢ - الوصف التشريحي لمفصل الكتف :
٢٢ - خلع مفصل الكتف :
٢٤ - الفحص والتشخيص :
٢٤ - الإصلاح الجراحي لخلع مفصل الكتف المتكرر :
٢٥ - التأهيل الرياضي :
٢٨ - وسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في علاج حالات الخلع المتكرر بعد الجراحة :
٢٩ - دراسة العمل العضلي بطريقة تحليل النشاط الكهربائي :
٣١ - الشروط التربوية التي يجب إتباعها عند تنفيذ العلاج البدني الحركي :

رقم الصفحة	الموضوع
٣١	- محاور برنامج علاج إصابة مفصل الكتف المخلوع بعد الجراحة بواسطة المنظار:
٣٣	- العوامل التي تساعد على نجاح برامج تأهيل المصابين :
٣٤	- المضاعفات التي تنتج عن الإصابات :
٣٥	- الثقافة :
٣٦	- الثقافة الرياضية :
٣٦	- مصادر الثقافة الرياضية :
٣٦	- الثقافة الصحية :
٣٨	- محتوى البرنامج التنفيذي ومحاوره :
٤٢	ثانياً : الدراسات السابقة :
٤٢	الدراسات العربية :
٤٧	الدراسات الأجنبية :
٥٢	التعليق على الدراسات السابقة :
٩١ - ٥٤	الفصل الثالث
٥٥	إجراءات البحث
٥٥	أولاً: منهج البحث :
٥٥	ثانياً: عينة البحث :
٥٥	- اختيار العينة :
٥٦	- توصيف العينة :
٥٦	ثالثاً: مجالات البحث :
٥٦	- المجال الجغرافي :
٥٧	- المجال الزمني :
٥٧	- المجال البشري :
٥٧	رابعاً : وسائل وأدوات جمع البيانات والقياسات الأنثروبومترية :
٥٨	- جدول الأجهزة والأدوات المستخدمة :
٦٠	خامساً : تصميم البرنامج التأهيلي المقترن
٦٠	سادساً : استطلاع رأي الخبراء
٦١	سابعاً : الإجراءات الإدارية :
٦١	ثامناً : خطوات تنفيذ البرنامج

٦١	- الدراسة الاستطلاعية:
٦٢	- الدراسة الأساسية:
٦٣	- البرنامج العلاجي (العلاج الطبيعي ، البدني ، التغذيري) :
٦٥	- الاختبارات :
٦٦	- قياس المدى الحركي :
٧٠	- قياس القوة الثابتة :
٧١	- القياسات القبلية :
٧٢	- برنامج العلاج الطبيعي :
٧٥	- البرنامج التأهيلي البدني :
٨٨	- البرنامج التأهيلي المتبوع في البرنامج العلاجي :
٩١	- القياسات التبعية :
٩١	- القياسات البعدية :
٩١	- المعالجات الإحصائية :

١٣٨-٩٢

الفصل الرابع عرض النتائج ومناقشتها

٩٢	- عرض النتائج :
١٢١	- مناقشة النتائج :

- ١٣٩
١٤٠

الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

١٤٠	أولاً : الاستنتاجات
١٤١	ثانياً : التوصيات

- ١٤٢
١٥١
١٤٣

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

١٤٦

١٥١

ثانياً : المراجع الأجنبية

ثالثاً : مواقع شبكة المعلومات الآلية

المرفقات

.....	ملخص البحث باللغة العربية :
.....	مستخلص البحث باللغة العربية :
.....	مستخلص البحث باللغة الإنجليزية :
.....	ملخص البحث باللغة الإنجليزية :
.....	عنوان الرسالة باللغة الإنجليزية :

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
١٥	التاغم اللوحي العضدي	١
١٨	المحفظة الليفية	٢
١٩	دور كبسولة المفصل	٣
٢٠	الإمداد الدموي لمفصل الكتف	٤
٢١	الإمداد العصبي لمفصل الكتف	٥
٢٢	خلع مفصل الكتف	٦
٢٩	آلية سير الانقباضات العضلية	٧
٦٥	قياس المدى الحركي الأول	٨
٦٦	قياس المدى الحركي الثاني	٩
٦٧	قياس المدى الحركي الثالث	١٠
٦٨	قياس المدى الحركي الرابع	١١
٦٩	قياس القوة العضلية	١٢
٩٥	قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين جانب الجسم حتى مستوى الكتف)	١٣
٩٥	قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين جانب الجسم من الكتفين حتى أعلى الرأس)	١٤
٩٨	قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين أماماً عالياً من صفر - ٩٠ °)	١٥
٩٨	قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين أماماً ثم عالياً من ٩٠ ° - ١٨٠ °)	١٦
١٠١	قياسات المدى الحركي (العضد جانباً والساعد زاوية قائمة من صفر - ٩٠ ° لأسفل)	١٧
١٠١	قياسات المدى الحركي (العضد جانباً والساعد زاوية قائمة من صفر - ٩٠ ° لأعلى)	١٨
١٠٣	قياس المدى الحركي (اختبار لمس عظمة اللوح للذراع السليمة بواسطة أطراف أصابع ذراع الكتف المصاببة)	١٩
١٠٦	قياسات قوة القبضة باستخدام الديناموميتر الإلكتروني من وضع الذراع بجانب الجسم	٢٠
١٠٦	قياسات قوة القبضة باستخدام الديناموميتر الإلكتروني من وضع الساعد زاوية قائمة على العضد	٢١

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٩	المصطلحات والاختصارات	١
١٦	العضلات الأساسية والمساعدة العاملة على مفصل الكتف في الأنشطة الرياضية	٢
١٧	عوامل ثبات مفصل الكتف	٣
٥٤	البيانات الأساسية لأفراد العينة المشاركين في البرنامج التأهيلي	٤
٥٦	الأدوات والأجهزة المستخدمة في البرنامج البدني والتنفيذي	٥
٦٢	جدول محتوى العلاج الطبيعي و الإعداد البدني والبرنامج التنفيذي	٦
٧١	برنامج العلاج الطبيعي بالمرحلة الأولى	٧
٧٢	برنامج العلاج الطبيعي بالمرحلة الثانية	٨
٧٣	برنامج العلاج الطبيعي بالمرحلة الثالثة	٩
٧٤	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الأولى في الأسبوع الأول	١٠
٧٥	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الأولى في الأسبوع الثاني	-
٧٦	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الأولى في الأسبوع الثالث	-
٧٧	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الأولى في الأسبوع الرابع	-
٧٨	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثانية في الأسبوع الأول	-
٧٩	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثانية في الأسبوع الثاني	-
٨٠	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثانية في الأسبوع الثالث	-
٨١	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثانية في الأسبوع الرابع	-
٨٣	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثالثة في الأسبوع الأول	-
٨٤	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثالثة في الأسبوع الثاني	-
٨٥	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثالثة في الأسبوع الثالث	-
٨٦	البرنامج التأهيلي البدني للمرحلة الثالثة في الأسبوع الرابع	-
٩٢	التصويف الإحصائي لدى عينه البحث في مراحل البرنامج التأهيلي البدني	١١
٩٣	جدول تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد بين قياسات المدى الحركي (رفع الذراع جانبياً عالياً من الكتف حتى أعلى الرأس)	١٢
٩٤	الفرق المعنوية بين قياسات المدى الحركي (رفع الذراع جانبياً عالياً من الكتف	١٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٩٦	جدول تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد بين قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين أماما ثم عاليا)	١٤
٩٧	الفرق المعنوية بين قياسات المدى الحركي (رفع الذراعين أماما ثم عاليا)	١٥
٩٩	جدول تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد بين قياسات المدى الحركي (اختبار المدى الحركي لمفصل الكتف من وضع العضد جانبا والساعد زاوية قائمة)	١٦
١٠٠	الفرق المعنوية بين قياسات المدى الحركي (اختبار المدى الحركي لمفصل الكتف من وضع العضد جانبا والساعد زاوية قائمة)	١٧
١٠٢	جدول تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد بين قياسات المدى الحركي (اختبار لمس عظمة اللوح للذراع السليمة بواسطة أطراف أصابع ذراع الكتف المصاب)	١٨
١٠٣	الفرق المعنوية بين قياسات المدى الحركي (اختبار لمس عظمة اللوح للذراع السليمة بواسطة أطراف أصابع ذراع الكتف المصاب)	١٩
١٠٤	جدول تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد بين قياسات قوة القبضة باستخدام جهاز الديناموميتر الإلكتروني	٢٠
١٠٥	الفرق المعنوية بين قياسات قوة القبضة باستخدام جهاز الديناموميتر الإلكتروني	٢١
١٠٧	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١)	٢٢
١٠٧	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢)	٢٣
١٠٨	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٣)	٢٤
١٠٨	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٤)	٢٥
١٠٩	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٥)	٢٦
١٠٩	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٦)	٢٧
١١٠	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٧)	٢٨
١١٠	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٨)	٢٩
١١١	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٩)	٣٠
١١١	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٠)	٣١
١١٢	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١١)	٣٢
١١٢	النكرار والسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٢)	٣٣

١١٣ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٣)	٣٤
١١٣ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٤)	٣٥
١١٤ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٥)	٣٦
١١٤ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٦)	٣٧
١١٥ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٧)	٣٨
١١٥ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٨)	٣٩
١١٦ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (١٩)	٤٠
١١٦ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٠)	٤١
١١٦ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢١)	٤٢
١١٧ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٢)	٤٣
١١٨ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٣)	٤٤
١١٨ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٤)	٤٥
١١٩ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٥)	٤٦
١١٩ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٦)	٤٧
١٢٠ التكرار والنسبة المئوية وقيمة كا٢ في السؤال رقم (٢٧)	٤٨

قائمة المرفقات

رقم المرفق	العنوان
1/١	العضلات المكونة لمفصل الكتف
1/٢	العضلات المكونة لمفصل الكتف
1/٣	العضلات المكونة لمفصل الكتف
1/٤	العضلات المكونة لمفصل الكتف
1/٥	میزان طبی الکترونی لقیاس الوزن
2/٥	جهاز الريستامیتر لقیاس الطول
3/٥	جهاز دینامومیتر لقیاس القوه العضلية القصوى
4/٥	جهاز الفلیکسو میتر الالکترونی لقیاس القوه
5/٥	(SW) جهاز الموجات القصيرة
6/٥	(US) جهاز الموجات فوق صوتية
1/٦	(ICE) کمادات باردة
2/٦	(H.P) کمادات ساخنة
3/٦	(DD) العلاج الكهربائي منخفض ومتوسط الشدة
4/٦	الليزر
5/٦	(EMG) التغذية الراجعة
6/٦	(LLLT) استخدام عجلة المدى الحركي الطبيعي لمفصل الكتف
7	خطاب موجه لوزارة الصحة بدولة الكويت مستشفى الرازى
8	خطاب موجه لوزارة الصحة بدولة الكويت مستشفى الطب الطبيعي
9	خطاب موجه للهيئة العامة للشباب والرياضة مركز الطب الرياضي والتوعية
10	الصحية بدولة الكويت
11	نموذج علاج في مستشفى الطب الطبيعي وزارة الصحة - دولة الكويت
12	قائمة بالخبراء
13	أجهزة العلاج الطبيعي المستخدمة في البحث

١٤ صورة توضح عملية المنظار لمفصل الكتف وطريقة إعادة التثبيت

الفصل الأول

- المقدمة
- مشكلة الدراسة وأهميتها
- هدف الدراسة
- فروض الدراسة
- مصطلحات الدراسة