



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغييرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

٧٩١٨

العلاقة بين التشوهات القوامية وطبيعة العمل لدى عمال بعض المصانع بمدينة المنيا .

إعداد

وانثى على حسن العزب
مدرس تربية رياضية

إشراف

أ.م.د / محمود محمد أحمد جـ

رئيس قسم علوم الصحة الرياضية
كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا

أ.د / بهاء الدين إبراهيم سلامة

أستاذ فسيولوجيا الرياضة
عميد كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا

إحدى متطلبات الحصول على درجة الماجستير
فى التربية الرياضية

١٩٩٩-١٤٢٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا"

صدق الله العظيم

(سورة الإسراء - آية ٨٤)

قرار لجنة المناقشة والحكم

إنه في يوم الموافق / / ١٩٩٩م بمقر كلية التربية الرياضية بجامعة المنيا تمت مناقشة البحث المقدم من الباحث / وائل على حسن الغزب مدرس التربية الرياضية بمدرسة ناصف الإعدادية بالمنيا وموضوعه :-

" العلاقة بين التشوهات القوامية وطبيعة العمل لدى عمال بعض المصانع بمدينة المنيا "

والمسجل بالكلية بتاريخ ١٩٩٧/١٠/٢٧ والمعمد من أ.د/ نائب رئيس الجامعة بتاريخ ١٩٩٧/١٢/٢٠ وقد اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعمدة من أ.د/ نائب رئيس الجامعة بتاريخ ١٩٩٩/ ١٠/ ٩ والمكونة من السادة:

أ.د. / بهاء الدين إبراهيم سلامة
أستاذ فسيولوجيا الرياضة
وعميد كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا (مشرفاً)

أ.د. / فاروق السيد عبد الوهاب.
أستاذ متفرغ بقسم علوم الصحة الرياضية
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنيا (مناقشاً)

أ.م.د. / عمر شكرى عمر عبد ربه
أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية
بكلية التربية الرياضية
جامعة أسيوط (مناقشاً)

أ.م.د. / محمود محمد أحمد جاد
رئيس قسم علوم الصحة الرياضية
بكلية التربية الرياضية
جامعة المنيا (مشرفاً)

وبعد المناقشة علنا قررت اللجنة قبول البحث واقرحت منح الباحث / وائل على حسن الغزب درجة ماجستير علوم الصحة الرياضية .

اللجنة

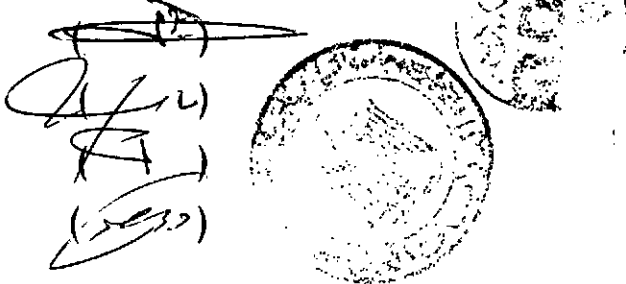
أ.د. / بهاء الدين إبراهيم سلامة

أ.د. / فاروق السيد عبد الوهاب

أ.م.د. / عمر شكرى عمر عبد ربه

أ.م.د. / محمود محمد أحمد جاد

(التوقيع)



شكر وتقدير

" الحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله " أحمد الله سبحانه وتعالى وأشكر فضله على ما حبانى به من قدرة على المثابرة لإتمام هذا البحث المتواضع.

واعترافاً لكل ذى فضل بفضله يتوجه الباحث بعميق الشكر وعظيم الامتنان للأستاذ الدكتور/ بهاء الدين إبراهيم سلامه أستاذ فسيولوجيا الرياضة وعميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا والمشرف على البحث لرعايته للباحث والبحث ووقوفه بجانب الباحث خلال إنجاز بحثه بتوجيهاته القيمة وعلمه الفياض والجهد الكبير الذى بذله سيادته حتى يخرج هذا البحث للنور.

ويتوجه الباحث بخالص الشكر والتقدير للدكتور/ محمود محمد أحمد جاد رئيس قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا والمشرف على البحث الذى بذل جهداً كبيراً فى توجيه الباحث للتعرف على الطريقة العلمية لاستخدام الأجهزة والأدوات الخاصة بالبحث إضافة إلى توجيهاته البناءة والعون الصادق والمستمر من أجل إتمام هذا البحث.

كما يتقدم الباحث بالشكر لرئيسى مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع وكذلك عمال المصنعين لما أبدوه من تعاون فى أثناء تنفيذ البحث.

ولا يفوت الباحث أن يتقدم بالشكر للدكتور/ عادل حسن المدرس بقسم أصول التربية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا لما بذله من مساعدات ومجهودات مخصصة للباحث.

ويتوجه الباحث بالشكر للأستاذ الدكتور/ فاروق السيد عبد الوهاب الأستاذ المتفرغ بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا والدكتور/ عمر شكرى عمر عبد ربه الأستاذ المساعد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط. على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث.

ويتشرف الباحث بتقديم جزيل الشكر لأسرته على مؤازرتهم ومساندتهم له حتى تسنى له إتمام هذا البحث.

والله ولى التوفيق

صفحات قائمة المحتويات

الموضوع:	رقم الصفحة
- قرار لجنة المناقشة والحكم.....	ج
- شكر وتقدير	د
- صفحات قائمة المحتويات	هـ
- صفحات قائمة الجدول	ز
- صفحات قائمة الرسوم والأشكال البيانية	ح
- صفحات قائمة المرفقات	ط

الفصل الأول

المقدمة

- مشكلة البحث.....	٢
- أهمية البحث والحاجة إليه.....	٣
- أهداف البحث.....	٤
- تساؤلات البحث.....	٤
- التعريف ببعض المصطلحات.....	٤

الفصل الثانى

القراءات والدراسات المرتبطة

أولاً: القراءات

- ماهية القوام.....	٧
- شروط القوام المعتدل فى الأوضاع الأساسية.....	١٢
- فوائد القوام المعتدل	١٣
- انحرافات القوام	١٦
- أسباب انحرافات القوام	١٩
- أهمية العمود الفقرى	٢٣
- التركيب التشريحي للعمود الفقرى.....	٢٤
- تشوهات العمود الفقرى.....	٣٠
- تشوهات الطرف السفلى.....	٣٧
- التركيب التشريحي للقدم.....	٣٩
ثانياً: الدراسات المرتبطة.....	٤٧

الفصل الثالث

خطة وإجراءات البحث

- ٦٠ منهج البحث -
- ٦٠ مجتمع البحث -
- ٦٠ عينة البحث -
- ٦١ وسائل جمع البيانات -
- ٦٢ خطوات البحث -
- ٦٣ تنفيذ البحث -
- ٦٤ اختبارات الكشف عن تشوهات العمود الفقري -
- ٦٧ قياس فلطحة القدمين -
- ٦٨ الأسلوب الإحصائي -

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- ٧٠ عرض النتائج -
- ٨١ مناقشة النتائج -

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

- ٨٩ الاستخلاصات -
- ٩٠ التوصيات -
- ٩٢ المراجع العربية -
- ٩٦ المراجع الأجنبية -
- المرفقات:
- ٩٩ مرفق (أ) التمرينات التعويضية المقترحة -
- ١٠٠ مرفق (ب) الرسوم والأشكال البيانية -
- ١٠١ مرفق (ج) الرسوم والصور التوضيحية -
- ١٠٢ * ملخص البحث باللغة العربية -
- ١١٠ * ملخص البحث باللغة الإنجليزية -

صفحات قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٠	١- دلالة الفروق بين المتوسطات لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع فى الطول والوزن	
٧١	٢- عدد المصايين ونسبة الإصابة بالنتشوهات القواميه بين عمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٢	٣- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه سقوط الرأس أماما لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٣	٤- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه استدارة أعلى الظهر لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٤	٥- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه الظهر المسطح لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٥	٦- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه استدارة الكتفين لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٦	٧- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه اللوح المجنح لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٧	٨- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه الانحناء الجانبي لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٨	٩- دلالة الفروق بين المتوسطات فى بعض قياسات العمود الفقرى للمصايين بتشوه تقعر القطن لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٧٩	١٠- دلالة الفروق بين متوسطات زوايا القدم للمصايين بتشوه فاطحة القدم اليمنى لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	
٨٠	١١- دلالة الفروق بين متوسطات زوايا القدم للمصايين بتشوه فاطحة القدم اليسرى لعمال مصنعى النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	

صفحات قائمة الرسوم والأشكال البيانية

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١.	دلالة الفروق بين المتوسطات لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع في الطول والوزن	ب - ١
٢.	عدد المصابين ونسبة الإصابة بالتشوهات القوامية بين عمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٢
٣.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه سقوط الرأس أماما لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٣
٤.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه استدارة أعلى الظهر لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٤
٥.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه الظهر المسطح لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٥
٦.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه استدارة الكتفين لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٦
٧.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه اللوح المجنح لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٧
٨.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه الانحناء الجانبي لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٨
٩.	دلالة الفروق بين المتوسطات في بعض قياسات العمود الفقري للمصابين بتشوه تقعر القطن لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ٩
١٠.	دلالة الفروق بين متوسطات زوايا القدمين للمصابين بتشوه فلتحة القدم اليمنى وتشوه فلتحة القدم اليسرى لعمال مصنعي النيل للغزل والنسيج والنيل لنقل البضائع	ب - ١٠

صفحات قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١. مرفق (أ)	التمرينات التعويضية المقترحة	٩٩
٢. مرفق (ب)	الرسوم والأشكال البيانية	١٠٠
٣. مرفق (ج)	الرسوم والصور التوضيحية	١٠١

الفصل الأول

- ١ - المقدمة ومشكلة البحث.
- ٢ - أهمية البحث والحاجة إليه.
- ٣ - أهداف البحث.
- ٤ - تساؤلات البحث.