



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل



جامعة الإسكندرية

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

دراسة تحليلية لإصابات لاعبي الفروسية

بحث مقدم من

نصر الدين على رجب

أخصائي أول مديرية الشباب والرياضة بالإسكندرية

مسئول الإصابات والتأهيل والتدليك الرياضي بنادي الإسكندرية الرياضي اسبورتنج

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

أستاذ دكتور

عبدالباسط صديق عبدالجواد

استاذ الاصابات الرياضية والتأهيل البدني الرياضي

بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الاسكندرية

أستاذ دكتور

جنات محمد درويش

استاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ

بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة الاسكندرية

٢٠١٠ م - ١٤٣١ هـ

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الخميس الموافق ٢٠١٠/١٠/٧ اجتمعت اللجنة المكونة من :

استاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ بقسم العلوم
الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية
الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية (مشرفاً)

أستاذ دكتور/ جنات محمد درويش

أستاذ إصابات الرياضة والتأهيل المتفرغ بقسم
العلوم الحيوية والصحية الرياضية - كلية
التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية
(مناقشاً)

أستاذ دكتور / حسن محمد النواصرة

أستاذ الصحة الرياضية - ووكيل كلية
التربية الرياضية - جامعة أسيوط (مناقشاً)

أستاذ دكتور/ عبد الرحمن عبد الباسط مدني

استاذ الاصابات الرياضية والتأهيل البدني
الرياضي بقسم العلوم الحيوية والصحية
الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة الإسكندرية (مشرفاً)

أستاذ دكتور/ عبد الباسط صديق عبد الجواد

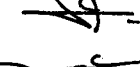
لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / نصر الدين على رجب - بقسم العلوم الحيوية
والصحية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية للحصول على درجة
الماجستير في التربية الرياضية وموضوعها :

” دراسة تحليلية لإصابات لاعبي الفروسية ”

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ١١ من يوم الخميس الموافق ٢٠١٠/١٠/٧
بمقر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية .

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحث نصر الدين على رجب -
درجة الماجستير في التربية الرياضية من قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

توقيعات أعضاء اللجنة

[]
[]
[]
[]

- أ.د/ جنات محمد درويش

- أ.د/ حسن محمد النواصرة

- أ.د/ عبد الرحمن عبد الباسط مدني

- أ.د/ عبد الباسط صديق عبد الجواد

يعتمد،

عميد الكلية

أ.د/ محمد صبري عمر



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (٢٥) وَيَسِّرْ لِي

أَمْرِي (٢٦) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي

(٢٧) يَفْقَهُوا قَوْلِي (٢٨)

صدق الله العظيم

(سورة طه - الآية من ٢٥ : ٢٨)

بسم الله الرحمن الرحيم شكر وتقدير

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله أسجد لله شكراً لإتمام هذا البحث ويسعدني أن أتقدم بوافر الشكر والتقدير إلى السيدة الأستاذة الدكتورة/ جنات محمد درويش - أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية لتفضلها بالإشراف على هذا البحث والتي شملتني برعايتها طوال إجراء هذا البحث وما أمدتني به من نصائح وعلم في مجال تخصص سيادتها مما كان له أكبر الأثر في أظهار هذا العمل العلمي البناء بصورته الحالية .

وشكري وتقديري إلى السيد الأستاذ الدكتور / عبد الباسط صديق عبد الجواد - أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل البدني الرياضي بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية على ما بذله من جهد وتشجيع مستمر ومعاونة صادقة مما كان له أثر كبير في إثراء هذا البحث .

كما أدين بالشكر والعرفان والتقدير والامتنان إلى الأستاذ الدكتور/حسن محمد النواصرة أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية لتفضله بمناقشة هذا البحث وعلي ما قدمه من نصح وإرشاد كان له عظيم الأثر في إثراء هذا البحث ، بارك الله في صحته وجزاه الله عنى خير الجزاء .

وإنه لمن دواعي سروري أن يتفضل بمناقشة هذا البحث أستاذي الفاضل الأستاذ الدكتور/ عبد الرحمن عبد الباسط مدني الذي يسهم بمناقشته العلمية في إثراء ما ورد في طيات هذا البحث ، فأتقدم لسيادته بخالص شكري ووافر امتناني .

كما أتقدم بوافر الشكر والتقدير إلى جميع أستاذتي وزملائي بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية .

أما الشكر الذي لا أستطيع التعبير عنه مهما أوتيت من وسائل التعبير كما يعجز لساني عن أن يوفيهم حقهم فهو لأسرتي الغالية أحب الناس إلي قلبي ووالدي ووالدي رحمهم الله وزوجتي الحبيبة وأولادي وأخواتي فلهم أهدي كل نجاح . وفقني الله إليه.

كما أتقدم بوافر الشكر والتقدير لمعالي الدكتور / محمد سعيد الفارسي - محافظ مدينة جدة سابقا لمساعدته لي خلال فترة البحث .. جزاه الله عني خير الثواب وبارك الله له في أولاده.

كما أتقدم بوافر الشكر والتقدير إلي جميع الزملاء بمديرية الشباب والرياضة وأخص بالشكر الزملاء بمركز شباب الحرية جزيل الشكر .. جزاهم الله عني خير الثواب وبارك الله لهم في أولادهم.

كما أتقدم بخالص الشكر إلي رئيس اتحاد الفروسية المهندس/ هشام حطب ونائب رئيس الاتحاد أستاذ / ياسر أبو العزم علي مساعدتهم لي خلال فترة البحث .. جزاهم الله عني خير الثواب وبارك الله لهم في أولادهم.

كما أتقدم بخالص الشكر إلي روح المهندس علي أحمد محمد عمر رحمه الله . وأتقدم بوافر الشكر والتقدير إلي جميع من ساهم أو ساعد معي في إتمام هذا البحث وأخرجه بهذه الصورة والشكر الجزيل إلي جميع العاملين بكلية التربية الرياضية لما بذلوه من جهد أثناء البحث.

والله ولي التوفيق ونعم المولي ونعم النصير ،،

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	- قرار لجنة المناقشة والحكم
ب	- الآية القرآنية
ج	- الشكر والتقدير
د	- قائمة المحتويات
و	- قائمة الجداول
ط	- قائمة الأشكال

الفصل الأول

الإطار العام للبحث

٢	- مقدمة
٣	- مشكلة البحث وأهميته
٦	- هدف البحث
٦	- تساؤلات البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة المرتبطة والمشابهة

أولاً : الإطار النظري :

١٨ - ٨	- الفروسية
١٩	- سباقات الخيل مع القفز
٤٠ - ٣٦	- طرق الاتصال بين الفارس وحصانه
٤١	- عدو الحصان
٤٣	- القفز المتقدم للحصان
٥٤ - ٤٧	- الإصابات الرياضية

ثانياً : الدراسات السابقة المرتبطة والمشابهة

٦١ - ٥٥	- الدراسات الأجنبية
---------	---------------------

الفصل الثالث

إجراءات الدراسة

٦٣	- منهج البحث
٦٣	- مجالات البحث
٦٣	- المجال الزمني

الموضوع	رقم الصفحة
- المجال البشرى	٦٣
- المجال المكاني	٦٣
- عينة البحث	٦٣
- الدراسة الاستطلاعية	٦٦
- أدوات الدراسة " أدوات جمع البيانات	٦٦
- معالجة البيانات إحصائيا	٧٦

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- عرض النتائج	٧٨
- مناقشة النتائج	١٠٣

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

- الاستنتاجات	١٢١
- التوصيات	١٢٤

المراجع

- المراجع العربية	١٢٦
- المراجع الأجنبية	١٢٨
- المواقع الالكترونية	١٢٩

المرفقات

- مرفق (١) الاستبيان في صورته النهائية بعد أخذ رأي الخبراء للعرض على اللاعبين
- مرفق (٢) جدول أسماء السادة الخبراء الذين تم عرض الاستثمارات عليهم.
- مرفق (٣) خطابات تسهيل المهمة

الملخصات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية