



شبكة المعلومات الجامعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شبكة المعلومات الجامعية
@ ASUNET



شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأفلام قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأفلام بعيدا عن الغبار

في درجة حرارة من ١٥-٢٥ مئوية ورطوبة نسبية من ٢٠-٤٠%

To be Kept away from Dust in Dry Cool place of
15-25- c and relative humidity 20-40%

بعض الوثائق الأصلية تالفة

بالرسالة صفحات لم ترد بالاصل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة المنيا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

**دراسة لبعض التشوهات القوامية بالجزء العلوي من
الجسم وعلاقتها ببعض الخصائص الفسيولوجية
لتلاميذ المرحلة الإعدادية**

إعداد

محمد محمد علي محمد

المعيد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية

جامعة المنيا

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

الدكتور

عصام عبد الحميد حسن

مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية

جامعة المنيا

الدكتور

بهاء الدين إبراهيم سلامة

أستاذ ورئيس قسم علوم الصحة

الرياضية وعميد كلية التربية

الرياضية-جامعة المنيا

١٤٢٣هـ - ٢٠٠٢م

١٥١
ل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ

تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سورة هود (آية ٨٨)

قرار لجنة المناقشة والحكم

عن البحث المقدم من الباحث / محمد محمد على محمد المعيد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا لنيل درجة الماجستير في التربية الرياضية وموضوعه " دراسة لبعض التشوهات القوامية بالجزء العلوي من الجسم وعلاقتها ببعض الخصائص الفسيولوجية لتلاميذ المرحلة الإعدادية "

إنه في يوم الإثنين الموافق ٢٢ / ٧ / ٢٠٠٢ م وفي تمام الساعة الحادية عشر بمقر كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ، اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعمدة من مجلس الكلية بتاريخ ١٧ / ٦ / ٢٠٠٢ م ومن الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث بتاريخ ١٨ / ٦ / ٢٠٠٢ م والمشكلة من السادة :

أ.د/ سليمان على حجر
الأستاذ المتفرغ بقسم علوم الصحة الرياضية
كلية التربية الرياضية
جامعة حلوان . (مناقشا)

أ.د/ فاروق السيد عبد الوهاب
أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ
بقسم علوم الصحة الرياضية
وعيد كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا سابقا . (مناقشا)

أ.د/ بهاء الدين إبراهيم سلامة
أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة
الرياضية وعيد كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا . (مشرفا)

وناقشت الباحث في البحث المقدم والمسجل بتاريخ ٢٢ / ٤ / ٢٠٠١ م والمعمد من الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون لدراسات العليا والبحوث بتاريخ ٢٤ / ٤ / ٢٠٠١ م وبعد المناقشة علنا في الرسالة موضوع البحث وبعد المداولة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحث / محمد محمد على محمد درجة الماجستير في التربية الرياضية .

أعضاء اللجنة :

أ.د / سليمان على حجر

أ.د / فاروق السيد عبد الوهاب

أ.د / بهاء الدين إبراهيم سلامة



التوقيع

(م)

(م)

شكر وتقدير

الحمد لله الأعز الأكرم الذي علم بالقلم علم الإنسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على خير من تعظم وبآيات ربه هدي وعلم سيدنا محمد عليه وعلى آله وصحبه وسلم . سبحانك ربنا لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم .

يقول رب العزة سبحانه وتعالى في حديثه القدسي " عبدي لن تشكرني ما لم تشكر من قدمت لك الخير على يديه " قلله شكري أولا علي ما أمدني به من القوة والعون والمثابرة لإتمام هذا البحث .

وأتوجه بخالص شكري وتقديري إلي أستاذي الجليلين المشرفين علي البحث الأستاذ الدكتور/ بهاء الدين إبراهيم سلامة أستاذ فسيولوجيا الرياضة وعميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ، والدكتور/ عصام عبد الحميد حسن المدرس بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا علي ما غمراني به من نصح وما بذلاه من جهد وما قدماه من فيض علمهما لإخراج هذا البحث في صورته الحالية.

كما أتقدم بخالص شكري وتقديري إلي كل من الأستاذ الدكتور/ سليمان علي حجر الأستاذ المتفرغ بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان .

والأستاذ الدكتور/ فاروق السيد عبد الوهاب أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ بقسم علوم الصحة الرياضية وعميد كلية التربية الرياضية جامعة المنيا سابقا علي تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث والذي أدعو الله عز وجل أن يلقي قبولهما .

وأعوذ بشكري لله علي ما وهب ثم لمن قال الله تعالى في حقهما " واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا " فتحية إلي روح بالعبادة والطاعة لله دانت وبالعلم والأدب بين الناس ازدانت وبالإخلاص لمن طلب العلم نصحت وأبانت والذي المعظم الداعية رحمه الله وأسكنه الفردوس الأعلى مع النبيين والصدقيين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا ، و تحية حب وشكر وإعزاز إلي والذتي الحبيبة نبع الحنان حفظها الله ورعاها وأطال في عمرها . وأتوجه بخالص شكري وتقديري إلي اخوتي الأعزاء علي ما بذلوه من جهد وما تحملوه عني حتى أستوفي هذا البحث جوانبه فإليهم جميعا شكري العميق وتقديري وعرفا ني اعترافا بفضلهم ، ولمسة وفاء إلي شريكة حياتي علي ما وفرتني من سبل الراحة وما هيأته من جو مناسب لإتمام هذا البحث .

كما أتقدم بوافر الشكر والتقدير إلي زملائي وكل من عاونني في إتمام هذا البحث . ولا ولن أنسي أن أتقدم بخالص دعواتي بالرحمة إلي أستاذي ومعلمي الأستاذ الدكتور/ محمود جاد رحمه الله وأسكنه فسيح جناته .

اللهم اجعل هذا العمل خالصا لوجهك الكريم وارزقني الشكر علي ما أصبت فيه فإنه من فضلك وتوفيقك وامنحني العفو فيما أخطأت فإنه من ضعفني فما الكمال إلا لله وما جهدي إلا طاقة بشر .
سدد الله خطانا ولسبل الخير وفقنا وهدانا إنه نعم المجيب .

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
شكر وتقدير	ج
قائمة المحتويات	د-ز
قائمة الجداول	ح-ط
قائمة الأشكال	ي

الفصل الأول

المقدمة ومشكلة البحث

المقدمة	٢
مشكلة البحث وأهميته	٥
ماهية البحث	٧
أهداف البحث	٧
فروض البحث	٨
التعريف ببعض المصطلحات	٨

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات المرتبطة

أولا : القراءات النظرية	١١
القوام	١١
القوام المعتدل	١٢
أهمية القوام المعتدل وأثره على الفرد	١٤
الشروط الواجب توافرها في القوام المعتدل	١٥
القوام المعتدل وأوضاع الجسم الأساسية	١٦
التشوهات القوامية	١٩
درجات تطور التشوهات القوامية	١٩
أسباب التشوهات القوامية	٢٠
العمود الفقري	٢١

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
— أهمية العمود الفقري	٢١
— القوام والعمود الفقري	٢٢
— التركيب التشريحي للعمود الفقري	٢٢
— العظام المتصلة بالعمود الفقري	٢٧
— مفاصل العمود الفقري	٢٧
— الانحناءات الطبيعية للعمود الفقري	٢٧
— حركات العمود الفقري	٢٨
— عضلات العمود الفقري	٢٩
— حزام الكتف	٣٠
— مفاصل حزام الكتف	٣٢
— عضلات حزام الكتف	٣٢
— حركات مفصل الكتف	٣٢
— بعض التشوهات القوامية بالجزء العلوي من الجسم	٣٣
— الانحناء الجانبي	٣٣
— زيادة تحدب الظهر	٣٥
— زيادة التقعر القطني	٣٥
— استدارة الكتفين	٣٧
— تأثير التشوهات القوامية على صحة الإنسان	٣٧
— تأثير التشوهات القوامية على المفاصل والعظام والعضلات	٣٧
— علاقة التشوهات القوامية بالأمراض	٣٨
— تأثير التشوهات القوامية على الأجهزة الحيوية	٣٨
— السعة الحيوية	٤٠
— الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين	٤١
— معدل القلب	٤٤
— ضغط الدم	٤٥
— زمن استعادة الاستشفاء	٤٦

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
خصائص المرحلة السنية (١٢-١٤ سنة)	٤٧
- الخصائص البدنية	٤٧
- الخصائص الانفعالية	٤٨
- الخصائص الفسيولوجية	٤٨
- الخصائص الاجتماعية	٤٨
ثانيا : الدراسات المرتبطة	٤٨
التعليق على الدراسات المرتبطة	٥٤

الفصل الثالث

خطة وإجراءات البحث

منهج البحث	٥٧
مجتمع البحث	٥٧
عينة البحث	٥٧
تجانس عينة البحث	٥٨
وسائل جمع البيانات	٥٩
الاختبارات المستخدمة في البحث	٥٩
الإجراءات	٦٧
الدراسة الاستطلاعية	٦٧
الدراسة الأساسية	٦٧
الأسلوب الإحصائي المستخدم	٦٨

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

عرض النتائج	٧٠
مناقشة النتائج	٨٦

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

٩٧ الاستنتاجات

٩٩ التوصيات

قائمة المراجع

١٠٢ المراجع العربية

١١٢ المراجع الأجنبية

المرفقات

١١٨ مرفق رقم (١) الموافقات الإدارية

١٢٦ مرفق رقم (٢) استمارة تسجيل البيانات

١٢٨ مرفق رقم (٣) الاختبارات القوامية

١٣٣ مرفق رقم (٤) الاختبارات الفسيولوجية

ملخص البحث

١٣٨ ملخص البحث باللغة العربية

١٤٧ ملخص البحث باللغة الإنجليزية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٧	أسماء المدارس وأعداد العينات المختارة من كل مدرسة	١
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في السن والطول	٢
٥٨	والوزن لعينة البحث	
	النسبة المئوية وعدد المصابين بالتشوهات القوامية وغير المصابين في	٣
٧٠	التلاميذ عينة البحث	
٧١	عدد المصابين بالتشوهات القوامية ونسبة كل منهم	٤
٧٢	النسبة المئوية وعدد المصابين وغير المصابين بالمدارس عينة البحث	٥
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين غير المصابين	٦
٧٣	والمصابين بالتشوهات القوامية في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث	
	تحليل التباين بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث في	٧
٧٤	الحالة الوظيفية للقلب	
	تحليل التباين بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث في	٨
٧٥	السعة الحيوية للرنيتين	
	تحليل التباين بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث في	٩
٧٦	أقصى استهلاك للأكسجين	
	تحليل التباين بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث في	١٠
٧٧	زمن استعادة الاستشفاء	
	أقل فرق معنوي بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث	١١
٧٨	في الحالة الوظيفية للقلب	
	أقل فرق معنوي بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث	١٢
٧٩	في السعة الحيوية للرنيتين	
	أقل فرق معنوي بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث	١٣
٨٠	في أقصى استهلاك للأكسجين	
	أقل فرق معنوي بين غير المصابين والمصابين بالتشوهات القوامية قيد البحث	١٤
٨١	في زمن استعادة الاستشفاء	

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
	تحليل التباين للمصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-الاحناء	١٥
٨٢	الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في الحالة الوظيفية للقلب .	
	تحليل التباين للمصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-الاحناء	١٦
٨٣	الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في السعة الحيوية للرننتين .	
	تحليل التباين للمصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-الاحناء	١٧
	الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في أقصى استهلاك	
٨٤	للكسجين	
	تحليل التباين للمصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-الاحناء	١٨
٨٥	الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في زمن استعادة الاستشفاء	
	أقل فرق معنوي بين المصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-الاحناء	١٩
٨٦	الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في الحالة الوظيفية للقلب .	
	أقل فرق معنوي بين المصابين بالتشوهات القوامية (استدارة الكتفين-	٢٠
	الاحناء الجانبى-زيادة التقعر القطنى-زيادة تحدب الظهر) في زمن استعادة	
٨٧	الاستشفاء	