



جامعة عين شمس  
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

## الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية

بحث مُقدم للحصول على

درجة الدكتوراه في الآداب (علم نفس)

إعداد

مروة فتحى عوض على الشعراوى

المدرس المساعد بقسم علم النفس

كلية البنات جامعة عين شمس

إشراف

الدكتورة

هبة اسماعيل سرى

مدرس علم النفس- كلية البنات

جامعة عين شمس

الأستاذة الدكتورة

أسماء عبد المنعم إبراهيم

أستاذ علم النفس- كلية البنات

جامعة عين شمس

2014 م – 1435هـ



جامعة عين شمس  
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

## رسالة دكتوراة

اسم الطالبة : مروة فتحي عوض علي الشعراوي  
عنوان الرسالة : الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية  
اسم الدرجة : درجة الدكتوراه في الآداب (علم نفس)

### إشراف

الدكتورة  
هبة إسماعيل سرى  
مدرس علم النفس بكلية البنات  
جامعة عين شمس

الأستاذة الدكتورة  
أسماء عبد المنعم إبراهيم  
أستاذ علم النفس- كلية البنات  
جامعة عين شمس

تاريخ البحث : / / 2014

### الدراسات العليا

اجيزت الرسالة بتاريخ

ختم الإجازة

/ / 2014

/ / 2014

موافقة مجلس الجامعة

موافقة مجلس الكلية

/ / 2014

/ / 2014



جامعة عين شمس  
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية  
قسم علم النفس

## صفحة العنوان

اسم الطالبة : مروة فتحي عوض علي الشعراوي.

الدرجة العلمية: دكتوراه في الآداب ( علم النفس).

القسم : علم النفس.

اسم الكلية : كلية البنات للآداب والعلوم والتربية.

سنة المنح: 2014 م



جامعة عين شمس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية

قسم علم النفس

## شكر وتقدير

### بسم الله الرحمن الرحيم

أتوجه إلى الله المُنعم الكريم بالحمد والشكر والثناء على جزيل نعمه ، ووافر عطائه ، وعظيم فضله، بأن أعاننى ويسر على إنجاز هذا العمل بهذه الصورة التى انتهى إليها ، فاللهم لك الحمد حتى يبلغ الحمد منتهاه ، ولك الحمد كما ينبغى لجلال وجهك وعظيم سلطانك.

### وانطلاقاً من قوله تعالى فى الحديث القدسى

" عبدى لم تشكرنى ما لم تشكر من أجريت النعمة على يديه "

أتقدم بعظيم الشكر والتقدير والامتنان إلى أستاذتى الفاضلة الأستاذة الدكتورة/ أسماء عبد المنعم إبراهيم – أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس ، التى أحاطتنى بعلمها وأنسانيتها معاً لأنهل من علمها الغزير فى جو من الحب والأمان ، فقد كانت تحتنى على العمل وتدعو لى وتفرح بإنجازى أكثر من فرحتى به، فلها الفضل بعد الله عز وجل فى ميلاد هذا البحث بهذه الصورة بفضل توجيهاتها وتشجيعها ، فلها من من التقدير أعظمه ، ومن الدعاء أصدقه على ما لاقيتُ منها من دعم وتشجيع ومساندة تقديرأ يوازى عطاءها، ويليقُ بانسانيتها ، وأسأل الله العلى القدير أن يجزيها عنى خير الجزاء وأن يبارك فى علمها وعمرها وقلبها الحنون.

كما أتقدم بعظيم الشكر والتقدير إلى الدكتورة/ هبة إسماعيل سري- مدرس علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس ، التى استفدت كثيراً من ملاحظاتها وسعدت بمعاونتها لى لإخراج هذا البحث فى أحسن صورة ، وأسأل الله العلى القدير أن يوفقها وأن يجزيها عنى خير الجزاء.

كما أخص بالشكر السادة الأساتذة :

الأستاذة الدكتورة / عزة صالح الألفى ، أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس.

الأستاذ الدكتور / رشاد عبد العزيز موسى ، أستاذ الصحة النفسية بكلية التربية جامعة الأزهر.

لتفضلهما بقبول الإطلاع على البحث ومناقشته فجزاهما الله خير الجزاء.

ثم أوجه كل شكرى وحبى وتقديرى إلى تاج رأسى ونور حياتى وسبب توفيقى أبى وأمى بارك الله فى عمرهما ، فمن أجلهما اجتهدت لانجاز هذا البحث حتى ارسم على شفتيهما البسمة وألمح الفرحة فى أعينهما فى هذا اليوم وهم يجنون ثمرة جهدهما، أسأل الله أن يجزيهما عنى خير الجزاء فى الدنيا والآخرة وأن يرزقنى برهما وأكون سبباً فى إسعادهما.

ولا يفوتنى أن أتقدم بجزيل الشكر إلى أفراد عينة الدراسة الذين تعاونوا معى لإتمام هذا البحث ، وأخص منهم الأستاذة الدكتورة / عزيزة محمد السيد ، رحمها الله ، الأم العالمة، فكم لها من مواقف هامة فى حياتى الشخصية والعلمية ، وقد شاركتنى فى إعداد الدراسة الاستطلاعية لهذا البحث وكانت أحد أفرادها، كما كانت شديدة الحرص على إفادتى بكل الصور ودعمى ومتابعة البحث فى جميع مراحلها وتتفضل دائماً بتقديم اقتراحاتها الصائبة وتعطينى من خبرتها وعلمها فى كل خطوة ، أسأل الله أن يسكنها واسع جنته وأن يجزيها عنى خير الجزاء.

وأخيراً أتوجه بالشكر إلى جميع أساتذتى وزميلاتى بقسم علم النفس بكلية البنات على حسن تعاونهم معى وتقديمهم يد العون والمساعدة لى خلال رحلة عملى فى هذا البحث فجزى الله الجميع عظيم الأجر والخير والثواب.

**وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين**

## مستخلص البحث

اسم الباحثة : مروة فتحى عوض على الشعراوى.  
عنوان الرسالة : الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية.  
جهة البحث : جامعة عين شمس – كلية البنات للآداب والعلوم والتربية – قسم علم النفس

تهدف الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين الشيخوخة الناجحة وبعض المتغيرات النفسية والاجتماعية ( المساندة الاجتماعية المدركة – أساليب مواجهة الضغوط- العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ) والديموجرافية ( العمل – النوع - العمر – الحالة الصحية المدركة – المستوى التعليمى – المستوى الاجتماعى الاقتصادى – الحالة الاجتماعية) .

وتكونت عينة الدراسة من ( 130 ) مسناً من الجنسين المقيمين فى محافظاتى القاهرة والجيزة ممن يعيشون فى بيئاتهم الطبيعية مع أسرهم، وقد تم تصنيفهم لبعض العينات الفرعية تبعاً لمتغيرات الدراسة .

وقد استخدمت الباحثة الأدوات التالية :

- ( ١ ) مقياس الشيخوخة الناجحة. إعداد الباحثة
- ( ٢ ) مقياس المساندة الاجتماعية المدركة لدى المسنين. إعداد الباحثة
- ( ٣ ) مقياس أساليب مواجهة الضغوط لدى المسنين. إعداد الباحثة
- ( ٤ ) قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية إعداد كوستا وماكرى 1992 ، ترجمة : بدر الانصارى، اختصار وتعديل: الباحثة
- ( 5 ) استمارة الحالة الصحية المدركة للمسن. إعداد الباحثة
- ( 6 ) استمارة المستوى الاجتماعى الاقتصادى الثقافى إعداد / سامية القطان 1982، تعديل الباحثة

وقد أوضحت نتائج الدراسة وجود علاقة إيجابية بين الشيخوخة الناجحة وكل من المساندة الاجتماعية المدركة وأساليب مواجهة الضغوط ( أسلوب التوجه نحو حل المشكلة – أسلوب التوجه نحو الدين – أسلوب طلب العون والمساعدة) وخصائص الشخصية ( انخفاض العصابية - الانبساط – التفتح للخبرة – يقظة الضمير – الطيبة / المقبولة) والحالة الصحية المدركة، ووجود فروق فى الشيخوخة الناجحة ترتبط بكل من الحالة الوظيفية للمسن والمستوى التعليمى والمستوى الاجتماعى ، بينما لم توجد فروق فى الشيخوخة الناجحة ترتبط بكل من متغير النوع والعمر والحالة الاجتماعية للمسن.

## كلمات مفتاحية :

- الشيخوخة الناجحة .
  - المسن.
  - المساعدة الاجتماعية.
  - أساليب مواجهة الضغوط.
  - العوامل الخمسة الكبرى للشخصية.
- Successful Aging
- Elderly
- Social Support
- Stress Coping Strategies
- The Big Five Traits Personality

# **Abstract**

**Ain Shams University  
College of Women for Arts,  
Science and Education  
Psychology Department**

**Researcher name:** Marwa Fathe Awad Ali Elsharawy

**Title:** Successful aging and its relationship to some psycho-social variables in Elderly .

This **study aims to** Discovering the relationship between successful aging in elders and some psycho-social variables in Elderly (Perceived social support, the Big five factors of personality ( Neuroticism - Extraversion – Agreeableness – openness – Conscientiousness) and Coping strategies in the elderly ) and some demographic variables [ age – the Social (economic cultural) level – the health status – the educational level- Employment Status- gender - Marital Status].the sample consisted of ( 130 ) aged people ( 72 males and 58 females) some of them were still working and some another retired , their aged ranged from ( 60) years to ( 84 ) years .

## **The Tools of the study**

The researcher has used the following instruments:

- 1- The scale of successful aging (prepared by researcher).
- 2- The scale of Perceived social support among the elderly (prepared by researcher).
- 3- The scale of coping strategies in the elderly (prepared by researcher).
- 4- The of List the five factors of personality (prepared by Costa& Maccare , Modify by researcher)
- 5- The Perceived health status of elderly person form, prepared by researcher.
- 6- The social (economic cultural) form, prepared by Samia El Qattan, 1982 (Modify by researcher) .

## **Results:**

There was statistically significant negative relationship between successful aging in elderly and Perceived social support, the five factors of personality, coping strategies in the elderly and Perceived health status.

There were statistically significant differences in successful aging between the working and retired elders, elders who has high educational level and the elders who has low educational level, elders who has high social (economic cultural) level and the elders who has low social (economic cultural) level. While There were no statistically significant differences in successful aging between the sample of younger elders (60- 69) and the sample older elderly (70 and more) and the sample of single elders and the sample of married elders.



## فهرس المحتويات

الصفحة	الموضوع
1	الفصل الأول : مدخل إلى الدراسة
3	تمهيد
4	مقدمة
7	أهداف الدراسة
8	مشكلة الدراسة
8	أهمية الدراسة
23-10	مفاهيم الدراسة
23	حدود الدراسة
26	الفصل الثاني : الإطار النظري
28	تمهيد
30	المحور الأول : مرحلة الشيخوخة
30	( أ ) تعريف مرحلة الشيخوخة
36	( ب ) الخصائص العامة المميزة لمرحلة الشيخوخة
37	( ج ) مظاهر النمو فى مرحلة الشيخوخة
37	*النمو الجسمى
39	*النمو العقلى
41	*النمو الحركى
43	*النمو الاجتماعى
44	*النمو الانفعالى
47	( د ) مطالب النمو فى مرحلة الشيخوخة
49	( هـ ) نظريات النمو النفسى التى تناولت مرحلة الشيخوخة
49	( أ ) نظرية إريك اريكسون

الصفحة	الموضوع
54	( ب ) نظرية دانيال ليفنسون
58	المحور الثاني : الشيخوخة الناجحة
58	( أ ) نشأة مفهوم الشيخوخة الناجحة
60	( ب ) الفرق بين الشيخوخة الناجحة والرضا عن الحياة
61	( ج ) تعريف الشيخوخة الناجحة
65	( د ) الشيخوخة الناجحة كما يُدركها المسنون
67	( هـ ) خصائص الأفراد الذين يحققون الشيخوخة الناجحة
69	( و ) عوامل تعزيز الشيخوخة الناجحة في العمر المتقدم
73	( ز ) نماذج تفسير الشيخوخة الناجحة
80	( ح ) الشيخوخة الناجحة من منظور نظريات التوافق مع الشيخوخة
81	1- نظرية الانسحاب
82	2- نظرية النشاط
83	3 - نظرية الأزمة
84	4- نظري الاستمرار
85	5- نظرية الشخصية
87	المحور الثالث: المساندة الاجتماعية
88	( أ ) تعريف المساندة الاجتماعية
90	( ب ) أنماط المساندة الاجتماعية
93	( ج ) أهمية المساندة الاجتماعية
95	( د ) المساندة الاجتماعية في العمر المتقدم
97	المحور الرابع : أساليب مواجهة الضغوط
97	( أ ) تعريف الضغوط
100	( ب ) أساليب مواجهة الضغوط

الصفحة	الموضوع
101	( ج ) تصنيف أساليب مواجهة الضغوط
110	( د ) أساليب مواجهة الضغوط لدى المسنين
115	المحور الخامس: العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
115	( أ ) تعريف الشخصية
116	( ب ) تعريفات سمات الشخصية
117	( ج ) تطور جهود العلماء في تصنيف سمات الشخصية
119	( د ) تعريف نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
127	( هـ ) مزايا نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
128	( و ) ملامح الشخصية في العمر المتقدم
131	الفصل الثالث : دراسات سابقة في المجال
133	تمهيد
134	المحور الأول : دراسات تناولت تحديد مفهوم الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات الديموجرافية
143	التعليق على دراسات المحور الأول
145	المحور الثاني : دراسات تناولت الشيخوخة الناجحة وعلاقتها ببعض المتغيرات الشخصية
154	التعليق على دراسات المحور الثاني
155	المحور الثالث : دراسات تناولت الشيخوخة الناجحة وعلاقتها بالمسندة الاجتماعية
159	التعليق على المحور الثالث
160	التعليق العام على الدراسات السابقة
161	فروض الدراسة
163	الفصل الرابع : إجراءات الدراسة
165	تمهيد

الصفحة	الموضوع
166	أولاً : منهج الدراسة
166	ثانياً : عينة الدراسة
169	ثالثاً : أدوات الدراسة وتشمل :
170	الأداة الاولى : مقياس الشيخوخة الناجحة (إعداد الباحثة).
196	الأداة الثانية : مقياس المساندة الاجتماعية المُدركة لدى المسنين (إعداد الباحثة).
213	الأداة الثالثة : مقياس أساليب مواجهة الضغوط لدى المسنين (إعداد الباحثة).
239	الأداة الرابعة : قائمة العوامل الكبرى للشخصية - إعداد كوستا & ماكري ، ترجمة : بدر الانصارى ، ( اختصار وتعديل الباحثة ).
248	الأداة الخامسة : استمارة الحالة الصحية المُدركة للمسن (إعداد الباحثة).
251	الأداة السادسة : استمارة المستوى الاجتماعى ( الاقتصادى ، الثقافى ) إعداد : سامية القطان ، (تعديل الباحثة).
254	رابعاً : تطبيق أدوات الدراسة
255	خامساً : أساليب التحليل الإحصائى المستخدمة فى الدراسة
256	الفصل الخامس : نتائج الدراسة ومناقشتها
258	تمهيد
259	أولاً : فروض الدراسة
260	ثانياً : الوصف الإحصائى لمتغيرات الدراسة
262	ثالثاً : نتائج فروض الدراسة ومناقشتها
262	نتائج الفرض الأول
266	نتائج الفرض الثانى
269	نتائج الفرض الثالث
273	نتائج الفرض الرابع
275	نتائج الفرض الخامس

الصفحة	الموضوع
277	نتائج الفرض السادس
281	نتائج الفرض السابع
284	نتائج الفرض الثامن
286	نتائج الفرض التاسع
288	نتائج الفرض العاشر
291	الإجابة عن تساؤل الدراسة
293	خلاصة النتائج
295	التوصيات و البحوث المقترحة
297	قائمة المراجع
299	أولاً :- المرجع العربية
308	ثانياً :- المراجع الأجنبية



## فهرس الجداول

الصفحة	موضوع الجدول	رقم الجدول
167	وصف العينة من حيث المتغيرات الديموجرافية للدراسة الحالية.	1
172	استجابات أفراد العينة الاستطلاعية عن عوامل الحياة السعيدة والمثالية من وجهة نظرهم.	2
177	استجابات أفراد العينة الاستطلاعية على قائمة مؤشرات وعوامل الشيوخوة الناجحة.	3
179	المؤشرات الخمسة التي يقل تكرارها عن ( 75%) والأبعاد التي تنتمي إليها.	4
181	الأبعاد الرئيسية لمفهوم الشيوخوة الناجحة والأبعاد الفرعية المتضمنة بها.	5
187	العبارات التي تم تعديل صياغتها في مقياس الشيوخوة الناجحة بناءً على آراء المحكمين.	6
189	وصف مقياس الشيوخوة الناجحة في صورته شبه النهائية والعبارات المندرجة تحت كل بُعد.	7
191	قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية وقيم (ت) للفروق بين الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى لمقياس الشيوخوة الناجحة وأبعاده الفرعية.	8
192	العامل المستخرج من المصفوفة الارتباطية للمقاييس الفرعية لمقياس الشيوخوة الناجحة.	9
193	معامل ثبات مقياس الشيوخوة الناجحة وأبعاده باستخدام معامل ألفا	10
194	معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمقياس الفرعي الذي تنتمي إليه.	11