"اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما لدى مدمني بعض أنواع المخدرات الشائعة في المجتمع المصري"

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى عبد الكريم عبد السلام محمد الشناوى

ليسانس آداب (علم نفس) – كلية الآداب – جامعة عين شمس (١٩٩١)

دبلوم في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (١٩٩٩)

ماجستير في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (٢٠٠٥)

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه فلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٢٠١٢

صفحة الموافقة علي الرسالة

اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما لدى مدمنى بعض أنواع المخدرات الشائعة فى المجتمع المصرى

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى عبد الكريم عبد السلام محمد الشناوى

ليسانس آداب (علم نفس) – كلية الآداب – جامعة عين شمس (١٩٩١)

دبلوم في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (١٩٩٩)

ماجستير في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (٢٠٠٥)

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه فلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

وقد تمت مناقشة الرسالة والموافقة عليها:

اللجنة: **التوقيع**

١ – أ.د/ الحسين محمد عبد المنعم

أستاذ علم النفس ووكيل كلية الآداب لشئون التعليم والطلاب

جامعة القاهرة

٢ – أ.د/ فريدة الباز محمد الباز

أستاذ بقسم الأطفال – كلية الطب

جامعة عين شمس

٣ – أ.د/ أحمد مصطفى العتيق

أستاذ علم النفس البيئى وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٤ – أ.د/ محمد عبد العدل الصاوى

أستاذ بقسم الأطفال ورئيس وحدة الوراثة ومدير مركز بحوث وعلاج الأمراض الوراثية

جامعة عين شمس

٢٠١٢

اضطرابات النوم والأكل وعلاقتهما لدى مدمنى بعض أنواع المخدرات الشائعة فى المجتمع المصرى

رسالة مقدمة من الطالبة

هدى عبد الكريم عبد السلام محمد الشناوى

ليسانس آداب (علم نفس) – كلية الآداب – جامعة عين شمس (١٩٩١)

دبلوم في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (١٩٩٩)

ماجستير في علوم البيئة – معهد الدراسات والبحوث البيئية – جامعة عين شمس (٢٠٠٥)

لاستكمال متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه فلسفة

في العلوم البيئية

قسم العلوم الإنسانية البيئية

تحت إشراف:

١- أ.د/ **أحمد مصطفى العتيق**

أستاذ علم النفس البيئى وعميد معهد الدراسات والبحوث البيئية

جامعة عين شمس

٢- أ.د/ **محمد عبد العدل الصاوى**

أستاذ بقسم الأطفال ورئيس وحدة الوراثة ومدير مركز بحوث وعلاج الأمراض الوراثية

جامعة عين شمس

ختم الإجازة

أجيزت الرسالة بتاريخ / /٢٠١٢

موافقة مجلس المعهد / /٢٠١٢

موافقة الجامعة / /٢٠١٢

٢٠١٢

"بسم الله الرحمن الرحيم

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا (٨٥) وَلَئِنْ شِئْنَا لَنَذْهَبَنَّ بِالَّذِي أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ ثُمَّ لَا تَجِدُ لَكَ بِهِ عَلَيْنَا وَكِيلًا (٨٦) إِلَّا رَحْمَةً مِنْ رَبِّكَ إِنَّ فَضْلَهُ كَانَ عَلَيْكَ كَبِيرًا (٨٧)

صدق الله العظيم"

سورة الإسراء الآيات ٨٥ : ٨٧

إهـــــــــــــــــــــداء

إلى والدتى الغالية أطال الله فى عمرها ومتعها بالصحة والعافية وجزاها الله عنى خير الجزاء .

وإلى روح والدى الغالى رحمه الله وجزاه عنى خير الجزاء .

وإلى زوجى الذى وفر لى الوقت لإتمام هذا العمل جزاه الله عنى خير الجزاء .

شكر وتقدير

أتقدم بخالص الشكر والتقدير لأستاذى الجليل – **الأستاذ الدكتور/ أحمد مصطفى العتيق** – على عظيم رعايته وتوجيهاته وإرشاداته خلال جميع مراحل هذا البحث ، فقد كان نعم الأستاذ والمرشد والموجه ، وكان لآرائه ومقترحاته وتوجيهاته عظيم الأثر فى إخراج هذا البحث إلى حيز النور ، فجزاه الله عنى خير الجزاء .

وبكل الإعزاز والاحترام أتوجه بالشكر والتقدير إلى **الأستاذ الدكتور / محمد عبد العدل الصاوى** على كل ما قدمه لى من نصح وإرشاد ، كما أشكره على مشاركته الفعالة على الرسالة منذ بدايتها وحتى تم إنهاؤها .

كما لا يفوتنى أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل من **الأستاذ الدكتور / الحسين محمد عبد المنعم ، والأستاذة الدكتورة / فريدة الباز محمد الباز** لتفضلهم بقبول مناقشة هذه الرسالة وتحملهم عبء قراءتها رغم مسئولياتهم الجسيمة ، فلهم منى كل الشكر والتقدير .

ولا يفوتنى أن أشكر كل من قدم لى العون من الزملاء من معهد الدراسات والبحوث البيئية بجامعة عين شمس وخارجه .

فأسأل الله لهم جميعا خير الجزاء والتوفيق .

الباحثة

المستخلص

ينتشر تعاطى المخدرات فى مصر بين جميع فئات المجتمع المصرى ، حيث يتم تعاطى أنواع مختلفة من المواد المسببة للإدمان مما يؤدى إلى حدوث العديد من الاضطرابات التى يمكن أن يصاب بها المدمن كنتيجة للإدمان والتعاطى ومنها اضطرابات النوم والأكل . كما ويساهم انخفاض مستوى التعليم والتغيرات السريعة الحادثة فى المجتمع المصرى ، مع وجود العديد من المشكلات الاجتماعية والاقتصادية ، فى تفاقم هذه المشكلة .

وتنحصر الأهداف الرئيسية للبحث الحالى فى تحديد العلاقة بين الإدمان وبين اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما وانعكاساتهما النفسية ، مع مقارنة تأثير نوع المخدر عليهما ، ويكتسب البحث أهمية فى ظل القصور الموجود فى أدبيات هذا الموضوع.

وتكونت عينة الدراسة من مائتى فرد مقسمين إلى مائة فرد من مدمنى المخدرات تم اختيارهم من نزلاء مستشفى العباسية للإدمان بالقاهرة ، ومائة فرد من غير المدمنين من أسر المدمنين ، تتراوح أعمار جميع أفراد العينة بين ٢٧ – ٣٣ سنة . وقد راعت الباحثة تجانس أفراد العينة فى العمر الزمنى والمستوى الاقتصادى والاجتماعى والتعليمى .

وتم جمع البيانات من خلال مقابلات شخصية واستمارات استبيان مبنية على سبعة مقاييس من التراث لاضطرابات الأكل والنوم والشخصية ، بالإضافة إلى مقياسين محكمين من إعداد الباحثة لقياس الانعكاسات النفسية لكل من اضطرابات الأكل واضطرابات النوم. وقد استخدمت الباحثة ثلاثة مقاييس لاضطرابات الأكل ومثلها لاضطرابات النوم نظرا لقلة البيانات والمعلومات المتوافرة بالتراث عن التأثير المتبادل بين اضطرابات النوم والأكل وتعاطى المخدرات .

وتشير نتائج البحث الحالى إلى وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اضطرابات النوم واضطرابات الأكل وعاداتهما فى اتجاه عينة المدمنين ، كما كشفت النتائج أيضا عن وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اتجاه عينة المدمنين فى الاستجابة الكلية وجميع المقاييس الفرعية عدا الكذب على اختبار أيزنك للشخصية . وفيما عدا عدد محدود من المقاييس الفرعية ، لم يثبت للباحثة وجود فروق دالة إحصائيا فيما يتعلق

بتأثير نوع المخدر على اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما وانعكاساتهما النفسية فـــى عينـــة المدمنين، كما لم تظهر النتائج أية فروق ذات دلالة إحصائية لتأثير نوع المخدر فـــى عينـــة المدمنين على مقياس أيزنك للشخصية .

وتقع الرسالة فى ستة فصول على النحو التالى :

الفصل الأول : ويتناول مشكلة البحث وأهميته وأهدافه .

الفصل الثانى : ويشمل عرضا للدراسات السابقة .

الفصل الثالث : ويشمل الإطار النظرى للدراسة .

الفصل الرابع : ويشمل منهج الدراسة وأدواتها .

الفصل الخامس: ويحتوى على نتائج الدراسة

الفصل السادس: ويشمل تفسير ومناقشة النتائج بالإضافة إلى التوصيات

كما تشمل الرسالة قائمة بالمراجع والملاحق.

الملخص

مقدمة

تعتبر اضطرابات النوم ، واضطرابات الأكل من أهم الاضطرابات التى يتعرض لها الإنسان فى المجتمعات الحديثة كنتيجة للتعاطى أو للإدمان ، ورغم أهميتها إلا أن البحوث التى أجريت عنها حتى الآن غير كافية .

وهذه الاضطرابات يمكن أن تصيب المدمنين كنتيجة لتعاطيهما وإدمانهما للمواد المخدرة كما أن هناك العديد من الاضطرابات الأخرى التى يمكن أن تصيبهما مثل اضطرابات الشخصية التى يمكن أن تصيب الإنسان إما بسبب الإدمان أو أن يكون لديه اضطرابات فى الشخصية تدفعه إلى الإدمان .

مشكلة الدراسة

يؤدى تعاطى المخدرات إلى مشكلات صحية واجتماعية ونفسية متعددة ، منها زيادة احتمال تعرض المدمنين لاضطرابات في الأكل والنوم ، وخصوصا أنه قد تبين للباحثة أن البحوث في مجالات اضطرابات النوم والأكل وعلاقتهما بالإدمان تعانى نقصا كبيرا ، خاصة اضطرابات الأكل ، وكما نعلم أنه يشيع تعاطى المخدرات بأنواعها المختلفة في مصر في ظل انخفاض مستوى التعليم والتطورات السريعة الحادثة في المجتمع المصرى ، مع وجود العديد من المشكلات الاقتصادية والاجتماعية ، كل ذلك أدى إلى تزايد الطلب على المخدرات ، مع التنوع في أساليب تعاطيها . كما أن كثيرا من المدمنين يتعاطون أكثر من نوع واحد من المخدرات.

ومن هنا ، تتمثل مشكلة هذه الدراسة فى دراسة اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما لدى مدمنى بعض أنواع المخدرات الشائعة فى المجتمع المصرى ، بهدف مساعدة المختصين على تطوير أساليب العلاج وزيادة فعاليته .

أهمية الدراسة

يسعى البحث الراهن إلى معرفة ما يعانيه المدمنون من اضطرابات ومشكلات نفسية تتعلق بالإدمان مع بيان أنواع هذه الاضطرابات المتعلقة بالإدمان سواء كانت اضطرابات خاصة بالنوم وعاداته أو الأكل وعاداته أو اضطرابات خاصة بشخصية المدمن ، حيث لا تتوافر

بحوث سابقة بالقدر الكافى فى هذا الموضوع . وتعتبر ظاهرة تعاطى المخدرات من أعقد الظواهر التى تعرض العالم لدراستها حتى الآن ، إلا أنها أيضا من أهم الموضوعات التى يجب الاهتمام بها ودراستها ، حيث أنها ظاهرة يترتب عليها تغيرات فى السلوك والوجدان وإعاقة الذهن عن التفكير المجدى ، وتجعل الفرد غير قادر على تحمل المسئولية وأكثر عصبية ، بالإضافة إلى ما يمكن أن تسببه من الأرق والاكتئاب والقلق . ويختلف نمط التعاطى من شخص إلى آخر باختلاف العوامل الحضارية والاجتماعية والاقتصادية . وبعض هذه التغيرات يدوم حتى بعد الإقلاع عن التعاطى .

وتتركز أهمية هذا البحث فى الكشف عن الاضطرابات الخاصة بالنوم والأكل وعاداتهما لدى المدمنين والتى تنتج عن التعاطى لبعض أنواع المخدرات الشائعة فى المجتمع المصرى ، خاصة وأن البحوث فى مجال الإدمان لم تتطرق إلى هذا الجانب – وذلك فى حدود علم الباحثة – الأمر الذى دفع الباحثة إلى دراسة هذا النوع من الاضطرابات فى البيئة المحلية .

أهداف الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى :

١. التعرف على اضطرابات النوم وعاداته لدى المدمنين ودلالاتها النفسية وعمل مقارنة بين هذه الاضطرابات باختلاف نوع المخدر.
٢. التعرف على اضطرابات الأكل وعاداته لدى المدمنين ودلالاتها النفسية وعمل مقارنة بين هذه الاضطرابات باختلاف نوع المخدر.

فروض الدراسة :

مما سبق استطاعت الباحثة صياغة فروض الدراسة على النحو التالى

١. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اضطرابات النوم.
٢. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى الانعكاسات النفسية لاضطرابات النوم وعاداته.
٣. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى استخبار إيزنك للشخصية .
٤. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اضطرابات الأكل.
٥. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى الانعكاسات النفسية لاضطرابات الأكل وعاداته.

٦. توجد فروق دالة إحصائيا فى اضطرابات النوم فى عينة المدمنين حسب نوع المخدر .
٧. توجد فروق دالة إحصائيا فى الانعكاسات النفسية لاضطرابات النوم وعاداته فى عينة المدمنين حسب نوع المخدر .
٨. توجد فروق دالة إحصائيا فى استخبار ايزنك للشخصية فى عينة المدمنين حسب نوع المخدر .
٩. توجد فروق دالة إحصائيا فى اضطرابات الأكل فى عينة المدمنين حسب نوع المخدر .
١٠. توجد فروق دالة إحصائيا فى الانعكاسات النفسية لاضطرابات الأكل وعاداته فى عينة المدمنين حسب نوع المخدر.
١١. يوجد معامل ارتباط بين المدمنين فى اضطرابات النوم والأكل وعاداتهما .

خطة البحث وإجراءاته :

بعد الاطلاع على الدراسات السابقة الموجودة بالتراث والمتعلقة بالبحث الحالى ، ودراسة ما يتعلق باضطرابات النوم وعاداته ، واضطرابات الأكل وعاداته لدى المدمنين ، سارت خطة البحث كما يلى :

١- اختيار العينة :

تكونت عينة الدراسة من مائتى فرد مقسمين إلى مائة فرد من مدمنى المخدرات تم اختيارهم من نزلاء مستشفى العباسية للإدمان بالقاهرة ، ومائة فرد من غير المدمنين من أسر المدمنين تتراوح أعمارهم بين ٢٧ – ٣٣ سنة . وقد راعت الباحثة تجانس أفراد العينة فى العمر الزمنى والمستوى الاقتصادى والاجتماعى والتعليمى .

٢- أدوات الدراسة :

استخدمت الباحثة فى هذه الدراسة الأدوات التالية :

١. استخبار النوم – إعداد (مجدى الدسوقى ، ٢٠٠٦)
٢. بطارية اضطرابات النوم – إعداد (زينب محمود شقير ، ٢٠٠٩)
٣. مقياس اضطرابات النوم – إعداد (مجدى الدسوقى ، ٢٠٠٦)
٤. مقياس انعكاسات النوم – إعداد الباحثة
٥. مقياس أيزنك – إعداد (أحمد محمد عبد الخالق ، ١٩٩١)
٦. قائمة اضطرابات الأكل – إعداد (عبد الرقيب أحمد البحيرى ، ٢٠٠٥)

٧. مقياس الشره العصبى – إعداد (زينب محمود شقير ، ١٩٩٩)
٨. مقياس اتجاهات الأكل – إعداد (مجدى الدسوقى ، ٢٠٠٤)
٩. مقياس انعكاسات الأكل – إعداد الباحثة
ثم تم تقنين الأدوات التى أعدتها الباحثة عن طريق عرضها على المحكمين .

٣- المتغيرات الديموجرافية للاستبيان :

تتكون الاستمارة من جزأين :

الجزء الأول : يشمل بيانات أولية خاصة بالمفحوص نفسه مثل الحالة الاجتماعية للمفحوص ، الدخل الشهرى له ، تعليمه ، مهنته ، الحالة التعليمية للفرد ولوالديه ، عدد أفراد أسرة المفحوص إذا كان متزوجا وعدد أفراد الأسرة إذا كان غير متزوج ، عدد الحجرات بالمنزل ، الحى السكنى ، المحافظة ، نوع مادة التعاطى ، متوسط الاستهلاك اليومى للمادة التى يتعاطاها المدمن ، مقدار ما ينفق على الإدمان يوميا ، السن عند البدء فى التعاطى .

والهدف من هذه الاستمارة هو المقارنة بين المدمنين وغير المدمنين فيما يختص بالبيانات المبينة أعلاه .

الجزء الثانى ، وينقسم إلى بيانات خاصة بما يلى :

تقييم تأثير الإدمان على أداء المدمن لعمله أو وظيفته ، شكل خريطة الأسرة ، سابقة الإدمان لدى أحد من أفراد الأسرة ، وتأثير الإدمان على علاقة المفحوص بأسرته وتأثير هذه العلاقة على عودته للإدمان ، بالإضافة إلى الوضع المادى للمدمن ، التزاماته المالية بخلاف الإدمان ، تأثير الإدمان على الحالة المادية للمفحوص ، والتفاصيل الخاصة بالمواد التى يتعاطاها المدمن وجرعاتها ، وتأثير تعاطى المخدرات عليه بالإضافة إلى بعض الأسئلة المتعلقة بصحة المفحوص .

٤- الأسلوب الإحصائى :

قامت الباحثة باستخدام الأساليب الإحصائية المناسبة كالتالى :

تم استخدام الأساليب الإحصائية التالية التى أمكن فى ضوئها الإجابة عن تساؤلات الدراسة الأساسية والتحقق من فروضها :

١) المؤشرات الخاصة بوصف البيانات والمتوسطات والانحراف المعيارى بهدف الوصف بالنسبة للعينة .
٢) اختبار الفروق بين المتوسطات فى مجتمعين t-Test بهدف المقارنة بين عينة

المدمنين وغير المدمنين على مختلف المقاييس.

٣) معامل الارتباط Correlation Coefficient لمعرفة هل بالضرورة المدمنون الذين لديهم اضطرابات فى النوم وعاداته لديهم اضطرابات فى الأكل وعاداته أم لا ؟

٤) تحليل التباين ANOVA للتعرف على أنواع الاضطرابات لدى المدمنين باختلاف نوع المخدر .

ملخص عام للنتائج

أظهرت الدراسة النتائج التالية :

أولا الفرض الأول (اضطراب النوم) :

١. توجد فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اضطرابات النوم وذلك على كل من استخبار النوم ، وبطارية اضطرابات النوم ومقياس اضطرابات النوم ، وذلك فى اتجاه عينة المدمنين ، حيث كشفت نتائج استخبار النوم عن وجود اضطراب فى النوم لدى المدمنين وغير المدمنين إلا أن الاضطراب أكثر حدة لدى المدمنين.

٢. سجل المدمنون إصابات متوسطة الشدة على المقياس الفرعى للبطارية الأرق الذى لا يعانى منه غير المدمنين .

٣. أظهرت النتائج أن المقياس الفرعى لبطارية اضطرابات النوم الفزع الليلى لا يرقى إلى أن يكون من العواقب الرئيسية للإدمان رغم وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اتجاه عينة المدمنين على هذا المقياس الفرعى .

٤. السبب الرئيسى فى وجود اضطراب فى النوم لدى غير المدمنين (وجميعهم فى هذه الدراسة من الذكور) يعود إلى الظروف المحيطة من حيث الضغوط البيئية ، وفقدان الأمل ، والقلق على المستقبل .

ثانيا الفرض الثانى (الانعكاسات النفسية لاضطرابات النوم وعاداته) :

١. شمل مقياس الانعكاسات النفسية لاضطرابات النوم مقاييس فرعية لكل من التعب ، والقلق ، وعدم الكفاية ، والغضب ، والأرق ، والاكتئاب .

٢. كشفت النتائج عن فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين على المقاييس الفرعية والاستجابة الكلية لمقياس الانعكاسات النفسية لاضطرابات النوم وعاداته فى اتجاه عينة المدمنين . وتبين النتائج أن اضطرابات النوم لها انعكاسات نفسية لدى كل

من المجموعتين إلا أن حدتها تشتد بصورة واضحة ودالة إحصائية لدى المدمنين عنها لدى غير المدمنين .

ثالثا الفرض الثالث (استخبار أيزنك للشخصية) :

كشفت النتائج عن تحقق الفرض الثالث حيث تبين وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى استخبار أيزنك للشخصية وذلك على الاستجابة الكلية ، وكذلك المقاييس الفرعية للاستخبار الكذب والعصابية والذهانية التى أظهرت كلها فروقا ذات دلالة إحصائية بين المدمنين وغير المدمنين فى اتجاه عينة المدمنين ما عدا المقياس الفرعى الانبساط كانت الدلالة فى اتجاه عينة غير المدمنين . كما كشفت النتائج عن أن مستويات الكذب فى منطقة الدراسة عالية حتى بين غير المدمنين ، إلا أن الفروق دالة إحصائيا وفى اتجاه عينة المدمنين . وبذلك فإن الفروق بين المدمنين وغير المدمنين فيما يخص الانبساط والكذب والعصابية والذهانية تقع فى اتجاه زيادة الفوارق بين المدمنين وغير المدمنين .

رابعا الفرض الرابع (اضطرابات الأكل) :

أظهرت النتائج تحقق الفرض الرابع حيث تبين وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اضطرابات الأكل وذلك فى جميع المقاييس الفرعية لقائمة الأكل وكذلك الاستجابة الكلية للقائمة . فقد تبين وجود اضطراب خفيف لدى عينة المدمنين فيما يخص كلا من الدافع نحو النحافة والشره العصابى وعدم الرضا عن الجسد بينما خلت عينة غير المدمنين من الاضطراب . كما سجلت النتائج اضطرابا قويا على المقياس الفرعى عدم الفعالية فى اتجاه عينة المدمنين . كما تبين وجود فروق غير دالة إحصائيا فى المقياس الفرعى المثالية ، بينما سجلت المقاييس الفرعية فقدان الثقة ، والوعى بالمنبهات ، فروقا ذات دلالة إحصائية فى اتجاه عينة المدمنين الذين سجلوا اضطرابا متوسطا على هذين المقياسين مقابل عدم وجود اضطراب لدى غير المدمنين . كما ظهرت فروقا دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمين فى اتجاه عينة المدمنين على المقياس الفرعى مخاوف النضج الذين سجلوا اضطرابا خفيفا ، بينما لم يسجل غير المدمنين أى اضطراب على هذا المقياس الفرعى . كما تبين وجود فروق دالة إحصائيا فى اتجاه عينة المدمنين الذين سجلوا اضطرابا خفيفا على المقياس الفرعى ضبط الاندفاع ، بينما لم يسجل غير المدمنين أى اضطراب على هذا المقياس الفرعى . ونفس الحال على المقياس الفرعى اضطراب الأمن الاجتماعى ، حيث تبين وجود اضطراب متوسط لدى المدمنين ، مع عدم وجود اضطراب لدى غير المدمنين .

كما أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائيا فى اتجاه عينة المدمنين على الاستجابة الكلية لقائمة الأكل .

كما تبين من النتائج وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى الاستجابة الكلية لمقياس الشره العصبى ، مما تبين معه وجود اضطراب عال فيما يخص الشره العصبى لدى عينة المدمنين مقارنة بغير المدمنين .

أما على مقياس اتجاهات الأكل والذى يقيس فقدان الشهية العصبى ، فقد أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين فى اتجاه عينة المدمنين ، أيضا مقارنة بغير المدمنين حيث تتأرجح الحالة النفسية للمدمنين ما بين الشره العصبى الشديد ، وحالة خفيفة من فقدان الشهية العصبى .

خامسا الفرض الخامس (الانعكاسات النفسية لاضطرابات الأكل وعاداته):

أظهرت النتائج تحقق الفرض الخامس حيث تبين وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين وغير المدمنين على مقياس الانعكاسات النفسية لاضطرابات الأكل وذلك فى اتجاه عينة المدمنين سواء فى الاستجابة الكلية للمقياس ، أو المقاييس الفرعية الستة لهذا المقياس.

فقد تبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المدمنين وغير المدمنين – وجميعها فى اتجاه عينة المدمنين – وذلك على المقاييس الفرعية لكل من الأداء المعدى المعوى ، والجهاز التنفسى ، والشعور بالألم ، والقلب والأوعية الدموية ، والسمع والإبصار ، والتوافق الحركى . كما أظهرت الاستجابة الكلية للمقياس نفس الاتجاه فكانت الدلالة فى اتجاه عينة المدمنين . وبذلك يتبين وجود ارتباط واضح بين الإدمان وبين الانعكاسات النفسية لاضطراب الأكل وعاداته .

سادسا الفرض السادس (تأثير نوع المخدر على اضطرابات النوم):

لم يتحقق الفرض السادس ، حيث تبين عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين المدمنين باختلاف نوع المخدر فيما عدا المقياس الفرعى للبطارية الأرق وكذلك الاستجابة الكلية له . وبإجراء اختبار شيفيه على المجموعات الثلاث (الهيروين - الهيروين والحشيش والترامادولات والمهدئات - الحشيش والترامادولات والمهدئات) تبين أن الهيروين وكذلك الحشيش والترامادولات والمهدئات هما العوامل الأساسية والمؤثرة فى كل من الاستجابة الكلية والمقياس الفرعى الأرق .