



جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربيـة
قسم علم النفس

الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية

بحث مقدم للحصول على

درجة الدكتوراه في الآداب (علم نفس)

إعداد

مروة فتحى عوض على الشعراوى

المدرس المساعد بقسم علم النفس

كلية البنات جامعة عين شمس

إشراف

الدكتورة

الأستاذة الدكتورة

هبة اسماعيل سرى

أسماء عبد المنعم إبراهيم

مدرس علم النفس- كلية البنات

أستاذ علم النفس- كلية البنات

جامعة عين شمس

جامعة عين شمس



جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربيـة
قسم علم النفس

رسالة دكتوراه

اسم الطالبة : مروة فتحي عوض علي الشعراوي

عنوان الرسالة : الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية

اسم الدرجة : درجة الدكتوراه في الآداب (علم نفس)

إشراف

الدكتورة	الأستاذة الدكتورة
هبة إسماعيل سرى	أسماء عبد المنعم إبراهيم
مدرس علم النفس بكلية البنات	أستاذ علم النفس- كلية البنات
جامعة عين شمس	جامعة عين شمس

تاريخ البحث : 2014 / /

الدراسات العليا

اجيزت الرسالة بتاريخ	ختم الإجازة
2014 / /	2014 / /
موافقة مجلس الجامعة	موافقة مجلس الكلية



جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

صفحة العنوان

اسم الطالبة : مروة فتحي عوض علي الشعراوي.

الدرجة العلمية: دكتوراه في الآداب (علم النفس).

القسم : علم النفس.

اسم الكلية : كلية البنات للآداب والعلوم والتربية.

سنة المنح: 2014 م



جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم وال التربية

قسم علم النفس

شكر وتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم

أتوجه إلى الله المنعم الكريم بالحمد والشكر والثناء على جزيل نعمه ، ووافر عطائه ، وعظيم فضله، بأن أعانتني ويسر على إنجاز هذا العمل بهذه الصورة التي انتهى إليها ، فاللهم لك الحمد حتى يبلغ الحمد منتها ، ولك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك.

وانطلاقاً من قوله تعالى في الحديث القدسي

" عبدي لم تشكرني ما لم تشكر من أجريت النعمة على يديه "

أتقدم بعظيم الشكر والتقدير والامتنان إلى أستاذتي الفاضلة الأستاذة الدكتورة/ أسماء عبد المنعم إبراهيم – أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس ، التي أحاطتني بعلمها وأنسانيتها معاً لأنهل من علمها الغزير في جو من الحب والأمان ، فقد كانت تحثني على العمل وتدعوا لي وتقرح بإنجازى أكثر من فرحتى به، فلها الفضل بعد الله عز وجل في ميلاد هذا البحث بهذه الصورة بفضل توجيهاتها وتشجيعها ، فلها من من التقدير أعظمها ، ومن الدعاء أصدقه على ما لاقيت منها من دعم وتشجيع ومساندة تقديرأً يوازى عطاءها، ويليق بانسانيتها ، وأسأل الله العلي القدير أن يجزيها عنى خير الجزاء وأن يبارك في علمها وعمرها وقلبها الحنون.

كما أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى الدكتورة/ هبة إسماعيل سري- مدرس علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس ، التي استفدت كثيراً من ملاحظاتها وسعدت بمعاونتها لـ إخراج هذا البحث في أحسن صورة ، وأسأل الله العلي القدير أن يوفقها وأن يجزيها عنى خير الجزاء.

كما أخص بالشكر السادة الأساتذة :

الأستاذة الدكتورة / عزة صالح الألفي ، أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس.
الأستاذ الدكتور / رشاد عبد العزيز موسى ، أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة الأزهر.
لتفضلهما بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته فجزاهم الله خير الجزاء.

ثم أوجه كل شكري وحبي وتقديرى إلى تاج رأسى ونور حياتى وسبب توفيقى أبي وأمى بارك الله فى عمرهما ، فمن أجلهما اجتهدت لإنجاز هذا البحث حتى أرسم على شفتىهما البسمة وألمح الفرحة فى أعينهما فى هذا اليوم وهم يجنون ثمرة جهدهما، أسأل الله أن يجزيهم عنى خير الجزاء فى الدنيا والآخرة وأن يرزقنى برهما وأكون سبباً فى إسعادهما.

ولا يفوتنى أن أتقدم بجزيل الشكر إلى أفراد عينة الدراسة الذين تعاونوا معى لإتمام هذا البحث ، وأخص منهم الأستاذة الدكتورة / عزيزة محمد السيد ، رحمها الله ، الأم العالمة، فكم لها من موافق هامة فى حياتى الشخصية والعلمية ، وقد شاركتنى فى إعداد الدراسة الاستطلاعية لهذا البحث وكانت أحد أفرادها، كما كانت شديدة الحرص على إفادتى بكل الصور ودعمى ومتابعة البحث فى جميع مراحله وتفضل دائمًا بتقديم اقتراحاتها الصائبة وتعطينى من خبرتها وعلمها فى كل خطوة ، أسأل الله أن يسكنها واسع جنته وأن يجزيها عنى خير الجزاء.

وأخيرًا أتوجه بالشكر إلى جميع أساتذتى وزميلاتى بقسم علم النفس بكلية البنات على حسن تعاونهم معى وتقديمهم يد العون والمساعدة لى خلال رحلة عملى فى هذا البحث فجزى الله الجميع عظيم الأجر والخير والثواب.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

مستخلص البحث

اسم الباحثة : مروة فتحى عوض على الشعراوى.
عنوان الرسالة : الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية.
جهة البحث : جامعة عين شمس - كلية البنات لللاداب والعلوم والتربية - قسم علم النفس

تهدف الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين الشيخوخة الناجحة وبعض المتغيرات النفسية والاجتماعية (المساندة الاجتماعية المُدركة – أساليب مواجهة الضغوط- العوامل الخمسة الكبرى للشخصية) والديموغرافية (العمل – النوع - العمر – الحالة الصحية المُدركة – المستوى التعليمي – المستوى الاجتماعي الاقتصادي – الحالة الاجتماعية) .

وتكونت عينة الدراسة من (130) مسنًا من الجنسين المقيمين في محافظة القاهرة والجيزة من يعيشون في بيئاتهم الطبيعية مع أسرهم، وقد تم تضمينهم لبعض العينات الفرعية تبعًا لمتغيرات الدراسة .

وقد استخدمت الباحثة الأدوات التالية :

- | | |
|--|--|
| إعداد الباحثة | 1) مقياس الشيخوخة الناجحة. |
| إعداد الباحثة | 2) مقياس المساندة الاجتماعية المُدركة لدى المسنين. |
| إعداد الباحثة | 3) مقياس أساليب مواجهة الضغوط لدى المسنين. |
| إعداد كوستا وماكري 1992 ، ترجمة : بدر الانصارى، اختصار وتعديل: الباحثة | 4) قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية |
| إعداد الباحثة | 5) استمارة الحالة الصحية المُدركة للمسن. |
| إعداد / سامية القطان 1982، تعديل الباحثة | 6) استمارة المستوى الاجتماعي الاقتصادي الثقافي |

وقد أوضحت نتائج الدراسة وجود علاقة إيجابية بين الشيخوخة الناجحة وكل من المساندة الاجتماعية المُدركة وأساليب مواجهة الضغوط (أسلوب التوجه نحو حل المشكلة – أسلوب التوجه نحو الدين – أسلوب طلب العون والمساعدة) وخصائص الشخصية (انخفاض العصبية - الانبساط – التفتح للخبرة – يقطة الضمير – الطيبة / المقبولية) والحالة الصحية المُدركة، ووجود فروق في الشيخوخة الناجحة ترتبط بكل من الحالة الوظيفية للمسن والمستوى التعليمي والمستوى الاجتماعي ، بينما لم توجد فروق في الشيخوخة الناجحة ترتبط بكل من متغير النوع والอายุ والحالات الاجتماعية للمسن.

كلمات مفتاحية :

- الشيخوخة الناجحة .
 - المسن.
 - المساندة الاجتماعية.
 - أساليب مواجهة الضغوط.
 - العوامل الخمسة الكبرى للشخصية.
- Successful Aging
- Elderly
- Social Support
- Stress Coping Strategies
- The Big Five Traits Personality

Abstract

**Ain Shams University
College of Women for Arts,
Science and Education
Psychology Department**

Researcher name: Marwa Fathe Awad Ali Elsharawy

Title: Successful aging and its relationship to some psycho-social variables in Elderly .

This **study aims to** Discovering the relationship between successful aging in elders and some psycho-social variables in Elderly (Perceived social support, the Big five factors of personality (Neuroticism - Extraversion – Agreeableness – openness – Conscientiousness) and Coping strategies in the elderly) and some demographic variables [age – the Social (economic cultural) level – the health status – the educational level- Employment Status- gender - Marital Status].the sample consisted of (130) aged people (72 males and 58 females) some of them were still working and some another retired , their aged ranged from (60) years to (84) years .

The Tools of the study

The researcher has used the following instruments:

- 1- The scale of successful aging (prepared by researcher).
- 2- The scale of Perceived social support among the elderly (prepared by researcher).
- 3- The scale of coping strategies in the elderly (prepared by researcher).
- 4- The of List the five factors of personality (prepared by Costa& Maccare , Modify by researcher)
- 5- The Perceived health status of elderly person form, prepared by researcher.
- 6- The social (economic cultural) form, prepared by Samia El Qattan, 1982 (Modify by researcher) .

Results:

There was statistically significant negative relationship between successful aging in elderly and Perceived social support, the five factors of personality, coping strategies in the elderly and Perceived health status.

There were statistically significant differences in successful aging between the working and retired elders, elders who has high educational level and the elders who has low educational level, elders who has high social (economic cultural) level and the elders who has low social (economic cultural) level. While There were no statistically significant differences in successful aging between the sample of younger elders (60- 69) and the sample older elderly (70 and more) and the sample of single elders and the sample of married elders.

فهرس المحتويات

الصفحة	الموضوع
1	الفصل الأول : مدخل إلى الدراسة
3	تمهيد
4	مقدمة
7	أهداف الدراسة
8	مشكلة الدراسة
8	أهمية الدراسة
23-10	مفاهيم الدراسة
23	حدود الدراسة
26	الفصل الثاني : الإطار النظري
28	تمهيد
30	المحور الأول : مرحلة الشيخوخة
30	(أ) تعريف مرحلة الشيخوخة
36	(ب) الخصائص العامة المميزة لمرحلة الشيخوخة
37	(ج) مظاهر النمو في مرحلة الشيخوخة
37	*النمو الجسمى
39	*النمو العقلى
41	*النمو الحركى
43	*النمو الاجتماعى
44	*النمو الانفعالي
47	(د) مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة
49	(ه) نظريات النمو النفسي التي تناولت مرحلة الشيخوخة
49	(أ) نظرية إريك إريكسون

الصفحة	الموضوع
54	(ب) نظرية دانيال ليفنسون
58	المحور الثاني : الشيخوخة الناجحة
58	(أ) نشأة مفهوم الشيخوخة الناجحة
60	(ب) الفرق بين الشيخوخة الناجحة والرضا عن الحياة
61	(ج) تعريف الشيخوخة الناجحة
65	(د) الشيخوخة الناجحة كما يدركها المسنون
67	(ه) خصائص الأفراد الذين يحققون الشيخوخة الناجحة
69	(و) عوامل تعزيز الشيخوخة الناجحة في العمر المتقدم
73	(ز) نماذج تفسير الشيخوخة الناجحة
80	(ح) الشيخوخة الناجحة من منظور نظريات التوافق مع الشيخوخة
81	1- نظرية الانسحاب
82	2- نظرية النشاط
83	3- نظرية الأزمة
84	4- نظري الاستمرار
85	5- نظرية الشخصية
87	المحور الثالث : المساندة الاجتماعية
88	(أ) تعريف المساندة الاجتماعية
90	(ب) أنماط المساندة الاجتماعية
93	(ج) أهمية المساندة الاجتماعية
95	(د) المساندة الاجتماعية في العمر المتقدم
97	المحور الرابع : أساليب مواجهة الضغوط
97	(أ) تعريف الضغوط
100	(ب) أساليب مواجهة الضغوط

الصفحة	الموضوع
101	(ج) تصنیف أسلیب مواجهة الضغوط
110	(د) أسلیب مواجهة الضغوط لدى المسنین
115	المحور الخامس: العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
115	(أ) تعريف الشخصية
116	(ب) تعریفات سمات الشخصية
117	(ج) تطور جهود العلماء في تصنیف سمات الشخصية
119	(د) تعريف نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
127	(ه) مزايا نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
128	(و) ملامح الشخصية في العمر المتقدم
131	الفصل الثالث : دراسات سابقة في المجال
133	تمهید
134	المحور الأول : دراسات تناولت تحديد مفهوم الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمografية
143	التعليق على دراسات المحور الأول
145	المحور الثاني : دراسات تناولت الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات الشخصية
154	التعليق على دراسات المحور الثاني
155	المحور الثالث : دراسات تناولت الشيخوخة الناجحة وعلاقتها بالمساندة الاجتماعية
159	التعليق على المحور الثالث
160	التعليق العام على الدراسات السابقة
161	فروض الدراسة
163	الفصل الرابع : إجراءات الدراسة
165	تمهید

الصفحة	الموضوع
166	أولاً : منهج الدراسة
166	ثانياً : عينة الدراسة
169	ثالثاً : أدوات الدراسة وتشمل :
170	الأداة الأولى : مقياس الشيخوخة الناجحة (إعداد الباحثة).
196	الأداة الثانية : مقياس المساندة الاجتماعية المُدركة لدى المسنين (إعداد الباحثة).
213	الأداة الثالثة : مقياس أساليب مواجهة الضغوط لدى المسنين (إعداد الباحثة).
239	الأداة الرابعة : قائمة العوامل الكبرى للشخصية - إعداد كوستا & ماكرى ، ترجمة : بدر الانصارى ، (اختصار وتعديل الباحثة).
248	الأداة الخامسة : استماراة الحالة الصحية المُدركة للمسن (إعداد الباحثة).
251	الأداة السادسة : استماراة المستوى الاجتماعي (الاقتصادي ، الثقافي) إعداد : سامية القطن ، (تعديل الباحثة).
254	رابعاً : تطبيق أدوات الدراسة
255	خامساً : أساليب التحليل الإحصائى المستخدمة فى الدراسة
256	الفصل الخامس : نتائج الدراسة ومناقشتها
258	تمهيد
259	أولاً : فروض الدراسة
260	ثانياً : الوصف الإحصائى لمتغيرات الدراسة
262	ثالثاً : نتائج فروض الدراسة ومناقشتها
262	نتائج الفرض الأول
266	نتائج الفرض الثاني
269	نتائج الفرض الثالث
273	نتائج الفرض الرابع
275	نتائج الفرض الخامس

الصفحة	الموضوع
277	نتائج الفرض السادس
281	نتائج الفرض السابع
284	نتائج الفرض الثامن
286	نتائج الفرض التاسع
288	نتائج الفرض العاشر
291	الإجابة عن تساؤل الدراسة
293	خلاصة النتائج
295	الوصيات و البحوث المقترحة
297	قائمة المراجع
299	أولاً : - المرجع العربية
308	ثانياً : - المرجع الأجنبية

فهرس الجداول

رقم الجدول	موضوع الجدول	الصفحة
1	وصف العينة من حيث المتغيرات الديموجرافية للدراسة الحالية.	167
2	استجابات أفراد العينة الاستطلاعية عن عوامل الحياة السعيدة والمثالية من وجهة نظرهم.	172
3	استجابات أفراد العينة الاستطلاعية على قائمة مؤشرات وعوامل الشيخوخة الناجحة.	177
4	المؤشرات الخمسة التي يقل تكرارها عن (75%) والأبعاد التي تنتهي إليها.	179
5	الأبعاد الرئيسية لمفهوم الشيخوخة الناجحة والأبعاد الفرعية المنضمنة بها.	181
6	العبارات التي تم تعديل صياغتها في مقياس الشيخوخة الناجحة بناءً على آراء المحكمين.	187
7	وصف مقياس الشيخوخة الناجحة في صورته شبه النهائية والعبارات المندارة تحت كل بُعد.	189
8	قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية وقيم (ت) للفرق بين الإرادي على والإرادي الأدنى لمقياس الشيخوخة الناجحة وأبعاده الفرعية.	191
9	العامل المستخرج من المصفوفة الأرتباطية للمقاييس الفرعية لمقياس الشيخوخة الناجحة.	192
10	معامل ثبات مقياس الشيخوخة الناجحة وأبعاده باستخدام معامل ألفا	193
11	معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية لمقياس الفرعى الذى تنتهي إليه.	194